

リフォーム案内人「M」が行く!

# 匠の技

## BATH ROOM (バスルーム) 編

一日の疲れを解消できるお風呂。  
そんな自宅のお風呂でゆっくりと時間を愉しみたいですね。



### 浴室リフォーム

快適に過ごせるお風呂を見つけるためのお手伝いをしていきたいと思います。



介護保険を使ってリフォームしました。  
ご高齢の方でも安心して入れるお風呂に生まれ変わりました。

ご予算に合わせたプランをご提案します。  
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ  
ご相談

鳥取ガスグループ  
リフォームチーム

0857-30-2022

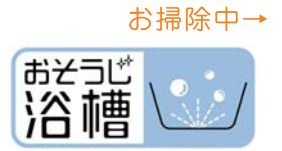
～お掃除苦手な方にちょっといいお話～

### ノーリツ お掃除浴槽 Riz

洗浄ノズルが付いていて、自動で浴槽洗浄してくれるので手間いらず、しかも低ランニングコストなので毎日使えます。



※各メーカーから色々なお風呂が出ています。  
お問い合わせください。



## お風呂イベント開催

### 6/19(土)・20(日)

色々なメーカーのお風呂がサルーテにやってきます♪  
楽しい催し物もありますので、この機会に、ぜひお越しください。



……この機会に、ぜひお越しください……

## English cafe

サルーテ外国語教室  
イングリッシュカフェ



おしゃべり英会話カフェ  
「話せる英語」はじめよう!!

English cafe  
ポイントカード  
ポイントを集めてフリーレッスンをGET!

初心者から上級者まで! 詳細はお気軽にお問い合わせください。

火～金曜/午後 日常英会話 土曜・日曜/午後 トラベル&ビジネス英会話  
■完全予約制 参加費 700円/回(5枚綴り) 現金の場合:800円/回(教材費別)

## Kids English

キッズイングリッシュ

### 体験型こども英会話



英語で遊ぼう!!  
Cooking! Crafts! Seasonal Events!  
月額 4,000円  
教材費別  
対象:2~12才  
Feel & Find!  
身近な英語を“感じて”楽しさを“見つける”英会話。  
まずは無料体験レッスンから!  
・入会金2,000円  
・開催曜日など、お気軽にお問い合わせ下さい。

## 中国語教室 韓国語教室

5回シリーズ: 4,000円 ※教材費別



お申し込み・お問い合わせ... 0857-30-2020  
※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。



天面操作  
で使いやすい。

誰にでも使いやすく、安心して調理を楽しめるユニバーサルデザインコンロです。  
コンロの操作パネルが天面に配置してあるので、腰を屈めず楽に操作できます。  
鍋を置いていない状態では点火せず、調理中に鍋を移動すると自動で弱火になる鍋なし検知機能や、万一の地震の際に自動消火する感震停止機能など、安心機能も充実しています。



どの高さからも見やすい 10度の傾斜  
見やすく分かりやすい パネルデザイン  
電源スイッチを真ん中に配置

## pia.jp/t 京都音楽博覧会2010 6月26日発売予定

電子チケットぴあ  
【開催日】2010年9月19日(日)  
【開演】12:00(10:30開場)  
【会場】梅小路公園 芝生広場  
【全席指定】自由席:10,000円(税込) 京都

## 演劇集団キャラメルボックス「また逢おうと竜馬は言った」 4月17日発売予定

【開催日】2010年8月21日(土)~29日(日)  
【開演】13:00/14:00/18:00/19:00(日によって異なります。ご確認ください。)  
【会場】新神戸オリエンタル劇場  
【全席指定】S席-6,000円 A席-5,000円(税込) 兵庫

音楽 スポーツ 演劇 クラシック イベント  
電子チケットぴあはsalute内に設置してあります

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

一ガスのある暮らしー ウィズガス

# salute

サルルーテ

## withgas 通信 vol.35

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報



韓国気分でお茶しませんか?  
チヤトウセヨ  
パステルアート展示会  
アートこみゆ

表紙のレシピ  
おへそ食堂



炙りサーモンと炙りホタテのサラダ

「炙る!!」それだけでお刺身に香ばしさが加わり、美味しさもUP!

