

営業エリア拡大中!

 鳥取ガスグループ
www.tottorigas.co.jp  ガスマート

Special
Olympics
Nippon
Tottori



 GAINARE
TOTTORI

知的障がいのある人にスポーツを!
私たちがスペシャルオリンピックスを応援しています!

ガイナレ鳥取を応援しています!

暮らしをもっとSmartにする情報誌

Smart Life

2018 06

梅雨にも

天気が悪い日でもガス機器があれば大丈夫!

負けず。

【特集】

とりガス光 新規お申込み受付中

【今月のレシピ】

ズッキーニの豚肉巻きフライ



梅雨時期の強い味方

ガス衣類乾燥機

ガス衣類乾燥機なら、たっぷり5kgの洗濯物も約52分で乾燥。電気式のおよそ1/3の時間で済むので、家事の時間を大幅に短縮できます。

Rinnai RDT-52S
ほいほい
乾太くん
 メーカー希望小売価格 ¥149,040 (税込)



ガス衣類乾燥機はこんなに便利

- 天日干し同様の除菌効果
- 室内干しの嫌なニオイが残らない
- 急ぎのものがすぐ乾く!
- 花粉やホコリの心配がない!
- 柔軟剤なしでもふっくら仕上がります



静電気を低減

プラズマクラスター技術を搭載した新・乾太くん。プラズマクラスターイオンを含んだ風を吹き出し、衣類を取り出す際に起こりやすい静電気を低減します。



浴室暖房乾燥機

雨の日や夜など洗濯物が乾きにくい時でも、浴室暖房乾燥機があれば、浴室を衣類乾燥室として活用できます。部屋干し独特のイヤなニオイもなく、花粉やホコリの付着も心配ありません。

Rinnai RBH-W414K
メーカー希望小売価格
 ¥99,792 (税込)



浴室暖房乾燥機はこんなに便利

- 生地が傷みにくく、シワにならない!
- 紫外線による色落ちが少ない!
- 急ぎのものがすぐ乾く!
- 花粉やホコリの心配がない!
- 室内に干せるから単身者も安心!



パワフルなガスで素早く乾燥

ガス式のパワーは電気式の2倍以上。所要時間は約1/3に。衣類2kgなら約65分でしっかり乾燥します。



梅雨にも
 負けず。
 天気が悪い日でもガス機器があれば大丈夫!



＼ ガス機器はリースがおトク! ／

最新ガス機器の **実質** **3か月無料**
 リース料金が

2018年9月30日(日)まで

スタート割 対象期間にご成約で リース料金3か月分の Smart Life ポイントプレゼント!

まとめて割 対象商品をご成約で リース料金5%分の Smart Life ポイントプレゼント!

衣類乾燥機

月額リース料金
8年契約
1,980円(税込)~



浴室暖房乾燥機

月額リース料金
8年契約 天井埋込型
1,380円(税込)~
(壁掛型 月々1,230円~)



ガス給湯器

給湯+追焚+暖房タイプ

月額リース料金
8年契約 24号
3,480円(税込)~
(マルチリモコン付)



お問合せ先 **スマートライフコール**
 平日・休日問わず 9:00~19:00

0120-50-8844

対象機器の一覧はホームページまたはスタッフまで
 リースのご利用には受付条件および審査があります

雨の日が続く梅雨の時期。どうしても洗濯物が気になりますよね。今回ご紹介するガス機器は、そんな梅雨の悩みを解決してくれる優れたものです。まず、『ガス衣類乾燥機』。ガス衣類乾燥機があれば、雨はもちろん、花粉も排気ガスも、まったく気にせず快適に洗濯物を乾かすことができます。5kgの洗濯物なら1時間弱で乾燥できるので、家事の時間を大幅に短縮。仕上がりは天日干し以上にふっくらとなるので、衣類やタオルはいつもふかふかです。

次に、お風呂場に設置する『浴室暖房乾燥機』。『衣類乾燥』機能を使えば、ガス衣類乾燥機と同じようなことができます。お風呂場に洗濯物をかけてスイッチをON。これだけで、ガスのパワフルな温風が洗濯物を乾かしてくれます。もちろん、部屋干し特有のいやな匂いも一切ありません。

ガス機器を使えば、季節や天候に左右されずに家事が楽になるのはもちろん、外出時に天気を気にしなくていい生活ができるのは嬉しいですね。

「とりガス光」4つの特長

速い!



