

リフォーム案内人「M」が行く!

匠の技

～建築家と造る家～



～キッチンにはこだわりたい～

調理をしながら家族で会話を楽しめるキッチン作り。家族が自然と集まってくる!! そんな空間をお勧めします。

～子ども部屋には自然素材を使いたい～

子ども部屋は、体によい無垢な材、珪藻土などの塗装、和紙の壁紙など、お客様のご要望に応じて、自然なものをご提案いたします。

ご予算に合わせたプランをご提案します。お気軽にご相談ください。

～家族とウキウキ幸せ生活～

夢のMY HOMEで新しい生活を送ってみませんか?
お客様のライフスタイルが満喫出来る『オリジナル住宅』設計です。
鳥取ガスグループリフォームチームはお客様に対して、デザイン・設計・見積りから施工管理・アフターフォローまで一人の担当建築家が対応致します。

～他の人と違った家を建てたい～

～明るいLDKがほしい～

～2世帯住宅が建てたい～

長年暮らす家だからこそ、お客様の生活を形にするお手伝いをさせていただきます。

お問い合わせ 0857-30-2022
ご相談 鳥取ガスグループ リフォームチーム

English cafe

サルーテ外国語教室 イングリッシュカフェ

(New Teacher) David先生

おしゃべり英会話カフェ 「話せる英語」はじめよう!!

カフェで気軽に英会話!

初心者から上級者まで! 詳細はお気軽にお問い合わせください。

火～金曜/午後 日常英会話 土曜・日曜/午後 トラベル&ビジネス英会話

完全予約制 参加費 700円/回 (5枚綴り) 現金の場合:800円/回 (教材費別)

Kids English

キッズイングリッシュ

体験型こども英会話

Cleo先生 Feel & Find!

- Cooking! (料理)
- Crafts! (工作)
- Seasonal Events! (イベント)

★外国人と日本人のペアティーチング♪
★英語で料理やpartyなど、いろいろなことにChallenge!!

月謝 4,000円～/月 (教材費別)
入会金 2,000円

まずは無料体験レッスンから!!

中国語教室

5回シリーズ: 4,000円 ※テキスト代別

イン先生 你好

日曜日開催

韓国語教室

リク先生 안녕하세요

月曜日開催

お申し込み・お問い合わせ... 0857-30-2020
※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

寒い冬のお風呂を“快適空間”へ

「ポカポカ浴室」&「あったか脱衣室」

冬場の寒い浴室と脱衣室は、お風呂との温度差で体に負担がかかります。暖房しておくことで、同じ室温に保て安心快適です。また、浴室は洗濯物の乾きにくい冬でも、一晩でカラッと乾く「乾燥室」に早変わり。暖房以外でも大活躍です。

- 暖房 浴室・脱衣室
- 乾燥 衣類・浴室
- 浴室 暖房
- ミスト浴

浴室も脱衣室も 暖かくて快適ね!

浴室暖房をご使用いただきますと、お得な料金プランをご利用いただけます。

pia.jp/t

電子チケットぴあ

BoA コンサート

2月6日発売予定

【開催日】2010年3月9日(火)
【開演】18:30 (17:45開場) 大阪
【会場】大坂国際会議場 メインホール
【全席指定】指定席:6,900円(税込)

茂木大輔の生で聞く のだめカンタービレの音楽会

2月13日発売予定

【開催日】2010年5月2日(日)
【開演】13:30 (13:00開場) 兵庫
【会場】加古川市民会館 大ホール
【全席指定】S席-6,500円 A席-5,500円(税込)

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります
※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

～ガスのある暮らし～ ウィズガス

salute

サルーテ

withgas 通信 vol.31

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

春うるおい計画スタート!
いい夫婦川柳大賞発表!

TOTTORI GAS GROUP

表紙のレシピ
おへそ食堂



かき井

「海のミルク」を食べ、あなたもパワーアップ!!

- 材料(2人分)**
- かき 10粒
 - 片栗粉 適量
 - ほうれん草 1わ
 - しょうが 1かけ
 - しょうゆ 大さじ3
 - みりん 大さじ3
 - 酒 大さじ3
 - サラダ油 適量
- つくり方**
- かきを塩水で洗い、しっかり水気を拭く。
 - 井にごはんを盛る。
 - ほうれん草を茹で、水気を絞って3~4cmに切る。しょうがをせん切りにする。
 - フライパンに少量のサラダ油を入れ、しょうがとほうれん草を炒めて、ごはんの上のせる。
 - かきに片栗粉をまぶし、フライパンでこんがり焼き、Aを加え煮つめて照りを出す。
 - タレごと井にかける。

【料理：竹中真理子】

竹中真理子の

マリコラム vol.14

あなたはON派? それともOFF派!?

先日、レストランで見かけたある家族の話です。その家族は夫婦と中学生の女の子、そして小学生の男の子の4人でした。料理が運ばれるまでの間、父親と母親、お姉ちゃんは携帯電話のメールやサイトをチェック、男の子はゲームを待っていました。一言も会話しない状況が続き、それがいつまで続くのかな?と興味津々観ていた私ですが、ナント!料理が来て、食べる間もその無言状況は続き、結局最後まで、一言も会話を交わすことなくレジでお金を払い帰って行きました。他人事ながら、なんとも寂しい光景でした。近年、核家族化が進み、親子の対話がめっきり減ったと言われています。せめて食事の時くらいは携帯電話をOFFにして、今日あったくだらない話でもしましょうよ。



2月スケジュール

クッキングスタジオ **おへそ**

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步



アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。

「ご・ず・こん」
ってなあに?