材料(4人分)

- サーモン(刺身用)..... 200g
- ホタテ(刺身用)..... 4コ
- 水菜..... 1/2束
- サニーレタス..... 1枚
- マッシュルーム..... 4コ
- レモン..... 1/4コ

つくり方

- ①サーモンとホタテに各々金串を刺し、直火で表面を炙る。
- ②熱いうちに金串をぬいて冷ましておく。
- ③サーモンはそぎ切り、ホタテは厚さを半分にする。
- ④水菜は3~4cmに切り、サニーレタスは食べやすい大きさにちぎって水にさらす。マッシュルームはスライスする。レモンはいちょう切りにする。
- ⑤味付けポン酢とサラダ油、塩をよく混ぜてドレッシングを作る。
- ⑥器に盛り付け、ドレッシングをかけていただく。

【料理:竹中真理子】

竹中真理子の

マリコラム vol.18

至福の時



それぞれの新生活が始まり、少しずつリズムにも慣れてきた頃。でもその反面、気の遣い過ぎから疲れやストレスが出てくる時期かもしれません。そのストレスがより重症化しないうちに、自分なりの解消法を見つけておきたいですね。そんな時、私は専ら「プチ日帰り温泉の旅(せいざい家から30分以内)」で発散しています。露天風呂に漬かって大空を仰ぎ、誰もいないのを見計らって鼻歌を熱唱〜♪。そして湯上りには我が家の贅沢品、ハーゲンダッツアイスをベロリ!!ああ、これぞ至福の時、ん?こんな安上がりの贅沢で幸せを感じる私って、実はストレスないのかも!?



6 June, 2010  
クッキングスタジオ おへそ



お子さまの台所デビュー応援します!!  
**キッズクッキングクラブ** はじめの一步

いわしのピザ風焼き  
じゃがいもと玉ねぎのおみそ汁  
ごはん

いわしの手開きを  
やってみよう!!

6/5(土) 10:00~13:00  
700円 対象:5才~小学生  
講師 / 竹中真理子 〆切日:5/25(火)  
今回は子どもたちだけでお料理します。



子育て応援!!  
**キッズママレッスン**

海鮮あんかけ炒飯  
ウマイ!!シュウマイ  
キャベツの中華風酢の物  
なめらか杏仁豆腐

大好きな中華を  
もっとおいしく。

6/14(月) 10:00~13:00  
1,300円 講師 / 竹中真理子 〆切日:6/4(金)  
「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」  
という子育て真っ最中のママ!!ぜひお子様連れて参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!  
**とっておきレッスン**

海鮮あんかけ炒飯  
ウマイ!!シュウマイ  
キャベツの中華風酢の物  
なめらか杏仁豆腐

大好きな中華を  
もっとおいしく。

6/9(水) 6/10(木) 6/11(金) 10:30~13:30  
1,300円 講師 / 竹中真理子 〆切日:5/29(土)  
「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに、マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グーゲー・ガールズクッキング!!  
**Girls Cooking!**

クラブハウスサンド  
デリ風パスタサラダ  
かぼちゃのミルクスープ  
チュロス

気のあけない仲間との  
カジュアルパーティに。

2,000円  
講師 / 竹中真理子 〆切日:6/8(火)

6/18(金) 18:30~21:30  
6/19(土) 10:30~13:30

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き!作ることも大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子



管理栄養士 / ベジタブル&フルーツジュニアマイスター  
エコ・クッキングインストラクター / テーブルコーディネーター

ほっこりパンClub



北海道産減農薬小麦で作る

- ・メープルバターのスロンパン
- ・ハートのハムコーンパン
- ・サラダほか

6/24(木) 10:00~13:00  
2,000円 〆切日:6/14(月)  
講師 / パン工房大地の恵み 堀見 剛史

ガスオープンで焼く美味しいパンのレッスンです。これからパン作りを始めたい方、大歓迎。うれしいお土産があります。

おうち de cafe



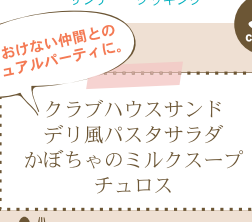
レモンとヨーグルトの  
ロールケーキ

6/27(日) 13:00~15:30  
6/28(月) 10:00~12:30  
1,000円 〆切日:6/17(木)

