

営業エリア拡大中!

 鳥取ガスグループ  
www.tottorigas.co.jp  ガスマーヒ

Special  
Olympics  
Nippon  
Tottori



知的障がいのある人にスポーツを!  
私たちはスペシャルオリンピックスを応援しています!

 GAINARE  
TOTTORI

ガイナレ鳥取を応援しています!

暮らしをもっとSmartにする情報誌

# Smart Life

2016 06



「ただ使う」はもう古い!

賢い生活の

すゝめ。

【特集】

梅雨の時期でも毎日が洗濯日和に。

【今月のピックアップ】

和風からあげ 梅じそおろしのせ





いつもの生活が、おトクになる。

スーパーやコンビニなど、毎日利用するお店でポイントを得よう。これって賢い人にとっては当たり前の話ですね。

では、「ごはんをつくる、お風呂に入る、お湯で顔を洗ったり歯を磨く。このような何気ない日々の暮らしはどうでしょう。毎日のことなのに、ポイントがつかないことに、もったいないと思つたことはありませんか？それとも、日常すぎて何も疑問を持たず過ごしてききましたか？

実は、この何気ない暮らしには全てガスが絡んでいるんです。そして今、鳥取ガスグループに



は、その日常に不可欠なガスを使えばポイントが貯まる、おトクなサービスがあります。その名も「スマートライフ会員サービス」。もちろん、入会金、年会費は無料です。入会後も特別なことをする必要なんてありません。いつも通りの生活を送るだけでポイントが貯まります。しかも、貯まったポイントはワオンポイントに交換もできるんです。

ガスを「ただ使う」時代は終わりました。これからは、ガスを使ってポイントを貯める時代です。この機会に賢い日々を手に入れませんか。

# 賢い生活のすゝめ。

巻頭特集「ただ使う」はもう古い！

教えます



## Smart Life会員サービスとは

入会金・年会費無料 カード発行手数料無料(通常300円)

- Smart Life会員になると、鳥取ガスグループの月々のサービス利用に応じて、Smart Lifeポイントが貯まります。
- Smart Lifeポイントは、WAONポイントとして受け取り、電子マネーWAONに交換することでWAON加盟店でのお買い物にご利用いただけます。



## ▶ポイント対象サービス

Smart Life会員サービスには、●基本ポイント●ボーナスポイント●キャンペーンポイント 3つのSmart Lifeポイントがあり、鳥取ガスグループの様々なサービスを利用することで、ポイントを貯めることができます。

### 基本ポイント

対象サービスのご利用金額のお支払いに応じてポイントを付与

付与ポイント

ご利用金額のお支払い200円(税込)につき、1 Smart Lifeポイント

付与対象サービス

LPガス ガス料金

灯油 灯油代金(定期配送契約)

### ボーナスポイント

対象サービスの契約数に応じて毎月50~300 Smart Lifeポイントを付与

付与ポイント

2サービス: 50 Smart Lifeポイント/月

3サービス: 150 Smart Lifeポイント/月

4サービス: 300 Smart Lifeポイント/月

付与対象サービス

LPガス ガス料金

灯油 灯油代金(定期配送契約)

都市ガス ガス料金

簡易ガス ガス料金

### キャンペーンポイント

各種ポイント付与対象キャンペーン時に、予め取り決めたポイントを付与

付与ポイント

ガス機器のポイント付与対象キャンペーン等をはじめ、各種ポイント付与対象キャンペーン時に、予め取り決めたポイントを付与します。

付与対象サービス

セール/キャンペーン



キャンペーン実施中!

詳しくはホームページまたはスタッフまで

現在、都市ガス・簡易ガスは基本ポイントの対象外です。対象になるまでもうしばらくお待ちください。



# 梅雨時期の強い味方！

## ガス衣類乾燥機

ガス衣類乾燥機なら、たっぷり5kgの洗濯物も約52分で乾燥。電気式のおよそ1/3の時間で済むので、家事の時間を大幅に短縮できます。

**Rinnai** RDT-52S

はい！  
**乾太くん**

メーカー希望小売価格 ¥149,040 (税込)



### ガス衣類乾燥機はこんなに便利

- 天日干し同様の除菌効果
- 室内干しの嫌なニオイが残らない
- 急ぎのものがすぐ乾く！
- 花粉やホコリの心配がない！
- 柔軟剤なしでもふっくら仕上がりがり



