

暮らしをもっとSmartにする情報誌

Smart Life

2016 05 | 今号から、今まで皆さまにご愛顧いただいたサルーテ通信が「Smart Life」と名称を変更し、大幅リニューアル!

【特集】
誰もが憧れる生活を手に入れる
ワンランクアップスタイル
【今月のレシピ】
アスパラガスのポタージュ

実はこんなに便利だった! 最新ガス機器 図鑑



Gas clothes dryer



Gas cooker



Range hood



Gas water heater



[巻頭特集]
実はこんなに便利だった!
最新ガス機器
図鑑



快適な暮らしの秘密は
ガス機器にある。

「主婦の朝は戦争」と言われますが、ガス機器があればとても快適になります。お弁当づくりは、ガスコンロのグリルに様々な食材を並べて二度に火を通せばできあがり。湯沸しはコンロのタイマー機能にまかせましょう。洗濯?こちらがガスにおまかせください。洗濯物に脱水後、ガス衣類乾燥機に入れてスイッチを押すだけ。干す手間がないのももちろん、天気予報にらめっかしていた昔を懐かしむ余裕すら生まれます。朝だけでなく夜も快適に。お風呂の準備は自動お湯張り機能を使えばとても便利です。お湯の止め忘れに慌てることなく一切ありません。

このように、ガス機器があれば、いつでも気持ちにゆとりがもてる快適な暮らしが叶うんです。ちなみに、つい後回しになりがちなレンジフードの掃除も、最新のものなら10分ほどでキレイにできるので、いつも快適なキッチンが保てますよ。

ガス給湯器

家計と環境にやさしい給湯器。まいにち使うお湯を見直すこと、エコライフはそこから始まります。

Rinnai

RUF-E2405SAW(A)
メーカー希望小売価格
¥368,280 (税込)

省エネ給湯器
Ecoウォー



ふろ(おいだき)回路にも潜熱交換器を搭載し、従来は約80%だったふろ熱効率を業界最高※の92%まで高め、給湯側の熱効率約95%とあわせてWエコを実現。給湯、おいだきともにランニングコストを抑えることができ経済的です。
※2012年3月現在 リンナイ(株)調べ

ガスコンロ

充実した安心機能に加え、強火から弱火までつくりたい料理に応じて火力が調整できる操作性。安心で便利なSiセンサーコンロが、毎日の美味しい料理づくりをお手伝いします。



時間をセットしておく、設定時間になれば自動的に消火してくれます。

NORITZ [テーブルコンロ]

NLW2269ASZSG/QSG/KSG

メーカー希望小売価格 ¥122,040 (税込)



グリル新時代到来!料理が多彩に楽しめるココットダッチオープン付き。

Rinnai

[ビルトインコンロ]

DELICIA

RHS71W15G22R3C-STW / 23R3C-STW / 7R3C-STW

メーカー希望小売価格 ¥314,280 (税込)

レンジフード

ノンフィルタータイプなら普段はフラットな整流板をサッと拭きだけでOK。フィルターの目詰りもなく、効率的に油煙を捕集できます。



NORITZ [幅60cm]

NFG6S09MSI[L/R]

▶ノンフィルタータイプ
メーカー希望小売価格
¥119,448 (税込)

衣類乾燥機

たっぷり5kgの洗濯物も約52分で乾燥。電気式のおよそ1/3の時間で済むので、家事の時間を大幅に短縮できます。



Rinnai RDT-52S [乾燥容量5.0kg]

メーカー希望小売価格 ¥149,040 (税込)

便利なガス機器はリースがおトク!

Smart Gas Lease

期間 2016年6月30日(木)まで

スタート割

対象期間中にご成約のお客さま全員に、ご契約のリース料金を3カ月相当額をキャッシュバック!

まとめて割

対象商品をまとめてご成約のお客さま全員に、ご契約のリース料金の5%相当額をキャッシュバック!



Smart Gas Lease 対象機器

リースでおトクに最新式が使える!

テーブルコンロ 月額リース料金 6年契約 1,180円~

ビルトインコンロ 月額リース料金 8年契約 1,280円~

レンジフード 月額リース料金 8年契約 1,330円~

給湯器 月額リース料金 8年契約 1,880円~

リースのご利用には受付条件および審査があります

お問合せ先 スマートライフコール
平日・休日問わず 9:00~19:00

0120-50-8844 | 対象機器の一覧はホームページまたはスタッフまで

TOTO *sazana* 1216サイズ
メーカー希望小売価格 ¥1,034,856 (税込)



ほっカラリ床

思わず足を
すすめたくなるやわらかさ。
クッション性にすぐれ、まるで畳の
ようなやわらかさ。またW断熱構
造で冷気をシャットアウトします。



Bath
1 rank up

TOCLAS *every* 1616サイズ
メーカー希望小売価格 ¥995,760 (税込)



