

salute

サルデー

withgas 通信 vol.13

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

『いただきます』からはじめる夏

- 8月のイベント
- 全国のうさぎグッズ販売会
- チェロアンサンブルコンサート
- 「しまつな暮らし」を考える
- 打ち水大作戦!!



地球にも家計にもやさしい、省エネガス高効率給湯器です。



エコジョーズで給湯・暖房に加え、ミスト機能が追加できます。

浴室暖房乾燥機
ドライホット ミストタイプ

冷水ミストでお肌ヒンヤリ

細かな水滴と涼風が、汗の不快感をやさしくリフレッシュしてくれます。

国の補助金対象商品です

購入の際、上限23,000円/1台の補助金が支給されます。
※申込受付は原則先着順で、予算に達した時点で締め切ります。

ウィズガス エコジョーズ de エコライフ キャンペーン **実施中**

クイズに答えてステキな賞品をGETしよう!

パソコンからの応募は <http://www.gaskyutou.jp>

A賞
5組
10名様

「ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパ」
ペア宿泊券

※1泊朝食付。 ※スーパーアツイン又はダブルのお部屋を予定
※往復交通費は含みません。 ※2008年10月~2009年9月まで有効。

…… その他豪華景品が当たります! ……

主催:日本ガス体エネルギー普及促進協議会(コラボ) (社)日本ガス石油機器工業会

pia.jp/t

電子チケットぴあ

プロ野球 阪神 対 巨人 7月24日発売予定

開催日: 8月29日(金)・30日(土)・31日(日)
開始: 18:00~
会場: 阪神甲子園球場 (兵庫)
1塁特別指定席: 4,000円(税込)

氷室京介 コンサート 8月3日発売予定

開催日: 9月27日(土)・28日(日)
開演: 18:00(開場 17:00) (兵庫)
会場: ワールド記念ホール (神戸ポートアイランドホール)
全席指定: 7,500円(税込)

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

アブロード サルーテの外国語教室 **Abroad**

お得なチケットの購入がオススメです!

700円 (1回 50分) **英会話レッスン**

18才未満 **600円** ※現金のお客さまは100円増 定員各10名

- 完全予約制
- 教材費別
- ドリンク付

火曜日	日常英会話 〈初級〉 ■時間 14:30~15:20 日常英会話 〈初級〉 ■時間 15:30~16:20 キッズ英語 〈初級〉 ■時間 16:30~17:20	金曜日	日常英会話 〈初級〉 ■時間 14:30~15:20 ステップアップ英会話 〈初中級〉 ■時間 15:30~16:20 キッズ英語 〈初級〉 ■時間 16:30~17:20
水曜日	ステップアップ英会話 〈初中級〉 ■時間 14:30~15:20 日常英会話 〈初級〉 ■時間 15:30~16:20 日常英会話 〈初級〉 ■時間 16:30~17:20	土曜日	日常英会話 〈初級〉 ■時間 13:30~14:20 日常英会話 〈初級〉 ■時間 14:30~15:20 ステップアップ英会話 〈初中級〉 ■時間 15:30~16:20
木曜日	スタート英会話 〈初心者〉 ■時間 14:30~15:20 日常英会話 〈初級〉 ■時間 15:30~16:20 キッズ英語 〈初中級〉 ■時間 16:30~17:20	日曜日	日常英会話 〈初級〉 ■時間 13:30~14:20 使える英会話 〈中級〉 ■時間 14:30~15:20 Only English 〈上級〉 ■時間 15:30~16:20

中国語レッスン 新受講生募集中!

800円 (1回 50分) **毎週日曜日**

…… 各コース定員7名 ……

日常中国語〈初級〉
■時間 13:30~14:20
続・初めての中国語〈基礎編〉
■時間 14:30~15:20
初めての中国語〈基礎編〉
■時間 15:30~16:20

お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。
※予定は変更になる場合があります。詳しくはご確認ください。

5名 少人数 50分

英会話 **【湖山教室】** **お気軽に お電話ください**

夜間の部 開講 **0857-28-8830**

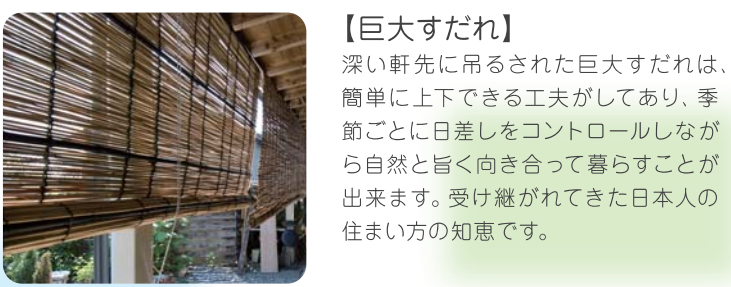
………… レベル・時間が選択ができます ……………

リフォームドクター「K」が行く! **あなたのお宅を とつげき訪問**

「杉のまち 智頭町」編

今回は智頭にやってきました。牛臥山の麓の高台に位置するKさん宅です。

庭から一望できる智頭の町並み、その先に広がる山々の新緑が目を癒してくれます。



【木の塀】

庭先には木の塀。木を横張りにすると、切口からの雨水の浸入を防ぐので長持ちします。下見板張の板と板との間に隙間をつくる事でプライバシーを保ちつつも風を通す工夫がなされています。『お見事!』



