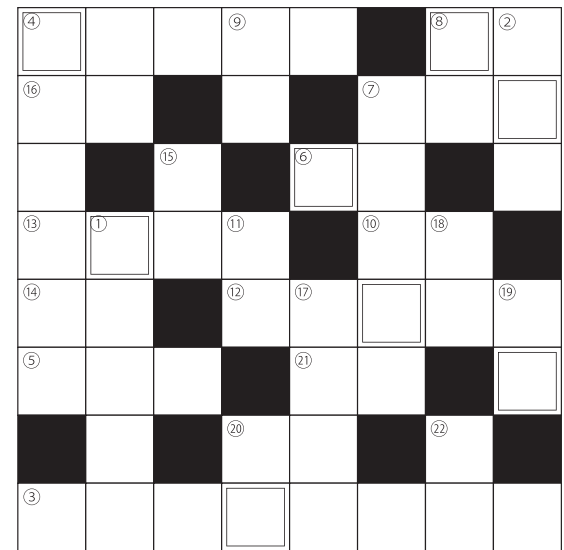


リフォーム案内人「M」から
お正月プレゼント企画～♪
 ～新年お年玉クイズ～ 秘められたメッセージを解読して、サルーテへGo～!!

皆さまへ2010年の感謝と、2011年のご多幸を願い、お年玉をご用意しました～!
 スタッフが考えたクイズを解いて、サルーテへお越し頂いた方先着100名様に、500円相当のお年玉をプレゼント!奮ってご応募下さい!!



縦のカギ

- 一級建築士 Reform boss 岸本からのクイズ
 ① 建物の浴室・トイレ・洗面所等、水まわりの給排水衛生設備やそれを中心に設置された部屋などの総称。
 二級建築士 田中からのクイズ
 ② 木造建築の仕口や継ぎ手に用いられ、ナットとセットになっているもの。(ヒント:「ボ○○」)
 二級建築士 苫ヶ平からのクイズ
 ⑦ 空気調和・換気において、室内空気を屋外へ排出するときの口。

横のカギ

- 宅建士 橋本からのクイズ
 ③ 太陽を使った自然エネルギー。太陽光に含まれる赤外線を集熱板を用いて熱に変換し給湯、冷暖房などを行う建築設備の総称。(ヒント:「○-○-○ス○ム」)
 二級建築士 谷口からのクイズ
 ④ 屋根裏を隠し、また保温などのため、部屋の上部の板を張った部分。(ヒント:「○○○○○裏」)
 一級建築士 坂本からのクイズ
 ⑤ 主に建築資材として使われる亜鉛メッキ板。(ヒント:「波形○○○」「○○○屋根」)
 二級建築士 宮部からのクイズ
 ⑥ 用心や目隠しのため、家や敷地の境界に建てた板・土・ブロックなどの障壁。(ヒント:「○○を建てる」「○○を乗り越える」)



縦のカギ

- ④ 「お持ち帰り」を英語で言うと?
 ⑧ 海生軟体動物の1つ。鳥取の白○○は有名ですよね。
 ⑨ 古代インド発祥の修行法。健康やダイエットでも話題になりました。
 ⑪ 木の削りカスのこと。○○くず。
 ⑮ 現在の三重県西部の地名。「○○と甲賀の忍者」と言えば、わかりますよね。
 ⑰ 寿司に使うご飯のこと。「シャリ」「酢飯」とも言います。
 ⑱ 「○○が当たる」「女の○○」「○○が冴える」とか言いますよね。
 ⑲ 「○○そく」に火を灯す。誕生日ケーキに立ってます。
 ⑳ 「彼」を英語で。
 ㉑ 剣道で手を保護するための防具。

横のカギ

- ⑦ サイズ・重さを○○○。計測する動作のこと。
 ⑧ 皮膚にできる出来物。ウオノメもこの1種です。
 ⑩ 液体から気体になること。
 ⑫ ガスを燃料とした厨房器具。
 ⑬ ヒルガオ科サツマイモ属の植物。夏休みの観察日記をつけた方も多いのでは?
 ⑭ バフン○○、ムラサキ○○等が有名。寿司や丼ぶりは美味しいですよね。
 ⑯ ことわざ「○○の上にも三年」。
 ⑰ 白雪○○、かぐや○○、人魚○○。共通するのは?
 ⑱ 糸のように細い雨。細雨のこと。

中身はもらってからのお楽しみ～♡



答え: 新年は「○○○○○○○○」!! 答えがわかったら、サルーテへ行こう!