- ・黒豆ごはん
- ・豚肉のごまごま巻き
- ・コンブの早煮

■2/6(土)
■10:30~13:30
■700円
■5才~小学6年生対象
講 師:竹中真理子
べ切り:1/26(火)

子育て応援!
キッズママレッスン



ちょっとオシャレに
おうちレストラン

- ・圧力鍋でつくる お手軽ビーフシチュー
- ・ころころライスボール
- ・旬の野菜サラダ
- ・ベリーのマールチーズケーキ

■2/18(木)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
べ切り:2/8(月)

輝く女性のための
とっておきレッスン



ちょっとオシャレに
おうちレストラン

- ・圧力鍋でつくる お手軽ビーフシチュー
- ・ころころライスボール
- ・旬の野菜サラダ
- ・ベリーのマールチーズケーキ

①2/15(月)
②2/16(火)③2/17(水)
■10:30~13:30
■1,300円
講 師:竹中真理子
べ切り:2/5(金)

はじめてさんの
ビギナズレッスン



ザッツ!
おふくろの味

- ・ぶり大根
- ・鶏ごぼうの炊き込みごはん
- ・ほうれん草の白和え
- ・黒糖かりんとう

①2/26(金) 18:30~21:30
②2/27(土) 10:30~13:30
■2,000円
講 師:竹中真理子
べ切り:2/16(火)

サルーテ
フレンド付

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子

管理栄養士 / ベジタブル&フルーツジュニアマイスター
エコ・クッキングインストラクター / テーブルコーディネーター



米粉パンCLUB
komekokonetai konekone club

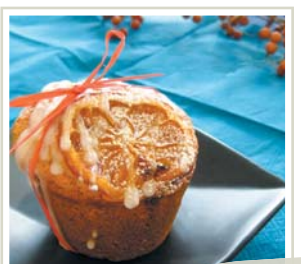


- ・お米のコーヒーナッツパン
- ・お米のホクホクじゃがバターパン
- ・サラダ ほか

■2/25(木)
■10:30~13:30
■2,000円
講 師:パン工房大地の恵み 塩見剛史
べ切り:2/15(月)

サルーテフレンド付き
おみやげがあります。

ほのぼのおうちカフェ
hono bono uchi cafe



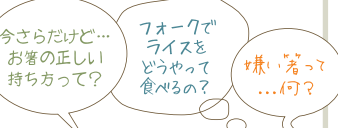
おめかしマフィン

贈り物にも喜ばれる、マフィン3種をつくります。

■①2/21(日)②2/22(月)
■13:00~16:00
■800円
べ切り:2/11(木)

- ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ・ご応募多数の場合、抽選後日当選者のみおハガキを郵送します。
- ・定員に空きがある場合は、べ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
- ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ・ホームページからもお申込みできます。

「おへそ」で始めるおいしい時間



あなた
モテ女になる!
テーブルマナー講座

今すぐ役立つ
スマートなテーブルマナーを
ご紹介します。

正しいマナーが貴女を変える。

■2/11(木・祝)
■10:30~12:00
■1,000円(軽食付)
べ切り:2/1(月)

**団体さま向けは
コチラ!**

たのしく体験!
**親子でうどんっ!と
やってみよう**

親子会、PTA活動、クラブの親睦会など
親子でワイワイ!うどんを作りましょう。

定 員 親子15組まで
(最小開催人数8組)
参加費 親子で1,600円

とっておきスペシャルクッキング!
Special Cooking!

気の合う仲間同士楽しくグループブレスン!!

メニュー とっておきレッスンと同様
参加費 お一人様1,300円

日程などのご相談承ります。

0857-30-2020

<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

バレンタインデー、1年で1番スイートな1日

2月はサルーテでキレイになるう月間★

春うるおい計画Start!!

寒い冬こそ女子力UP!!春はすぐそこ!!ステキな春を迎える為に、今すぐ準備を始めましょ。

内側からのキレイと癒しの日 **2/11(木・祝)**
●モテ女になる! テーブルマナー講座 今更聞けないマナーの話
※詳細は左ページ・「おへそで始まるおいしい時間」をご覧ください。
●アロマセミナー 自分で作るアロマグッズ ・バスソルト・ミソロウクリーム

美容と心にイイ日 **2/20(土)**
●LOVE オシャレ! 次の春こそなりたい私 ・ネイル ・メイク 等

※両日とも詳細はお問合せ下さい。

regular events in salute!

ウキウキ!! 手話教室

講 師/猪口 絹代氏 ■参加費/500円/回 テーマ『コミュニケーション』
①2/9(火) ②2/23(火) ■13:30-15:00(両日ともに)

絵手紙教室

講 師/谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
■参加費/600円(キットを持参の方は500円)

テーマ『おひなさまを描こう』(共通) 持ち物 人形やお雛様にちなんだもの
基礎編 2/10(水)10:30-12:30 応用編 2/17(水)10:30-12:30

遠州流 華道教室

講 師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏
■参加費/1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)
■2/6(土)10:30~ 2時間程度 ■2/17(水)14:00~ 2時間程度

遠州流 茶道教室

講 師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
■参加費/1,000円
■2/6(土)13:00~ 2時間程度 ■2/18(木)14:00~ 2時間程度

(salute なんでも!! グランプリ)

『いい夫婦川柳』大賞発表!!

11月22日『いい夫婦の日』にちなんでいい夫婦の川柳を募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。見事、大賞に選ばれた作品をご紹介します。
◆その他の優秀作品◆

- つれそえば にたもの同士 顔も似る
- お仕事に 出かけるお尻 ポンと打つ
- 三食を あなたの為に ひねり出し

仲良しは
どこにお
いても
よい薬
大賞作品

salute Access Map

年中無休 (但し、盆正月除く)
10:00~18:00 (イベント期間中除く)
駐車場85台収容

〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811
掲載価格はすべて税込みです