簡単でキュートなお菓子をご提案します。  
お持ち帰りみの教室です。手作りお菓子とともに、おうちでカフェ気分をどうぞ。

コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。  
・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。  
・ご応募多数の場合、抽選後後日当選者のみおハガキを郵送します。  
・定員に空きがある場合は、〆切日日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。  
・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。  
・ホームページからもお申込みできます。  
<http://www.salute-withgas.jp/>

Sunday Cooking!



気のあけない仲間との  
カジュアルパーティに。

クラブハウスサンド  
デリ風パスタサラダ  
かぼちゃのミルクスープ  
チュロス

6/20(日) 10:30~13:30  
2,000円 〆切日:6/10(木)

のんびりした日曜日に楽しくお料理しませんか? どなたでもお気軽にご参加いただけます。男性もぜひどうぞ!

野菜ソムリエに学ぶ

野菜や果物のこと、知って好きになろう!!

いつも食べてる野菜、どれくらいの量?  
日頃の食生活をチェック!  
野菜でヘルシー&ビューティ!!

野菜ソムリエおすすめ!  
鳥取県産の旬の野菜を使った  
ミニクッキングもあります。

6/2(水) 10:30~12:30  
1,500円

講師 / 長島明子(野菜ソムリエ)

野菜ソムリエによる「野菜教室」のお問合せ・お申込みは...  
日本野菜ソムリエ協会大阪支社  
TEL 06-6346-5505 (平日10~19時)  
<https://vegef357.securesites.com/info/form.html>

とっておき  
グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?  
メニュー・参加費は『キッズママ/とっておきレッスン』と同様です。

日程は、ご相談下さい。最小開催人数10名

イベントのお知らせ

アートでコミュニケーション!!指で描く絵・パステルの世界。癒しの輪を広げよう。

パステルアート展示会  
アートこみゆ

6/5(土)-13(日) 10:00-18:00 最終日のみ 17:00まで

パステルを使って指で描くアート  
優しく温かみのあるトーンが特徴で、観ているだけで心が癒されます。忙しい毎日に、ホッとするひとときを。  
●絵の販売もあります。

パステルアートのプチ体験(ワークショップ)

日にち 6/5(土)・6(日)・12(土)・13(日)  
受付 10:00-15:00  
参加費 1,000円 ※作品はお持ち帰り頂けます。

癒しの雑貨とカラーセラピーのお店 message プロデュース



韓国気分でお茶しませんか?

チャトウセヨ

6/27(日) 14:00-15:30

お茶をしながら韓国についてお話しませんか?  
文化や歴史を知ると、お気に入りのあのドラマが10倍楽しめるかも!?

講師 陸 徳子さん 定員 先着20名程度  
参加費 800円 ※韓国のお茶&お菓子付き!!



regular events in salute!

ウキウキ!! 手話教室 各定期講座の申込み開始日 5/10(月)

講師 / 猪口 絹代氏 参加費 / 500円/回 13:30-15:00(両日とも)  
6/8(火) 6/22(火) テーマ 『つたえあってみましょう』

絵手紙教室

講師 / 谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)  
参加費 / 600円(キットを持参の方は500円)

テーマ 『白い花を描く』(共通) 持ち物 白い花(カラー・クチナン・ドクダミなど)  
基礎編 6/9(水)10:30-12:30 応用編 6/16(水)10:30-12:30

遠州流 華道教室

講師 / 遠州流 芳草庵 石井 衛氏  
参加費 / 1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)  
6/12(土)10:00~ 2時間程度 6/23(水)14:00~ 2時間程度

遠州流 茶道教室

講師 / 茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏  
参加費 / 1,000円  
6/12(土)13:00~ 2時間程度 6/24(木)14:00~ 2時間程度



年中無休 (但し、盆正月除く)  
10:00~18:00 (イベント期間中除く)  
駐車場85台収容

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。  
(0857) 30-2020 <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811  
掲載価格はすべて税込みです