

暮らしをもっとSmartにする情報誌

Smart Life

2017 11

あなたのお家

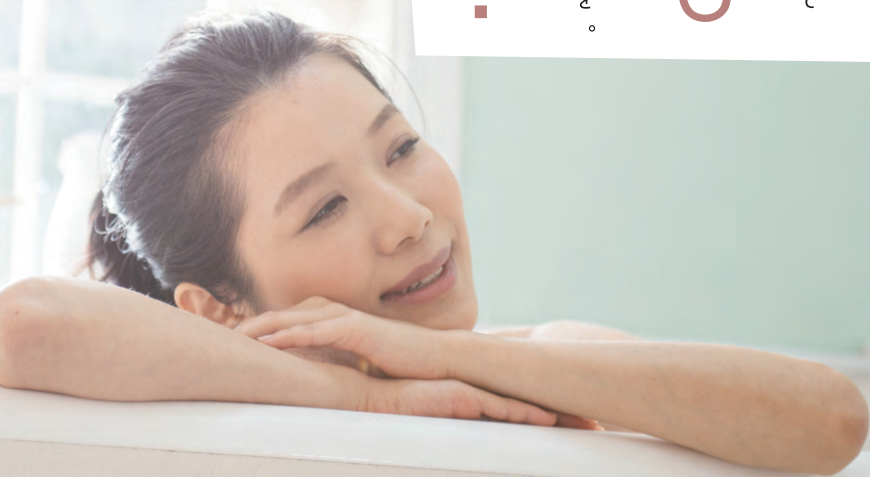
お風呂は

ガス給湯器を見直して

いつでも

快適なお風呂タイムを。

温かい？



【特集】

生活にお得と安心を。GASあんしん基本パック

【今月のレシピ】

鮭とじゃがいもの土鍋ごはん

↑ 主なガス給湯器の種類 ↓

種類 1

ガス給湯器

給湯専用のタイプ。1台でシャワー、洗面所、キッチンのほか、浴槽にも給湯ができます。

種類 2

ガスふろ給湯器

1台でキッチンやシャワーなどの給湯と、おふろ沸かしの機能を備えたタイプです。

種類 3

ガス温水暖房付ふろ給湯器

ポンプでお湯を循環させて、湯はり・追い焚きができます。床暖房や浴室暖房乾燥機能なども利用できます。

↑ ガス給湯器の快適な機能 ↓

音声ナビ機能

お湯はりが終わると自動的にお湯をストップして、音声でお知らせします。



自動追い焚き

浴槽の湯温をチェックし、湯温が下がると自動で追い焚きをします。



自動たし湯

「フルオート」なら設定水位まで自動で「たし湯」するので、快適入浴。

前に入った人がお湯を使って減ってしまっても、水位が下がったことを自動で検知。自動で設定水位まで「たし湯」してくれるので、もう「お湯が少ない!」なんてことはありません。



