



リフォーム案内人「M」が行く!

匠の技

リフォーム編 ① N邸



鳥取ガスグループ 一級建築士事務所
田中 英樹 Hideki Tanaka

資格：二級建築士
1級管工事施工管理技士
2級土木施工管理技士
給水装置工事主任技術者

施主さんとの思いと一緒に考え、満足するものを造りあげていきたい。そんな願いを持ち、日々お客様とかわかっていく田中さん。

築52年のN邸二階を古民家風にリフォーム

リフォームのきっかけは?

息子の結婚、家族数の変動もあり、雑誌の切り抜き等をしてイメージを固め、以前からやりたかったリフォームをすることにしました。



Before

匠のこだわり

癒される空間造り。使いやすく、住みやすく造った家造りを心掛けました。



After

リフォーム後、暮らしはどうですか?

思い描いていたイメージ通りで、大満足です。この空間でお香をたいて、ゆったりしています。

リフォームするにあたって対応はいかがでしたか?

以前からリフォームのお話を田中さんにしていて、イメージを伝えたとこ、すんなり酌みとって頂き、大工さんや電気工事の方等、みなさん感じ良く作業していただきました。



住まいに関するお悩みは、お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ
ご相談

鳥取ガスグループ
リフォームチーム **0857-30-2022**

英語を使って、工作や料理をしてみよう!!

サルデー
外国語教室

体験型こども英会話



生徒募集中
授業料
4,000円/月
(教材費別)

もっころコース

●お母さん・お父さんと一緒に楽しくレッスン

親子クラス
Toddler class 3~4才

英語の音やリズムに慣れ親しむのが目標です。



●遊びながら楽しく英会話レッスン

幼児クラス
Preschool class 4~6才

身近にあるものを体験を通して英語を理解していくのが目標です。



●英語の4技能をバランスよく身につける

低学年クラス
Elementary class 1 小学校1~3年生

「聴く」「話す」「読む」「書く」力を付け、英語を使って「表現する」ことが目標です。



高学年クラス
Elementary class 2 小学校4~6年生

開催曜日・クラス詳細についてはお問い合わせください。

講師は、外国人と日本人の2人だから安心! **入会費 2,000円**

外国人講師とカフェで気軽に英会話

イングリッシュカフェ

— 好評開催中 — 月曜を除く

- 完全予約制
- 教材費別
- ドリンク付

700円 1回 50min

【コース紹介】 初スタート英会話 初日常英会話 中使える英会話 etc

※18才以下の方は、600円で受講可。 ※完全チケット制 ※現金の場合100円増

中国語レッスン 新受講生募集中!

回 日曜午後に開催 ※10/24~11/8は休講です。 回

入門~基礎編 (全5回) 4,000円 1回から受講できます。

お申し込み・お問い合わせ... **0857-30-2020**

※予定は変更になる場合があります。
※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。



Rinnai
ハオ M660VFTS-TL
RS78W8R2VL

Harman
45TSQSI
C3WH9RJASKSV

Paloma
PA-N338WA
PD-KN52WV-75CE

最新ガスコンロが
お買い得!!

リフォーム&ガス展へ
Let's Go!

掲載の商品は、ほんの一例です。
ぜひ会場にてお確かめください。

pia.jp/t



長瀬 剛 コンサート **10月25日発売予定**

【開催日】11月28日(土)
【開演】18:30(17:30開場)
【会場】グランキューブ大阪 メインホール **大阪**
【全席指定】9,450円(税込)

宝塚歌劇花組公演「相棒」(C)テレビ朝日・東映 **10月25日発売予定**

【開催日】12月23日(水・祝)~29日(火) **大阪**
【開演】12:00(午前の部)/16:00(午後の部)
【会場】梅田芸術劇場 シアター・ドラマシティ
【全席指定】7,500円(税込)

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント
電子チケットぴあはsalute内に設置しております

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

一ガスのある暮らしー **ウィズガス**

salute

サルデー
withgas通信 vol.28

鳥取ガスグループ"salute"イベント情報

第48回

リフォーム&ガス展

10/23(金) → 11/9(月)

鳥取ガスグループショールーム サルーテ

最新機器から、激安お買い得品まで今がチャンス!!



NORITZ
Rinnai
Paloma
Harman
タカラスタンダード

TOTO

TOTTORI GAS GROUP

表紙のレシピ
おへそ食堂



チキンソテー ~クリームソース~

- 材料(2人分)
- 鶏もも肉..... 300g
 - 塩..... 少々
 - 黒こしょう..... 少々
 - 付け合わせの野菜..... たっぷり
 - (クリームソース)
 - バター..... 10g
 - 粒マスタード..... 大さじ1・1/2
 - 生クリーム..... 100cc
 - 塩..... 小さじ1/3
 - 黒こしょう..... 少々
 - レモン汁..... 小さじ1/2
- つくり方
- 鶏もも肉を一口大に切り、塩、黒こしょうをふる。
 - フライパンでこんがり両面を焼いて取り出す。
 - クリームソースを作る。②のフライパンをペーパーで軽くふき、バターを加えて火にかける。溶けたら粒マスタード、生クリームを加えて混ぜる。
 - 塩、黒こしょうで味をととのえ、最後にレモン汁を加えて仕上げる。
 - 皿に鶏肉を盛り、ソースをかける。

