



鳥取ガスグループ 一級建築士事務所  
田中 英樹 Hideki Tanaka

資格：二級建築士  
1級管工事施工管理技士  
2級土木施工管理技士  
給水装置工事主任技術者

施主さんとの思いと一緒に考え、満足するものを造りあげていきたい。そんな願いを持ち、日々お客様とかわかっていく田中さん。

築52年のN邸二階を古民家風にリフォーム

リフォームのきっかけは？

息子の結婚、家族数の変動もあり、雑誌の切り抜き等をしてイメージを固め、以前からやりたかったリフォームをすることにしました。



**匠のこだわり**  
癒される空間造り。使いやすく、住みやすく造った家造りを心掛けました。



**After**  
リフォーム後、暮らしはどうですか？  
思い描いていたイメージ通りで、大満足です。この空間でお香をたいて、ゆったりしています。

リフォームするにあたって  
対応はいかがでしたか？

以前からリフォームのお話を田中さんに  
していて、イメージを伝えたとこ、すん  
なり酌みとって頂き、大工さんや電気工  
事の方等、みなさん感じ良く作業して  
いただきました。



住まいに関するお悩みは、お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ  
ご相談

鳥取ガスグループ  
リフォームチーム **0857-30-2022**

2才  
〜  
12才

**体験型こども英会話** サルーテ 外国語教室

英語を使って、  
工作や料理を  
してみよう!!

**生徒募集中**  
授業料  
4,000円/月

教材費別 入会費 2,000円

- グループレッスングループレッスン (最大10名)
- プライベートレッスン
- 開催日時・クラス・内容についてはご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

中学生  
〜  
大人

**イングリッシュカフェ**  
●ドリンク付 ●50分/回 ●チケット制700円(800円)

火 〜 金	14:30~ 15:30~ 16:30~	日常英会話 (初心者〜上級クラスまで)	Cleo David
土 ・ 日	13:30~ 14:30~ 15:30~	トラベル英会話 〜世界各地を旅しよう〜  ビジネス英会話 〜時事ネタ、マナーまで〜	Tom Nabil

※レベルなどクラス詳細はお問い合わせください。

～ ENGLISH CAFE ～

**クリスマスパーティー** 参加者募集中!  
(中学生以上)

- ★ 12月22日(火) 14:00~16:00
- ★ 参加費：¥1,500(ケーキセット・プレゼント付)
- ★ 場所：サルーテ 1階イベントホール

ユニークな講師陣と、  
ゲームやトークで楽しもう!

**中国語レッスン**  
日曜午後に開催中!

入門〜基礎編(全5回)

お申し込み・お問い合わせ  
**0857-30-2020**

※予定は変更になる場合があります。  
※1週間前を目安にお申し込みください。

クリスマスの食卓を彩る  
グリル料理が簡単に作れる

**ダッチオーブン  
&  
オートグリル**

ダッチオーブンで、煮る・焼く・蒸すなど、多彩な調理法でお料理の幅が広がります。さらに、ケーキ・パンも焦がさずに美味しく作れます。自動で焼き上げ自動消火するので、グリル料理が美味しく簡単に作れます。今年のクリスマスに、豪華なグリル料理はいかがですか？

写真：RHS71WG9V2-BL

**pia.jp/t** スキマスイッチ コンサート 11月29日発売予定

**電子チケットぴあ**

【開催日】2010年2月13日(土) 鳥取  
【開演】17:30(17:00開場)  
【会場】米子コンベンションセンター BIG SHIP  
【全席指定】5,775円(税込)

関西フィルハーモニー管弦楽団 コンサート 12月16日発売予定

【開催日】2010年4月29日(木・祝) 大阪  
【開演】15:00(14:00開場)  
【会場】ザ・シンフォニーホール  
【全席指定】S席:5,000円 A席:4,000円 B席:3,000円(税込)

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

〜ガスのある暮らし〜 **ウィズガス**

**salute**  
サルーテ

**withgas 通信 vol.29**  
鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

12月のイベント

今日も誰かが巡り逢う...  
身近な場所で出逢いを探してみませんか!  
恋をするならサルーテで☆

**婚活しチャオ!**  
**もちつき大会!**  
**ステップギャラリー ほか**

TOTTORI GAS GROUP



表紙のレシピ  
**おへそ食堂**

**煮込みハンバーグ**

煮込んだじゃうから、生焼けの心配もいらないさ!