とりガス光なら、通信速度が最大1Gbps!(※1)動画もショッピングも思う存分楽しめます。

おトク



「とりガス光」と「ガスサービス」をセットでご利用いただくと、とりガス光のご利用料金がおトクに!

安心!



専門スタッフがお客様の自宅にお伺いして、接続設定を行うサービスなど、サポートも充実!

便利!



ガス料金と同一口座でお支払いなら、お支払いに関するお手続きは不要!(※2)

(※1)本サービスはベストエフォート型サービスです。記載の速度は技術規格上の最大値であり、実使用速度を示すものではありません。お客様のご利用環境、回線の状況などにより大幅に低下する場合があります。(※2)現在の「ガスサービス」の支払方法によっては、お手続きが必要な場合がございます。

プロバイダ料込みの月額料金

とりガス光の月額利用料金は、プロバイダサービス利用料込の金額なので、契約も支払いもシンプルでおトク!

一戸建てにお住まいの方

[標準料金]月額6,500円

「2年割」と「エネ割」に同時加入いただくと

W割 月額 **4,980円** (税別)

光ファイバーサービス利用料 + プロバイダサービス利用料

集合住宅にお住まいの方

[標準料金]月額4,800円

「2年割」と「エネ割」に同時加入いただくと

W割 月額 **3,980円** (税別)

光ファイバーサービス利用料 + プロバイダサービス利用料

とりガス光の割引サービスについて

2年割 2年契約でおトク + エネ割 ガスサービスをご契約のお客様はおトク = W割 2年割 + エネ割ダブル加入でさらにおトク

「とりガス光おトクなキャンペーン実施中!!」

工事費
¥0

キャンペーン1

新規工事費・事務手数料無料キャンペーン

とりガス光対象プランに新規でお申込みいただいたお客様の工事費を値引きいたします。

※すでにNTT西日本が提供するフレッツ光以外をご利用の方が対象です。※本キャンペーンはご利用開始月を1カ月目として24カ月の末日までにとりガス光を解約された場合、割引対象となった開通工事費をお支払いいただけます。

5,000
Smart Life
ポイント
プレゼント!

キャンペーン2

インターネットプロバイダのりかえ特典

インターネットプロバイダをのりかえの方に、5,000 Smart Lifeポイントまたは、3,000円をキャッシュバックいたします。

※特典の申請には毎月お客様にお送りいたします「ご請求確定のお知らせ」メールに記載されている「お客様番号」が必要です。

3カ月
¥0

キャンペーン3

とりガス光 あんしんキャンペーン

とりガス光遠隔サポート+とりガス光マルチセキュリティサービス同時申込で、最大3カ月オプション料金無料。

※オプションサービスのご利用には、とりガス光(鳥取ガスグループ光アクセスサービス)の契約が必要です。とりガス光を解約した場合、オプションサービスも自動的に解約されます。

ガスとセットで
おトクな
高速インターネット



新規
お申込み
受付中

とりガス光

ガスサービスとセットで毎年最大 **18,240円** (税込) おトク! フレッツ光をご利用中なら工事不要

今やインターネットがあれば、なんでもできてしまう世の中。ほとんどのご家庭が、ご自宅にインターネット回線をつなげていると思います。しかし、今契約しているインターネットに対し、様々な不満・疑問を持つ方も多いのではないのでしょうか。また、引越しや転職などで新しい生活が始まる方は、なるべくおトクにインターネットを使いたいと、いろいろ調べている最中だと思いませんか。

そこで、今回ご紹介するのが、鳥取ガスグループのインターネットサービス「とりガス光」。

『とりガス光』の目玉はなんと、いつでも、「鳥取ガスグループのガスサービス」を利用のお客さまは、利用料金がおトクになる!です!集合住宅にお住まいの方なら月額3,980円(税別)、しかもプロバイダ料込みの値段です。だから、今より安くなる方も多いかも知れません。

さらに、利用料をガス料金と同口座でお支払いいただくと、煩わしい支払いに関する手続きが省けてとても便利。

今ならおトクなキャンペーンを実施しています。この機会に、インターネット環境を見直してみませんか?



