

住まいの『納得!お得!』情報~♪

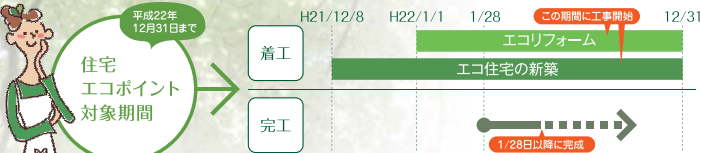
ミッション:『今話題の“住宅エコポイント”をリサーチせよ!』

Mission ① 住宅エコポイントとは?

壊して家を建て替えるのではなく、長く住み続けるのが、これからの大切な暮らし方。このたび「住宅エコポイント制度」が新設されました。「エコ住宅の新築」または「エコリフォーム」を行うことによって自然にやさしく、経済の活性化を目的とした取り組みです。

★住宅エコポイントは様々な商品・サービスと交換できます★
ポイントは同時に行う別のリフォーム費用にも使えます!(即時交換)

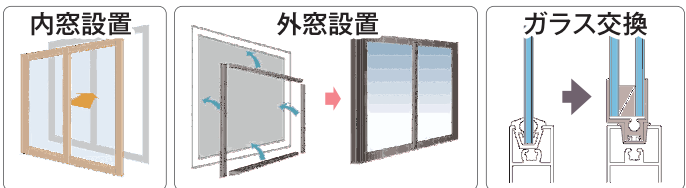
Mission ② いつまでポイントがつくの?



今年度中が、エコポイントを活用したリフォームのチャンスです!

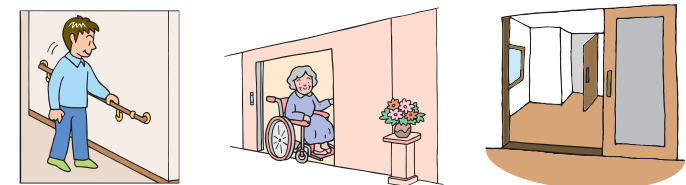
Mission ③ どんなリフォーム・新築が適用になるの?

- ① 窓の断熱改修工事・窓交換・ガラス交換
- ② 外壁・屋根・天井又は床の断熱改修



※①又は②の改修工事を行った際、さらにバリアフリーリフォームでポイントが加算されます。

③ バリアフリー改修(手すり設置/段差解消/出入り幅の拡張)



例えば・・・

窓のエコリフォーム 内窓を設置 大 × 5ヶ所 中 × 2ヶ所 小 × 2ヶ所 128,000ポイント	バリアフリーリフォーム トイレ × 1ヶ所 洗面 × 1ヶ所 浴室 × 1ヶ所 廊下 × 1ヶ所 20,000ポイント
---	---

合計 **148,000**ポイント

キッチンリフォーム

併せてキッチンをリフォームすれば、
獲得した住宅エコポイントを利用することができます!

キッチンリフォーム 住宅エコポイント使用
¥1,030,000 - ¥148,000
追加リフォーム工事
= ¥882,000♪♪ 断然お得!!

アドバイス

獲得した住宅エコポイントを、別の工事の費用に使うことができます!! エコポイントの代理申請も工事施工者が責任もってしてくれるから安心!

エコポイントだから・・・

- ・一般の家であれば、一日で窓の断熱が「パパッ」と簡単リフォーム!(窓1枚/約2時間程度)
- ・内窓を設置するだけで、断熱性が大幅にアップ!防音・結露防止・防犯にも効果絶大!
- ・冷暖房費を抑えて、CO2の排出量削減にも貢献!クリーン・エコ!
- ・『省エネリフォーム』でリフォーム減税も受けられます!Wでお得♪

環境にも家計にもやさしい『エコリフォーム』
出来ることから、あなたもはじめましょう♪^^

次回、最近の“素敵なキッチン生活”へつづく...

くわしくは、お気軽にこちらへ!

鳥取ガスグループ リフォームチーム **0857-30-2022**

サルーテの語学教室

韓国語教室 月曜日開催

リク先生 안녕하세요

お気に入りのあのドラマが吹き替えなしで楽しめる?!

中国語教室 日曜日開催

スン先生 你好

参加費 **4,000円** (5回シリーズ) ※教材費別、1回のみ受講も可能です。

English cafe

参加費 **800円/回**(教材費別)(700円/チケット)

火~金曜/午後 **おしゃべり英会話**

土曜・日曜/午後 **トラベル&ビジネス英会話**

初心者から上級者まで! 詳細はお気軽にお問い合わせください。

Kids English 体験型子ども英会話

月謝 **4,000円/月** 入会金 **2,000円**

教材費別
対象: 2~12才

Feel & Find! 身近な英語を“感じて”楽しさを“見つける”英会話。

無料体験レッスン 随時受付中!

● 開催曜日など、お気軽にお問い合わせ下さい。

お申し込み・お問い合わせ... **0857-30-2020**

※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

ハイブリッドな太陽熱利用給湯システム新登場!