- 材料(4~5人分)
- ハンバーグ 400g
  - 合びきミンチ 400g
  - 玉ねぎ 1/2コ
  - パン粉 30g
  - 牛乳 80cc
  - 卵 2コ
  - 水 少々
  - 塩 少々
  - こしょう・ナツメグ 少々
  - にんじん 1本
  - 玉ねぎ 1コ
  - マッシュルーム 1パック
  - バター 大さじ1
  - サラダ油 適量
  - ホールトマト 1缶
  - 水 2カップ
  - 塩、こしょう 少々
  - ブロッコリー 1/2コ
- 【料理:竹中真理子】

- 作り方
- 玉ねぎをみじん切りにし、少量のサラダ油で炒めて冷ましておく。パン粉を牛乳に浸す。
  - ポウルにハンバーグの材料を入れてよくこね、小判型にまとめてフライパンで焼く。(中まで火が通らなくてもOK)
  - にんじんは乱切り、玉ねぎはくし切りにする。
  - 厚手の鍋に少量のサラダ油とバターを入れて野菜を炒める。
  - ④につぶしたホールトマト、水を入れて沸騰させ、ハンバーグを加えて煮込む。
  - ⑥塩、こしょうで味をととのえ、ゆでたブロッコリーを飾る。お好みでパスタを添えて。

竹中真理子の **マリコラム vol.12**

あ、たか、う、湯たんぽと、快適安眠

以前、「食器は重ねず流しへ運ぶ」というエコ・ライフをご紹介しましたが、実行していただけましたでしょうか?さて、今回はエコ・ライフ第2弾...です。それは「お風呂の水を上手に使う」の巻。お風呂の水と言えば、ピンとくるのが洗濯ですよね。でも私はこの時期になると別のことに利用しますよ。それは「湯たんぽ」です。寝る前に2リットルのペットボトルに残り湯を入れて、お布団の中へ。そうすると、ほんのりと温かい布団に入ることができて、とっても快適、気持ちいいんです。これが冷え性の私にはサイコーの安眠グッズ!! 冷え性のあなた、まずは一度おためしあれ。

12月スケジュール  
**おへそ**  
クッキングスタジオ

お子さまの台所デビュー応援します!!  
**キッズクッキングクラブ** はじめの一歩

みんなで作る **スマイル★クリスマス**

- クリスマスピラフ
- チキンのパン粉焼き
- ポテトサラダ

12/5(土)  
10:30~13:30  
700円  
5才~小学6年生対象  
講師:竹中真理子  
べ切り:11/25(水)

▲アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

子育て応援! **キッズスペース** あります!

**キッズママレッスン**

今年こそマジメに作る **定番おせち**

- 伊達巻き玉子
- さつまいもの金団(きんとん)
- ごまめのナッツ風味
- 鶏肉の松風焼き
- 紅白かん

12/15(火)  
10:30~13:30  
1,300円  
講師:竹中真理子  
べ切り:12/5(土)

輝く女性のための **とっておきレッスン**

今年こそマジメに作る **定番おせち**

- 伊達巻き玉子
- さつまいもの金団(きんとん)
- ごまめのナッツ風味
- 鶏肉の松風焼き
- 紅白かん

12/8(火) 12/9(水) 12/10(木)  
10:30~13:30  
1,300円  
講師:竹中真理子  
べ切り:11/28(土)

はじめてさんの **ビギナーズレッスン**

スイーツ★ホーム **クリスマス**

- ごちそうミートローフ
- イクラと大根のサラダ
- ポテトポターージュ
- クリスマスレアチーズケーキ

12/18(金) 18:30~21:30  
12/19(土) 10:30~13:30  
2,000円  
講師:竹中真理子  
べ切り:12/8(火)

サルーテフレンド付

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子  
管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター  
エコ・クッキングインストラクター/テーブルコーディネーター

「おへそ」で始めるおいしい時間  
Let's cooking!