【大きな庭石】

庭先に直径約3mもある庭石を発見! 「人間や家屋は100年程度で朽ちます。でもこの巨大な庭石は永く後世に残り、受け継がれるでしょう。私はこの石をここに置いた、という歴史を刻んだことになるんです。」とのこと。Kさんは、早朝にこの石の上で座禅を組むのが日課だそうです。



天然木材の良い香りですねー!

無垢の木で仕上された室内は、化学物質によるシックハウスやアトピー等の問題も無く、調湿効果もあります。何より、木の香りに包まれた心地よさが有りますね。

うちのリビングも天然木材にしたい! いくらかかるの?

杉材で1m²あたり、3,000~9,000円程度が目安です。
※材料費は仕上場所や質によって異なります。

鳥取ガスグループ1級建築士事務所
岸本 圭二 Keiji Kishimoto

生年月日: 1956年7月11日
【星座】かに座 【血液型】A型 【資格】一級建築士

お問い合わせ・ご相談は、鳥取ガスグループ・リフォームチームまでどうぞお気軽にお尋ねください。

0857-30-2022



表紙のレシピ
おへそ食堂



夏野菜のラタトゥイユ

太陽をサンサンと浴びた夏野菜をたっぷり。ぜひ、冷やしてお召し上がり下さい。

- 材料(4人分)
- トマト……………1コ
 - パプリカ (赤・黄)……………各1/2コ
 - なす……………2本
 - 玉ねぎ……………1/2コ
 - ズッキーニ……………1本
 - ブロックベーコン……………100g
 - にんにく……………1かけ
 - ローリエ……………1枚
 - 塩……………少々
 - 黒こしょう……………少々
 - オリーブ油……………大さじ2

- 作り方
- ① トマトは湯むきして、1cm角に切る。
 - ② パプリカ、玉ねぎは大きめの角切り、なす、ズッキーニは輪切りに切る。(なすは水にさらす)
 - ③ にんにくをたたきつぶす。
 - ④ ブロックベーコンを1cmの棒状に切る。
 - ⑤ 鍋にオリーブ油、にんにくを入れて火にかけ、香りが出てきたらブロックベーコンを入れて炒める。
 - ⑥ 次にトマト以外の野菜を加えて炒める。
 - ⑦ 野菜が炒まったら、トマト、ローリエを加えてしばらく煮る。
 - ⑧ 最後に塩、黒こしょうを加えて味をととのえる。

無料体験

タッチ&トライ
TOUCH & TRY
グリル de チキン他

- ①8/30(土) } 11:00~
- ②8/31(日) } 所要時間
- 1時間程度

- お一人様1回限りです。
- 各回一週間前までにお申込み下さい。

進化した
ガラストップコンロを使って、
お料理してみませんか？



8月 スケジュール

クッキングスタジオ **おへそ**

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步



イカのワタを取り出しています。

なつやすみ
自分でつくる朝ごはん

- ・目玉焼きとんぶり
- ・にんじんとわかめのきんぴら
- ・コーンスープ

- 8/2(土)
- 10:30~13:30
- 700円
- 5才~小学6年生対象
- 講 師:竹中真理子
- 〆切り:7/22(火)

子育て応援!

キッズママレッスン



キッズスペース
あります!

トコトン楽しむ!
真夏のイタリアン

- ・オクラと長いもの冷製パスタ
- ・まるごとトマトスープ
- ・ささ身のカルパッチョ
- ・フルーツジュレ

- 8/7(木)
- 10:30~13:30
- 1,300円(両日とも)
- 講 師:竹中真理子
- 〆切り:7/27(日)

輝く女性のための

とっておきレッスン



トコトン楽しむ!
真夏のイタリアン

- ・オクラと長いもの冷製パスタ
- ・まるごとトマトスープ
- ・ささ身のカルパッチョ
- ・フルーツジュレ

- ①8/8(金)
- ②8/26(火)③8/27(水)
- 10:30~13:30
- 1,300円(両日とも)
- 講 師:竹中真理子
- 〆切り:①7/28(月)②③8/11(月)

はじめてさんの

ビギナーズレッスン



少人数で
しっかり学べる!