※機能は機種によって異なります。詳しくはスタッフまでお問合せください。

もっと心地よい毎日へスイッチ

SWITCH

あったか温水 SALE

2018年
3月31日(土)
まで

給湯

オートストップ



【メーカー希望小売価格】191,916円
Switch 特別価格 **140,000円**※
リビングローン > 6,000円×24回

※機器の取付けには別途施工費等が必要となります。ローン価格は概算です。各ローンは弊社グループ指定の提携ローン会社との契約が成立した場合に限ります。

給湯 追焚

オート



【メーカー希望小売価格】379,080円
Switch 特別価格 **246,400円**※
リビングローン > 7,100円×36回

給湯 追焚 暖房

フルオート



【メーカー希望小売価格】489,240円
Switch 特別価格 **303,300円**※
リビングローン > 8,700円×36回

お問合せ先 スマートライフコール ☎ 0120-50-8844 平日・休日問わず 9:00~19:00

セールスの詳細はホームページまたはスタッフまで

あなたのお家
お風呂は
ガス給湯器を見直して
いつでも
快適なお風呂タイムを。
温かい？

巻頭特集



お風呂に入ろうと、いざ湯船のふたをめくったらお湯が冷めていた…。そんな経験ありませんか？
そこで、おすすめなのが最新のガス給湯器！お風呂を快適なままにしてくれる嬉しい機能がたくさんあるんです。
たとえば、「自動追い焚き機能」。お風呂を入れてから時間が経つと、お湯の温度は下がってしまいますよね。この機能があれば、お湯の温度が下がると自動的に追い焚きをしてくれるので、いつでも快適な温度でお風呂に入れます。また、お湯張りのときは、お風呂にお湯がたまると音声でお知らせしてくれる「音声ナビ機能」が便利。お風呂ができたことがすぐわかるので、高齢の方にもわかりやすいと好評です。
さらに、フルオートタイプのガス給湯器には、お湯が少なくなると自動的にたし湯をしてくれる機能も。
ガス給湯器でかなう、ほっこり和む暖かな生活。寒い時期を迎える前に、ご自宅の給湯器を見直してみませんか？

あなたの生活にお得と安心をサポート

GAS あんしん基本パック

いざという時にそなえ、快適生活にいつでも鳥取ガスグループの安心サポート。

新規でご加入のお客さま **3ヵ月無料**
旧サービスからのり換えのお客さま **6ヵ月無料**

月額 **300円** (税別)

新規でご加入のお客さま **3ヵ月無料**
旧サービスからのり換えのお客さま **6ヵ月無料**

「GASあんしん基本パック」とは

万が一ガス機器のトラブルに遭われた場合、充実したサポートが受けられる会員サービスです。さらに、火災やガス漏れ、不完全燃焼によるCOを検出する快適センサー付警報器と、ガス機器購入時のSmart Life ポイントの割増により、日々の安心生活とおトクをサポートいたします。

<p>あんしん1</p> <p>安心をサポート 快適センサー付き 警報器 ※1</p>	<p>あんしん2</p> <p>ガス機器の修理が 50%OFF ※2</p>	<p>あんしん3</p> <p>36ヵ月 保証延長</p>	<p>+</p> <p>お得</p> <p>ガス機器の購入による Smart Lifeポイントが 2倍 ※3</p>
---	---	--	---

(※1)警報器の種類及び設置数量はガスの事業形態により異なります。(※2)部品代は別途必要となります。(※3)キャンペーン等により予め付与ポイントが固定されている場合を除きます。


安心・安全にそなえて 快適センサー付警報器

「火災」「ガス漏れ」「CO」に加え、「快適環境」を検知する安心・安全機能付き警報器です。「快適環境」検知とは、熱中症や乾燥を予防するため、温度と湿度を監視してお知らせをする機能です。また、台所への火災警報器の設置は、万が一のことを考慮し、取り付けをおすすめしています。

COSMOS
XW-7255

快適ウォッチ

火災 熱中症
ガス漏れ 乾燥
CO



保証延長	故障にそなえて	購入にそなえて
<p>「メーカー保証」の拡大!鳥取ガスグループからお買い上げいただいたガス機器のメーカー保証期間を3年まで(※)延長いたします。標準的なメーカー保証期間(1年)と合わせれば故障確率の高い初期期間も安心してガス機器をご利用いただけます。</p>	<p>「修理代金」の50%OFF!鳥取ガスグループで修理対応を行う場合の「出張料」「工料」を50%割引(※)いたします。利用回数は上限が無く、パック加入期間であればいつでも割引の対象となるともおトクなサービスです。</p>	<p>ガス機器購入時のSmart Life ポイントが2倍!(※) GASあんしん基本パックのご加入者さまだけの、お得な特典です。鳥取ガスグループからガス機器をご購入される場合、またご購入のガス機器を長くご利用になる場合には、GASあんしん基本パックへのご加入をおすすめします。</p>

※メーカー保証期間が1年を超える機器について ※交換部品は割引対象外となります。
も保証延長期間は3年となります。 ※メーカー修理となった場合は割引対象外となります。

▲ GASあんしん基本パックのご注意事項をご確認ください。
本サービスは家庭用途でガスを利用されるお客さまが対象です。表記の金額は特に記載のある場合を除き全て「税別」です。本サービスの申込みをするときは、「GASあんしん基本パックサービス約款」に同意のうえ、当社所定の契約申込書を提出していただきます。本サービスはサービスの提供を開始した日の属する月の初日から5年が経過する日をもって満了となります。本サービスの契約満了日までに解約の申出がなかった場合は、契約の満了日の翌日に契約を更新します。本サービスを満了した理由に契約を解除する場合は右記に規定する料金の支払いを要します。契約に係る解約金=契約満了日までの残月数×本サービス利用料