賞品引換期間: 2011/1/8(土)～31(月)
 ※景品がなくなり次第終了となります。ご了承ください。

2011年モリリフォームスタッフをよろしくお願ひします!!

☎ 0857-30-2022

中国語教室 韓国語教室

1月スタート 初心者クラス生 **大募集!!**
入会金無料キャンペーン実施中! 2011年1月31日(月)まで

スン先生 你好
 リク先生 안녕하세요

初心者 基礎 初級 中級
日曜日開催
 初心者 基礎 初級 中級
月曜日開催

月謝 4,000円 入会金 2,000円 ※教材費別

English cafe イングリッシュ・カフェ
おしゃべり英会話

はじめよう! 「話せる英語」
 気軽にカフェで英会話

Tue(火)	Fri(金)	Sun(日)
トム先生	日本人講師	ディビッド先生
14:00~	14:00~	13:00~
15:00~	15:00~	14:00~
16:00~	16:00~	15:00~

チケット 700円/回(5枚綴り)
 ワンドリンク付・1回50分
 現金の場合: 800円/回(教材費別)

Kids English キッズイングリッシュ
体験型こども英会話

まずは無料体験レッスンから!

日本人講師 読む・書く ちがらを伸ばす!
 外国人講師 話す・聞く ちがらが身につく!

読み書き文法集中コース
 月額 6,000円 教材費別 対象:小学生
 児童英検に挑戦!

もっこらコース
 月額 4,000円 教材費別 対象:2~12才

入会金2,000円・開催曜日など、お気軽にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ... **0857-30-2020**
 ※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

新しいガラストップコンロで
 2011年を迎えませんか?



まるで、キッチンリフォームしたように
 美しく生まれ変わります。

- すべてのバーナーに、「温度センサー」を搭載。
- 天ぷら火災を防ぎ、自動で温度制御する機能を搭載
- お好みの温度でカラッと揚がる、揚げ物温度調節機能
- お好みの調理時間を設定できる、コンロ調理タイマー
- 焼き上がりをブザーでお知らせ、グリルタイマー



おせち料理に欠かせない、煮物・焼き物も便利な調理機能で簡単。今年「手作りおせち」にチャレンジしてみませんか?

即日取付が可能です
 ※ビルトインコンロ本体を交換する場合

一ガスのある暮らしー ウィズガス

salute
 サルーテ

withgas 通信 vol.42

鳥取ガスグループ「salute」イベント情報



手のひらサイズがかわいい小物♪
お盆の上で仲良く十二支...ねんど教室

おへそ食堂



えび団子のパン揚げ

お正月料理の一品に。

- 材料(5・6人分)**
- えび 160g
 - 鶏ミンチ 150g
 - 塩 小s1/4
 - こしょう 少々
 - 片栗粉 大s1-1/2
 - 酒 大s1/2
 - 食パン(サンドイッチ用) 7枚
 - 揚げ油 適量
 - 抹茶塩 お好みで
- 作り方**
- ① サンドイッチ用の食パンを角切りにする。
 - ② えびは背わたを取って皮をむき、フードプロセッサーで細かくする。(もしくは包丁でたたいてからすり鉢でする)
 - ③ 次に鶏ミンチ、調味料Aを加えて再び回し、なめらかにする。(もしくはすり鉢でよくする)
 - ④ 直径2cmほどの団子に丸め(手に水をつけると丸めやすい)、食パンをまんべんなくつける。
 - ⑤ 160℃に熱した油でこんがり揚げ揚げる。
(温度調節機能を使うと便利です)
 - ⑥ お好みで抹茶塩をつけていただく。

【料理:竹中真理子】



最近“口の中でとろける・・・”とか“軟らかいお肉”など、「軟らかい=オイシイ!」とされる「軟食グルメ志向」の時代です。飲むだけダイエットドリンクやサプリメントももてはやされ、「噛む」ことがおろそかになっている気がします。実際、現代人の咀嚼回数は1回の食事で平均 620 回。これは戦前の半分以下だそうです。よく噛むと脳の満腹中枢に信号がいき、食欲が満たされたり、体温を上げてエネルギー代謝を活性化させる効果があります。今日は軟らかい料理が多いと思ったら、野菜スティックを添えてみたり、ナッツをトッピングするなどして噛むことを少し意識してみましょ。ダイエット食品に頼る前に、よく噛んで健康的なダイエットしてみませんか。



1 Jan. 2011

クッキングスタジオ

おへそ

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子

管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター
エコ・クッキングインストラクター/テーブルコーディネーター



