

リフォーム案内人「M」が行く！

住まいの『納得！お得！』情報～♪

耐震&バスルーム 編

大きな被害をもたらした東日本大震災。亡くなられた方に心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災地の皆様に謹んでお見舞い申し上げます。この度の震災で起こった、「住宅倒壊」「津波」「液状化現象」・・・今の住まいにどんな対策をすれば良いか、振り返ってみましょう。

木造住宅の補強方法いろいろ

補強方法には、次のような方法があります。

基礎の補強 玉石基礎などの場合は、鉄筋コンクリート造の布基礎に替え、これに土台をアンカーボルトで締めつけます。

壁の補強 筋かいを入れたり、構造用合板を張って強い壁を増やします。

— こうした補強をするときは、以下の点も併せて行います —

- ・腐ったり、シロアリに食われた部材は取替えます。
- ・土台・柱・筋かいなどの接合は金物等を使って堅固にします。
- ・柱・はりの接合は金物等を使って堅固にします。

壁の配置 壁の量を増やし、かつ釣合いをよく配置します。

※「誰でもできるわが家の耐震診断」参照

『誰でもできる我が家の耐震診断』

下記イベントにご来場の方に、無料で差し上げます。

5月28日(土)・29日(日)
花庭リフォームイベント 先着70名

6月18日(土)・19日(日)
お風呂イベント 先着70名

常日頃、自分自身でできるチェックと、専門家による自宅の耐震状態を確認し、安心で安全な住まいに変えていきましょう。

ご予算に合わせたプランをご提案します。お気軽に、何でもご相談ください。

お風呂やトイレは狭い分、周りに柱や壁がしっかりとしており、意外と他の部屋より安全だったりします。従来のモルタル・タイルは壁が剥れ落ちてきて危険な場合も・・・でも、耐震ユニットバスにすることによって、**頑丈な土台を採用し、万一の地震にも動じない耐震性・耐久性を確保しています。**



詳しい商品案内は、イベント相談窓口まで。

お風呂イベント開催

6月18日(土)・19日(日) 2日間限り



詳しくは、6月18日(土)朝刊の折込チラシをご覧ください。

TOTO Takara standard
NORITZ

鳥取ガスグループ リフォームチーム **0857-30-2022**

安心リース キャンペーン

住宅用火災警報器・ガス警報器

期間：2011.5.31(火)まで

月リースだからラクラク支払いも



鳥取ガスグループの安心リースが今だけお得です。

お得1 キャンペーン期間中に火災警報器・ガス警報器共に「安心リース」をご契約のお客さまは **3ヶ月無料**
※但し、当社のガスをご利用のお客さま限らせていただきます。

お得2 火災警報器は安心の「災害対応見舞金制度」付き
※但し、対象機器のみとなります。

万が一の火災事故の場合に、1台あたり**10万円のお見舞金**を支給！
※購入者がお住まいの家屋において火災の被害が発生し、修理・修繕等の費用がかかった場合にお見舞金をお支払いいたします。
●お見舞金は、お取り付け日から、5年間保証いたします。
●お見舞金請求には、公の機関が発行した罹災証明書等が必要となります。
●複数台設置されている場合は複数台分お支払いいたします。 ※但し、最大10台までとなります

電子チケットぴあ

電子チケットぴあは、salute内に設置してあります。

5月14日発売予定
ディズニー・ライブ!「ミッキー&ミニーのスターをさがせ!!」
【開催日】2011年7月26日(火)18:30~27日(水)10:30~13:30~
【会場】島根県民会館 大ホール
【全席指定】S席：5,000円/A席：4,500円(税込)

6月11日発売予定
一青窈 Tour 2011 頼づえ ~夕方早く私を尋ねて
【開催日】2011年8月12日(金) 19:00開演(18:15開場)
【会場】倉敷市民会館
【全席指定】5,500円(税込)

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

English cafe

イングリッシュ・カフェ

おしゃべり英会話

はじめよう! 「話せる英語」
気軽にカフェで英会話

Tue(火) トム先生	Fri(金) 日本人講師	Sun(日) デイビッド先生
14:00~	14:00~	13:00~
15:00~	15:00~	14:00~
16:00~	16:00~	15:00~

チケット 700円/回(5枚綴り)
ワンリンク付・1回50分
現金の場合：800円/回(教材費別)

Kids English

キッズイングリッシュ

体験型こども英会話

まずは無料体験レッスンから!