クッキングスタジオおへそ 2018年6月 スケジュール

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ~はじめての一步~

元気100倍!ビビンバ丼

Menu

- ・ビビンバ風どんぶり
- ・にんじんとわかめのスープ
- ・ミルク寒天

6.2(土) 10:00~13:00
講師 竹中真理子 対象 5才~小学生
参加費 800円 お申込みメ割日 5.22(火)
今回はお子さまだけで料理します。必ず保護者の方の付添いが必要です。
●アレルギー等の確認の為、お子さまの保護者ご自身でお申込みください。

フラワー&ベーカーリーHaRu x サルーテコラボ企画
HaRuいろ おやつ教室

素朴でカラダに優しい焼き菓子の教室です。ちょっとしたプロのコツが学べます!毎回キュートなラッピングで持ち帰りができます。

ごまグリッシーニ

(10本程度)
クラッカーのような歯ごたえの細長いイタリアのお菓子了。ゴマをたっぷり入れ、香ばしく仕上げます。

6.24(日) 10:00~11:30
講師 フLOWER&ベーカーリーHaRu 児嶋良典氏
参加費 1,500円(ラッピング付) お申込みメ割日 6.10(日)

新登場 子育て応援!子連れで行ける料理教室 mama's Kitchen『ハレとケ』

子連れでも気兼ねなく料理を習いたい。育児の合間に手早くできる料理を作りたい。こんなママ達のための教室です。

原則デモンストレーション形式です。

- ・干物ときゅうりの夏ごはん
- ・ハーブチキン
- ・アボカドと玉子のサラダ

6.29(金) 11:00~13:00
講師 竹中真理子 対象 子育てママもしくはプレママ
参加費 500円 定員 4~5人 お申込みメ割日 6.15(金)

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。●定員に空きがある場合は、メ割日以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)●2日前~当日のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

今月のレシピ 【料理:鳥取ガスグループ 竹中真理子】

ズッキーニの豚肉巻きフライ

材料(4人分)

- ズッキーニ・・・2本
- 豚バラ肉・・・300g(スライス)
- 塩、こしょう・・・少々
- 薄力粉・・・適量
- 卵・・・1個
- パン粉・・・適量
- サラダ油・・・適量
- パセリ
- レモン

タルタルソース

- 固ゆで卵・・・2こ
- 玉ねぎ・・・1/2こ分(みじん切り)
- マヨネーズ・・・50g
- ヨーグルト・・・大きじ2
- すし酢・・・大きじ2

つくり方

- ズッキーニは1cmの輪切りにする。
- 豚肉に塩こしょうし、ズッキーニに巻く。
- 薄力粉、卵、パン粉をつけて170℃に設定したサラダ油で揚げる。
- タルタルソースを作る。玉ねぎのみじん切りは水にさらして清潔な布巾で包み、かたく絞って辛味をぬく。固ゆで卵をボウルに入れてつぶし、玉ねぎ、[A]を加えて混ぜる。
- パセリ、レモンを添える。

鳥取ガスグループショールーム サルーテ 営業時間 9:00~17:00
鳥取市片原5丁目503 0570-04-8833 | www.salute-withgas.jp
鳥取西中学校 salute 至市役所 勝風小学校

7月より毎週月曜日が定休日となります

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / 野菜ソムリエ
テラブルコーディネーター / エコクッキングナビゲーター

一人で作るパン教室。ーパンクラブ

白パン

しっとりふわふわで、ほんのり甘いパンです。サンドイッチにしても楽しめます。
6.17(日)・18(月) 10:00~12:30

講師 石田優花
参加費 2,000円(ラッピング付) お申込みメ割日 6.3(日)
お一人で「計量」から「焼き上げ」まで仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

贈・マンネリレシピ宣言!! とっておきレッスン & とっておきサタデー 作って食べて喋って笑って!!