生活に お得と 安心を。

月額
300円 (税別)
で手に入る



普段使っている掃除機や洗濯機といった家電や、よく着るお気に入りの服など、古くなる動きなくなったり、糸がほつれて着れなくなったりということありませんか。もちろんガス機器も例外ではありません。突然故障をすることだってあるでしょう。そんな、何時起こるか分からないトラブルに備えるのは、とても大事なことです。そこでご紹介するのが、鳥取ガスグループが提供する安心サポート「GASあんしん基本パック」。万が一ガス機器のトラブルに遭われた場合に「修理代金の割引」や「メーカー保証の延長」など、充実したサポートが受けられるサービスです。また、加入されたお客さまには、火災・ガス漏れ・CO検知に加え、室内が、インフルエンザなどにかかりやすい乾燥した状態であることをお知らせする、快適センサー付き警報器を設置し、日々の安心と快適をサポートいたします。さらに、ガス機器購入時にスマートライフポイントが2倍になるお得な特典付き。この機会に月額300円でお得と安心と快適を手に入れてみませんか。



クッキングスタジオおへそ

2017年11月 スケジュール

お子さまの台所デビュー応援します!!

キッズクッキングクラブ ~はじめの一歩~



自分で作る お子さまランチ

Menu

- ハンバーグ
- ケチャップライス
- ポテトサラダ

11.11(土) 10:00~13:00

講師 竹中真理子 対象 5才~小学生

参加費 800円 お申込み締切日 11.1(水)

今回は子どもたちだけで料理します ※必ず保護者の方の付添いが必要です。
●アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申込みください。

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター / エコクッキングナビゲーター



「フラワー&ベーカリーHaRu x サルーテ」コラボ企画 HaRuいろ おやつ教室

素朴でカラダに優しい焼き菓子の教室です。ちょっとしたプロのコツが学べますよ!毎回キュートなラッピングで持ち帰りがいただけます。



バターを使わない ココアマフィン(3コ)

簡単に作れてとってもヘルシー♪ココアのほろ苦さと程よい甘さ、香ばしいクルミの歯ごたえが楽しいマフィンです。


11.23(木・祝) 10:00~11:30

講師 フラワー&ベーカリーHaRu 児嶋良典氏

参加費 2,000円(ラッピング付) お申込み締切日 11.9(木)

脱・マンネリレシピ宣言!! とっておきレッスン & とっておきサタデー

ワインにあう秋レシピ



Menu

- 豚肉のタブナーソース
- 塩きのこのケーキサレ
- ハッセルバックポテト
- メープルバナナのアーモンドソテー

1st 11.15(水)・16(木) 2nd 24(金) & 25(土)

10:30~13:30

講師 竹中真理子 対象 食べること、作ることに好き!な方

参加費 1,500円 お申込み締切日 1st 11.1(水) 2nd 11.10(金)

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●ご応募多数の場合、抽選後当日当選者のおおハガキを郵送します。●定員に空きがある場合は、メ切り以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)●2日前~当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

今月のレシピ 料理:鳥取ガスグループ 竹中真理子



鮭とじゃがいもの土鍋ごはん

材料(4人分)

- 米..... 3カップ
- だし汁..... 720cc
- 鮭(甘塩)..... 4切れ
- じゃがいも..... 3こ
- 三つ葉..... 適量
- 酒..... 小さじ2
- 塩..... 小さじ2/3
- しょうゆ..... 小さじ1
- 酒..... 小さじ1
- サラダ油..... 大さじ1
- バター..... 30g

つくり方

- 米を炊く30分~1時間前に洗ってザルにあげ、土鍋に移す。だし汁を加えて漬けておく。
- 鮭は半分に切って酒をふり、しばらくおいて水気をふく。
- じゃがいもは皮をむいて乱切りにし、水にさらす。
- フライパンにサラダ油を入れて熱し、鮭とじゃがいもを加えて焼き色をつける。
- 土鍋に[A]の調味料を入れて一混ぜし、
- の鮭、じゃがいもをのせてフタをする。(蒸気が逃げないようにフタの穴に菜箸を刺す。)
- 始めは強火、フタの隙間から蒸気が出てきたら弱火にして13分加熱する。(コンロタイマー機能を使うと便利!)
- タイマー終了後再び点火。強火にして1分加熱し、余分な水分を飛ばした後、そのまま10分蒸らす。仕上げにバターを混ぜる。