3Dエルゴデザイン

バスルームにも、リビングの寛ぎを。
バスタブはリクライニングチェアとサイド
テーブルの使い心地をイメージしたデザイン
で、全身浴も半身浴もゆったりと楽しめます。



Rinnai RBHMS-C415K1
メーカー希望小売価格 ¥246,240 (税込)
天井埋込型 / マイクロスチームミスト
暖房 / 自動乾燥 / 換気 / 涼風

ミストサウナ付浴室暖房乾燥機
ご家庭のお風呂を
癒しの空間へ！



ワンランクアップをSALEでお手強い！

SWITCH
あったか温水SALE

2016年9月30日(金)まで

<p>給湯</p> <p>省エネ給湯器 ECOナビ</p> <p>Rinnai RUX-E1610W 台所リモコン付</p> <p>【メーカー希望小売価格】188,676円 Switch特別価格 137,700円(税込)</p>	<p>給湯 追焚</p> <p>省エネ給湯器 ECOナビ</p> <p>Paloma FH-E208AWL マルチリモコン付</p> <p>【メーカー希望小売価格】379,080円 Switch特別価格 246,400円(税込)</p>	<p>給湯 追焚 暖房</p> <p>省エネ給湯器 ECOナビ</p> <p>NORITZ GTH-C2449AWXD マルチリモコン付</p> <p>【メーカー希望小売価格】489,240円 Switch特別価格 303,300円(税込)</p>	<p>省エネ給湯器 ECOナビ</p> <p>ミストサウナ付 浴室暖房乾燥機 Rinnai RBHMS -C415K1</p> <p>【メーカー希望小売価格】246,240円 Switch特別価格 172,300円(税込)</p>
--	--	--	---

お問合せ先 スマートライフコール ☎ 0120-50-8844 平日・休日問わず 9:00~19:00 | キャンペーンの詳細はホームページまたはスタッフまで



水回りが変わるだけで
日常がワンランクアップ！
いつかは叶えたい憧れの暮
らし。きっとあなたにも思い
描いているカタチがあるで
しょう。そこで今回は、毎日
つかう水回りを変えること
で手に入る「ランクアップし
た暮らし」をご紹介します。
キッチンとお風呂。最近ほ
さまさまな工夫がほどこ
されていることをご存知で
したか？最新のキッチンは、
効率的に家事が行えるよ
うに多くの機能が備わって
おり、お手入れのしやすさ
もその一つ。掃除がしやす
く、キレイが長続きすると
とても気持ちが良いもので

暮らしのランクアップ——
まずは水回りから始めてみ
ましょう。
す。また、節水・時短にもつ
ながるので、自由な時間も
増えます。
そして、1日の疲れを癒す
お風呂。でも、ただ入るだけ
が毎日の日課になっている方
も多いはず。最近では、人間工
学を基本に人と浴室の関
係を追究して生まれたバス
タブなども登場。好みや空
間に合わせた「わたし流」の
コーディネートで、今より良
質なお風呂空間を手に入
れることができます。

クリンレディ 1型2550サイズ
メーカー希望小売価格 ¥1,401,840 (税込)

Kitchen
1 rank up



流レールシンク
新発想の「流レール」が
生み出す水流。
お料理中などで使う水が野菜
くずや油汚れを集めて、排水口
へと流してくれる新水路構造。



誰もが憧れる生活を手に入れる
1
ONE
ランクアップスタイル
1 rank up style



クッキングスタジオおへそ
2016年5月 スケジュール

おへそ in こやま農場

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ~はじめの一歩~

夏のお野菜を植えよう
今回はキッズクッキングクラブがサルーテを飛び出して農場へ。野菜はどうやって育つのかな?どんな花が咲くのかな?まずはみんなで植えてみよう!

- 野菜の苗植え、サンドイッチ作り

5.14(土)10:00~13:00 (小雨決行)

場 所 こやま農場(湖山小学校近隣/駐車場あり)
対 象 5才~小学3年生親子 現地集合解散となります。
参加費 親子で **1,200円** お申込みメ切日 **5/1(日)**
●アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申込みください。

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター

ひとり いち
一人で作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ーパンクラブ

一人で作る「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

クランベリー& ショコラのライ麦パン

クランベリーの酸味とチョコレートの甘さがクセになるセミハードパンです

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

5.29(日)・30(月) 10:00~12:30

講師 石田優花 対 象 パン作りに興味のある方
参加費 **2,000円** お申込みメ切日 **5/15(日)**

脱・マンネリレシピ宣言!! **とっておきレッスン & とっておきサタデー**

デリ風弁当

- れんこんバーグ
- パプリカのハニーマリネ
- ゴボウと豚肉のごまごま甘辛煮
- かぼちゃとチーズとナッツのサラダ

5.19(木)・20(金)・23(月) & 21(土)
10:30~13:30

講師 竹中真理子 対 象 食べること、作ること好き!な方
参加費 **1,500円** お申込みメ切日 **5/6(金)**

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおおハガキを郵送します。●定員に空きがある場合は、メ切日以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)●前日正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

今月のレシピ 【料理:鳥取ガスグループ 竹中真理子】



アスパラガスのポタージュ
ごはんできれいにつけるのがポイント!