涼を呼ぶ夏のお献立

- ・涼風そうめん(つゆの作り方)
- ・モロヘイヤのかきあげ
- ・冷しゃぶのあっさり巻き
- ・水ようかん

- ①8/22(金)18:30~21:30
- ②8/23(土)10:30~13:30
- ③10:30~13:30
- 2,000円(両日とも)
- 講 師:竹中真理子
- 〆切り:8/11(月)

サルーテのお料理教室

盆踊り、スイカ割り、キャンプに、しゃんしゃん祭り、花火大会…
8月は忙しいですねえ〜。楽しいコトいっぱい!
まあ〜とりあえず、おいしいもの食べてスタミナつけて盛り上がりろ〜!! イエーイッ!

「おへそ」で始めるおいしい時間
Let's cooking!

親子で学ぼう!

夏休みミルククッキング

酪農家の方をお招きし、牛の楽しいお話を聞いたり牛乳を使ったお料理に挑戦します。夏休み自由研究のヒントにぜひ!

- MENU
- ・もーもーそうめん
 - ・かぼちゃのミルク煮
 - ・みるく団子
 - ・ミックスジュース

- 8/3(日)
- 11:00~14:00
- 小学生と保護者対象
- 親子で1,000円
- (兄弟参加の場合:1人+300円)
- 講 師:もーもーカウイークラブ
- 協 賛:鳥取県食のみやこ推進室
- 〆切り:7/23(水)

米粉パンCLUB
komekokonetai konekone club



イメージです。

- MENU
- ・三つ編みレーズンパン
 - ・鳥取産チーズちくわパン
 - ・サラダ ほか

- 8/28(木)
- 10:30~13:30
- 2,000円
- 講 師:パン工房大地の恵み 塩見剛史
- 〆切り:8/18(月)

・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
・定員に空きがある場合は、〆切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。

暮らしを彩る
アットホームスタイル
at home style

友だちのウチに来た感覚で、気軽に
ハンドメイドしませんか?



おしゃれエコで
手づくり布ぞうり

- 8/5(火)
- 10:30~出来上がり次第終了
- 800円(布を購入される場合は+500円)
- 〆切り:7/25(金)

ほのほのおうちカフェ
hono bono ouchi cafe



オレンジのスフレ

スタッフと一緒においしいスイーツを作りませんか?のんびりとした時間をお楽しみ下さい。

- ①8/24(日)②8/25(月)
- 10:30~12:30
- 700円
- 〆切り:8/11(月)

salute 8月のイベント

「昭和な夏」をテーマに、昔の暮らし方を見直すイベント企画や夏休みのちびっこ参加イベントもあります。是非遊びに来て下さい!

全国のうさぎグッズ販売会

8月1日(金)~3日(日) 10:00~18:00 ●場所/古民家

「白兔スローライフ」鳥取・因幡で「環境」を考える」のテーマのもと、「2009鳥取・因幡の祭典」のプレイベント『スローライフ学会フォーラム in 鳥取』等が、県内の各所において開催されます。テーマの白兔にちなんで、サルーテでは全国のうさぎグッズを販売します。



打ち水大作戦!! 参加無料 予約不要

8月1日(金)~3日(日) 14:00~

●場 所/サルーテ入り口付近

地球温暖化が問題になっている現代、昔はよく見かけた打ち水を体験してみませんか? 子ども達の参加大歓迎!



チェロ アンサンブルコンサート 8月2日(土) 15:30~



肩肘張らないチェロのアンサンブルコンサートです。お子様も是非お越し下さい。

- 出 演/チェロアンサンブル「ゴーシュ」
- ゲスト出演/チェリスト ヤーノシュ・ユリナック(ドイツから来鳥)
- 賛助出演/チェリスト 松浦ふさ代(鳥取市出身)
- 参加費/無料
- 場 所/イベントホール

「しまつな暮らし」を考える(仮題) 要予約

ゆったりした暮らし方を見直してみませんか? 8月9日(土) 13:30~15:00

体に優しい季節限定スイーツを食べながら、しまつな暮らしを实践されている吉田道呼先生のお話をお聞きします。幼少の頃からキモノに親しみ、現在は着物の仕事をされています。

- 参加費/1,000円
- 定 員/25名(定員になり次第〆切り)
- 場 所/2階 カフェ

絵手紙教室 要予約 8月20日(水) 10:30~12:30

テーマ:マイ団扇を描こう

- 講 師/谷本道子さん(日本絵手紙協会公認講師)
- 参加費/1回につき600円(別途、団扇代を頂戴します。)(絵手紙キットをお持ちの方は500円)
- 定 員/20名 ●場 所/イベントホール

※やむを得ず欠席される場合は、前日までにご連絡ください。



salute

年中無休 (但し、盆正月除く)
10:00~18:00 (イベント期間中除く)
駐車場85台収容

〒680-0023 鳥取市片原5丁目503
8/13~17は休館日です

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。
(0857) 30-2020 http://www.salute-withgas.jp/

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811
掲載価格はすべて税込みです



※予定は変更になる場合があります。