

salute

サルデー

withgas 通信 vol.21

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

四月
イベント

春の薫りを探しに
ちよつとお出かけしてみませんか？

花庭リフォーム2009
第25回なるほど！生活塾ほか

サルデーオープン 2周年記念

来場者数10万人を突破



Change2009 スプリングセール

今年は全口センサー搭載の
Siコンロが新登場！



期間中だけ! 3大無料特典

- ・ 接続用ガスホースサービス!
- ・ 機器取付工事費用サービス!
- ・ ガス機器処分費用サービス!

お客様サービス
地域
NO.1

※機器取付工事費用サービスの対象に湯沸器は含まれません。
詳細はお問い合わせください。

2009年4月24日(金)まで

明るいキッチンへ早変わり!



HARMAN
LW2245TSZWH

ガラストップ

水無し両面焼

温度調節機能

SALE
価格 **75,000円**

希望小売価格104,790円(税込)

アブロード Abroad

サルデーの外国語教室

お得なチケットの 購入がオススメ! 700円 1回 50分 英会話レッスン

18才未満 600円 ※現金のお客さまは100円増 定員各10名

- 完全予約制
- 教材費別
- ドリンク付

火曜日	日常英会話〈初級〉	■ 時間 14:30~15:20	金曜日	日常英会話〈初級〉	■ 時間 14:30~15:20
	日常英会話〈初級〉	■ 時間 15:30~16:20		ステップアップ英会話〈初・中級〉	■ 時間 15:30~16:20
	キッズ英語〈初級〉	■ 時間 16:30~17:20		キッズ英語〈初級〉	■ 時間 16:30~17:20
水曜日	ステップアップ英会話〈初・中級〉	■ 時間 14:30~15:20	木曜日	スタート英会話〈初心者〉	■ 時間 14:30~15:20
	日常英会話〈初級〉	■ 時間 15:30~16:20		日常英会話〈初級〉	■ 時間 15:30~16:20
	日常英会話〈初級〉	■ 時間 16:30~17:20		キッズ英語〈初・中級〉	■ 時間 16:30~17:20
土曜日	日常英会話〈初級〉	■ 時間 13:30~14:20	日曜日	日常英会話〈初級〉	■ 時間 13:30~14:20
	日常英会話〈初級〉	■ 時間 14:30~15:20		使える英会話〈中級〉	■ 時間 14:30~15:20
	Only English〈上級〉	■ 時間 15:30~16:20		Only English〈上級〉	■ 時間 15:30~16:20

毎週土曜日はキッズデー

4月より新コース開設!
土曜日が「キッズ限定 英会話」
に変わります。
詳しくはお問い合わせください。

中国語レッスン 新受講生募集中!

全5回 各50分	4,000円	日常中国語〈初級〉	■ 時間 13:30~14:20
体験参加募集中! (参加費: 800円)		続・初めての中国語 (基礎編)	■ 時間 14:30~15:20
開講日: 3月29日(日)~ 毎週日曜・全5回シリーズ		初めての中国語 (基礎編)	■ 時間 15:30~16:20

お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。
※予定は変更になる場合があります。詳しくはご確認ください。

鳥取ガスグループ 一級建築士事務所
岸本 圭二 Keiji Kishimoto

【資格】
一級建築士／一級建築施工管理技士
一級管工事施工管理技士／一級土木施工管理技士



Living + Dining + Kitchen



LDK (明るさと広がり)

二世帯6人が集うリビング・ダイニング・キッチンと畳コーナーは、あわせるとおよそ27畳になり、大人でもゆったりとくつろげる広々とした空間になっています。一部には吹抜けとトップライトが設けられていて、明るくて開放感バツグン! 蛍光灯で間接照明にすることによりリーズナブルなお値段で雰囲気作りが出来るよう提案されています。

暖房はガス温水式床暖房なので広い部屋でもポッカポカ。暖房機器の出し入れの必要が無くいつでも使えるのがいい!!と喜んでおられました。

次号も **匠の技** を見ていきましょう♪

お問い合わせ・ご相談

鳥取ガスグループ リフォームチーム 0857-30-2022

リフォーム案内人「M」が行く 匠の技



『笑顔があふれる 楽しい我が家』 鳥取市M邸 編

66坪の二世帯住宅が完成!!



