



リフォーム案内人「M」が行く!

匠の技

『ごろん』のススメ ～畳は日本のオリジナル～

畳

日本文化の多くは、古代中国や朝鮮半島伝来のものが多いですが、「畳」は日本民族の生活の知恵から生まれた、誇るべき伝統数物です。仕事から疲れて帰り、家事を一通りこなした後、畳にゴロンと横になるあの瞬間・・・日本人で良かった～って思います。通常、畳替えの目安は普通2～3年で裏返し、4～5年で表替え、20年位で新畳に取替です。お部屋の模様替え感覚で畳を変えて、この夏は涼しい快適な夏を過ごしませんか？今回は、そんな日本の誇るべき「畳」をご紹介します。

◆ 最近の部屋事情

■ 欧米スタイルの流行により、畳部屋は一つもなく、全てフローリングというお家も増えてきました。しかし、日本スタイルの生活が健康に良いとの再認識から、畳の必要性も見直され、フローリングに敷いて使用する「置き畳」など畳の新製品も普及しつつあります。



◆ 畳のあれこれ

畳の部屋は欲しいけど、でも何だかねえ…。と消極的なあなた!! 畳と一言で言ってもいろいろな畳があるってご存知ですか？



■ 床暖房のお家には・・・
床暖房用：床暖房用に作られた熱伝導性が高い畳です。

■ モダンにしたい方・・・
琉球畳：畳縁がなく、和洋折衷のモダンな空間演出ができる人気の畳です。

■ 個性派タイプの方・・・
カラー畳：ピンク、ブルー、ブラックなど組み合わせ次第で个性的なお部屋にできます。

■ 汚れが心配な方・・・
洗える畳：水洗いできるので脱衣室やペット用・介護用としても利用できます。

■ こだわりさんには・・・
ひのき畳：ひのきの効果で防虫抗菌作用。香りや鎮静作用などがあるこだわりの畳です。

ここではご紹介できなかった、様々な種類の畳もあります。お気軽にご相談下さい!!

◆ 畳の効果

■ 主な効果としては、断熱性と保湿性です。畳表のい草の断面はスポンジ状になっており、また畳床に使用されるワラは中がストローのように空洞になっています。い草もワラも多くの空気を含むことで弾力がありますが、空気には熱を伝えにくい性質があり、暑い夏の日には畳が含む空気によって暑さを遮断し、寒い冬の日には、外の冷たい空気を畳の中の空気がさえぎってくれます。



このように夏は涼しく、冬は暖かいという優れた断熱性と保湿性を持っています。エコ生活するなら畳ですね!!

■ 畳の部屋での学習は集中力が持続し、成績が向上する傾向があるというデータがあるようです。子育てには畳部屋ですね!!

お問い合わせ 鳥取ガスグループ リフォームチーム
ご相談 0857-30-2022

サルーテ外国語教室

体験型こども英会話

英語でいろいろなことして遊ぼう!!

もっころコース 土曜日開講

生徒募集中
今なら 入会費無料!!
キャンペーン期間/9月末日迄

● お母さん・お父さんと一緒に楽しくレッスン		
親子クラス Toddler class	3～4才 11:00～11:45	英語の音やリズムに慣れ親しむのが目標です。
● 遊びながら楽しく英会話レッスン		
幼児クラス Preschool class	5～6才 10:00～10:45	身近にあるものを体験を通して英語を理解していくのが目標です。
● 英語の4技能をバランスよく身につける		
低学年クラス Elementary class1	小学校1～3年生 13:00～13:45	「聴く」「話す」「読む」「書く」力を付け、英語を使って「表現する」ことが目標です。
高学年クラス Elementary class2	小学校4～6年生 14:00～14:45	

入学金 2,000円 授業料 4,000円/月 (教材費別)

スカイプ交流会

5月4日、オーストラリアの小学校とインターネットTV電話交流会を開催しました。クイズをしたり、音楽に合わせて一緒に体操をしたりしました!

もっころ

オーストラリアに住んでいる日本人講師
“メルボルン・なおごさん”のエッセイ

悠々オーストラリア

—メルボルン子育て日記—

私達夫婦がオーストラリアのメルボルンに住んで8年目になります。メルボルンに住んでいても、私たちはやっぱり日本人。日本食が恋しくなります。最近では、オーストラリア人の中でも日本食(特に巻き寿司)は大変人気があり、普通のスーパーマーケットでも醤油、のり、すし酢、味噌、マヨネーズぐらいは手に入るようになりました。こちらで売っているのは、冷凍の納豆。最初に見た時は、どうかなあと思いましたが、自然解凍して食べてみれば意外とおいしいものでした。さて、今晚は何を作ろうかしら。

(抜粋)

...つづきはWebで。

イングリッシュカフェ・中国語クラスも開校中! | お申し込み・お問い合わせ... 0857-30-2020

'09 エコジョーズ de エコライフ

キャンペーン開催中!!

