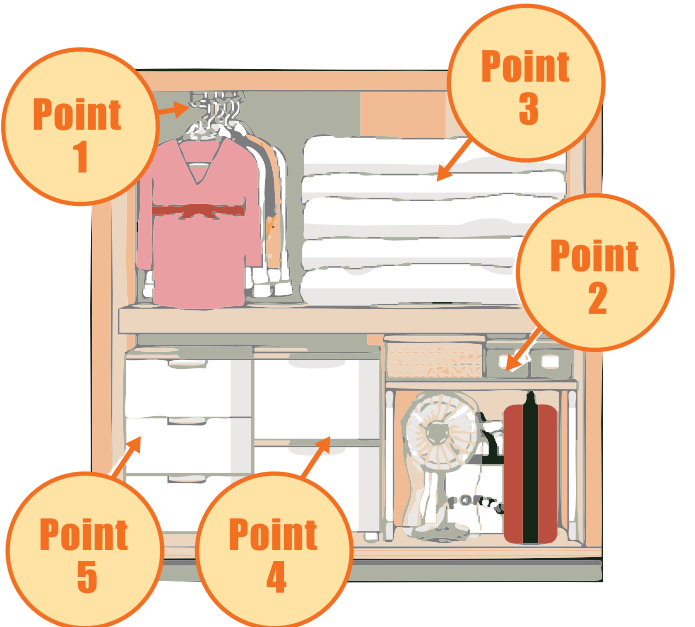


収納するところがたっぷりあったら「あれも」「これも」整理できるのに・・・と思ったことはありませんか？
 しかし、奥行きがあったり、広すぎたりしすぎるのも考えものですね。そこで広い収納の反対側がお部屋や廊下になっている場合、2つのお部屋で分け合うリフォームをしてみたいはかがですか？
 両方から使えて2つのお部屋がスッキリできますよ!!



片側に30cmだけでも収納幅を設けると、本棚にしたり、扉を付けて隠す収納に使ったりと使い道色々です。
 引き戸だった扉を開きに替えるだけでも、お部屋の雰囲気が変わりますよ。

～収納上手になろう～



- Point 1** 引き出し式の突っ張り棒を使うと便利
- Point 2** 収納ケースと板を使って空間を活用
- Point 3** 季節によって使わないお布団を圧縮してとってもスッキリ
- Point 4** 透明ケースの引き出しを使って季節ごとに衣類を収納
- Point 5** プラダン※1で引き出し

※1: プラスチックのダンボール状のシート

サルーンテ外国語教室
Kids English キッズイングリッシュ
 対象: 2才～12才

Point 1 外国人講師と日本人アシスタントのペアティーチングで安心。

Point 2 月に一度の“Event Day”では、クッキングやパーティーを楽しめます。

Point 3 国際交流イベントで、異文化理解を図ります。

月謝 4,000円～/月
 グループレッスン

- グループレッスン (月4回開催・最大10名)
- 少人数制レッスンもあります。
- 詳細はお問い合わせください。まずは、無料体験レッスンから!

English Cafe イングリッシュカフェ
 対象: 中学生以上

700円 1回・50分 ● 完全予約制 ● 教材費別 ● ドリンク付

※チケット制 (現金の場合100円増) 定員各10名

火曜日	日常英会話 <初級> ■ 時間 14:30～15:20	金曜日	日常英会話 <初級> ■ 時間 14:30～15:20
	日常英会話 <初級> ■ 時間 15:30～16:20		日常英会話 <初級> ■ 時間 15:30～16:20
	日常英会話 <中級> ■ 時間 16:30～17:20		日常英会話 <中級> ■ 時間 16:30～17:20
水曜日	日常英会話 <初心者> ■ 時間 14:30～15:20	土曜日	トラベル&ビジネス英会話 <初級> ■ 時間 13:30～14:20
	日常英会話 <初級> ■ 時間 15:30～16:20		トラベル&ビジネス英会話 <中級> ■ 時間 14:30～15:20
	日常英会話 <中級> ■ 時間 16:30～17:20		トラベル&ビジネス英会話 <上級> ■ 時間 15:30～16:20
木曜日	日常英会話 <初心者> ■ 時間 14:30～15:20	日曜日	トラベル&ビジネス英会話 <初級> ■ 時間 13:30～14:20
	日常英会話 <初級> ■ 時間 15:30～16:20		トラベル&ビジネス英会話 <中級> ■ 時間 14:30～15:20
	日常英会話 <中級> ■ 時間 16:30～17:20		トラベル&ビジネス英会話 <上級> ■ 時間 15:30～16:20