### 静電気を低減

プラズマクラスター技術を搭載した新・乾太くん。プラズマクラスターイオンを含んだ風を吹き出し、衣類を取り出す際に起こりやすい静電気を低減します。



## 浴室暖房乾燥機

雨の日や夜など洗濯物が乾きにくい時でも、浴室暖房乾燥機があれば、浴室を衣類乾燥室として活用できます。部屋干し独特のイヤなニオイもなく花粉やホコリの付着の心配もありません。

**Rinnai**

RBH-W414KP

メーカー希望小売価格 ¥99,792 (税込)



### 浴室暖房乾燥機はこんなに便利

- 生地が傷みにくく、シワにならない！
- 紫外線による色落ちが少ない！
- 急ぎのものがすぐ乾く！
- 花粉やホコリの心配がない！
- 室内に干せるから単身者も安心！



パワフルなガスで素早く乾燥。ガスなら、パワーは電気式の2倍以上。所要時間は約1/3に。衣類2kgなら約65分でしっかり乾燥します。



ガス機器はリースがおトク！

スマートガスリース  
**Smart Gas Lease**

期間 2016年6月30日(木)まで

**スタート割** キャンペーン!

対象期間中にご成約のお客様さま全員に、ご契約のリース料金

**3カ月相当額をキャッシュバック!**

さらにまとめてリースでもっとお得!!

**まとめて割** キャンペーン!

対象商品をまとめてご成約のお客様さま全員に、ご契約のリース料金の

**5%相当額をキャッシュバック!**



Smart Gas Lease → 対象機器

給湯器 月額リース料金 8年契約 1,880円(税込)~

熱源機 月額リース料金 8年契約 1,280円(税込)~

浴室暖房乾燥機 月額リース料金 8年契約 1,380円(税込)~

衣類乾燥機 月額リース料金 8年契約 1,980円(税込)~

リースのご利用には受付条件および審査があります

リースのご利用には受付条件および審査があります

リースのご利用には受付条件および審査があります

リースのご利用には受付条件および審査があります

お問合せ先 スマートライフコール 平日・休日問わず 9:00~19:00

0120-50-8844

対象機器の一覧はホームページまたはスタッフまで

梅雨の時期でも  
毎日が洗濯日和に。



天気が悪い日でも  
ガス機器があれば大丈夫！

雨の日が続く梅雨。どうしても洗濯物が気になります。でも、ガス衣類乾燥機があれば、雨はもちろん、花粉もPM2.5も排気ガスも、まったく気にせず快適に洗濯物を干かすことができます。1時間弱で乾燥でき、洗濯機を回している間にも、衣類乾燥機が使えるので、量が多くてもスピーディーに洗濯物が終わります。仕上がりは天日干し以上にふっくらとなるので、衣類やタオルはいつもふかふか。お風呂上がりがとて心地よいと評判です。

また、お風呂場に設置する、浴室暖房乾燥機の「衣類乾燥」機能でも同じようなことができるんです。お風呂場に洗濯物をかけてスイッチをON。それだけで、ガスの温風がパワフルに洗濯物を乾かしてくれま。もちろん、部屋干し特有のいやな匂いも一切ありません。季節や天候に左右されずに家事が楽になるのはもちろん、外出時に天気を気にしなくていい生活ができるのは嬉しいですね。





## クッキングスタジオおへそ

2016年6月 スケジュール

お子さまの台所デビュー応援します!!

### キッズクッキングクラブ ~はじめの一歩~



#### たまねぎの収穫とパン作り

親子で土にふれあってみませんか?  
楽しいパン作りもあります。  
どんなパンができるかおたのしみ。

**6.11 (土) 10:00~13:00 (小雨決行)**

場所 こやま農場 (湖山西小学校近隣/駐車場あり)

対象 5才~小学3年生親子 現地集合解散となります。

参加費 親子で **1,200円** お申込みメ切日 **6/1(水)**

●アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申込みください。

in こやま農場

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子  
管理栄養士 / シュニア野菜ソムリエ  
テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター



ひとり いち  
一人で作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

### ーパンクラブ



#### バターロール

毎日でも食べ飽きない  
基本のバターロールです。  
手作りブルーベリージャムを添えて。

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、  
手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