キャンペーン期間: 2009.5.1～8.31まで

キャンペーン期間中、クイズに答えて素敵な賞品をもらおう!

地球にやさしい A賞	
1組2名様	
ベトナム ホーチミンの旅 (3泊5日)	(写真提供: 財団法人 日本ベトナム文化交流協会)
暮らしにやさしい B賞 (10名様)	ル・クルーゼ QUOカード 3,000円分
家計にやさしい C賞 (50名様)	

キャンペーンの応募はパソコン、または携帯電話からできます!!

パソコンからは...	携帯電話からは...
www.gaskyutou.jp	
■ キャンペーンの詳細については、キャンペーンサイトをご確認ください。	QRコードを読み込んでください

(主催: 日本ガス体エネルギー普及促進協議会(コロポ)・(協) 日本ガス石油危機工業会) (協賛: キッチン・バス工業会)

エコ給湯器 ecoジョーズ に替えて、ムダをなくそう!

.....

無駄 1	【お金の無駄】 毎月のガス料金が安くなる!	無駄 2	【環境の無駄】 家庭の二酸化炭素排出量が減る!
-------------	--------------------------	-------------	----------------------------

今すぐ相談してみよう!! 期間 **7月31日まで**

pia.jp/t

電子チケットぴあ

a-nation コンサート 7月26日発売予定

【開催日】8月16日(日)
【開演】13:00(開場 12:00)
【会場】米子コンベンションセンター BIG SHIP
【全席指定】4,000円(税込)

【開催日】8月29日(土)
【開演】14:00(開場 12:00) **大阪**
【会場】長居陸上競技場
【全席指定】一般指定席-7,800円
着席指定席-7,800円(税込)

音楽 | スポーツ | 演劇 | クラシック | イベント

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ーガスのある暮らしー **ウィズガス**

salute

サルルーテ

withgas 通信 vol.24

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

7月イベント

〈劇団おひさまとおおぞら〉と表現力を学ぼう!
ことばとからだであそぼ
ステップギャラリー ほか

TOTTORI GAS GROUP

表紙のレシピ
おへそ食堂



ふわとろオムライス

巻くのは難しいから、のっけちゃいました。

- 材料(2人分)**
(チキンライス)
ごはん……………400g
玉ねぎ……………1/4コ
鶏むね肉……………100g
バター……………20g
ケチャップ……………大さじ2
塩……………小さじ1/3
こしょう……………少々
(スクランブルエッグ)
卵……………4コ
牛乳……………大さじ2
塩こしょう……………少々
サラダ油……………少量
(ソース)
ケチャップ
焼肉のたれ
水
- つくり方**
①鶏肉は1cm角に切り、うすく塩こしょう(分量外)をふっておく。
②フライパンにバターを入れて熱し、みじん切りにした玉ねぎを炒める。
③玉ねぎがしんなりしたら鶏肉を加えてさらに炒める。
④鶏肉の色が変わったら、ケチャップ、塩、こしょうで味をつけ、最後にごはんを加えて炒め、こんもりと皿に盛っておく。
⑤卵・牛乳・塩こしょうをボウルに入れて混ぜる。
⑥フライパンにサラダ油を入れて熱し、⑤の半量を入れて菜箸ですばやくかき混ぜる。
⑦半熱になったら火からおろし、チキンライスの上にすべらせるようにしてのせる。
⑧ソースの材料を鍋に入れて沸かし、オムライスの上からかけたら出来上がり。
【料理：竹中真理子】

竹中真理子の
マリコラム vol.8
心の神様

近年、耳を疑いたくなるような凶悪な事件が、それもまだあけない子どもたちによって、続々と引き起こされている。子を持つ親として、そんなニュースを聞く度に胸が痛む。昔と今の子育てのどこが違うのだろう？ そういえば昔は、「うそをついても、ののさんは見とんさで。」とよく母に叱られたものだ。そんな風に叱っている光景をほとんど見かけない。見えない存在(自分の心の中だけにいる神様)を信じて自制的、ひょっとしたら昔と今ではそこが大きく違うのかもしれない。



7月スケジュール

クッキングスタジオ **おへそ**

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步



■アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

元気100倍!
ビビンバ丼!!!!

