

リフォーム案内人「M」が行く! 新築の巻

匠の技

『笑顔があふれる 楽しい我が家』 鳥取市M邸 編 その②

鳥取ガスグループ 一級建築士事務所
岸本 圭二 Keiji Kishimoto

【資格】
一級建築士／一級建築施工管理技士
一級管工事施工管理技士／一級土木施工管理技士



66坪の2世帯住宅
(玄関・居間・浴室共通、キッチン・洗面・トイレ別)

Living Room (畳スペース)

■ 畳スペース (大黒柱とフルオープン障子)
六畳の畳スペースは腰をかけられるように、リビング床面より40cm上げてありました。さらに、LDKとのつながりをもたせるために、下がり壁が無く、高さ2.1mのフルオープンの障子になっています。集まった家族が一体感を感じられるようにとの設計者のこだわりようです。又、ご主人の希望で、LDKの中心位置に当たる柱は160角の昔懐かしい大黒柱になっていました。

System Kitchen

■ システムキッチン
L型に配置されたシステムキッチンにはあえて吊戸棚を取り付けず、空間の広がりや家族のつながりが感じられるように設計されていました。キッチン前の目隠し用の立ち上がり壁を利用した洗剤・調味料入れが目に止まりませんでした。ちょっとした心遣いが嬉しいですね。



らんま 欄間

■ 既存の欄間の再使用
以前住まれていた家にあった欄間を施主さんの希望で再使用。長い間、家族と共に過ごした思い出のつまった欄間が、意外にも新しい家になじんでいました。

お問い合わせ・ご相談
鳥取ガスグループリフォームチーム 0857-30-2022

アブロード Abroad
サルーテの外国語教室

英会話レッスン

お得なチケットの購入がオススメ!

700円 定員 各10名
18才未満 600円 ※現金のお客さまは100円増

木曜日	スタート英会話〈初心者〉 ■ 時間 14:30~15:20	金曜日	日常英会話〈初級〉 ■ 時間 14:30~15:20
	日常英会話〈初級〉 ■ 時間 15:30~16:20		ステップアップ英会話〈初中級〉 ■ 時間 15:30~16:20
	キッズ英語〈初中級〉 ■ 時間 16:30~17:20		キッズ英語〈初級〉 ■ 時間 16:30~17:20
火曜日	日常英会話〈初級〉 ■ 時間 14:30~15:20	日曜日	日常英会話〈初級〉 ■ 時間 13:30~14:20
	日常英会話〈初級〉 ■ 時間 15:30~16:20		使える英会話〈中級〉 ■ 時間 14:30~15:20
	キッズ英語〈初級〉 ■ 時間 16:30~17:20		Only English〈上級〉 ■ 時間 15:30~16:20
水曜日	ステップアップ英会話〈初中級〉 ■ 時間 14:30~15:20		
	日常英会話〈初級〉 ■ 時間 15:30~16:20		
	日常英会話〈初級〉 ■ 時間 16:30~17:20		

無料体験イベント開催

5/4 (月・祝) 海外とインターネット「テレビ電話」
5/9 (土) 英語で発見! オーストラリア
5/30 (土) 英語で発見! ジンバブエ

定員に達し次第、締め切ります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。
※6歳未満のお子さまは、保護者同伴でご参加ください。

中国語レッスン 新受講生募集中!

全5回 各50分 **4,000円** 毎週日曜・全5回シリーズ

体験参加募集中! (参加費: 800円) ※詳しくはお問い合わせください。
日常中国語〈初級〉 続・初めての中国語〈基礎編〉 初めての中国語〈基礎編〉

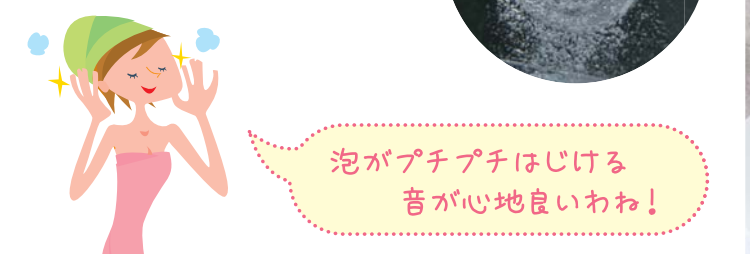
お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。
※予定は変更になる場合があります。詳しくはご確認ください。

