

リフォーム案内人「M」が行く!

匠の技

エクステリア(外構)編

家を建てたり、今の家にと考える外回り。石をひいたり木を植えたりと、家をさらに引き立たせてくれる外構。業者さんに頼んだり、自分でガーデニングしたりと、これからの時期に最適ですね。

外構とガーデニングの違いは・・・

家の周りに必要な施設を作り、庭を造るのが外構。その庭を彩る心の余裕がガーデニングだと思います。



人気のウッドデッキ
 天気の良い日に食事をしたい!子どもとのんびりしたい!
 もう一つのリビングとしていかがですか?
 色やデザインなど様々

ですし、サンルームと組み合わせて部屋に近いものも出来ます。業者に頼むのもよいですが、最近では自分で作るキットもあります。購入して自分で作るのも楽しいですね。



今年もやってきました!

salute ガーデニングイベント第3弾!

花庭リフォーム 2010

5/29土・30日

ガーデニング教室もあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

● 花の苗販売 ● ガーデニング教室開催 等

…… この機会に、ぜひお越しください ……

ご予算に合わせたプランをご提案します。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ
ご相談

鳥取ガスグループ
リフォームチーム

0857-30-2022

English cafe

サルデー外国語教室
イングリッシュカフェ

おしゃべり英会話カフェ
「話せる英語」はじめよう!!

初心者から上級者まで! 詳細はお気軽にお問い合わせください。

火~金曜/午後 日常英会話 土曜・日曜/午後 トラベル&ビジネス英会話

■完全予約制 参加費 700円/回(5枚綴り) 現金の場合:800円/回(教材費別)

Kids English

キッズイングリッシュ

体験型こども英会話

英語で遊ぼう!!

Cooking! Crafts! Seasonal Events!

Feel & Find!
身近な英語を“感じて”楽しさを“見つける”英会話。

まずは無料体験レッスンから!

・入会金2,000円
・開催曜日など、お気軽にお問い合わせ下さい。

月額 4,000円
教材費別
対象:2~12才

中国語教室 韓国語教室

5回シリーズ: 4,000円 ※教材費別

イン先生 你好 日曜日開催
リク先生 안녕하세요 月曜日開催

お申し込み・お問い合わせ... 0857-30-2020
※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

「ふろ」も「給湯」も高効率な2つのエコ。

新製品

業界トップクラスの熱効率

給湯 95% ふろ 90%

エコジョーズ

エコジョーズとは、従来は使わずに捨てられていた排熱を再利用できる効率の良い、つまり省エネ型の給湯器です。

さらに、新しいエコジョーズは、給湯に加え、追いだきも高効率化した2つのエコ。給湯95%、追いだき90%という業界トップクラスの熱効率を達成しました。また、リモコンの「エコスイッチ」を押すだけでお湯の量をセーブする「エコ運転」が働き、快適さはそのままに、知らぬ間に「エコライフ」をサポートします。

熱効率 給湯95%、追いだき90%を実現

ふろ側の熱効率	従来タイプ	約80% >>>	エコジョーズ	約90% JIS基準による
給湯側の熱効率	従来タイプ	約80% >>>	エコジョーズ	約95% JIS基準による

pia.jp/t

電子チケットぴあ

レミオロメン コンサート 4月10日発売予定

【開催日】2010年6月27日(日)
【開演】18:00(17:15開場)
【会場】島根県民会館 大ホール
【全席指定】指定席:5,500円 立見席:5,000円(税込)

ウォーキング・ウィズ・ダイナソー 大阪公演 4月17日発売予定

【開催日】2010年7月22日(木)~25日(日)
【開演】11:00/15:00/19:00(日によって異なります。ご確認ください。)
【会場】大阪城ホール
【全席指定】VIP席-10,500円 S席-8,400円 A席-6,300円 B席-4,200円(税込)

