



リフォーム案内人「M」が行く!

匠の技

『杉の香りただよう憩いの家』 鳥取市N邸 編

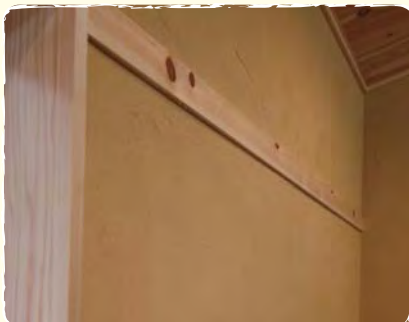
鳥取ガスグループ一級建築士事務所
坂本 仁人 Kimito Sakamoto

【資格】一級建築士
【趣味】シルバーアクセサリー作り



匠のこだわり

その① 地震対策



地震が起こっても大丈夫! 家具を固定する
付け鴨居を設けています。珪藻土などの塗
り壁は釘を打ったりすると剥れてしまうので、
家具を固定する為に作られています。

その② 汚れ防止&快適空気

塗り壁を床までするとほこりや汚れが付き
やすくなるので、杉の腰板を張ることにより、
汚れを防止し、手入れもしやすくなってい
ます。壁には珪藻土を使用することにより、
調湿効果と空気清浄効果が得られ、より快
適な生活空間を得ることが出来ます。
アレルギーのある
方でも安心です。



この部分

その③ 構造部に配慮

母屋の梁の仕口部分が出ていましたが、取り
除くと構造上弱くなるのでそのまま残しました。
残した結果、珪藻土壁との調和が取れ、壁の
アクセントになりました。

その④ 坂本デザイン「バリアフリー扉」

身長差に関係なく、誰でもスムーズに開け
られるようにデザインされているこの扉。坂
本氏のデザインで、自ら考えたとの事。隣
の脱衣室からも開けやすいようになっている
ととてもやさしい扉です。



◀脱衣所側

リフォームをして

夢が叶い、とてもうれしい気
持ちでいっぱいです。坂本さ
んとは一年前に出会ったのが
きっかけでしたが、とても人
柄が良く親切な方で、時間を
かけて話をしてくださり、安
心して任せられました。



家への想いはまだまだ続く...



お問い合わせ・ご相談

鳥取ガスグループ リフォームチーム 0857-30-2022

アブロード Abroad

サルーテの外国語教室

お得なチケットの
購入がオススメ! 700円 1回 50分

英会話レッスン

18才未満 600円 ※現金のお客さまは100円増 定員各10名

● 完全予約制 ● 教材費別 ● ドリンク付

火曜日	日常英会話〈初級〉 ■時間 14:30~15:20 日常英会話〈初級〉 ■時間 15:30~16:20 キッズ英語〈初級〉 ■時間 16:30~17:20	金曜日	日常英会話〈初級〉 ■時間 14:30~15:20 ステップアップ英会話〈初・中級〉 ■時間 15:30~16:20 キッズ英語〈初級〉 ■時間 16:30~17:20
水曜日	ステップアップ英会話〈初・中級〉 ■時間 14:30~15:20 日常英会話〈初級〉 ■時間 15:30~16:20 日常英会話〈初級〉 ■時間 16:30~17:20	土曜日	日常英会話〈初級〉 ■時間 13:30~14:20 日常英会話〈初級〉 ■時間 14:30~15:20 ステップアップ英会話〈初・中級〉 ■時間 15:30~16:20
木曜日	スタート英会話〈初心者〉 ■時間 14:30~15:20 日常英会話〈初級〉 ■時間 15:30~16:20 キッズ英語〈初・中級〉 ■時間 16:30~17:20	日曜日	日常英会話〈初級〉 ■時間 13:30~14:20 使える英会話〈中級〉 ■時間 14:30~15:20 Only English〈上級〉 ■時間 15:30~16:20

中国語レッスン 新受講生募集中!

