

リフォーム案内人「M」が行く！
住まいの『納得！お得！』情報～♪

屋根からはじめる「エコライフ」生活

今回は、今話題の太陽光発電について、
リサーチしました！

■ どれだけお得になるの??

昨年の11月より、太陽光発電の新たな買取制度がスタートしました。太陽光発電によって家庭で作られた電力のうち、自宅で使わないで余った電力を、1kWhあたり48円（従来の約2倍）で10年間電力会社に売ることができます。

余剰電力は買い取ってもらえます!!

年間約 **11万円** ※太陽光発電4kw 設置の場合

■ 補助金って、いくらぐらいなの?
★導入費用が一部補助されます。

鳥取市の場合 **最大 12万円/kW**

鳥取市より5万円/kw（太陽光発電のみ設置の場合）
国より7万円/kw

■ いつ取付けたら一番良いの?
来年度以降は、太陽光発電の普及が進むにつれて買取価格が下がっていきます。1kWあたり48円で買い取ってもらえる、今が一番お得です!!

■ **どこの業者でも施工は同じじゃないの?**

長くお使いいただくために、鳥取ガスグループでは**家作りのプロである建築士が、ご依頼をいただいたお客さま宅を訪問し**、屋根のサイズや形状等の状況を確認し、**負担のない最適な方法をご提案**しております。打合せ・施工からアフターフォローまで行いますので、安心してご相談下さい。

「安心」の自社施工・管理

見積 + 設計 + 施工 + 保守

■ **W発電で、もっとお得!!**

太陽光発電と同時にエネファーム（エコウィル）を導入すると光熱費がお得になります。

太陽の恵みと地の恵み

売電量 UP!!

太陽光 + エネファーム + エコウィル **売電量 UP!**

「太陽光発電」にガスエネルギーから電気をつくる「ガスコージェネレーションシステム」を組み合わせたダブル発電。どちらもクリーンなエネルギーから発電するので地球にやさしく、また太陽光発電だけの場合よりも**発電量が増えて**、結果的に**売れる電気の量が増加します。**

※太陽光発電4kw 設置の場合

鳥取ガスグループリフォームチーム **0857-30-2022**

English cafe サルーテ外国語教室 イングリッシュカフェ

「話せる英語」はじめよう!

日本人講師クラス **新登場!!**
【毎週金曜】…1回 50分
14:00～/15:00/16:00～

日本語のサポートもあるから安心。初心者にもオススメです!

初心者から上級者まで!

火～金曜/午後 日常英会話 土曜・日曜/午後 トラベル&ビジネス英会話

■完全予約制 参加費 700円/回(5枚綴り) 現金の場合:800円/回(教材費別)

Kids English キッズイングリッシュ

ぐんぐん読める! スラスラ書ける! **体験型こども英会話**

月額 **6,000円** 教材費別 対象:小学生

「読み書き集中文法コース」スタート!
読む・書く・アクティビティを中心に語彙を増やして、お子さまの英語の表現力を高めます。

まずは無料体験レッスンから!
・入会金2,000円 ・開催曜日など、お気軽にお問い合わせ下さい。

児童英検とは、リスニングや語彙・表現力など、結果を「合格」ではなく「正解率」で評価する育成型のテストです。サルーテは「児童英検（財団法人 日本英語検定協会主催）の「グループ実施会場」です。

中国語教室 韓国語教室

5回シリーズ: 4,000円 ※教材費別

スン先生 **你好** **日曜日開催**

リク先生 **안녕하세요** **月曜日開催**

お申し込み・お問い合わせ **0857-30-2020**
※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

古いLPガス容器がご自宅にありますか?

たとえば…
家屋の裏 倉庫・廃屋 物置

そのまま放置しておくと **大変危険**です!!

長年放置されたLPガス容器は、底部腐食によって中のガスが漏洩する危険があります。

LPガス容器の取り扱いにご注意ください

LPガス容器は、定期的に法定検査を受け安全確認をする必要があります。又、使用しなくなったLPガス容器葉、絶対に一般廃棄物と一緒に捨てないでください。ゴミ収集車や処理場で爆発火災を起こす危険性があります。

※一部有料となる場合がございます。

古いLPガス容器を見つけたら、**すぐに鳥取ガスグループへご連絡ください。**
古いLPガス容器を**廃却**いたします。 ☎ 0857-28-8811

—ガスのある暮らし— **ウィズガス**

salute サルーテ

withgas通信 vol.41

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

12/10 静かで癒される夜をあなたに・・・『Cathy's Trio Jazz Night at SALUTE』

12/12 楽しい出会いがたーくさん★☆ 出会っちゃオ♪

TOTTORI GAS GROUP

おへそ食堂



クリスマスパーティーに
ぜひどうぞ!!

