



Reform NAVI

サルーテ
今の特集

使い勝手の良さは、逆転の発想から

昔ながらの奥行90cmの押入。詰め込み過ぎて奥の方に何があるのか分からない、一度しまってしまうとそのまま・・・なんて事、良くありますよね。

そこで、使い勝手を良くする為にちょっとしたリフォームをしてみましょう。押入の反対側が廊下や他のお部屋になっているなら、壁を抜いて奥行30cmと60cmで区切って両サイドから使う収納にしてみてもどうでしょうか？60cm側は洋服等のクローゼットとして、30cm側は小物等をしまう魅せる収納や本棚として使う事ができます。

ただし、構造的に重要な壁だったり筋違があったりする場合は壁が抜けないので業者と相談した方がよいでしょう。どうしても壁が抜けない場合は、押入内部に引出しや可動式の棚などを設けることで奥のモノが簡単に取り出せるようにもできます。

普段見慣れている押入も発想を変えることで、使い勝手も見栄えも変えることができます。お宅の収納もう一度見直してみませんか？



鳥取ガスグループ1級建築士事務所
坂本 仁人 *Kimito Sakamoto*

幼少よりモノづくりが好きで、父の職業柄建築に携わるようになり設計事務所勤務、造作大工を経て現在に至る。お客さまの理想が形になるよう、表面的な事だけでなく構造まで見据えた提案をしていきたい。(一級建築士)

押入をクローゼットに改造した場合 ※一間 (W1800、H1800程度)

- ・クローゼット扉
- ・大工造作 (解体・棚板施工共)
- ・パイプハンガー有り

18万円

※表示中の価格は参考価格です。ご自宅の事情により、変動致します。

家庭用燃料電池 設置者募集

受付締切
5月31日(土)

快適で地球にやさしい、新しい暮らしへ。

あなたもご自宅で
家庭用燃料電池を
使ってみませんか？



詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

0857-28-8811 平日9:00~17:00

Abroad

サルーテの外国語教室

5名
少人数制
45分

夕方からの英会話
湖山教室 開講

レベルに合わせた
コース選択が可能

0857-28-8830

お得なチケットの購入がオススメです！

700円 1回 50分 英会話レッスン

18才未満 600円 ※現金のお客さまは100円増 定員各10名

- 完全予約制
- 教材費別
- ドリンク付

火曜日	<p>日常英会話〈初級〉</p> <p>■時間 14:30~15:20</p> <p>日常英会話〈初級〉</p> <p>■時間 15:30~16:20</p> <p>キッズ英語〈初級〉</p> <p>■時間 16:30~17:20</p>	金曜日	<p>日常英会話〈初級〉</p> <p>■時間 14:30~15:20</p> <p>ステップアップ英会話〈中級〉</p> <p>■時間 15:30~16:20</p> <p>ABCキッズ英語〈初心者〉</p> <p>■時間 16:30~17:20</p>
水曜日	<p>ステップアップ英会話〈中級〉</p> <p>■時間 14:30~15:20</p> <p>日常英会話〈初級〉</p> <p>■時間 15:30~16:20</p> <p>日常英会話〈初級〉</p> <p>■時間 16:30~17:20</p>	土曜日	<p>日常英会話〈初級〉</p> <p>■時間 13:30~14:20</p> <p>日常英会話〈初級〉</p> <p>■時間 14:30~15:20</p> <p>ステップアップ英会話〈中級〉</p> <p>■時間 15:30~16:20</p>
木曜日	<p>スタート英会話〈初心者〉</p> <p>■時間 14:30~15:20</p> <p>日常英会話〈初級〉</p> <p>■時間 15:30~16:20</p> <p>キッズ英語〈中級〉</p> <p>■時間 16:30~17:20</p>	日曜日	<p>日常英会話〈初級〉</p> <p>■時間 13:30~14:20</p> <p>使える英会話〈中級〉</p> <p>■時間 14:30~15:20</p> <p>Only English〈上級〉</p> <p>■時間 15:30~16:20</p>

中国語レッスン 新受講生募集中!