Menu

- ・クリスピーピザ
- ・ロールレタス
- ・タコとオリーブのポテトサラダ
- ・ブルーベリーヨーグルトムース

1 6.15(金)・20(水)・21(木) & 2 23(土) 10:30~13:30
講師 竹中真理子
参加費 1,500円 お申込みメ割日 1 6.1(金) 2 6.9(土)

サルーテ イベント情報 6月のスケジュール

6.7(木)~10(日) 10:00~17:00(最終日は16:30まで)

即売有り

~華やかに咲いて~
深雪アートフラワー展

ぼたん、しゃくなげ、バラ、カスミンウ、椿などの美しく華やかに咲いた花々。1本、1本染めて丁寧に作り上げ表現する深雪アートフラワーの世界をお楽しみください。

出品者 鳥取サークル花束(代表 信田公子)
場所 イベントホール

体験講習会

アイスランド・ポピー(1本)
当日受付 10:30~ / 13:00~(連日)
参加費 800円 所要時間 30分

6.23(土)・24(日) 9:00~16:30(最終日は16:00まで)

展示販売

さかえ焼 灯り、器、生け花、コラボ展

毎日どんどん使って楽しんでほしいそんな「手仕事作品」をお届けできたらと思います。小物、古着物で作った洋服などいろいろな展示しております。

出展者 中田 栄(さかえ焼き)
西尾 千枝子(生け花)
他 多数出展者あり

場所 古民家

6.17(日) [当日受付] 12:30 [開場] 13:00~16:00

親御さん交流会

子どもさんに代わって婚活しませんか。親の代理婚活です。

予約制

結婚適齢期の子どもさんを持つ親御さんが、子どもさんに代わって参加する「お見合いパーティー」です。親御さん同士でお話しいただき、子どもさんのプロフィール・写真を交換してください。ぜひ一度、気軽なお気持ちでご参加ください。

募集対象者 27歳~47歳迄の独身の子どもさんを持つ親御さんの方
場所 カフェ
参加費 親御さんお1人 6,000円
主催 プライダル・ワンステップ
【予約受付】水・土・日→10時~19時まで / 月・火・木・金→19時~21時まで
予約先: TEL:090-2000-5171(安東)
http://bridal-onestep.sakura.ne.jp
【プライダルワンステップ 検索】*詳細はお問い合わせください

6.23(土) 10:00~16:00

展示販売

~花のある暮らし~ 1day flower shop

元町にあるお花とドリンクのお店「Branche Fleur」が1日限りのお花屋さんをサルーテでOPEN!生花はもちろん、バルーンを使ったアレンジメントなどプレゼントにもぴったりのお花達をご用意してまっています!

出展者 Branche Fleur 場所 モデルルーム

STEP教室 蓮の花

季節のつまみ細工

やわらかな風合いのちりめん生地を使い、つまみ細工の技法で蓮の花を表現します。

6.3(日) 13:30~16:00
定員 10人(予約優先)
講師 西尾美絵氏 参加費 2,500円(材料費込み)
所要時間 150分程度 お申込みメ割日 5.27(日) 作品の大きさは約19cm x 11cm

はさみ(布が切れるもの) ・木工用ボンド
ピンセット(内側にギザギザの無いもの)
洗濯ばさみ6個以上
お猪口 1つ(高さ5cm、直径5~6cm、程度)
グルーガン+スティック数本 ・工作マット
先細ペンチ ・ニッパー(ワイヤーが切れるもの)
※必要な方は眼鏡

毎月開催

コンロ活用=コン活ははじめます! 料理実演
コン活COOK!! 試食・レシピ有

ガスコンロを使った、簡単でおいしいレシピをご紹介します。
6.7(木) 11:00~(1時間程度)
メニュー ・和風カルボナーラうどん ・もずくの天ぷら

全てのイベントは事前お申込みが必要です。詳細は店頭・ホームページ・お電話にてお問合せください。

ズッキーニの 豚肉巻きフライ



材料(4人分)

ズッキーニ……………2本
豚バラ肉(スライス)…300g
塩、こしょう……………少々
薄力粉……………適量
卵……………1こ
パン粉……………適量
サラダ油……………適量
パセリ
レモン

