



リフォーム案内人「M」が行く!

# 匠の技

Children's room

子どもの成長は親として大変うれしいものですが、大きくなるにつれて必要なものも増えてくるのではないのでしょうか。例えば、そう「子ども部屋」。『そろそろ作ってあげた方がいいのかな』と悩んでる方も多いと思います。



「子ども部屋を持たない方が頭が良くなる」という説も発表されており、あえて子ども部屋を作らず、宿題もリビングで・・・という家庭も増えていきます。



家族とのコミュニケーションを大切にするために、リビングの一角を子どもスペースにしてもいいかもしれませんね。

子ども部屋を決める時は・・・

♪何量くらい必要?

6畳あれば十分です。

♪壁紙や天井は?

動物やキャラクターなど絵が描かれている物より、将来を考えてシンプルな物を選んだ方がよいでしょう。

♪子ども部屋に鍵は必要?

NO。もし付けるのであれば、内からではなく、外から掛かる鍵を付けてはいかがでしょうか。

**Point!**

勉強机は窓際に置く方がよいと思われるがちですが、窓から机の上に差す太陽の直射日光は70,000ルクスにも達するため、目に悪い影響を与えますよ!

家族が居心地のいい場所を作るお手伝いを心掛けています。お気軽にご相談ください。

『部屋を分けようか。』と考えた時、完全に2つに仕切った部屋にしてしまいがち。

ベッドを置けるだけのスペースを個人のプライベート空間とし、机やパソコンの場所は家族・兄妹共通のスペースに・・・。

お問い合わせ  
ご相談  
鳥取ガスグループ リフォームチーム  
**0857-30-2022**

英語を使って、工作や料理をしてみよう!!

サルーテ  
外国語教室

## 体験型こども英会話

**もっころコース**  
土曜日開講

●お母さん・お父さんと一緒に楽しくレッスン

**親子クラス** 3~4才  
Toddler class 11:00~11:45  
英語の音やリズムに慣れ親しむのが目標です。

●遊びながら楽しく英会話レッスン

**幼児クラス** 4~6才  
Preschool class 10:00~10:45  
身近にあるものを体験を通して英語を理解していくのが目標です。

●英語の4技能をバランスよく身につける

**低学年クラス** 小学校1~3年生  
Elementary class1 13:00~13:45  
「聴く」「話す」「読む」「書く」力を付け、英語を使って「表現する」ことが目標です。

**高学年クラス** 小学校4~6年生  
Elementary class2 14:00~14:45

講師は、外国人と日本人の2人だから安心!しっかりサポートします。

入会費 2,000円 授業料 4,000円/月(教材費別)

生徒募集中  
今なら  
入会費無料!!  
キャンペーン期間  
9月末日まで

キッズから大人クラスまでカフェで気軽に英会話

## イングリッシュカフェ

毎週火・水・木・金・日曜 — 好評開催中 —

- 完全予約制
- 教材費別
- ドリンク付

**700円** 1回 50 min

【コース紹介】 初スタート英会話 初日常英会話 中使える英会話 etc

※18才以下の方は、600円で受講可。※完全チケット制 ※現金の場合100円増

中国語レッスン 新受講生募集中!

毎週日曜・全5回シリーズ

250分(各50分) **4,000円** 体験参加募集中!  
(参加費: 800円)

お申し込み・お問い合わせ... **0857-30-2020**

※予定は変更になる場合があります。  
※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

おしゃれなガスコンロでお盆を迎えませんか?

## Siセンサーコンロ

最新型のガスコンロは見た目も機能も違います!ぜひ一度ショールームをご覧ください。



**pia.jp/t** 電子チケットぴあ

**神戸コレクション2009** 7月25日発売予定  
AUTUMN/WINTER 兵庫

【開催日】8月29日(日)  
【開演】12:30(開場11:30)/16:00(開場15:00)  
【会場】ワールド記念ホール(神戸ポートアイランドホール)  
【全席指定】S:8,000円(税込) A:6,000円(税込) 自由:3,000円(税込)