マイクロバブルがカラダをつつむ **健美浴**



ココロもカラダもリラックス
カラダの芯まで早くあたたまる

健康と美容を考えた入浴方法—それが「健美浴」です。ご家庭に快適なバスタイムをお届け。



泡がプチプチはじける音が心地いいわね!

pia.jp/t 電子チケットぴあ

東方神起 コンサート 4月11日発売予定
【開催日】6月10日(水)
【開演】18:30(開場 17:30)
【会場】大阪城ホール
【全席指定】S席:7,800円 A席:6,000円(税込)

チャットモンチー コンサート 4月18日発売予定
【開催日】6月6日(土)
【開演】18:00(開場 17:00)
【会場】ZEPP Osaka
【入場整理番号・2F指定】各4,000円(税込)

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント
電子チケットぴあはsalute内に設置してあります
※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

一ガスのある暮らしー **ウィズガス**

salute
サルルーテ
withgas 通信 vol.22
鳥取ガスグループ“salute”イベント情報



五月イベント
第1回 女塾
未来のエネルギー展示会
第26回 なるほど!!生活塾 ほか

心もカラダも踊り出す
春の行楽シーズンをがやつてきた!

表紙のレシピ
おへそ食堂



キャベツととうふのメンチカツ

キャベツととうふでボリュームアップ！お肉少なめでヘルシーな一品。

- 材料(4人分)
- 合いびき肉..... 150g
 - 卵..... 1コ
 - パン粉..... 大さじ3
 - 牛乳..... 大さじ3
 - 塩こしょう..... 少々
 - キャベツ..... 240g
 - とうふ..... 1/2丁
 - 小麦粉、卵、パン粉..... 適宜
 - 〈ソース〉
 - ケチャップ..... 大さじ5
 - 焼肉のたれ..... 大さじ5

- つくり方
- ①とうふをよく水切りする。パン粉を牛乳にひたしておく。
 - ②キャベツはせん切りして塩をし、しんなりしたら水で洗って絞しておく。
 - ③ポウルにひき肉、卵、①のパン粉を入れてよく混ぜ、キャベツ、とうふを加えて混ぜ合わせて塩こしょうする。
 - ④③を俵型にし、小麦粉、卵、パン粉をつけて180℃に熱した油で揚げる。(揚げ物温度調節機能がついていれば便利！)
 - ⑤ソースを合わせる。

【料理：竹中真理子】

竹中真理子の
マリコラム vol.6

お母さん方に朗報です！朝食には「和食がいい」と言われますよね。でも朝から焼き魚なんて面倒。だから「パンと牛乳だけ」。先日、「朝食のすすめ」の著者である幕内秀夫氏の講演を聞きました。その中で先生は「朝食はごはんのみそ汁があればいい。忙しい時は前夜のみそ汁を温め直せばいい！」と言われました。わあーい！楽チン！しかも体にもいい。朝寝坊の私は気持ちがとても楽になりました。お母さん、これからは夕飯のみそ汁を多めに作りませんか？

5月スケジュール
おへそ
クッキングスタジオ

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步



アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

母の日、
明日はひとりてできるもん。
・かんたんオムライス
・じゃがいもと
玉ねぎのおみそ汁

■5/9(土)
■10:30~13:30
■700円
■5才~小学6年生対象
講 師:竹中真理子
べ切り:4/29(水)

子育て応援!
キッズママレッスン



わが家で楽しむ
カフェ風ランチ

・絶品！ロコモコ丼
・わかめと切干し大根のサラダ
・もやしスープ
・クレームブリュレ

■5/19(火)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
べ切り:5/9(土)

輝く女性のための
とっておきレッスン



わが家で楽しむ
カフェ風ランチ

・絶品！ロコモコ丼
・わかめと切干し大根のサラダ
・もやしスープ
・クレームブリュレ

①5/13(水)
②5/14(木)③5/15(金)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
べ切り:5/3(日)

はじめてさんの
ビギナズレッスン



魚をおろして
女をあげろ!!