【料理：竹中真理子】

竹中真理子の
マリコラム vol.11
忙しい時「汁-菜」

和食献立の基本形は「一汁三菜」。ごはんとお汁、それに三種類のおかずで構成された、栄養的にもとても優れた日本食のスタイルです。とは言うものの、忙しい日に三品もおかずを作るのは大変ですよね。そんなときにオススメなのが、ごはんとお汁に、おかず一品の「汁-菜」スタイル。でも、おかずが一つだと野菜が不足しがちです。そんなときは、おみそ汁を具だくさんにしてみては？大根、きのこ、いも、ごぼう、人参、白菜・・・なんでも入れて、栄養たっぷり愛情たっぷりのおみそ汁にしましょう。「手抜き」はしても、決して「愛情抜き」にならないように！

11月スケジュール
クッキングスタジオ おへそ

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步



今日は、キッズクッキングクラブはお休みです。

子育て応援! キッズスペースあります!
キッズママレッスン



秋のほっこり和ごはん

- 揚げたて手作りがんもどき
- あんかけ茶碗むし
- 豚バラ肉ときこのみそ汁
- 抹茶ロール

11/13(金)
10:30~13:30
1,300円
講師:竹中真理子
べ切り:11/3(火)

輝く女性のための
とっておきレッスン



秋のほっこり和ごはん

- 揚げたて手作りがんもどき
- あんかけ茶碗むし
- 豚バラ肉ときこのみそ汁
- 抹茶ロール

11/17(火)
11/18(水) 11/19(木)
10:30~13:30
1,300円
講師:竹中真理子
べ切り:11/7(土)

はじめてさんの
ビギナーズレッスン



誰かと食べたい
あつあつグラタン

- かきとホウレン草のグラタン
- ニース風サラダ
- 手羽先のポトフ風
- りんごのキャラメリゼ
- パナアイス添え

11/27(金) 18:30~21:30
11/28(土) 10:30~13:30
2,000円
講師:竹中真理子
べ切り:11/17(火)

サルーテ
フレンド付

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子

管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター
エコ・クッキング/インストラクター/テーブルコーディネーター



米粉パンCLUB
komekokonetai konekone club



サルーテフレンド付き。
おみやげがあります。

- お米のベジロール
- はりねずみのチョコチップパン
- サラダ ほか

11/26(木)
10:30~13:30
2,000円
講師:パン工房大地の恵み 塩見剛史
べ切り:11/16(月)

ほのぼのおうちカフェ
hono bono ouchi cafe



冬支度のマカロン

11/29(日) 11/30(月)
13:00~16:00
800円
べ切り:11/19(木)

- 各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ご応募多数の場合、抽選後後日当選者のみおハガキを郵送します。
- 定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ホームページからもお申込みできます。

<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

食欲の秋。サルーテのランチ、おすすめです。

eco housework summit

夫婦で分担 エコ家事サミット

11/22(日) 13:00~15:00 ※託児あり

家庭での家事分担、無駄や不満がたまっていますか? 家族と一緒にすれば、時間は半分、楽しさ2倍、愛情3倍の良いことだらけ!

- イベント
- オカリナコンサート 12:30~13:00
- 第1部/サミット
- どんな様子かな? 各国の家事事情
 - マレーシア、ジンバブエ、欧米、中国、日本などなど
- 第2部/ミニシンポ
- エコ家事に変身 Let's Change! Yes, We Can!



共催/鳥取県共同参画推進ネットワーク

LOVE is forever ♡♡♡♡♡♡

11月22日は、いい夫婦の日
『夫婦の川柳』大募集

いい夫婦の日にちなんで、夫婦の川柳大募集! 夫婦の愛・楽しいエピソードなど、川柳にしてみませんか?

- 例:「楽しいな 料理作るの 二人分」
- 大賞受賞者には、なにかいいことがあるかも...

募集期間 10/1(木)~11/5(木)

館内にある専用の応募用紙に記入し、BOXに投稿して下さい。

館内に掲示・大賞を決定

11/22(日)発表予定

regular events in salute!

手話・絵手紙教室の申込み開始日
10/10
華道・茶道は、随時受付ています。

ウキウキ! 手話教室

要予約

講師/猪口 絹代氏 参加費/500円/回 テーマ『会話』
11/17(火) 11/24(火) 13:30-15:00 (両日ともに)

絵手紙教室

※今月の基礎編は、木曜日です。要予約

講師/谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
参加費/600円(キットを持参の方は500円)

テーマ『オンリーワンの年賀状を描こう』(共通)

基礎編 11/12(木)10:30-12:30 応用編 11/18(水)10:30-12:30

遠州流 華道教室

要予約

講師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏
参加費/1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)
11/21(土)10:30~ 2時間程度 11/25(水)14:00~ 2時間程度

遠州流 茶道教室

7/4(木)・16(木) 14:00~ 2時間程度 要予約

講師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
参加費/1,000円

11/21(土)13:00~ 2時間程度 11/26(木)14:00~ 2時間程度



〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

(交通案内)★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811
掲載価格はすべて税込みです