鳥取ガスグループショールーム サルーテ 営業時間 9:00~17:00
鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833 | www.salute-withgas.jp



サルーテ イベント情報

11月のスケジュール

11.17(金)~19(日)
10:00~17:00(最終日は16:00まで)

青人草 ~おはり箱・2017冬~

手作りの大好きな仲間が、おはり箱を手集まりました。
古布・着物地・洋服地のリメイク・カバン・和小物・木工・パッチワークなど



場所 古民家ゾーン

11.18(土)
13:00~16:00(受付12:30)

予約制

親御さん交流会



子どもさんに代わって婚活しませんか。
親御さんによる代理お見合い
結婚適齢期の子どもさんを持つ親御さんに集まって頂き、親御さん同士でお見合いを行って頂きます。普段、何人もの同じ状況の親御さんたちとお会いする機会はありません。ぜひ一度、気軽なお気持ちでご参加ください。

募集 27歳~45歳迄の
対象者 独身の子どもさんを持つ親御さんの方(先着順)
参加費 親御さんお1人 6,000円
主催 ブライダル・ワンステップ *詳細はお問い合わせください
<http://bridal-onestep.sakura.ne.jp> [ブライダルワンステップ](#) 検索
予約先 TEL:090-2000-5171(安東)
※受付は水、土、日は10時~19時まで、月、火、木、金は19時~21時まで。



11.22(水)~26(日) 9:30~17:00(最終日は16:00まで)

第8回 尚徳大学絵画コース有志作品展

日頃の学習成果を皆さんに観て頂くため、このたび有志で作品展を開催いたします。60歳から90歳余の受講生が楽しみながら描いています。上手になることを目指してはいますが、まず「心身ともに健康」が大切で「考える事」「動くこと」を第一にしています。一生懸命描いた絵を多くの皆様に見て頂きたいと思えます。

出展者 鳥取市生涯学習尚徳大学絵画コース 谷口俊講師と受講生有志 場所 イベントホール

STEP教室

編み物教室

太い毛糸で編むニット帽

太い毛糸でこの冬にかぶるニット帽を自分で作って見ませんか?

11.25(土) 13:30~15:30
お申込み締切日 11.18(土)

定員 5人(予約優先)

講師 chibico 澤田しほ氏

参加費 1,000円(材料費込)

持ち物 かぎ針(8~10mm) ※お持ちの方はご持参ください。

毎月開催 コンロ活用=コン活ははじめます! 料理実演 ガスコンロを使った、簡単でおいしいレシピをご紹介します。
コン活COOK!! 試食・レシピ有 10.28(土)~11.5(日) 時間は随時
ガス展期間中 毎日開催!



遠州流 華道教室	11.11(土) 10:00~	参加費 1,000円+お花代1,000円/回 ※ハサミをお持ちの方はご持参ください。
茶道教室	11.11(土) 13:00~	参加費 1,000円/回 2時間程度

全てのイベントは事前お申込みが必要です。詳細は店頭・ホームページ・お電話にてお問合せください。

鮭とじゃがいもの 土鍋ごはん

土鍋で炊くから、ふっくらした仕上がりに。



材料（4人分）

米……………	3カップ	【A】	塩……………	小さじ2/3
だし汁……………	720cc		しょうゆ……………	小さじ1
鮭（甘塩）……………	4切れ		酒……………	小さじ1
じゃがいも……………	3こ		サラダ油……………	大さじ1
三つ葉……………	適量		バター……………	30g
酒……………	小さじ2			

つくり方

- 1 米を炊く30分～1時間前に洗ってザルにあげ、土鍋に移す。だし汁を加えて漬けておく。
- 2 鮭は半分に切って酒をふり、しばらくおいて水気をふく。
- 3 じゃがいもは皮をむいて乱切りにし、水にさらす。
- 4 フライパンにサラダ油を入れて熱し、鮭とじゃがいもを加えて焼き色をつける。
- 5 1の土鍋に【A】の調味料を入れて一混ぜし、4の鮭、じゃがいもをのせてフタをする。（蒸気が逃げないようにフタの穴に菜箸を刺す。）
- 6 始めは強火、フタの隙間から蒸気が出てきたら弱火にして13分加熱する。（コンロタイマー機能を使うと便利!）
- 7 タイマー終了後再び点火。強火にして1分加熱し、余分な水分を飛ばした後、そのまま10分蒸らす。仕上げにバターを混ぜる。



鮭



お弁当やおにぎりの定番、鮭。鮭の赤い身は食欲をそそりますよ。実は、その赤い

色には、うれしい効能がたくさんつまっているんです！

史上最強の 美容食!?