**a-nation** コンサート 7月26日発売予定  
【出演】浜崎あゆみ・倅田来未・大塚愛・東方神起・GIRL NEXT DOOR ほか

【開催日】8月30日(日) 【開演】14:00(開場12:00)  
【会場】長居陸上競技場  
【全席指定】指定席(一般・着席)7,800円 大阪

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

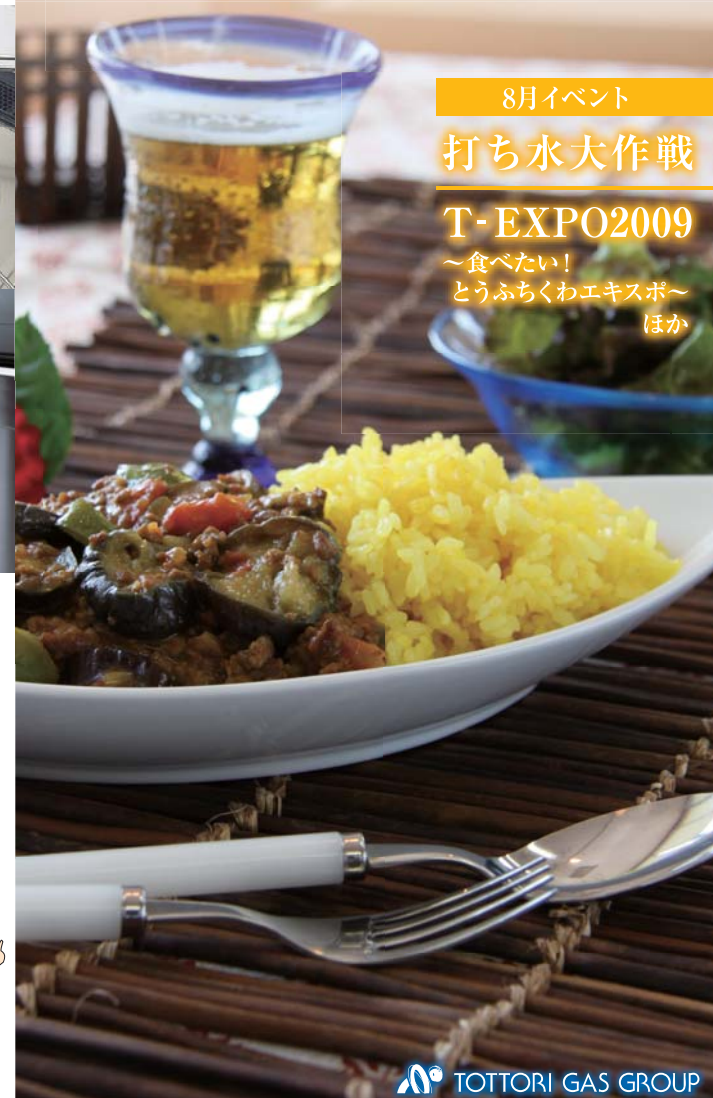
一ガスのある暮らしー **ウィズガス**

# salute

サルルーテ

## withgas 通信 vol.25

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報





表紙のレシピ  
おへそ食堂



夏野菜カレー

たっぷり野菜！カレーで元気！

材料(4人分)

- なす……………2本
- トマト……………2コ
- ピーマン……………2コ
- 玉ねぎ……………1/2コ
- ひき肉……………200g
- にんにく……………1かけ
- しょうが……………1かけ
- サラダ油……………大さじ1
- カレー粉……………大さじ1
- 小麦粉……………大さじ2
- コンソメ(固形)……………1コ
- トマトケチャップ……………大さじ1
- ローリエ……………1枚
- 水……………1/2カップ
- 塩……………小さじ1
- (ターメリックライス)  
米……………2カップ 水……………2カップ
- コンソメ(固形)……………1コ
- ターメリック……………小さじ1

つくり方

- ①なすは輪切りにして水にさらす。湯むきして種を取り除いたトマト、ピーマンは2cmの角切り。玉ねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ②鍋でサラダ油を熱し、玉ねぎ、にんにく、しょうがを炒める。
- ③玉ねぎが透き通ったら、ひき肉を加えてよく炒める。
- ④ひき肉の色が変わったら、カレー粉、小麦粉を加えて炒める。
- ⑤なす、トマト、ピーマンを加えてさっと炒め、Aを入れてとろみがつくまで煮る。
- ⑥最後に塩を加えて味をととのえる。
- ⑦洗った米と水、コンソメ、ターメリックを内釜に入れて、ガス炊飯器で普通に炊く。
- ⑧器に炊き上がったターメリックライスを入れ、⑥をかける。

【料理：竹中真理子】

竹中真理子の  
マリコラム vol.9 食育はタイミング

「料理は何歳からさせればいいですか？」という質問をお母さんからよく受けます。最近「食育」が盛んになり、どの親も想いの差はあれど、皆それぞれに「食」に関心を持っていて、とても喜ばしい光景です。でも「うちも食育をしなければ！」と、逆にプレッシャーを感じているお母さんも少なくないはず。何歳から始めなければならぬという決まりはなく、要はタイミングなのです。子どもがしたいと思う瞬間、そしてもっと大事なものは、お母さんの「心」と「時間」に余裕がある時、この2つが合わなければ、イライラして子どもにあたってしまふことに。それでは逆効果です。焦らなくても大丈夫！無理せず、自分時間で楽しく「食育」しましょう。



8月 スケジュール

クッキングスタジオ おへそ

お子さまの台所デビュー応援します!!