ほうれん草のキッシュ

材料(20cmタルト型1台分)

(生地)

- 小麦粉 200g
- 無塩バター 100g
- 塩 小s1/3
- 水 50cc

(フィリング)

- ほうれん草 1/2束
- ベーコン 60g
- 玉ねぎ 1/2こ
- 塩、こしょう 少々
- サラダ油 少量
- 卵 1こ
- 生クリーム 100cc
- 塩、こしょう 少々
- ピザ用チーズ 60g
- プチトマト 3こ

作り方

STEP1 生地を作る

- 1 バターを1cm角に切り冷蔵庫で冷やしておく。
- 2 ボウルに①と小麦粉、塩を入れ、スクーパーでバターを細かく刻み、細くなったら手ですり合わせてサラサラにする。
- 3 水を加えて混ぜ、ひとかたまりにして、ラップに包み1時間程冷蔵庫で休ませる。

STEP2 フィリングを作る

- 4 ほうれん草はゆで2cmに切り、ベーコンは1cm幅に、玉ねぎはうすくスライスする。
- 5 フライパンにサラダ油をしき、④を炒めて軽く塩こしょうして冷ましておく。
- 6 ボウルに卵、生クリーム、塩こしょうを入れてよく混ぜ、⑤を加える。

STEP3 生地を伸ばす

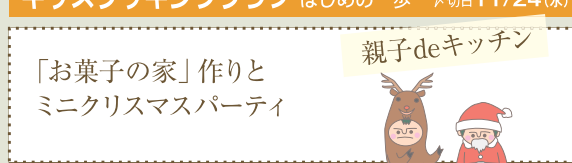
- 7 粉をふった台の上に③の生地を出し、めん棒で3mmの厚さに伸ばす。
- 8 タルト型に敷き込み、余分な生地は切り落とす。底に所々フォークで穴を開け、オープンペーパーをして重石をのせ、180℃のガス高速オープンで20分焼く。重石をはずしてさらに10分焼く。
- 9 ⑧に⑥を流し入れ、半分に切ったプチトマトをのせ、チーズをかけて再び180℃で20分焼く。

【料理:竹中真理子】



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生

キッズクッキングクラブ はじめの一步



12/4(土) 13:00~15:30
親子ペアで 1,400円 講師 / 竹中真理子

*アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。



子育て応援!!

キッズママレッスン

ツナのテリソースのり巻きカナッペ
ローストポーク
黒豆ゼリー

12/13(月) 10:00~13:00
1,300円 講師 / 竹中真理子

「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」という子育て真っ最中のママ!! ぜひ、お子様連れで参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン

ツナのテリソースのり巻きカナッペ
ローストポーク
黒豆ゼリー

12/7(火) 8(水) 9(木) 10:30~13:30
1,300円 講師 / 竹中真理子

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グー・ガールズクッキング!!

Girls Cooking!

田作り
いり鶏
伊達巻

12/17(金) 18:30~21:30 } 2,000円
12/18(土) 10:30~13:30 } 講師 / 竹中真理子

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き! 作ることも大好き! な 20~30代 女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

ほっこりパンClub

COFFEE

北海道産減農薬小麦で作る

- ・サンタパン
- ・ミニパネトーネ
- ・サラダほか

12/16(木) 10:00~13:00
2,000円

講師 / 塩見 剛史

12/6(月)

サルーテブレンド付
おみやげがあります

おうち de cafe

オウチ デ カフェ

大人のプッシュドノエル

12/20(月) 10:00~12:30
12/21(火) 10:00~12:30
1,500円

12/10(金)

簡単にキュートなお菓子をご提案します。お持ち帰りのみの教室です。手作りお菓子とともに、おうちでカフェ気分をどうぞ。

特別企画

ワールドクッキング

WORLD COOKING アメリカ編

クリスマスのはじめはコレ!
ロースターキー

アメリカのクリスマスといえば、ガスオープンで味わうジューシーな七面鳥の丸焼き!
アメリカの楽しい話やクイズで盛り上がりよう!