広がるぬくもり 快適な生活
ガス温水式床暖房

- 快適** 「頭寒足熱」効果で快適な暖かさが持続します。
- 健康** 「遠赤外線」効果で体の芯から暖めます。
- 安心** 温水で暖めるので、お子様やお年寄りでも安心です。
- 清潔** 埃が立たないので、ハウスダストも抑えて清潔です。

床暖房をご使用いただきますとお得な暖房料金をご利用いただけます。

pia.jp/t **電子チケットぴあ**

ゆずコンサート 1月11日発売予定

【開催日】2010年2月27日(土)
 【開演】15:00(16:00開場) **大阪**
 【会場】大坂城ホール
 【全席指定】指定席:6,500円 立見席:6,500円
 ステージサイド席:6,500円 親子席引換券:9,450円(税込)

柴咲コウコンサート 1月16日発売予定

【開催日】2010年3月28日(日)
 【開演】18:00(17:00開場) **大阪**
 【会場】グランキューブ大阪 メインホール
 【全席指定】6,000円(税込)

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

～ガスのある暮らし～ **ウィズガス**

salute
 サルーンテ

withgas通信 vol.30
 鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

1月のイベント
お茶会
 絵手紙展
 ステップギャラリー
中村美智子油彩展
 ほか

TOTTORI GAS GROUP

表紙のレシピ
おへそ食堂



A Happy New Year!

鮭の南蛮漬け

オシャレなお正月のおつまみに

材料(4人分)

- 生鮭…………… 300g
- 酒…………… 大さじ1
- 小麦粉…………… 適量
- 揚げ油…………… 適量
- 白ねぎ…………… 1本
- パプリカ(赤)…………… 1/2本
- 柚子の皮…………… 少々
- たかのつめ(輪切り)…………… 少々
- しょうゆ…………… 1/4カップ
- みりん…………… 1/4カップ
- 酢…………… 1/4カップ
- だし汁…………… 1/4カップ

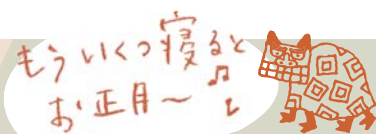
つくり方

- ① 鮭は皮を除き食べやすい大きさにそぎ切りして、酒をふってしばらくおく。
- ② 白ねぎはななめに細切り、パプリカ、柚子の皮はせん切りにする。
- ③ Aを鍋に入れて少し温め、パットに移して②の野菜とたかのつめを加える。
- ④ 鮭の水気を拭き、うすく小麦粉をまぶして180℃の油で揚げる。
- ★Sセンサーコンロなら、「揚げもの温度調節」がつかっているから揚げ物もラクラク!
- ⑤ 揚げ上がったら、熱いうちに④の漬け汁につけ込む。

【料理：竹中真理子】

竹中真理子の

マリコラム vol.13



早いもので今年もあとわずかになりました。私たちが子どもの頃は、正月三が日は開いている店などなく、母が作る「おせち料理」と「お餅」が、三日間の大切な食料源でした。大晦日、朝から晩まで寒い台所に立ち、ずっと料理をしていた母に、「そんなにエライ目せんでもいいが…。」なんて思っていた私ですが、今やかつての母のように一日中キッチンに立ち、おせちを作るのが毎年の大晦日の恒例の仕事になっています。元旦から普通にお店が開き、正月らしさがなくなった今だからこそ、せめて息子たちの記憶の中にだけでも、我が家の「正月らしさ」を残してやりたいと思うこの頃です。



1月スケジュール

クッキングスタジオ おへそ

お子さまの台所デビュー応援します!!

キッズクッキングクラブ はじめの一步



この日はお弁当を作ります!

■アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

子育て応援!

キッズママレッスン



輝く女性のための

とっておきレッスン



はじめてさんの

ビギナーズレッスン



しっかり食べてカゼに負けるな!

- ・鶏つくねと白菜のあったか煮
- ・ほうれん草のごま和え
- ・ごはん

■1/9(土)
■10:30~13:30
■700円
■5才~小学6年生対象
講 師:竹中真理子
べ切り:12/26(土)

新春チャイニーズパーティー

- ・春餅(中華風クレープ)
- ・豚肉の味噌炒め
- ・肉団子のもち米蒸し
- ・黒ゴマ汁粉

■1/15(金)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
べ切り:1/7(木)

新春チャイニーズパーティー

- ・春餅(中華風クレープ)
- ・豚肉の味噌炒め
- ・肉団子のもち米蒸し
- ・黒ゴマ汁粉

①1/18(月)
②1/19(火)③1/20(水)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
べ切り:1/8(金)

あこがれのイタリアンディナー

- ・ミラノ風カツレツ
- ・ペロンとフロココリーのパスタ
- ・ポテトとたらこのサラダ
- ・ズッパイングレーゼ(イタリアンデザート)

①1/29(金)18:30~21:30
②1/30(土)10:30~13:30
■2,000円
講 師:竹中真理子
べ切り:1/19(火)

サルデーテフレンド付

鳥取ガスグループ専属講師/竹中真理子

管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター
エコ・クッキングインストラクター/テーブルコーディネーター



米粉パンCLUB

komekokonetai konekone club



- ・カスタードクリームパン
- ・和牛テラックス★バーガー
- ・サラダ ほか

サルデーフレンド付き。おみやげがあります。

■1/21(木)
■10:30~13:30
■2,000円
講 師:パン工房大地の恵み 塩見剛史
べ切り:1/11(月)祝

ほのぼのおうちカフェ

hono bono uchi cafe



冬の贈り物 petite エクレア

■①1/24(日)②1/25(月)
■13:00~16:00
■800円
べ切り:1/14(木) 準備を始めましょう。

●バレンタインの準備を始めましょう。

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。

<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

A HAPPY NEW YEAR!! 2010

一期一会 once-in-a-lifetime

お茶会

1/23(土) 13:00-16:00

サルデー茶道教室の先生・生徒さんがお茶をたて、皆様でお召し上がりいただけます。茶道にご興味がある方、是非この機会にお越し下さい。

会 場 古民家 限 定 先着50名様 参加費 300円(1杯分)



心に響く、手紙…

絵手紙展示会

1/20(水)-26(火)

サルデー絵手紙教室生徒さんの作品を一挙大公開。一人ひとり、一枚一枚、心のこもった素敵な絵手紙を、是非みにきてください。

会 場 古民家



鳥取の作家さんをご紹介します小さな展覧会

中村美智子油彩展

1/19(火)-30(土)【最終日のみ15時まで】

絵画を始めて8年目になりました。油彩10数点出展致します。

step gallery



regular events in salute!

12/10
手話・絵手紙教室の申込み開始日
華道・茶道は、随時受付ています。

ウキウキ!! 手話教室

要予約

■講 師/猪口 絹代氏 ■参加費/500円/回 テーマ『会話』
①1/12(火) ②1/26(火) ■13:30-15:00(両日ともに)

絵手紙教室

要予約

■講 師/谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
■参加費/600円(キットを持参の方は500円)

テーマ『冬の花や野菜』(共通)

基礎編 1/13(水)10:30-12:30 応用編 1/20(水)10:30-12:30

遠州流 華道教室

要予約

■講 師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏
■参加費/1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)
■1/13(水)14:00~ 2時間程度 ■1/27(水)14:00~ 2時間程度

遠州流 茶道教室

要予約

■講 師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
■参加費/1,000円
■1/14(木)14:00~ 2時間程度 ■1/28(木)14:00~ 2時間程度



…………… 休館日 ……………
12/28(月)~1/6(水)

10:00~18:00
(イベント期間中除く)
駐車場85台収容

〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811
掲載価格はすべて税込みです