キッズクッキングクラブ はじめの一步



■アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

夏休み自分で作る  
お昼ごはん

- ・とり肉のピカタ
- ・ワタンスープ
- ・ごはん

8/1(土)  
10:30~13:30  
700円  
5才~小学6年生対象  
講師：竹中真理子  
べ切り：7/21(火)

子育て応援!

キッズママレッスン



輝く女性のための

とっておきレッスン



夏はやっぱり  
ビールでしょ

- ・たっぷり野菜のチャプチェ
- ・カリカリジャーマンポテト
- ・ピンチョス2種
- ・焼きおにぎりのスープ茶漬け

8/4(火)  
8/5(水) 8/6(木)  
10:30~13:30  
1,300円  
講師：竹中真理子  
べ切り：7/24(金)

はじめてさんの

ビギナーズレッスン



夏よりがとう  
中華風2009

- ・海鮮塩焼きそば
- ・鶏カラとなすの揚げだし
- ・うま辛酸辛湯
- ・マンゴーシャーベット

8/28(金) 18:30~21:30  
8/29(土) 10:30~13:30  
2,000円  
講師：竹中真理子  
べ切り：8/18(火)

サルーテ  
フレンド付

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子

管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター/エコ・クッキング  
インストラクター/テーブルコーディネーター



米粉パンCLUB

komekokonetai konekone club



サルーテフレンド付き。  
おみやげがあります。

- ・お米のハンバーグパン
- ・三つ編みブルーベリーパン
- ・サラダ ほか

8/27(木)  
10:30~13:30  
2,000円  
講師：パン工房大地の恵み 塩見剛史  
べ切り：8/17(月)

ほのぼのおうちカフェ

hono bono uchi cafe



スフレ  
-常夏フルーツ・アイスのつけ-

8/30(日) 8/31(月)  
13:00~15:30  
800円  
べ切り：8/20(木)

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。

<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

暑い時こそ、サルーテ。

とうふちくわを本気で楽しんで見たい9日間

T-EXPO 2009-食べたい!とうふちくわエキスポー

8/22(土)~30(日)

とうふちくわを食べ・集って・語り合しましょう。  
展示、とうふちくわ食べ比べ、とうふちくわ料理、江戸時代のとうふちくわ手作り体験、とうふるーと作りなどイベント満載!

主催 鳥取とうふちくわ総研  
協力 とうふちくわ製造者・鳥取ガスグループ他



Sprinkle And Get Coooooooooooool!!!!!!

打ち水大作戦

8/1(土)~3(月) 16:00-1時間程度

昨年大好評だった打ち水大作戦!今年も決行!  
夏休みの思い出に!地球にいいこと一緒にしよう!

参加費 無料 場所 入り口付近



step gallery

ステップギャラリー

8/23(日)~30(日)【最終日のみ16時まで】

鳥取の作家、小谷 怜さんの個展です。(パステル・油彩)



pastel NAGOMI art

親子で描こう!パステル和なごみアート

8/5(水) 10:30-12:30 要予約

「パステル和アート」とはパステルを使い指で描くアート。パステルの温かみのあるトーンが特徴で、絵の上手・下手は関係ありません。楽しみながら描きましょう!!

いろいろな色を使った、ほんわかすてきな絵に仕上がります。

- 講師/message 石谷真美さん
- 対象/小学生親子10組(2人1組)
- 参加費/親子で800円
- 持ち物/カッターナイフ(親子で1本)

regular events in salute!

手話・絵手紙教室の申込み開始日… 7/10(水)

ウキウキ!手話教室 13:30-15:00 7月スタート/全6回3ヶ月コース

講師 猪口 絹代氏 参加費 500円/回

『手話辞典(7月講座の続き)』 第3回 8/4(火) 第4回 8/18(火)

絵手紙教室 10:30-12:30

※今月の基礎編は月曜日です!

講師 谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師) 600円(キットを持参の方は500円)

『夏を描こう』 持ち物 夏を感じられる物 基礎編 8/3(月) 応用編 8/19(水)

遠州流 華道教室 8/5(水)・19(水) 14:00-2時間程度

講師 遠州流 芳草庵 石井 衛氏 参加費 1,000円(お花代は別途)

遠州流 茶道教室 8/6(木)・20(木) 14:00-2時間程度

講師 茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏 参加費 1,000円



サルーテ

〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

8月10日(月)~16日(日)は  
休館させていただきます

年中無休 ※但し、盆正月除く  
10:00~18:00 ※イベント期間中除く  
P 85台収容

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる裂」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811  
掲載価格はすべて税込みです