**6.19(日)・20(月) 10:00~12:30**

講師 石田優花 対象 パン作りに興味のある方

参加費 **2,000円** お申込みメ切日 **6/5(日)**

## 脱・マンネリレシピ宣言!! とっておきレッスン & とっておきサタデー



### 手作りナンでカレーランチ

- ・バターチキンカレー
- ・手作りナン
- ・揚げタコの彩りサラダ
- ・チャイブリン

**6.15(水)・16(木)・17(金) & 25(土)**

10:30~13:30 講師 竹中真理子

対象 食べる、作る、好き!な方 参加費 **1,500円**

お申込みメ切日 **とっておきレッスン 6/1(水) とっておきサタデー 6/11(土)**

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のおおハガキを郵送します。●定員に空きがある場合は、メ切日以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)●前日正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

## 今月のレシピ

### 和風からあげ 梅じそおろしのせ



材料(2、3人分)

- 鶏もも肉 ..... 2枚
- 酒 ..... 小さじ2
- しょうゆ ..... 小さじ2
- 薄力粉 ..... 大さじ2
- 片栗粉 ..... 大さじ2
- 揚げ油
- 大根 ..... 10cm
- 梅干 ..... 30g
- 青じそ ..... 10枚
- だし汁 ..... 1カップ
- しょうゆ ..... 大さじ1
- 酒 ..... 大さじ1
- みりん ..... 大さじ1/2

A



油の温度設定は「温度調節機能」を使うと便利です。

作り方

- 1 鶏肉は一口大に切り、酒としょうゆで下味をつける。(15~30分)
- 2 ビニール袋に鶏肉、薄力粉、片栗粉を入れてよくふり、まんべんなくまぶす。
- 3 160℃に熱した油で鶏肉を2分揚げ、一旦取り出して5分おく。
- 4 190℃に上げてカリッとなるまで揚げる。(ポイント:こまめに空気に触れさせながら揚げる)
- 5 鍋に[A]を入れて火にかかけ、ひと煮立ちさせて火をとめる。
- 6 大根をおろし、ザルにあげて余分な水分を切っておく。梅干は種を除き、包丁で細かくたたき、青じそはせん切りにして水にさらし、水気をしぼっておく。
- 7 器からあげを盛り、大根おろし、梅干、青じそを飾る。
- 8 器の縁から5のたれを注ぎ入れる。

## サルーテ イベント情報

6月のスケジュール



**6.23(木) 開場:13:30~ 講演:14:00~16:30(3部構成)**

### 暮らしの安全を考えるセミナー

場所 イベントホール 参加費 無料 定員 80人(定員になり次第メ切)

お申込み・お問合せ先 三井住友信託銀行 鳥取支店

TEL 0857-27-6834 (担当:杉村、山根)

第1部 ▶ 14:00~15:00

#### センサーが生み出す安全技術

講師 日本セラムミック株式会社 執行役員 藤原佐和子氏

第2部 ▶ 15:00~16:00

#### 特殊詐欺被害防止、施錠の重要性について

講師 鳥取県警察本部 生活安全部生活安全企画課 警部補 来福浩司氏

第3部 ▶ 16:00~16:30

#### 暮らしを守る信託商品

講師 三井住友信託銀行鳥取支店 財務コンサルタント 田仲利之氏

**6.9(木)~12(日) 10:00~17:00(最終日は16:00まで)**

~花の彩り~in鳥取

### 深雪アートフラワー 展示即売会

さざんか(鳥取市花)、20世紀梨(県花)、有楽椿(八頭町)、はまなす(南限)、釣り舟草(雨滝)など、鳥取ゆかりの花を深雪アートフラワーでお楽しみください。

出展者 サークル花束(代表 信田公子) 場所 イベントホール

体験 [当日受付]10:30~/13:30~ [参加費]800円  
講習 [体験内容]コサージュ(新作)

## STEP教室

▶ 心豊かになるペーパーデコレーション

### 作って飾るティッシュケース



お花の形にカットされている紙で立体のお花を作ります。(お花の色はお選びいただけます)  
木製ポケットティッシュケースを飾りましょう。

**6/4(土) 13:30~15:30**

定員:10人(予約優先)

講師 日本ペーパーアート協会®マスター講師 岡村真由美氏

参加費 **1,500円(材料費込)** お申込みメ切日 **5/31(火)**

持ち物 なし

▶ 癒しのミニチュア粘土細工

### 天のめぐみ

梅雨が好きなかつばちゃん。大地も喜んでる様子を粘土で表現してみませんか。  
(一部造花を使用しています)

**6/14(火) 13:30~16:00**

定員:10人(要予約)