800円 1回 50分

開講日: 1月18日(日)~
毎週日曜・全5回シリーズ
※次回は3月1日(日)予定です。

日常中国語〈初級〉
■時間 13:30~14:20
続・初めての中国語〈基礎編〉
■時間 14:30~15:20
初めての中国語〈基礎編〉
■時間 15:30~16:20

お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。
※予定は変更になる場合があります。詳しくはご確認ください。

寒い冬のお風呂を快適空間へ



「ポカポカ脱衣室」と「爽やか脱衣室」

冬の寒い脱衣室は、お風呂との温度差で体に負担がかかります。脱衣
室を暖房しておくことで、同じ室温に保て安心快適です。また、夏場の
入浴後の蒸し暑さは涼風を使うことで爽やかな湯上がりが続きます。



浴室暖房をご使用いただきますと、お得な暖房料金をご利用いただけます。

pia.jp/t

電子チケット
ぴあ

Gackt コンサート 1月11日発売予定

【開催日】3月22日(日)
【開演】18:30(開場 17:30)
【会場】米子コンベンションセンター BiG SHIP
【全席指定】7,000円(税込)

いきものがかり コンサート 2月15日発売予定

【開催日】4月4日(土)
【開演】18:30(開場 18:00)
【会場】米子市公会堂
【全席指定】4,500円(税込)

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ーガスのある暮らしー ウィズガス

salute

サルーテ

withgas 通信 vol.19

鳥取ガスグループ「salute」イベント情報

家族と一緒に楽しくなる! あったか料理とほっこり雑貨



2月
イベント

暮らしの彩り展
BASARA×polka×Chez Lierre
第25回 なるほど!! 生活塾 ほか

TOTTORI GAS GROUP

表紙のレシピ
おへそ食堂



塩豚と冬野菜のセイロ蒸し

手抜きなんて言わせない!かんたんヘルシーメニュー

材料(4人分)

- (塩豚)
- 豚バラかたまり…… 300g
- 塩…… 大さじ1/2
- 白菜、大根、白ねぎ
- 人参、ごぼう
- しいたけなど…… いろいろ
- (たれ)
- マヨネーズ…… 大さじ3
- みそ…… 大さじ1
- うす口しょうゆ…… 少々
- ポン酢
- ゆずこしょう…… 各好みで

つくり方

- 塩豚を作る。豚バラ肉に塩をふってよくもみ込み、しっかりとラップで包んでビニール袋に入れて一晩冷蔵庫で寝かす。
- 野菜はそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- セイロに塩豚、野菜を並べて15~20分蒸す。
- ①②を混ぜてたれを作る。ポン酢、ゆずこしょうなどお好みのたれで。

- 野菜が甘い!お肉がやわらかい!
- セイロなら蒸してそのまま食卓に出せてラクチン。なければお皿に並べて、皿ごと蒸し器で蒸しましょう。

【料理:竹中真理子】

竹中真理子の
マリコラム
vol.3

わっはっはっ!

突然だが、アニマル浜口さんの「笑いピクス」という健康法をご存知だろうか?健康法といっても、ただ「ワッハッハ!」と笑うアレだ。ストレスがたまってきたとき、腹式で笑うことで脳が活性化されるらしい。最近イライラが多かった私。半信半疑でやってみた。「ワッハッハ、ワッハッハ!」。するとどうだろう。なんだかカラダが軽くなった気がした。それと、何よりも自分の姿が滑稽。これぞまさしくアニマル効果!



2月 スケジュール

クッキングスタジオ おへそ

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子

管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター/エコ・クッキングインストラクター/テーブルコーディネーター



お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步



楽しんで元気!
モリモリメニュー

- ・いわしのかば焼き
- ・大豆ごはん
- ・根菜のおみそ汁

■2/7(土)
■10:30~13:30
■700円
■5才~小学6年生対象

講師:竹中真理子
べ切り:1/27(火)

■アレルギー等の確認がございますので、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

子育て応援!
キッズスペース
あります!
キッズママレッスン



食ヘル〜、
うまい〜、イタリア〜!!

- ・おうちラザニア
- ・大根とえびのマリネ
- ・キャベツとベーコンのスープ
- ・キャラメルムース

■2/23(月)
■10:30~13:30
■1,300円

講師:竹中真理子
べ切り:2/13(金)

輝く女性のための
とっておきレッスン



食ヘル〜、
うまい〜、イタリア〜!!