12/23(木・祝) 10:30~13:30
2,000円

講師 / トッド・アンダーウッド(アメリカ出身)

12/13(月)

おへそで始めるおいしい時間

のんびりマクロビでクリスマスランチ

話題のマクロビオティックで体の中まで大掃除! 頑張りすぎない人のための気軽なマクロビレッスンです。

12/19(日) 10:30~13:30
2,300円

- ・メニュー/冬野菜と雑穀のお豆腐キッシュ、車麩のフライと甘酒味噌ソース 他
- ・講師/マクロビオティック正食協会認定上級資格 前川由紀子

12/9(木)

・コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
・ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のみおハガキにてご連絡させていただきます。
・定員に空きがある場合、お切り日以降でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問合せください。
・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
・ホームページからもお申し込みできます。

<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

静かで癒される夜をあなたに・・・ 事前参加申込み:要

『CATHY'S TRIO JAZZ NIGHT AT SALUTE』

東京で活動中のフレッシュな3人が繰り広げる楽しいひと時をどうぞ★

12/10(金) 19:30 開演(19:00開場)

入場料 2,500円(1ドリンク付)
追加1ドリンクセット:500円
(アルコールorソフトドリンク)
*アルコールを飲まれる方は、お車でのご来館はご遠慮下さい。

主催:らいふはうす823
共催:鳥取ガスグループショールームサルーテ

Cathy Yone Yugo
Bass Drum Piano

楽しい出会いがたーくさん☆ クッキングのみ事前参加申込み:要

出会っちゃオ♪ 幸せなパートナーシップをGET

12/12(日) ①10:30~13:00 (一緒に簡単クッキング)
②13:00~14:00 (3Eしゃべり場) 無料
③14:00~15:30 (コンサート&フリートーク) 無料

対象 20歳以上の男女 参加費 ①のみ1,000円(男女各10名ずつ)
3E(異性、異世代、異文化)しゃべり場で楽しくコミュニケーション!
主催:鳥取県男女共同参画センター よりん彩

冬の日晒しを浴びながら... step gallery 無料

グラスアート&プリザーブドフラワー『陽だまりで お茶しましょ』

12/17(金)~23(木) 10:00~18:00 (最終日は16:00まで)

場所 2階カフェゾーン

野いちご / プリフラ goo

作家さんコメント
プリザーブドフラワーとグラスアートで色どられたカフェでこの一年の幸せとたくさんの素敵な出会いに感謝し、優しさに包まれてほっとしたひとときをお過ごし下さいね。

みんなでべったん!!

『o・mo・chi・tsu・ki』 ~ Let's make rice cake! ~

12/23(木) 13:30~ 場所 古民家ゾーン

regular events in salute!

ウキウキ!! 手話教室 ①12/14(火) ②12/21(火) 13:30-15:00(両日共)

絵手紙教室 基礎編 12/8(水) 応用編 12/15(水) 10:30-12:30(両日共)

遠州流 華道教室 12/4(土)・16(木) 10:00~ 2時間程度

遠州流 茶道教室 12/4(土)・16(木) 13:00~ 2時間程度

全て事前お申し込みが必要です。詳細は店頭HP・お電話で。

サルーテ salute

〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

休館日 12/27(月)~1/7(金)

10:00~18:00 (イベント期間中除く)

駐車場85台収容

アクセスマップ

☆「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857)28-8811 掲載価格はすべて税込みです

マリコラム vol.23

竹中真理子の

そればかり...

日本人は昔からご飯とおかずを一緒に食べ、口の中で混ぜながら食べる「口内調味」という食べ方が特徴です。味の濃さや温度を口の中で調節でき、それぞれの好みの味をつくりながら食べるので、味覚の発達にもとても良い日本独特のものです。しかし最近では、まずご飯だけを食べて、食べ終わってから次におかずだけを食べるという「ばっかり食べ」という食べ方をする若者が増えてきたと聞きます。この食べ方では、酸味や辛味の効いたものなどは食べにくく、バランスの取れた食事は望みにくいようです。一品一品だけで満足せず、バランスよく食べることが出来る「口内調味」を見直しませんか?

コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のみおハガキにてご連絡させていただきます。
定員に空きがある場合、お切り日以降でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問合せください。
お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
ホームページからもお申し込みできます。

コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のみおハガキにてご連絡させていただきます。
定員に空きがある場合、お切り日以降でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問合せください。
お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
ホームページからもお申し込みできます。