省エネ・クリーンと便利・クリーン

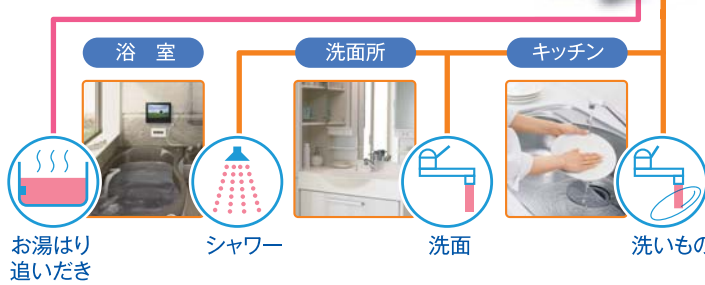
太陽熱エネルギーとガス

太陽熱温水器とガスふろ給湯器を一体化したハイブリッド設計。太陽熱を最大限に利用しながら、ガスふろ給湯器の便利さをプラス。環境にも家計にもやさしく、時代にマッチしたソーラー給湯システムです。

ガス給湯器を一体化 湯切れの心配もありません!

屋根にもやさしい
屋根にはパネルを載せるだけ! 屋根の負担も小さくなります。

新築&リフォーム
ソーラー + 給湯器で **便利・省エネ・省スペース**



電子チケットぴあ

電子チケットぴあは、salute内に設置してあります。

11th ライヴサーキット“ZTARGET” ポルノグラフィティ

【開催日】2010年8月28日(土)
【開演】18:00開演(17:30開場)
【会場】米子コンベンションセンター BIG SHIP
【全席指定】7,000円(税込)

7月25日 発売予定

10th Anniversary TOUR 2010 "花鳥風月" レミオロメン

【開催日】2010年10月8日(金)
【開演】18:30開演(17:30開場)
【会場】とりぎん文化会館 梨花ホール
【全席指定】5,500円(税込)

8月7日 発売予定

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

salute

サルーテ

withgas 通信 vol.37

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

夏休みこどもイベント

- 〈劇団おひさまとおおぞら〉と表現力を学ぼう!
ことばとからだであそぼ
- 鉄筋彫刻家 徳持耕一郎さんに学ぶ!
親子でつくろう! 針金アート



表紙のレシピ
おへそ食堂



タンドリーチキン

グリルで焼くだけ。カンタンごちそうレシピ!

- 材料(4人分)
- 鶏もも肉.....2枚
 - プレーンヨーグルト.....1カップ
 - ケチャップ.....大さじ2
 - カレー粉.....大さじ2
 - 塩.....小さじ2
- 付け合わせ
- ナン(市販でも可).....4枚
 - トマト・レタス

- つくり方
- STEP 1**
- 鶏もも肉はフォークで所々刺し、①のポリ袋に入れてよくもみ、冷蔵庫に入れて2時間〜半日おく。
- STEP 2**
- 鶏肉についたタレをしごき落とし、両面焼グリルで10〜12分焼く。
- STEP 3**
- 取り出して食べやすい大きさに切り、器に盛って残しておいたソースをかける。
 - ナン、レタス、トマトを添える。



【料理:竹中真理子】

竹中真理子の
マリコラム vol.20

料理をするとき、必ずと言っていいほど登場する道具って何ですか?私の必需品は「ゴムべら」です。混ぜるとき、炒めるとき、食べ終わった食器の汚れを拭き取る時…。ゴムべらはいろんなシーンで活躍してくれます。特に、危うく家族に捨てられそうになったジャムのビンを取るとき、ゴムべらでかき集めたジャムをビンに塗るとき、う〜ん、充実感!!食材をムダなく最後の最後まで使い切ると同時に、容器を洗うときの洗剤が少量ですんだり、洗い流す水だって少なくてすむ。ゴムべらを使うとエコにつながるものがたくさんあります。「ゴムべら上手」になって、キッチンエコ始めましょう!!



8 Aug. 2010
クッキングスタジオ おへそ



脱・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン

我が家で手軽に韓国気分。
ニラと桜えびのチヂミ
キムチクッパ
塩豚の韓国風野菜巻き
ミントゼリー

18/4(水)25(木) 10:30〜13:30
1,300円 講師 / 竹中真理子 〆切日:7/24(土)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに、マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グーグー・ガールズクッキング!!
Girls Cooking!

旬の夏野菜で夏バテを防ぐ!
夏野菜の冷製和風バスタ
鶏肉となすの揚げ煮
トマトと焼き海苔の吸い物
わらびもちのメープルがけ

18/20(金) 18:30〜21:30 } 2,000円
28/21(土) 10:30〜13:30 } 講師 / 竹中真理子 〆切日:8/6(金)

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き!作ることも大好き!な20〜30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

ほっこりパンClub



レモンカスタードクリームパン
スパイシーチーズパン
サラダほか 米粉でつくる

8/26(木) 10:00〜13:00
2,000円
講師 / パン工房大地の恵み 塩見 剛史 〆切日:8/6(金)

ガスオーブンで焼く美味しいパンのレッスンです。これからパン作りを始めた方、大歓迎。うれしいお土産があります。

Sunday Cooking!