- ・おうちラザニア
- ・大根とえびのマリネ
- ・キャベツとベーコンのスープ
- ・キャラメルムース

①2/17(火)②18(水)
③19(木)
■10:30~13:30
■1,300円

講師:竹中真理子
べ切り:2/7(土)

はじめてさんの
ビギナーズレッスン



彼のウチで作る
ワンプレートランチ

- ・ふわとろオムライス
- ・カリカリチキン
- ・ポタージュスープ
- ・焼きヨーグルトケーキ

①2/27(金)18:30~21:30
②2/28(土)10:30~13:30
■2,000円

講師:竹中真理子
べ切り:2/17(火)

サルーテ
フレンド付

米粉パンCLUB
komekokonetai konekone club



岸田牧場の
カスタードクリームパン
焼きそばパン
サラダ ほか

■2/26(木)
■10:30~13:30
■2,000円

講師:パン工房大地の恵み 塩見剛史
べ切り:2/16(月)

キモチを伝えたいアナタへ。

本気チョコ2009
Honki choko ni Thank you!



■2/11(水・祝日)
■13:00~15:30
■1,000円 ■高校生対象
べ切り:2/1(日)

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。



スペシャル
クッキングとは

仲よしグループ、企業、サークル、クラブなど気の合った仲間と楽しくお料理を習いませんか?日時をご相談に応じます。メニュー・金額については「とっておきレッスン」と同様です。10~20名様のごグループでどうぞ。まずはお電話を!!

tel: 0857-30-2020

12月のメニュー



参加者の方から頂いた、嬉しいメッセージをご紹介します!
おへそvoice
●盛り沢山の内容なのに、とても簡単にできるものばかりで、Xmasやお正月料理の参考になりました。味もみんなとてもおいしくて、リッチな気分になりました。
【12月とっておきレッスン/40代】

●我が家もガスコンロ&ガスオーブンなので、すごく参考になるメニューでした。ローストビーフは、両面焼きグリルなら短時間でしかもじっくり美味しく焼き上がり、グーッ!でした。
【12月キッズママレッスン/30代】

イベントのお知らせ

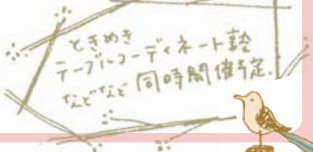
お出かけしましょ。たのしいことさがしに。。



暮らしの彩り展

器屋うらの × Chez Lierre × polka × Salute
2/14(土)・15(日)

サルーテでは、暮らし全般のご提案を行っております。あったかい食卓、みんなの集うリビング…素敵な空間を、3つの雑貨屋さんと一緒に創り上げます。サルーテの家づくり、見に来てみませんか?



第25回 テーマ:未定

なるほど!!生活塾 2/21(土) 10:30-12:00 要予約

講師/倉光 弘己氏 芦屋学園常任理事(前芦屋大学学長)
参加費/500円 定員/100名 場所/イベントホール

regular events in salute!

ウキウキ!!手話教室 第2回(全6回) 2/24(火) 13:30-90分間 要予約

講師/猪口 絹代氏 テーマ なあんだ? -人さし指ではじめよう-
参加費/500円 初めての人は肩が凝るかもしれませんが、だんだん慣れて表情も豊かになります。

絵手紙教室

講師/谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
参加費/600円(キットを持参の方は500円) 申し込み開始日 1/10(水)

『好きな花を描こう』基礎編 当日、お好きな花をご持参下さい。 2/4(水) 10:30-12:00
『家庭用品を描こう』応用編 茶碗など普段じっくり見ないもの 2/18(水) 10:30-12:00

遠州流 華道教室 2/4(水)・18(水) 14:00-2時間程度 要予約

講師/遠州流 福嶋社中 窪田 宗専氏・石井 衛氏
参加費/1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

遠州流 茶道教室 2/5(木)・19(木) 14:00-2時間程度 要予約

講師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
参加費/1,000円

Touch&Try
タッチ&トライ

使ってみたらキュンときた。
2/8(日) 11:00-12:00

●お一人様1回限りです。●一週間前までにお申し込み下さい。



salute Access Map

年中無休 (但し、盆正月除く)
10:00~18:00 (イベント期間中除く)
駐車場85台収容

〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 http://www.salute-withgas.jp/

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811

掲載価格はすべて税込みです