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント

電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

「ガスのある暮らし」ウィズガス

salute

サルデー

withgas 通信 vol.34

鳥取ガスグループ「salute」イベント情報

「すやまとしお絵画個展 心で観る絵 花庭リフォーム」

TOTTORI GAS GROUP

表紙のレシピ
おへそ食堂



豚こまの酢豚風べんとう

切る手間のいらぬ豚こま切れ肉で簡単！安い！ボリュームー！

- 材料(2~3人分)
- 豚肉(こま切れ)..... 150g
 - 卵..... 1コ
 - 塩、こしょう..... 少々
 - 小麦粉..... 大さじ3
 - 玉ねぎ..... 1/2コ
 - ピーマン..... 1コ
 - サラダ油..... 適量
 - 焼肉のたれ(市販)..... 大さじ3
 - ケチャップ..... 大さじ3
 - 水..... 大さじ2
- つけ合せ
- ゆでキャベツ..... 適宜

- つくり方
- ①ボウルに豚肉を入れ、卵、塩、こしょう、小麦粉を加えて手でよくもみ込む。
 - ②玉ねぎ、ピーマンは細切りにする。
 - ③フライパンに少量のサラダ油を入れて熱し、玉ねぎを炒め、いったん取り出す。
 - ④サラダ油を足し、一口大に丸めた①を並べ入れて両面を焼き、フタをして2,3分加熱する。
 - ⑤玉ねぎを戻し、ピーマンを加えて炒め、調味料を加えてさっと混ぜる。
 - ⑥ゆでたキャベツを添える。



5 May. 2010
クッキングスタジオ おへそ



お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步

母の日カレー
サラダ
プレゼントクッキー

お母さんに
ごはんを作って
あげよう!

かわいい
手作りカードも
添えてね。

親子deキッチン

5/8(土) 10:00~13:00
親子で1,200円 ※親子ペア(5才~小学生)
講師 / 竹中真理子 〆切日:4/28(水)

〈5月9日は母の日!〉
今回はお母さんの為に子どもたちだけでお料理します。



子育て応援!!
キッズママレッスン

もちもちニョッキ
タコのトマト煮込み
季節のサラダ
アールグレイのパンナコッタ

手作りニョッキで
ごきげんディナーは
いかが?

5/17(月) 10:00~13:00
1,300円 講師 / 竹中真理子 〆切日:5/7(金)

「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」
という子育て真っ最中のママ!!ぜひお子様連れで参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン

もちもちニョッキ
タコのトマト煮込み
季節のサラダ
アールグレイのパンナコッタ

手作りニョッキで
ごきげんディナーは
いかが?

5/10(月)②11(火)③12(水) 10:30~13:30
1,300円 講師 / 竹中真理子 〆切日:4/30(金)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに、マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グーゲー・ガールズクッキング!!
Girls Cooking!

いわしのフライ
たっぷり根菜汁
鶏肉とひじきの煮物
なつかしプリン

いわしの
手開きに挑戦!!
いつも食べたい
普段着の食卓。

2,000円
講師 / 竹中真理子 〆切日:5/18(火)

①5/28(金) 18:30~21:30
②5/29(土) 10:30~13:30

食べること大好き!作ることも大好き!な女子、集まれ!!ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。20~30代の女性。恋愛中の人、結婚間近の人、大歓迎!!

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子



ほっこりパンClub



・お米のツインサラダパン
・チョコバナナのお米パン
・サラダほか

5/20(木) 10:00~13:00
2,000円 〆切日:5/10(月)

ガスオープンで焼く美味しいパンのレッスンです。これからパン作りを始めたい方、大歓迎。うれしいお土産があります。

「おへそ」で始める
おいしい時間



本格和菓子にチャレンジ!
ホテイ堂×松屋×salute

きんつば 生菓子 練切
(オリジナルラベル付) (あじさい、青もみじ他)

1コずつパッケージに入れて、お持ち帰り頂きます。(お1人様、各5コずつを予定)

5/23(日) 13:00~15:00
1,500円 〆切日:5/13(木)