- 材料(4人分) つくり方
- アスパラガス・・・6本(約200g)
玉ねぎ・・・1/2こ
ごはん・・・100g
コンソメ(顆粒)・・・大さじ1
水・・・2カップ
牛乳・・・2カップ
塩・・・小さじ1/2
こしょう・・・少々
- アスパラガスは下の硬い部分を切り落とし、穂先を2cmほど残す。残りを適当な大きさに切る。
 - 穂先は熱湯でさっと茹で、浮き実用にとっておく。
 - 玉ねぎはうす切りにする。
 - 鍋にアスパラガス、玉ねぎ、ごはん、コンソメ、水を入れて加熱し、野菜が柔らかくなったら火を止め粗熱をとる。
 - 4をミキサーにかけ、なめらかになったら、万能こし器でこしながら鍋に入れる。
 - 牛乳を加えて温め、塩、こしょうで味をととのえる。
 - 器に注いで浮き実を浮かべる。
- 材料の加熱は「コンロタイマー」を使うと便利です。

5.3(火)~5.5(木)は休館させていただきます

鳥取ガスグループショールーム サルーテ 営業時間 9:00~17:00
鳥取市片原5丁目503 ☎0570-04-8833 | www.salute-withgas.jp

至市役所
●鳥取西中学校 ●salute

サルーテ イベント情報 5月のスケジュール

5.7(土)・8(日) 9:30~17:00

一期一会

暮らしの中で使う器やカップなどを揃えました。手に取って感触を確かめて、お気に入りの1つを見つけてみませんか?

出展者 窯元 知郷 坂口知子 場 所 古民家

5.16(月)~22(日) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで)

ちぎり絵 - 書へのくらし

和紙ちぎり絵と親しんで35年が経ちました。4年前に右手が不自由になり、ある人の勧めで、左手で字を書くことを覚えました。日々練習を重ね、現在の字へと成長しました。皆さまに観ていただき、感じたことのご感想をいただけたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

出展者 品川圭子 場 所 古民家

STEP教室

▶ 絵手紙「ヘタがいい、ヘタがいい」

春の野菜を送ろう

曲っても歪んでもいい、大きく描こう!

5/18(水) 10:00~12:00
定員:12人(予約優先)

講師 日本絵手紙協会公認講師 谷本道子氏
参加費 **1,200円**(材料費込) お申込みメ切日 **5/13(金)**
持ち物 ポケットティッシュ

▶ やっぱり凄い、骨盤力!

あなたの骨盤のゆがみはどのタイプ

骨盤の歪みは様々な不調の原因になります(冷え、下半身太り、便秘等)。まず自分は何のゆがみタイプかを知りましょう!

5/25(水) 13:30~15:00
定員:15人(予約優先)

講師 カイロプラクター 鉄本幹枝氏
参加費 **1,000円** お申込みメ切日 **5/21(土)**
持ち物 ヨガマット又はバスタオル、飲み物

regular events in salute

遠州流 華道教室 | 5/12(木)・28(土) 10:00~ 参加費 1,000円+お花代1,000円/回
※ハサミをお持ちの方はご持参ください。

茶道教室 | 5/12(木)・28(土) 13:00~ 参加費 1,000円/回 [2時間程度]

語学教室 新規生徒募集! 4月・5月 入会金 **無料** キャンペーン中!
キッズイングリッシュ / 韓国語講座 / 中国語講座
※各コースとも無料体験もご提供します。お気軽にお問合せください。

全てのイベントは事前お申込みが必要です。詳細は店頭・ホームページ・お電話にてお問合せください。



アスパラガスのポタージュ

ごはんできもちをつけるのがポイント!