- ・ビビンバ風どんぶり
- ・わかめスープ

■7/4(土)
■10:30~13:30
■700円
■5才~小学6年生対象
講 師:竹中真理子
べ切り:6/24(水)

子育て応援!
キッズママレッスン



涼やかな
和のおもてなし

- ・みょうがずし
- ・ひすい豆腐
- ・モロヘイヤのかき揚げ
- ・小豆の寒天寄せデザート

■7/7(火)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
べ切り:6/27(土)

輝く女性のための
とっておきレッスン



涼やかな
和のおもてなし

- ・みょうがずし
- ・ひすい豆腐
- ・モロヘイヤのかき揚げ
- ・小豆の寒天寄せデザート

①7/15(水)
②7/16(木)③7/17(金)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
べ切り:7/5(日)

はじめてさんの
ビギナーズレッスン



真夏の
ときめきディナー

- ・ローストビーフ
- ・グリーンマッシュポテト
- ・夏野菜のミネストローネ
- ・きらきらフルーツ

①7/24(金) 18:30~21:30
②7/25(土) 10:30~13:30
■2,000円
講 師:竹中真理子
べ切り:7/14(火)

サルーテ
フレンド付

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子

管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター/エコ・クッキング
インストラクター/テーブルコーディネーター



米粉パンCLUB
komekokonetai konekone club



サルーテフレンド付き。
おみやげがあります。

- ・鳥取産和牛カルツツオーネ
- ・シナモンフラワー
- ・サラダ ほか

■7/23(木)
■10:30~13:30
■2,000円
講 師:パン工房大地の恵み 塩見剛史
べ切り:7/13(月)

ほのぼのおうちカフェ
hono bono ouchi cafe



ココアとチーズの
ロールケーキ

グレープフルーツ
アイスティ

■①7/27(月)②7/28(火)
■13:00~15:30
■800円
べ切り:7/17(金)



とっておきスペシャルクッキング!
Special Cooking!

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくグループレッスン!メニュー参加費は『とっておきレッスン』と同様。

今、私たちにできること
エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?大人向け・子ども向けがあります。

※エコ・クッキングは東京ガス株式会社の登録商標です。

思い立ったらお電話を!
詳しくはこちらまで!
0857-30-2020

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。

<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

暑い時こそ、サルーテ。

step gallery

ステップギャラリー

6/29(月)~7/21(火)
鳥取の作家さんの小さな展覧会。

step gallery

横山 直子作品展	6/29(月)~7/12(日)【最終日のみ16時まで】
鳥取由源友の会の会員による 放哉を書く	7/13(月)~21(火) 【最終日のみ16時まで】



横山直子

鳥取由源友の会

drama workshop

〈劇団おひさまとあおぞら〉と表現力を学ぼう!

ことばとからだであそぼ

ー表現する楽しさを遊びながら体験します!ー

要予約

7/25(土) 参加費/200円 各回先着20名様

- ①幼児の部(4~6歳)…10:30~12:00
- ②小学生の部……………13:00~14:30

※当日は運動しやすい服装でお越しください。
※保護者の方は、基本的に最後の発表までは会場から退出頂き、館内にてご自由にお過ごしください。



regular events in salute!

ウキウキ!手話教室

全6回3ヶ月コース

要予約

■講 師/猪口 絹代氏 ■参加費/500円/回

- ①7/14(火)『手話辞典』
- ②7/28(火)『手話辞典(①の続き)』

申し込み開始日 6/10(水)

絵手紙教室

要予約

■講 師/谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)

■参加費/600円(キットを持参の方は500円) 申し込み開始日 6/10(水)

基礎編 『ピーマンを描こう』
持ち物 ピーマン・パブリカ等
7/8(水) 10:30-12:30

応用編 『ピーマンを描こう』
持ち物 ピーマン・パブリカ等
7/15(水) 10:30-12:30

遠州流 華道教室

7/3(水)・15(水) 14:00-2時間程度

要予約

■講 師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏

■参加費/1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

遠州流 茶道教室

7/4(木)・16(木) 14:00-2時間程度

要予約

■講 師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏

■参加費/1,000円



年中無休
(但し、盆正月除く)
10:00~18:00
(イベント期間中除く)
駐車場85台収容

T680-0023 鳥取市片原5丁目503



〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811

掲載価格はすべて税込みです