800円 1回 50分

毎週日曜日

…… 各コース定員7名 ……

日常中国語〈初級〉

■時間 13:30~14:20

続・初めての中国語〈基礎編〉

■時間 14:30~15:20

初めての中国語〈基礎編〉

■時間 15:30~16:20

※予定は変更になる場合があります。詳しくはご確認ください。
お申し込みは1週間前を目安に、お電話またはインターネットからできます。

Tel.0857-30-2020 www.salute-withgas.jp/

salute 6月のイベント

自然エネルギー展

5月30日(金)~6月1日(日)
10:00~18:00

講演会 自然エネルギーと効エネルギー：生活との関わり

5月31日(土) 15:30~17:00

- 講師/山藤 泰氏 関西学院大学教授
- 参加費/無料
- 場所/古民家

アロマナチュラルクリーニング

(ハーブティとハーブクッキー付)

6月3日(火) 10:30~12:00

殺菌・消臭効果は抜群、環境にもやさしいアロマ重曹やクエン酸のスプレーを手作りして、おうちの中をびかびかにしませんか?素敵な香りで癒されますよ。

●講師/田口幸代 先生 (社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター
●参加費/1回につき1,600円 ●場所/クッキングゾーン

語り継ぐ満洲展

6月13日(金)~17日(火) 10:00~18:00

講演会 板祐生コレクションに見られる
満洲国のポスターと伝単

6月14日(土) 14:00~15:30

- 講師/貫志 俊彦 氏 日本学術会議連携会員・神奈川大学教授
- 参加費/無料
- 場所/イベントホール

絵手紙教室 要予約 6月18日(水) 10:30~12:30

テーマ:ピーマンを描こう

絵手紙は筆とハガキがあれば、誰でもすぐに描くことができます。「ヘタでいい。ヘタがいい。」をモットーに、気軽に描いてみませんか?どうぞ、ご参加ください。

●講師/谷本道子さん (日本絵手紙協会公認講師)
●参加費/1回につき600円 (絵手紙キットをお持ちの方は500円)
●定員/20名
●場所/イベントホール

※やむを得ず欠席される場合は、前日までにご連絡ください。

第21回 なるほど!! 生活塾

6月28日(土) 10:30~12:00

日本人の人間関係

~日本人の思考・行動様式を解剖する~

●講師/倉光弘己氏 (声屋大学長)
●参加費/500円 ●場所/イベントホール
※お申し込みが必要です(電話・FAXにて)

お申し込みは、お電話・FAXからできます。

Tel.0857-30-2020 Fax.0857-23-3131

※予定は変更になる場合があります。

ーガスのある暮らしー **ウィズガス**

salute

サルーテ

withgas 通信 vol.11

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

6月のイベント
アロマナチュラルクリーニング
絵手紙教室
なるほど!! 生活塾

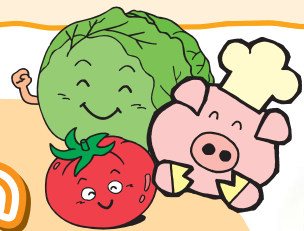


はじめに梅雨とさようなら。
カラッと揚げる「晴レシビ」特集



TOTTORI GAS GROUP

キャベツ畑の まんまるトンカツ



- <材料> 4人分
- 豚ロース(うす切り).....8枚(160g)
 - キャベツ.....200g
 - 塩・こしょう.....少々
 - 小麦粉.....適量
 - 卵.....1個
 - ミニトマト.....4個
 - マヨネーズ.....大さじ2
 - パン粉.....適量
 - パセリ.....少々

作り方

- キャベツをせん切りにする。熱湯をかけてしんなりとさせ、ザルにあげて冷ましておく。
- 豚ロースをまな板の上に2枚1組にして重ならないように並べる。表面に塩・こしょうをする。
- ①のキャベツは手でしぼって水気をしっかり切り、マヨネーズを加え混ぜ合わせる。
- 豚ロースのまん中に③のキャベツをのせミニトマトをおいて包む。(写真1、2)
- ④に小麦粉をつけ、その後、卵、パン粉と順次につけていく。
- 揚げ油(160度)で8~10分位揚げる。
- 揚げたまんまるとんかつを半分に切り、パセリを飾ったら、出来上がり!