Entrance

■ エントランス玄関

道路に面した玄関側の1階の壁に窓があまりないのは、プライバシー確保を考えた設計者の配慮のようです。



遊び心のデザイン袖壁

■ 階段袖壁の遊び

リビングに併設された階段袖壁を色違いの仕上げにしてあり、壁には設計者の遊び心を取り入れたデザインが施されていました。

表紙のレシピ

おへそ食堂



春野菜のパスタ

たっぷり春野菜でかんたんパスタのできあがり！

材料(2人分)

春キャベツ.....2枚
 菜の花.....1/3束
 アスパラガス.....4本
 スパゲティ.....160g
 アンチョビ.....2枚
 にんにく(みじん切り).....1かけ
 オリーブ油.....大さじ2
 たかの爪.....1本
 ゆで汁.....80cc
 黒こしょう.....少々
 ベーコン.....2枚
 粉チーズ.....適宜

作り方

- キャベツは食べやすい大きさに切り、菜の花、アスパラガスはななめ切りにする。
- たっぷりのお湯に塩(分量外)を入れてスパゲティを茹で、茹で上がる2分程前に①の野菜を加えて一緒に茹でる。
- 細切りしたベーコンをフライパンでカリカリに炒め、取り出す。
- ③のフライパンにオリーブ油、にんにく、たかの爪、アンチョビを加えて弱火にかける。
- 茹で上がったスパゲティと野菜をザルにあげて水気を切り、④のフライパンに入れ、ゆで汁を加えてさっと炒める。黒こしょうをふって味を調える。
- 皿に盛りつけ、ベーコン、粉チーズをふる。

【料理：竹中真理子】

竹中真理子の

マリコラム vol.5 身は帰りに込め!

「もったいないけえ、残さず食べんさい!」「いただきますは?」などなど、小さい頃、耳にタコができるくらい父母から言われた言葉だ。「何回も言われんでもわかっとる!」と反抗していた私も、親になって15年、不思議なもので、今やまったく同じことを息子たちに言い続けている。そう、僕は1回や2回言って身につくものではない。しつこいと思われても、うるさいと言われても、子どもたちの体や心に刷り込まれるまで、何と思われようが「言い続ける」ことが親の役目。そして息子たちが親になって自分の子どもに同じことを言い続けてくれたら、私の僕は成功したと言える...のかな?



4月スケジュール

クッキングスタジオ おへそ

鳥取ガスグループ専属講師／竹中真理子

管理栄養士／ベジタブル&フルーツジュニアマイスター／エコ・クッキングインストラクター／テーブルコーディネーター



お子さまの台所デビュー応援します!!

キッズクッキングクラブ はじめの一步



ちゃんごはん 食べてる?

- ・肉じゃが
- ・とうふのみそ汁
- ・ごはん

■4/11(土)
 ■10:30~13:30
 ■700円
 ■5才~小学6年生対象
 講師：竹中真理子
 べ切り：4/1(水)

■アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

子育て応援! キッズスペースあります!

キッズママレッスン



春だ! お弁当持って出かけよう

- ・鶏肉のはちみつソース
- ・筍の磯辺揚げ
- ・チーズ入り千草焼き
- ・桜とグリーンピースのおにぎり

■4/21(火)
 ■10:30~13:30
 ■1,300円
 講師：竹中真理子
 べ切り：4/11(土)

輝く女性のための

とっておきレッスン



春だ! お弁当持って出かけよう

- ・鶏肉のはちみつソース
- ・筍の磯辺揚げ
- ・チーズ入り千草焼き
- ・桜とグリーンピースのおにぎり

①4/14(火)
 ②4/15(水) ③4/23(木)
 ■10:30~13:30
 ■1,300円
 講師：竹中真理子
 べ切り：①②4/4(土) ③13(月)