タルタルソース

固ゆで卵……………2こ
玉ねぎ(みじん切り)……1/2こ分
マヨネーズ……………50g
ヨーグルト……………大さじ2
すし酢……………大さじ2

作り方

- 1 ズッキーニは1cmの輪切りにする。
- 2 豚肉に塩こしょうし、ズッキーニに巻きつける。
- 3 薄力粉、卵、パン粉をつけて170℃に設定したサラダ油で揚げる。
- 4 タルタルソースを作る。玉ねぎのみじん切りは水にさらして清潔な布巾で包み、かたく絞って辛味をぬく。固ゆで卵をボウルに入れてつぶし、玉ねぎ、【A】を加えて混ぜる。
- 5 パセリ、レモンを添える。



火加減を自動調節する【温度調節機能】を使うと、揚げ物ももっと美味しく仕上がります。

ズッキーニ

キュウリみた
いですが、実は
かぼちゃの仲
間。未熟なうち
に収穫するので初夏
から夏が旬なんです。



ダイエットに 最適!

ズッキーニは炭水化物が少なく、1本のカロリーは、たったの21カロリー! ダイエットにおすすめの食材です。油との相性がよいので、炒め物や揚げ物にして食すことが多いのですが、キュウリのように千切りや薄切りにして、生で食べることもできます。少しアクがありますが、塩もみするとエグ味が取れ、味がまろやかになって、食べやすくなりますよ。

低カロリーで むくみ解消

ナトリウム(塩分)を排泄するカリウムを多く含んでいるので、高血圧の予防にオススメ。カリウムは水分バランスを調節する働き

もあり、利尿作用やむくみ解消にも効果的。抗酸化作用のあるβカロテン、肌荒れや風邪予防に効果が高いビタミンC、赤血球をつくる葉酸も豊富で、アンチエイジングや成人病予防にもってこいです。

太さは 「均一」がベスト

選ぶときは、皮にハリがあり、色ツヤが美しく、太さが均一で太すぎないものがオススメ。ヘタの切り口がみずみずしいのが新鮮な証拠です。

保存は 常温で!

包丁などで切ったズッキーニは冷蔵か冷凍保存の方が長持ちします。けれど、丸ごとのズッキーニは1本ずつ新聞紙で包んで、風通しのいい冷暗所で保存がベスト。ズッキーニは低温に弱く乾燥しやすいので、新聞紙で包むのがポイントです。保存期間はおよそ1週間。ただ、時間が経つと中がスカスカしてくるので、なるべく早く食べるのがオススメです。



お届けします。あんしん・おいしいお水。
アクアクララグループ

いつもの水に、安心とおいしさを。

鳥取ガスグループが アクアクララを スタートします!!



アクアクララ山陰
スタートキャンペーン^{※1}

あんしんサポート料

最大

実質 **3カ月無料!**

初回
限定

今すぐお得に始めよう!

はじめてセット^{※2}



12L入りボトル
3本で1,200円^{※3}

+

設置月のあんしんサポート料
無料!^{※4}



さらに! **2,000 Smart Life ポイント** プレゼント!^{※1}



実質

あんしんサポート料
3カ月無料!^{※1}

まずは試したい!
無料お試しセット



12L入りボトル1本^{※3}



+ あんしんサポート料^{※4,5}

1週間無料でお試し!



さらに
ご入会
すると! **1,000 Smart Life
ポイント** プレゼント!^{※1}

あんしんサポート料
実質 **1カ月無料!**^{※1,6}

※1 2018年6月30日までに申込みいただいたお客様が対象です。 ※2 6カ月未満に退会の場合は、退会手数料が発生します。 ※3 アクアクララウォーターレギュラーボトル1,200円+消費税(税込税込)。 ※4 あんしんサポート料:月額1,000円+消費税 ※5 ご利用いただくウォーターサーバーはアクアスリムとなります。 ※6 お試し期間終了後には「はじめてセット」をご利用いただくことはできません。
● Smart Life ポイントは「電子マネー-WAONポイント」「WALLET ポイント」「dポイント」「楽天スーパーポイント」に交換できます。

お問合せは今すぐこちら

アクアクララ山陰

鳥取ガス株式会社 / 鳥取ガス産業株式会社

〒680-0932 鳥取市五反田町6番地

お電話によるお問合せ

0120-40-8833 平日・休日問わず
10:00~19:00

※掲載番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

インターネットによるお問合せ

<http://sanin.aquaclara-web.jp>

アクアクララ山陰 検索