講師 / ホテイ堂 藤田 信良
松屋 谷口 稔

※写真はイメージです。

おうち de cafe



オレンジとアールグレイの
さわやかシフォン

5/30(日) 13:00~15:30
5/31(月) 10:00~12:30
1,000円 〆切日:5/20(木)

簡単でキュートなお菓子をご提案します。
お持ち帰りのみの教室です。手作りお菓子とともに、おうちでカフェ気分をどうぞ。

とっておき
グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

Menu

- ・もちもちニョッキ
- ・タコのトマト煮込み
- ・季節のサラダ
- ・アールグレイのパンナコッタ

●日程は、ご相談下さい。
●1,300円 ●最小開催人数10名

今、私たちにできること
エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

- まずはお電話下さい。
- メニューは季節により変わります。

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社登録商標です。

・コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
・ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
・定員に空きがある場合は、〆切日日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
・ホームページからお申し込みできます。
<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

おーさんの絵がサルーテにやってくる!!ヤッホー!!

すやまとしお絵画個展
心で観る絵



5/1(土)-9(日) 10:00-15:00 入場無料
在廊日 5/3(月/祝日)・5(水/祝日)・7(金)・9(日)
※予定は変更になる場合があります。

●期間中、展示販売も行います。

テレビでおなじみの「すーさん」こと、すやまとしおさんの鳥取県東部での個展です。今まで観たくても遠くてなかなか行けなかったという方も多いはず。繊細でいて、迫力のある作品の数々…。是非、この機会にご覧ください。期間中、ご本人も来場されます。お楽しみに!!

すやまとしお profile
山陰が生んだ、ミスターマルチ。TV・ラジオでお茶の間の人気者。さらに!!画家やミュージシャンなど、多方面で精力的に活躍中!!今後も多彩なすーさんから、目が放せない!!

今年もやってきた!!
Salute ガーデニングイベント第3弾!
花庭リフォーム 2010

5/29(土)・30(日) ガーデニング教室もあります。
詳しくはお問い合わせ下さい。

regular events in salute!
各定期講座の申込み開始日 4/10(土)

ウキウキ!!手話教室 要予約
講師 / 猪口 絹代氏 参加費 / 500円/回 13:30-15:00(両日ともに)
①5/11(火) ②5/25(火) テーマ『数字と各都道府県名の手話表現』

絵手紙教室 要予約
講師 / 谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
参加費 / 600円(キットを持参の方は500円)
テーマ『いろいろな緑』(共通) 持ち物 いろいろな葉っぱ
基礎編 5/12(水)10:30-12:30 応用編 5/19(水)10:30-12:30

遠州流 華道教室 要予約
講師 / 遠州流 芳草庵 石井 衛氏
参加費 / 1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)
5/15(土)10:00~2時間程度 5/26(水)14:00~2時間程度

遠州流 茶道教室 要予約
講師 / 茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
参加費 / 1,000円
5/15(土)13:00~2時間程度 5/27(木)14:00~2時間程度



年中無休 (但し、盆正月除く)
10:00~18:00 (イベント期間中除く)
駐車場85台収容

〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。
(0857) 30-2020 <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811
掲載価格はすべて税込みです

竹中真理子の
マリコラム vol.17 団子と子育て

春ですな!色とりどりの花にうっとり…。でもやっぱり私は「花より団子」かな。お団子といえば想い出す、祖母の言葉を。「団子はな〜、水が少ないとポロポロすぐめげる(壊れる)し、水が多すぎたら団子にならん。加減が大事だで、丸める時は、やさしく両手で包んでな。強すぎても弱すぎてもいけん。これも加減が大事。雑にしたら雑な形になるし、心を込めて丸めたら、きれいな丸になる。団子のゴは子どもの子。子育てと同じなで。」と。私はと言えば、生意気盛りの息子に毎日腹を立てる始末…だが、この言葉を胸に、改めて「お団子作り」に取り組もう。