はじめてさんの

ビギナーズレッスン



彼に食べさせたい 春の中華

- ・えびマヨ
- ・卵とねぎのチャーハン
- ・小松菜と春雨のスープ
- ・杏仁豆腐

①4/24(金) 18:30~21:30
 ②4/25(土) 10:30~13:30
 ■2,000円
 講師：竹中真理子
 べ切り：4/14(火)

サルーテ フレンド付

米粉パンCLUB

komekokonetai konekone club



サルーテフレンド付き。おみやげがあります。

- ・UFOパン
- ・おやし風米粉パン(きんぴら・野菜入り)
- ・サラダ ほか

■4/16(木)
 ■10:30~13:30
 ■2,000円
 講師：パン工房大地の恵み 塩見剛史
 べ切り：4/6(月)

ほのぼのおうちカフェ

hono bono ouchi cafe



オレンジとアールグレイのシフォンケーキ

①4/26(日) ②4/27(月)
 ■13:00~15:30
 ■700円
 べ切り：4/16(木)



とっておきスペシャルクッキング! Special Cooking!

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくグループレッスン!メニュー参加費は『とっておきレッスン』と同様。

今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか? 大人向け・子ども向けがあります。

※エコ・クッキングは東京ガス株式会社の登録商標です。

思い立ったらお電話を! 詳しくはこちらまで! **0857-30-2020**

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選後後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。

イベントのお知らせ

春、お出かけしなくてどうするの。

もうすぐ春ですね。

花庭リフォーム2009 4/24(金)~26(日)

昨年大好評だった花庭リフォーム、今年もやります!
 イベント盛り盛りたくさん!乞うご期待!!※詳細はHP等で後日お知らせします。

at home style 極上リラックス近道

アロママッサージオイル作り

要予約

4/11(土) 13:30-15:00

講師/生田 真由美氏

鳥取ガス産業 エネルギー事業T営業G/社団法人日本アロマ環境協会認定
 アロマテラピーアドバイザー ライフスタイルセラピスト

参加費/700円 場所/リフォーム提案ゾーン



regular events in salute!

ウキウキ!手話教室

第4回(全6回) 4/28(火) 13:30-90分間

要予約

講師/猪口 絹代氏 参加費/500円

テーマ 『指文字と数字とABC...』

申し込み開始日 3/10(水)

絵手紙教室

要予約

講師/谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)

参加費/600円(キットを持参の方は500円) 申し込み開始日 3/10(水)

基礎編 『墨であそぼう』
 4/8(水) 10:30-12:00

応用編 『お花を贈ろう』
 ・身の回りの好きなお花をご持参下さい。
 4/15(水) 10:30-12:00

遠州流 華道教室

4/8(水)・15(水) 14:00-2時間程度

要予約

講師/遠州流 福嶋社中 石井 衛氏

参加費/1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

遠州流 茶道教室

4/9(木)・16(木) 14:00-2時間程度

要予約

講師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏

参加費/1,000円

そんなあなたのお悩み解決! タッチ&トライ

ガスコンロの使い方のご説明、お掃除のコツなどを実際にお客様に体験してもらいながら、日頃のお悩みや、素朴な疑問を解決して頂く為の、**無料体験レッスン**です!お気軽にお申し込み下さい。さあ、迷ってないで、お電話を!

電気とガス、どっちがいのかな?、最近のガスコンロってどんなのがあるの?、買ったけど使い方が分からない!...

4/19(日) 11:00-12:00 **0857-30-2020**

サルーテ salute Access Map

年中無休 (但し、盆正月除く) 10:00~18:00 (イベント期間中除く) 駐車場85台収容

T680-0023 鳥取市片原5丁目503

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 http://www.salute-withgas.jp/

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811 掲載価格はすべて税込みです