鮭の赤い身の正体は「アスタキサンチン」という物質。リコピンなどと同じ、カロテノイドという色素物質です。カロテノイドはとても強い抗酸化作用をもち、その中でも特に抗酸化作用が強いのが、アスタキサンチンなのです。その抗酸化力は、ビタミンCの3000倍、ビタミンEの1000倍ともいわれ、史上最強の抗酸化物質とも言われています！

おいしい鮭の 見分け方

次の3つを見れば、間違いなくおいしい鮭が見分けられます！

- 1 皮がしっかりとピカピカ輝いている
- 2 皮以外の部分に赤色が強い
- 3 汁などが出ておらず、表面が極端に乾燥していない

特に、2はアスタキサンチンの量と関係があります。鮭は、時期や産地などによって、身の色が紅色からピンク色まで様々ですが、色が濃いほうがアスタキサンチンの多い証拠です！

切り身には 塩を

切り身魚は水分が出やすく、買ったままトレイに入れておくと生臭くなるので、塩をふって身を締めおくのがオススメです。それから、キッチンペーパーに包んでラップをし、ポリ袋に入れて冷蔵庫へ。

また、塩こししょう、んにく、ハーブなどのお好みのものを混ぜ合わせたオリーブオイルなどに漬けておくと、保存性が高まるうえに、お手軽にいつもの違った味が楽しめるんです。



商品
情報

土から、手づくり。
心込め、菜づくり。

こやま農場によって、一つ一つ種から育てられ、今朝、摘み取ったばかりの鳥取のベビーリーフ。そのままサラダとして、さまざまな料理の彩りとしてお召上がりいただけます。



自家製堆肥と自家製肥料のみで育てているので香りが強く、栄養が豊富なのが特長です。

1パック 2〜3人分 定価 200円^{税込}

鳥取ガスグループ「こやま農場」でお買い求めいただけます。



農園
情報

野菜を作りたいけど…土地も知識もないという方へ
こやま農場貸農園START!!

こやま農場貸農園は、地域の皆さまとのコミュニケーションを図る場としてまた、野菜作りを通して自然と触れ合える場として、ご提供しております。持続可能な社会の為に、食や環境について共に考えていく事の出来る場となるよう利用者向けの勉強会、ワークショップ、季節毎のイベント開催なども計画をしております。

運営費(管理指導付き)

利用料(1坪毎)

800円/月^{税込}

700円/月^{税込}

【例:2坪利用の場合】月額2,200円(運営費800円+利用料700円×2坪)
※1坪:3㎡ ※ご利用開始月の利用料は、日割算出させていただきます。

●農具無料貸し出し●支柱、防虫ネット、麻ひもなどの必要資材の無料貸し出し●各種イベントへの優先案内●自家製ポカシ肥料:一坪利用につき2kg付き●自家製堆肥:ご利用合計農地につき基肥必要分付き

鳥取ガスグループの
農業に関するお問合せ先

TEL 0857-32-8813(直) 受付時間 平日のみ9:00~17:00
http://torigas-farming.jp/

鳥取ガス農業 検索

ガスとセットでおトクな高速インターネット

とりガス光

新規
お申込み
受付中

ガスサービスとセットで 毎年最大 18,240円おトク!

一戸建てに
お住いの方

「2年割」と「エネ割」に同時加入いただくと
W割 月額 4,980円(税別)
プロバイダ料込み

【標準料金】月額6,500円

集合住宅に
お住いの方

「2年割」と「エネ割」に同時加入いただくと
W割 月額 3,980円(税別)
プロバイダ料込み

【標準料金】月額4,800円

お問合せ先

サービスのお申込みはこちら とりガス光インフォメーションセンター 0120-50-8833 平日・休日問わず 10:00~20:00

インターネットによるお申込み・お問合せはこちら www.tottorigas.co.jp とりガス光 検索