夏野菜の冷製和風バスタ
鶏肉となすの揚げ煮
トマトと焼き海苔の吸い物
わらびもちのメープルがけ

8/22(日) 10:30〜13:30
2,000円
講師 / 竹中真理子 〆切日:8/6(金)

のんびりした日曜日に楽しくお料理しませんか? メニューはとっておきレッスンと同じです。

とっておき
グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか? メニューはとっておきレッスンと同じです。

●日程はご相談下さい ●1,300円 ●最小開催人数10名

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子

管理栄養士 / ベジタブル&フルーツジュニアマイスター
エコ・クッキングインストラクター / テーブルコーディネーター



2009.07 とっておき&キッズママレッスン

あの日のおへそ
こんなメニューを作りました。



2010.04 Good!Good!Girls Cooking!

食べる時間が一番幸せ
家でも作ってみよう!



2010.05 おうちde cafe



2010.05 ほっこりパンClub

超ビギナーでも大丈夫!!
Girls Cooking!

NANAMI 最近、月に一度の料理教室がすごく楽しいものに!

SHIHO 私も!料理はまだただけど…(笑)

N うん。最初は不安だったけど、基礎から丁寧に教えてもらえるし、質問もしやすい和やかな雰囲気がいいですね。

S それに、みんな歳も近いし、話がはずむしなあ。

N そうそう、恋バナで盛り上がり過ぎて、手が止まっちゃって先生に叱られた(笑)

NANAMI×SHIHOのおへそ奮闘記

S でも、やっぱり参加せんと本には書いてない微妙な火加減とか、味加減はわからんで。先生の小枝やちまっとしたコツも!

N テーブルコーディネーターも毎回素敵!!見た目も大事なんだなあ。

S よし!お互い、料理上手目指して、これからもがんばろう!

N さ、今月も申し込もうで!

To be continued... may be...

- ・コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
 - ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
 - ・ご応募多数の場合、抽選後日当選者のみおハガキを郵送します。
 - ・定員に空きがある場合は、〆切日日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。
 - ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
 - ・ホームページからお申込みできます。
- <http://www.salute-withgas.jp/>

summer vacation!

夏休みこどもイベント

〈劇団おひさまとおおぞら〉と表現力を学ぼう!

要予約

ことばとからだであそぼ

いろいろなモノに
なってみよう!

ー表現する楽しさを遊びながら体験します!ー



7/31(土)

参加費 200円 定員 各回先着20名様

①幼児の部(4〜6歳)……11:00〜12:00

体をつかっただけの遊びからリズム感や集中力、表現のおもしろさに出会ってみよう!

②小学生の部……13:30〜14:50

エアー遊びやことば遊びで表現することのおもしろさを発見しよう!

※当日は運動しやすい服装でお越しください。

※保護者の方は、基本的に最後の発表までは会場から退出頂き、館内にてご自由にお過ごしください。

鉄筋彫刻家 徳持耕一郎さんに学ぶ!

世界に1つだけの
作品を作ろう!

要予約

親子でつくろう!針金アート

ーミニアート講座&針金ワークショップー



8/7(土) 9:30〜12:30ごろまで

参加費 500円(材料費込) 定員 小学1〜6年生の親子ペア先着20組

親子でそれぞれ1つずつ、とっておきの針金アートをつくってみよう!

●完成した作品は、木製台に取り付けてお持ち帰り頂けます。

●ペンチを2つご持参下さい。

【徳持 耕一郎氏プロフィール】

ジャズをテーマに鉄筋(線)で立体を造形する試みを続け、年数回の展覧会を毎年各地で開催。作品は鳥取市の町中でも多数見られる。

regular events in salute!

各定期講座の申込み開始日 7/10(土)

ウキウキ!手話教室

要予約

講師 / 猪口 絹代氏 参加費 / 500円/回 13:30〜15:00(両日とも)

18/3(火) 28/24(火) テーマ 『自己紹介をしましょう。名前を紹介しましょう』

絵手紙教室

要予約

講師 / 谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)

参加費 / 600円(キットを持参の方は500円) 10:30〜12:30(両日とも)

テーマ 『夏の風物詩』(共通) 持ち物 風鈴・ヨーヨー・花火など

基礎編 8/4(水) 応用編 8/18(水)

遠州流 華道教室

要予約

講師 / 遠州流 芳草庵 石井 衛氏

参加費 / 1,000円(お花代は別途・ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

8/7(土)10:00〜 2時間程度 8/18(水)14:00〜 2時間程度

遠州流 茶道教室

要予約

講師 / 茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏

参加費 / 1,000円

8/7(土)13:00〜 2時間程度 8/19(木)14:00〜 2時間程度



〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

8月8日(日)〜16日(月)は
休館させていただきます

年中無休 ※但し、盆正月除く

10:00〜18:00 ※イベント期間中除く

P 85台収容



〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel. (0857) 28-8811

掲載価格はすべて税込みです