講師 こねこねくらぶ所属 Splendor☆C

参加費 **1,500円(材料費込)** お申込みメ切日 **6/3(金)**

持ち物 つまようじ10本・木工用品用ボンド・持ち帰る袋



遠州流 華道教室 | **6/9(木)・18(土) 10:00~** 参加費 1,000円+お花代1,000円/回

茶道教室 | **6/9(木)・18(土) 13:00~** 参加費 1,000円/回 [2時間程度]

鳥取ガスグループショールーム サルーテ 営業時間 9:00~17:00

鳥取市片原5丁目503 0570-04-8833 | www.salute-withgas.jp



全てのイベントは事前お申込みが必要です。詳細は店頭・ホームページ・お電話にてお問合せください。



# 和風からあげ 梅じそおろしのせ

二度揚げで、表面カリッ、中はふっくらジューシー。



### 温度調節機能

揚げる材料に応じて、お好みの温度に設定すれば、火加減を自動調節。油の温度変化を抑えて、カラッと美味しく仕上がります。

## 材料(2、3人分)

鶏もも肉……………2枚  
酒……………小さじ2  
しょうゆ……………小さじ2  
薄力粉……………大さじ2  
片栗粉……………大さじ2  
揚げ油

大根……………10cm  
梅干……………30g  
青じそ……………10枚  
だし汁……………1カップ  
しょうゆ……………大さじ1  
酒……………大さじ1  
みりん……………大さじ1・1/2

A

## 作り方

- 1 鶏肉は一口大に切り、酒としょうゆで下味をつける。(15~30分)
- 2 ビニール袋に鶏肉、薄力粉、片栗粉を入れてよくふり、まんべんなくまぶす。
- 3 160℃に熱した油で鶏肉を2分揚げ、一旦取り出して5分おく。
- 4 190℃に上げてカリッとなるまで揚げる。  
ポイント>こまめに空気に触れさせながら揚げる
- 5 鍋にAを入れて火にかけ、ひと煮立ちさせて火をとめる。
- 6 大根をおろし、ザルにあげて余分な水分を切っておく。梅干は種を除き、包丁で細かくたたく。青じそはせん切りにして水にさらし、水気をしぼっておく。
- 7 器からあげを盛り、大根おろし、梅干、青じそを飾る。
- 8 器の縁から5のたれを注ぎ入れる。



空気に触れさせながら揚げると、余分な水分が飛び、カラッと揚がります。

油の温度設定は「温度調節機能」を使うと便利です。

# 梅

薔薇と桜で梅!?

梅干しに代表される梅の実には、バラ科サクラ属の木に生るといいう、なんとも華やかな実。原産は中国とされ、日本には平安時代には既に入ってきたといわれています。梅干しが重宝されるようになったのは鎌倉時代あたりから。戦国武将にとっては貴重な薬だったそうです。

## 現代人に必須の1粒!?

梅は代表的なアルカリ性の食物で、肉類やファーストフードで酸性になりがちな現代の食生活を中和してくれます。しかも、梅に含まれる有機酸には、疲労回復効果やカルシウムの吸収を助ける働きがあります。

また、加熱された梅(ジャムや梅干し煮など)には、血流を改善し、動脈硬化などの生活習慣病を予防する効果があるとされています。

## 選び方と保存方法

### 選び方

**小梅**…カリッとした食感を楽しむために、未熟な青い状態のものを。

**青梅**…傷や変色が無く、青々とした綺麗な色のものを。果肉が引き締まって固い物がおすすです。

**南高梅**…木成りで熟した物がベスト。追熟で黄色くなったものは香りが弱まり、シミのような斑点が出ていたりしますので、そういったものは避けてください。

### 保存方法

梅は収穫後も追熟が進むので、早く加工するのがベストです。冷蔵庫に入れると低温障害を起こして変色するので、新聞紙などに包んで涼しいところに置いておきましょう。

すぐに加工できない場合は冷凍保存に。水に浸けてアク抜きをし、ヘタの部分を取り除いてから密封袋に入れて冷凍します。解凍は、自然解凍か水をはったガラスボールに浸け、そのままレンジで解凍してください。





キッズクッキングクラブ  
 ~はじめてのいっぽ~  
 in こやま農場

**農場体験教室** 持続可能な暮らしへシフト!  
**サスティナブル教室**

こやま農場の「地域や自然の中にある身近なものを活かす、無駄にしない、循環を途切されせない」という想いを軸に、皆さんが実際に農場での様々な体験を通して、自分にとっての「サスティナブル=持続可能」とは?を考える第一歩としていただく農場体験教室です。

**身近な素材で  
 ボカシ肥料作り & 土のお話会**

身近な素材を使って作るぼかし肥料作り体験。ぼかし肥料作りを通して、環境や健康のことなどを「身近な視点」で一緒に考えてみませんか??