・あじのたたき
・わかめのお吸い物
(一番だしの取り方)
・えびとぎゅうりの黄身酢あえ
・抹茶パエリア

①5/29(金) 18:30~21:30
②5/30(土) 10:30~13:30
■2,000円
講 師:竹中真理子
べ切り:5/19(火)

サルーテ
フレンド付

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子

管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター/エコ・クッキング
インストラクター/テーブルコーディネーター



ほのぼのおうちカフェ
hono bono ouchi cafe



しあわせマカロン

■①5/24(日)②5/25(月)
■13:00~15:30
■700円
べ切り:5/14(木)

米粉パンCLUB
komekokonetai konekone club



・鳥取産和牛ミンチのクロックパン
・鹿野産黒豆きなこあんパン
・サラダ ほか

■5/21(木)
■10:30~13:30
■2,000円
講 師:パン工房大地の恵み 塩見剛史
べ切り:5/11(月)

・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみお八ガキを郵送します。
・定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。

イベントのお知らせ

Holiday in salute!! GW! サルーテで行楽を!

第1回 学びましょう、女の心意気!

私の哲学「女塾」美しくたくましい女の子育て 要予約

自然にのびのび子育てしたい。でも、どうすればいいの?? 女性スタッフで運営するサルーテ。スタッフの半分は育児と仕事をこなし、半分の独身女性には子育てに夢と不安を感じています。そんな中で生まれたこの企画、「生の声を聞いてみよう!」公園や安全な遊び場がなくなってきている現代、子育て環境をどうするべきか、どんな風になれば、ゆったりした気持ちで子どもと向き合っていけるのか。それぞれの立場で子育て、保育をされている、素敵な女性たちのお話を聞きに来ませんか?

■5/2(土) 10:30-12:00
■パネリスト/西村早栄子さん(智頭町に森のようちえんを作る会) 水本みどり(サルーテ館長) (予定)
■参加費/無料 ■託児あり[希望者は申込みが必要です]

こどもフラワーアレンジメント教室 要予約

自分で生けた花は、いつもにも増して輝いてみえるはず。基本を学んで、いつでもお部屋に素敵なお花を飾ろう!

■5/5(火) こどもの日 10:30-12:00
■講 師/華道家 井本由恵氏
■参加費/500円
■対 象/小学生(保護者の方の同伴をお願いします)

おへそで始めるおいしい時間

親子deこねこね こいのぼりピザを作ろう! 要予約

詳細は左ページをご覧ください。
■5/3(日)10:30-13:30 ■参加費/親子ペアで1,200円

未来のエネルギー(燃料電池)展示会

新しいエネルギー、燃料電池って何?? 子どもたちにわかりやすいパネル展示等を行います。科学が好きな子ども達、集まれ!

■5/1(金)~5/6(水) 終日無料

第26回 西部劇にみるアメリカ人気質
なるほど!! 生活塾

■5/23(土)10:30-12:00
■講 師/倉光 弘己氏
(芦屋学園常任理事(前芦屋大学学長))
■参加費/500円

第10回 清流千代川に咲く藍の花
炉辺談義

■5/23(土)13:30-15:00
■ゲスト/藍染工房ちづぶるー
■炉辺の旦那/倉光 弘己氏
■参加費/500円

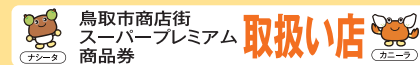
定期講座

ウキウキ! 手話教室 5/26(火) 13:30- 90分間
絵手紙教室 基礎編 5/13(水) 応用編 5/20(水) 10:30-12:00
遠州流 華道教室 5/7(木)・20(水) 14:00- 2時間程度
遠州流 茶道教室 5/8(金)・21(木) 14:00- 2時間程度

全て事前お申し込みが必要です。詳細は店頭HP・お電話で。

ガス器具・ガス取付代等に
【鳥取市商店街スーパープレミアム商品券】がご使用できます。

※一部対象外の商品があります。ご了承ください。



小さなボディにパワフル&多彩な機能

後付けミストユニット

かんたんミスト

- かんたんに取り付け可能
- 寒い日も浴室はぽっかぽか

家族みんなでオールシーズン
かんたんにミストが楽しめます

オールシーズン
ミストの
楽しみ方

春秋 季節の変わり目はミストで体も心もリフレッシュ。浴槽で半身浴とアロマと一緒に楽しみましょう

夏 蒸し暑い日は給湯温度を下げ、ゆったり低温ミスト。入浴後の汗が引きやすく、肌がさらさらします。

冬 寒い日は入浴後の湯冷めが心配。高温のミストで、血流をよくし入浴後もぽかぽかが続きます。

■本体価格:AMU-2 ¥75,600(税抜:72,000)



〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 http://www.salute-withgas.jp/

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811 掲載価格はすべて税込みです