日本人講師 読む・書く ちからを伸ばす!
外国人講師 話す・聞く ちからが身につく!

読み書きクラス 月額 6,500円 教材費別 対象:小学生
児童英検に挑戦!

もっこらクラス 月額 4,000円 教材費別 対象:2~12才

スペシャルコース新設!
ドラマクラス(90分/回)で英語劇にチャレンジ!!
・入会金2,000円
・開催日など、お気軽にお問い合わせください。

中国語教室 韓国語教室

月額 4,000円 入会金 2,000円 ※教材費別

スン先生 你好
リク先生 안녕하세요

初心者 基礎 初級 中級
日曜日開催 月曜日開催
無料体験レッスン随時受付中!

お申し込み・お問い合わせ... **0857-30-2020**
※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

一ガスのある暮らしー ウィズガス

salute

サルーテ

withgas通信 vol.47

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

- なごみ体験『あーとこみゅ♪～癒しびとが集う場所～』
- ぬくもりをあなたに・・・
手びねりの世界『kimi工房/徳田喜美子展』

TOTTORI GAS GROUP

おへそ食堂



大切な記念日、
友達とのティータイムに
いかがですか？

ブルーベリーのマーブルチーズケーキ

材料(18cm底抜ケーキ型)

- ビスケット……15枚(約100g)
- 無塩バター……………50g
- クリームチーズ……………200g
- 砂糖……………50g
- ヨーグルト……………1/2 カップ
- 生クリーム……………1/2 カップ
- 卵白……………1こ分
- 薄力粉……………大さじ3
- ブルーベリージャム……………30g



- ① ケーキ型の底に合わせて切ったクッキングペーパーをしき、側面にバター(分量外)を塗って冷蔵庫で冷やしておく。
- ② クリームチーズを室温に戻しておく。
- ③ ビスケットを細かく砕き、溶かしたバターを混ぜて型にしき詰め、再び冷蔵庫に入れる。
- ④ ブルーベリージャムに水小さじ2を入れ、混ぜ、こし器で裏ごし、ソースを作る。
- ⑤ ボウルにクリームチーズを入れてなめらかにし、砂糖を加える。
- ⑥ 砂糖が溶けたらヨーグルト、生クリーム、卵白を順々に加え、その都度なめらかになるまで混ぜる。
- ⑦ 最後に薄力粉を振るい入れ、③の型に流し入れる。
- ⑧ ④のソースをスプーンで所々に落とし、竹串などを使ってマーブル状にする。
- ⑨ 150℃に予熱したガス高速オーブンで40分焼く。
- ⑩ 粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。

【料理:竹中真理子】



6 Jun. 2011

クッキングスタジオ

おへそ



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生

キッズクッキングクラブ はじめの一步 〆切日5/24(火)

- ・手作りふりかけ
 - ☆鮭とわかめ ☆小魚とごま
 - ☆昆布のつくだ煮
 - ・ごはんともそ汁
- カルシウムいっぱい!

6/4(土) 10:00~13:00
親子ペアで1,400円 講師/竹中真理子

※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。



子育て応援!!

キッズママレッスン 〆切日6/3(金)

- もちもち中華ちまき
 - サンラータン
 - 肉団子の中華煮込み
 - ウーロン茶ゼリー
- ご希望にお応えてリクエストメニューです!!