**日時** 6.25(土) 10:00~12:30  
**講師** 農業事業グループ 佐藤和博  
**参加費** 1,500円(肥料・ドリンク付) **定員** 10名  
**お申込みメット** 6.17(金)

※要予約、定員になり次第締切

お申込みはホームページ内「イベント申込みフォーム」まで  
<http://torigas-farming.jp/> 鳥取ガス農業 **検索**

**親子体験教室** こやま農場 × salute  
**ぎっずぶあーみんぐ**

こやま農場とシールームsalute 料理教室の「キッズクッキングクラブ~はじめてのいっぽ~」がコラボ。実際に農場で「種をまき、土に触れ、育てて、料理して、おいしくいただく」ことを親子で体験していただく親子体験教室です。



**たまねぎの収穫と  
 パン作り**

親子で土にふれあってみませんか?楽しいパン作りもあります。どんなパンができるかおたのしみ。

**日時** 6.11(土) 10:00~13:00 (小雨決行)  
**対象** 5才~小学3年生親子 現地集合解散となります。  
**場所** こやま農場(湖山西小学校近隣/駐車場あり)  
**参加費** 親子で1,200円 **お申込みメット** 6.1(水)

※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申込みください。

お申込みは鳥取ガスグループシールームサルーテまで  
 ☎0570-04-8833 受付時間 9:00~17:00

**オーガニックマルシェ開催!!**  
 こやま農場のオーガニック野菜他を販売します!!  
**日時** 6.9(木)・23(木) 13:00~16:00 **場所** salute駐車場

●各教室、出店内容は予告なく変更になる場合があります。●定員に空きがある場合は、メット以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。●参加のお申し込みをいただいた方へ、後日担当者より詳細等をご連絡させていただきます。(参加の可否は先着順とさせていただきます。定員になり次第メットとさせていただきます。)

全ての教室は事前お申込みが必要です。詳細はホームページ・お電話にてお問合せください。



私たちは、鳥取ガスグループの持続可能な環境・街づくりの一環として、農業を通じて安全・安心を地域の皆さまへ提供する、という理念のもと、自然環境と人の健康に重きを置いた農業生産と、農業の周りに広がる総合生活産業として実践していく『総合アグリカルチャー事業』としての農業を目指しています。

- **只今、受付中!!** こやま農場にて、管理・指導付きのオーガニック貸農園オープン(予定)。詳細は、お電話にてお問合せください。
- こやま農場では、ボランティアスタッフを随時募集しています。詳しくはホームページ、フェイスブックまたは「鳥取県ボランティア総合情報サイト ボランとり」をご覧ください!!
- こやま農場内に、野菜販売店舗を設置しています。ぜひ、ご利用ください。(平日のみ10:00~16:00)

お問合せ先 > 鳥取ガス産業株式会社 農業事業グループ **TEL 0857-32-8813 (直)** 受付時間 平日のみ9:00~17:00  
<http://torigas-farming.jp/> **facebook** 鳥取ガス農業 **検索**

あなたの生活にお得と安心をサポート

GAS **あんしん**  
**基本パック**

いざという時にそなえ、快適生活にいつでも鳥取ガスグループの安心サポート。  
**月額 300円 (税別)**

新規でご加入のお客さま **6ヵ月無料** 旧サービスからのお客さま **12ヵ月無料**

「GASあんしん基本パック」とは  
 万が一ガス機器のトラブルに遭われた場合、充実したサポートが受けられる会員サービスです。さらに、火災やガス漏れ、不完全燃焼によるCOを検出する3センサー警報器(※1)と、ガス機器購入時のSmart Lifeポイントの割増により、日々の安心生活とおトクをサポートいたします。

あんしん1 安心をサポート <b>3センサー警報器</b> ※1	あんしん2 <b>36ヵ月保証延長</b>	あんしん3 ガス機器の修理が <b>50% OFF</b> ※2	おトク1 ガス機器の購入によるSmart Lifeポイントが <b>2倍</b> ※3
--	--------------------------	--	---

※1 警報器の種類は事業形態により異なります。※2 部品代は別途必要となります。※3 キャンペーン等により予め付与ポイントが固定されている場合を除きます。

お問合せ先 **0120-50-8844** 平日・休日問わず 9:00~19:00