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生
キッズクッキングクラブ はじめの一步 月曜日12/24(金)

豚しゃぶ
あったか野菜サラダ
コーンラーメン

今からはじめる
エコ・クッキング

1/15(土) 10:00~13:00
700円 講師 / 竹中真理子

今回は子どもたちだけでお料理します。(必ず保護者付き添いが必要ですよ)



子育て応援!!
キッズママレッスン 月曜日1/11(火)

もちもち中華ちまき
サンラータン
肉団子の中華煮込み
黒ごま入り白玉

冬のあったか中華

1/21(金) 10:00~13:00
1,300円 講師 / 竹中真理子

「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」という子育て真っ最中のママ!! ぜひ、お子様連れで参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン 月曜日1/9(日)

もちもち中華ちまき
サンラータン
肉団子の中華煮込み
黒ごま入り白玉

冬のあったか中華

1/18(火) 19(水) 20(木) 10:30~13:30
1,300円 講師 / 竹中真理子

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グー・ガールズクッキング!!
Girls Cooking! 月曜日1/18(火)

鮭とポテトのクリーミーグラタン
まんまるパン
ブロッコリーのミモザサラダ
デザートモンブラン

ハフハフあったかグラタンを
食べよう!!

1/28(金) 18:30~21:30 } 2,000円
2/29(土) 10:30~13:30 } 講師 / 竹中真理子

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き! 作ることも大好き! な 20~30 代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。



ほっこりパンClub
1/27(木) 10:00~13:00
2,000円 (講師) 竹中真理子

ガスオープンで焼く美味しいパンのレッスンです。これからパン作りを始めたい方、大歓迎。うれしいお土産があります。



Sunday Cooking!
サンデー クッキング
1/30(日) 10:30~13:30
2,000円 (講師) 竹中真理子

のんびりした日曜日に楽しくお料理しませんか? どなたでもお気軽にご参加いただけます。男性もぜひどうぞ!



とっておきグループレッスン
サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

1月のメニュー
もちもち中華ちまき
サンラータン
肉団子の中華煮込み
黒ごま入り白玉
1,300円 ●最小開催人数10名

今、私たちにできることエコ・クッキング
難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

まずはお電話下さい。
メニューは季節により変わります。
「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のおみおガキにてご連絡させていただきます。
定員に空きがある場合、お申し込み日以降でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問合せください。
お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
ホームページからもお申込みできます。
<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

手のひらサイズがかわいい小物

『お盆の上で仲良く十二支』
同じ作品なのに、作る人(一人ひとり)の個性が豊かに現れています。素敵な作品に心癒されてくださいね。

1/18(火)~24(月)
10:00~18:00
場所:古民家ゾーン
出展者:山根のりこ/岩美ねんど教室

regular events in salute! 各定期講座の申込み開始日12/10(金)

ウキウキ! 手話教室
1/11(火) 2/25(火) 13:30-15:00(両日共)
講師/猪口 絹代氏 参加費/500円/回
テーマ『自己紹介をしましょうV -あなたの家を紹介しましょう-』

絵手紙教室
基礎編 1/12(水) 応用編 1/26(水) 10:30-12:30(両日共)
講師/谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
参加費/600円(キットを持参の方は500円)
テーマ『身近にある野菜』(共通)
持ち物 ねぎ、大根、白菜、ちんげん菜などの冬野菜

遠州流 華道教室
1/13(土) 10:00~ 2時間程度 1/29(木) 10:00~ 2時間程度
講師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏
参加費/1,000円+お花代1,000円程度
(ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

遠州流 茶道教室
1/13(土) 13:00~ 2時間程度 1/29(木) 13:00~ 2時間程度
講師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
参加費/1,000円

サルーテの最近大人気のレンタル情報~!!

サルーテでは、各ゾーンのレンタルも行っています。たとえば、最近徐々に人気が出てきている『古民家ゾーン』
どこにもない空間で、「駐車場完備!」と、とっても人気が出てきています。新しいカタチの展示、打合せ、より合い、各種教室 etc... 借りられる方の色に染まります。

レンタル料金:4,000円/日
レンタル状況、レンタル内容につきましてはサルーテまでお問合せください。

※展示例:10/29~11/3「徳田喜美子」展の様子

サルーテ salute
〒680-0023 鳥取市片原5丁目503
休館日 12/27(月)~1/7(金)
10:00~18:00 (イベント期間中除く)
駐車場85台収容

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。
各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。
TEL (0857) 30-2020 URL <http://www.salute-withgas.jp/>
★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857) 28-8811
掲載価格はすべて税込みです