ポイント

- キャベツは、手でしっかりしぼって水気をきる
- 豚ロースで具材を包む時は、手で包み込みながら、おにぎりをにぎるようにしっかりと。
- 油の量が少ないときは、油をかけながら揚げると、カリッと揚がる

完成

「今月のレシピ」サクサク美味しい「まんまるトンカツ」



サルーテの料理教室
クッキングスタジオ

Cooking Studio
おへそ

キッズクッキングクラブ はじめのいっぽ

お子さまの台所デビュー応援します!
(5才~小学6年生対象)

- ◆ 6月7日(土)
- ◆ 時間 10:30~13:30
- ◆ 費用 700円
- ~ボクもわたしもおすし屋さん~
- ◆メニュー
・軍艦ずし
・とうふの赤だし
・油あげのお宝焼き

はじめてさんの ビギナーズレッスン

- ◆ 6月13日(金) 18:30~21:30
- ◆ 6月14日(土) 10:30~13:30
- ◆ 費用 2,000円

~今どき和食で決まり!~

- ◆メニュー
・いわしハンバーグ
・ひじきの炊き込みごはん
・わかめとかにかまの酢の物
・抹茶白玉パフェ

ほのぼのおうちカフェ

スタッフと一緒にパンを作りませんか?
のんびりとした時間を
お過ごしください。

- ◆ 6月28日(土)
- ◆ 時間 10:30~12:30
- ◆ 費用 500円

- ◆メニュー
・ブルーベリーマフィン

輝く女性のための とっておきレッスン

- ◆ 6月25日(水) 10:30~13:30
- ◆ 6月26日(木) 10:30~13:30
- ◆ 費用 1,300円

いっしょに食べるとおいしいね
~家族みんなのごちそうメニュー~

- ◆メニュー
・具だくさんバエリア
・野菜のフリッター
・たまごトマトのスープ
・ティーパンチ

暮らしを彩るアットホームスタイル ~手づくりコースターと インテリアグリーン~

- ◆ 6月17日(火)
- ◆ 時間 10:00~12:00
- ◆ 費用 1,200円

子育て応援! キッズママレッスン

- ◆ 6月19日(木) 10:30~13:30
- ◆ 6月20日(金) 10:30~13:30
- ◆ 費用 1,300円

いっしょに食べるとおいしいね
~家族みんなのごちそうメニュー~

- ◆メニュー
・具だくさんバエリア
・野菜のフリッター
・たまごトマトのスープ
・ティーパンチ

タッチ&トライ ガスコンロ無料体験

進化した
ガラストップコンロを使って
お料理してみませんか?

- ◆ 6月 8日(日) 11:00~15:00
- ◆ 6月24日(火) 11:00~15:00
- ◆ 6月30日(月) 11:00~15:00

おへそではじめる おいしい時間

- ◆ 6月5日(木) 10:30~13:30
- ◆ 費用 1,300円

~お酢のチカラを感じて
梅雨を乗り切ろう~

- ◆メニュー
・鶏のさっぱり煮
・ミネストローネ風酢の物
・キャベツの甘酢漬け
・青じそのサワードリンク

協賛:(株)ミツカン お土産があります。

お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

Tel.0857-30-2020

www.salute-withgas.jp/

衣類乾燥 浴室乾燥 涼風 ミスト 浴室暖房

浴室暖房乾燥機 ドライホット ミストタイプ

冷水ミスト

細かな水滴と涼風が、汗の不快感を
やさしくリフレッシュしてくれます。

ミスト機能

温水ミストが毛穴が開いて汗とともに
老廃物を排出。お肌を健康的に保ち、
ストレス解消にも役立ちます。

乾燥機能

雨や花粉の多い季節でも安心。
スイッチひとつで洗濯物が乾いたら自動的にストップします。

お得な料金プランの適用で、
お財布にもやさしい。

今お使いの浴室に
1日で設置ができます。
(※標準的な工事の場合)

pia.jp/t

電子チケット
ぴあ

スポーツ・音楽など、
全国のチケットが
購入できます。

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

プロ野球
オリックス 対 巨人 発売中

開催日: 6月4日(水)
開始: 18:00~
会場: スカイマークスタジアム
フィールド指定席: 7,000円(税込)

プロ野球
阪神 対 広島 5月21日発売予定

開催日: 8月5日(火)・6日(水)・7日(木)
開始: 18:00~
会場: 京セラドーム
ロイヤルシート: 7,000円(税込)

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

salute

- ・年中無休
(但し、盆正月除く)
- ・10:00~18:00
(イベント期間中除く)
- ・駐車場85台収容

●お問い合わせ・お申し込みは
〒680-0023 鳥取市片原5丁目503
tel.(0857)30-2020
fax.(0857)23-3131

<交通案内>★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

saluteホームページでは、最新のイベントスケジュールやスタッフの紹介など様々な情報を提供しています。

<http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857)28-8811
掲載価格はすべて税込みです