みんなで作る **クリスマス Eve**

帰ったらあとは焼くだけ。付け合せのお野菜やスープを準備したらもう、おうちパーティのはじまり。家族も大喜びだね。

★クリスマスチキンロール  
・ひき肉と野菜を鶏もも肉1枚で巻き、焼いた料理  
・1人1本(4,5人分)ずつ仕込みした物を持ち帰り

★イタリアンシーフードマリネ  
・ワインにひたつたりの料理です。  
・4人分持ち帰り

●今回はお持ち帰りのみの教室です。  
12/24(木) 13:00~15:00  
2,800円(持ち帰り容器付き)  
べ切り:12/14(月)

**米粉パンCLUB**  
komekokonetai konekone club

サルーテフレンド付き。おみやげがあります。

12/17(木)  
10:30~13:30  
2,000円  
講師:パン工房大地の恵み 塩見剛史  
べ切り:12/7(月)

ほのぼのおうちカフェ  
hono bono uchi cafe

たのしく体験!  
**親子でうどんっ!とやってみよう**

親子会、PTA活動、クラブの親睦会など親子でワイワイ!うどんを作りましょう。

定員 親子15組まで(最小開催人数8組)  
参加費 親子で1,600円

とっておきスペシャルクッキング!  
**Special Cooking!**

気の合う仲間同士で楽しくグループレッスン!!

メニュー とっておきレッスンと同様  
参加費 お一人様1,300円

日程などのご相談承ります。  
**0857-30-2020**

ホワイトクリスマス シフォンケーキ

※トッピングは替わる場合があります。  
12/22(火) 12/23(水・祝日) 13:00~16:00  
800円  
べ切り:12/12(土)

・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。  
・ご応募多数の場合、抽選後日当選者のみおガキを郵送します。  
・定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。  
・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。  
・ホームページからお申込みできます。  
<http://www.salute-withgas.jp/>

Merry Christmas!!

So let's get married!!  
**婚活しチャオ♪** 12/20(日) 13:00-

恋をするならサルーテで!!  
今日も誰かが巡り逢う...身近な場所で出逢いを探してみませんか?ピザ作りやゲームなど、楽しいコトが盛りだくさん。そして、最高のクライマックスをご用意しています!

参加費 2,000円 ※応募多数の場合は抽選になります。  
主催:鳥取市若者会議Bグループ

要予約

鳥取の作家さんをご紹介する小さな展覧会 **ステップギャラリー**

**がくすみ流おし花芸術展**  
「花のやさしさは、心のぬくもり」

12/1(火)-13(日)【最終日のみ15時まで】  
東部地区生徒作品 主宰:平木 幸江

おし花カレンダー作り 2F:カフェにて  
12/13(日) 11:00-15:00(約30分) 参加費 1,000円

**子ども絵画展**  
12/14(月)-26(土)【最終日のみ15時まで】  
森絵画教室研究所に通う、小・中学生6名の作品を展示します。子どもたちの自由で、表現力豊かな、パワー溢れる作品を、是非観にきてください。

主催:森絵画教室研究所

regular events in salute!

11/10 手話・絵紙教室の申込み開始日  
手話・茶道は、随時受付しています。

**ウキウキ! 手話教室**  
講師 猪口 絹代氏 参加費 500円/回 『会話』  
12/8(火) 12/15(火) 13:30-15:00(両日とも) 要予約

**絵紙教室** 基礎編 12/9(水) 応用編 12/16(水) 10:30-12:30  
講師 谷本 道子氏(日本絵紙協会公認講師) 参加費 600円(キットを持参の方は500円)  
『オンリーワンの年賀状を描こう』 持ち物 描きたい好きな物 要予約

**遠州流 華道教室** 12/2(水)14:00 - 19(土) 13:00 - 2時間程度  
講師 遠州流 芳草庵 石井 衛氏 参加費 1,000円(お花代は別途) 要予約

**遠州流 茶道教室** 12/5(土)13:00 - 17(木) 14:00 - 2時間程度  
講師 茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏 参加費 1,000円 要予約

祝日 **12.23 水 もちつき大会!** 14:00スタート!!  
詳しくはお問合せ下さい。

サルーテ salute

年中無休 (但し、盆正月除く)  
10:00~18:00 (イベント期間中除く)  
駐車場85台収容

T680-0023 鳥取市片原5丁目503

Access Map

大森神社、城北高校、西中学校、有門橋、三津、豊野街道、片原通り、わらべ館、鳥取県庁、福社文化会館、とりの文化会館、西高校、湯所橋、53

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。  
各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。  
**(0857) 30-2020** <http://www.salute-withgas.jp/>  
★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811  
掲載価格はすべて税込みです