材料(4人分)

アスパラガス……………6本(約200g)	水……………2カップ
玉ねぎ……………1/2こ	牛乳……………2カップ
ごはん……………100g	塩……………小さじ1/2
コンソメ(顆粒)………大さじ1	こしょう………少々



つくり方

- 1 アスパラガスは下の硬い部分を切り落とし、穂先を2cmほど残す。残りを適当な大きさに切る。
- 2 穂先は熱湯でさっと茹で、浮き実用にとっておく。
- 3 玉ねぎはうす切りにする。
- 4 鍋にアスパラガス、玉ねぎ、ごはん、コンソメ、水を入れて加熱し、野菜が柔らかくなったら火を止め粗熱をとる。
- 5 4をミキサーにかけ、なめらかになったら、万能こし器でこしながら鍋に入れる。
- 6 牛乳を加えて温め、塩、こしょうで味をととのえる。
- 7 器に注いで浮き実を浮かべる。



材料の加熱は「コンロタイマー」を使うと便利です。

コンロタイマー

コンロをお好みの設定時間で自動消火。「ゆですぎ」「煮すぎ」を防ぎます。トロ火でじっくり調理する煮物や煮込み料理、パスタやレトルト食品にも重宝します。

今が旬。アスパラガス

色によって味が異なるアスパラガス

アスパラガスには「グリーンアスパラガス」と、「ホワイトアスパラガス」がありますが、この2つは栽培法が違うだけ。日光を当てているかどうかの違いです。
グリーンアスパラガスは、歯ごたえがよく、甘味があつて風味も豊か。5月頃の旬のものは、根元までやわらかくて美味です。ホワイトアスパラガスは、生のもは皮がかたいので皮をむいてから調理するのが一般的。グリーンのものより香りが少なめで、独特の甘味と苦味があります。

新陳代謝アップが期待できる

アスパラガスに含まれる「アスパラギン酸」は新陳代謝を促し、疲労回復に効果があるといわれる栄養素。さらに穂先には毛細血管を強くし高血圧予防の効果があるといわれる「ルチン」が含まれています。ほか

にも、酸化化作用のあるβカロテンや高血圧予防によいとされるカリウム、造血作用のある葉酸などが含まれています。ちなみに、グリーンアスパラガスのほうが栄養価は高いとされています。

見分け方と保存方法

新鮮なアスパラガスを見分けるポイント

- 1 茎が太め
- 2 まっすぐと伸びて張りがある
- 3 みずみずしいもの
- 4 穂先は開いておらず、ほどよく締まったもの

穂先が開いているものや、茎の細すぎるもの、縦スジの多いものは避けたほうがベター。ハカマの形は正三角形がよいとされており、同じ大きさであれば重みのあるほうが良品です。

保存は、湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に立てておきます。口持ちしないので2〜3日中に食べきりましょう。かためにゆでて冷凍してもOK。冷凍したものは1カ月を目安に使いきりしてくださいね。



スマートライフ Smart Life

鳥取ガスグループのサービス利用でポイントが貯まる

会員サービス

今なら
200
Smart Life
ポイント
プレゼント!

いつもの生活で
ポイントがお得に貯まる!



Smart Life会員サービスとは

Smart Life会員になると、鳥取ガスグループの月々のサービス利用に応じて、Smart Lifeポイントが貯まります!

Smart Lifeポイントは、WAONポイントとして受け取り、電子マネー-WAONに交換することでWAON加盟店でのお買い物にご利用いただけます。



ポイント
対象
サービス

基本ポイント

LPガス 灯油

ボーナスポイント

LPガス 灯油
都市ガス 簡易ガス

キャンペーンポイント

ガス機器
各種キャンペーン

入会金・年会費無料

カード発行手数料無料
(通常300円)

ご入会条件 ①鳥取ガスグループの、LPガス・都市ガス・簡易ガス・灯油(定期配達)いずれかをご契約の本人②家庭用途でご利用の方③16歳以上の方 以上の条件を全て満たす方

あなたの生活にお得と安心をサポート

GAS あんしん
基本パック

いざという時にそなえ、
快適生活にいつでも
鳥取ガスグループの
安心サポート。

月額 **300円** (税別)

新規でご加入のお客さま **6か月無料** 旧サービスから
のり換えのお客さま **12か月無料**



「GASあんしん基本パック」とは

万が一ガス機器のトラブルに遭われた場合、充実したサポートが受けられる会員サービスです。さらに、火災やガス漏れ、不完全燃焼によるCOを検出する3センサー警報器(※1)と、ガス機器購入時のSmart Lifeポイントの割増により、日々の安心生活とおトクをサポートいたします。

あんしん1

安心をサポート
**3センサー
警報器** ※1

あんしん2

**36か月
保証延長**

あんしん3

ガス機器の修理が
**50%
OFF** ※2

おトク1

ガス機器の購入による
Smart Lifeポイントが
2倍 ※3

※1 警報器の種類は事業形態により異なります。※2 部品代は別途必要となります。※3 キャンペーン等により予め付与ポイントが固定されている場合を除きます。

上記サービスのお問合せ先



0120-50-8844

平日・休日問わず
9:00~19:00