6/13(月) 10:00~13:00
1,300円 講師/竹中真理子

「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」という子育て真っ最中のママ!! ぜひ、お子様連れで参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン 〆切日5/28(土)

- もちもち中華ちまき
 - サンラータン
 - 肉団子の中華煮込み
 - ウーロン茶ゼリー
- ご希望にお応えてリクエストメニューです!!

6/8(水) 6/9(木) 6/10(金) 10:30~13:30
1,300円 講師/竹中真理子

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グー・ガールズクッキング!!

Girls Cooking! 〆切日6/14(火)

- アジのごまだれ丼
 - アジの南蛮漬けサラダ
 - あら汁
 - みたらし団子
- 魚の目なんか怖くない! かわいい女をめざせ!

6/24(金) 18:30~21:30 } 2,000円
6/25(土) 10:30~13:30 } 講師/竹中真理子

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き! 作ることも大好き! な 20~30 代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子



管理栄養士/ベジタブル&フルーツジュニアマイスター
エコ・クッキングインストラクター/テーブルコーディネーター

ほっこりパンClub



- 6/30(木) 10:00~13:00 2,000円 (講師)
 - ・きんぴら和風ピザ
 - ・アレルギーのローズパン
 - サラダ ほか
 - ・サルーテブレッド付
 - お土産があります。
- 〆切日:6/20(月)

ガスオープンで焼く美味しいパンのレッスンです。これからパン作りを始めたい方、大歓迎。うれしいお土産があります。

おうち de cafe



- ビスコッティ2種
 - ・ドライフルーツ
 - ・抹茶とくるみ
- 16/26(日) 13:00~15:30
26/27(月) 10:00~12:30
●1,200円 〆切日:6/16(木)

簡単にキュートなお菓子を提案します。お持ち帰りのみの教室です。手作りお菓子とともに、おうちでカフェ気分をどうぞ。



とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 6月のメニュー
 - ・もちもち中華ちまき
 - ・サンラータン
 - ・肉団子の中華煮込み
 - ・ウーロン茶ゼリー
- 日程は、ご相談下さい。
●1,300円 ●最小開催人数10名

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のみおハガキにてご連絡させていただきます。
定員に空きがある場合、〆切日以降でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。
お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
ホームページからもお申込みできます。

http://www.salute-withgas.jp/

イベントのお知らせ

癒し体験 step gallery

『あーとこみゅ』~癒しびとが集う場所~

見ているだけで癒されるパステルなごみアートの展示販売他・様々な癒しブースが体験できる4日間。皆様のお越しをお待ちしています♪

6/2(木)~5(日) 10:00~18:00 (最終日は17:00まで)

出展者
★ヒーリングショップmessage(パステルなごみアート・カラーセラピー・ハンドトリートメント) ★小さな天然工房Haru(自然素材のお菓子) ★Sachi(絵本セラピー) ★やさしい手(レイキヒーリング) ★リフレクソロジーizumi(アロマクラフト) ★フォーチュンクローバー(パーソナルカラー・タロットセラピー) ★nk_coco(おむつケーキ)

ぬくもりをあなたに... step gallery

手びねりの世界『kimi工房/徳田喜美子展』

一つ一つの個性あふれる作品に触れて、ぬくもりを感じて下さい。素敵な作品に心癒されてくださいね。

6/23(木)~27(月) 10:00~18:00 (最終日は16:00まで)

■ 場所:イベントホール・古民家ゾーン ■ 出展者:kimi工房 & 徳田 喜美子

regular events in salute! 各定期講座の申込み開始日 6/10(金)

要予約 ウキウキ! 手話教室 16/7(火) 26/21(水) 13:30-15:00(両日共)
■ 講師/猪口 絹代氏 ■ 参加費/500円/回
テーマ『話しかけてみましょうIV』

要予約 絵手紙教室 基礎編 6/8(水) 応用編 6/29(水) 13:30-15:30(両日共)
■ 講師/谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
■ 参加費/500円(キットが無い方は600円)
テーマ『道ばたや野の花を...』(共通)
持ち物 道に咲いているお花(買った物ではない)

要予約 遠州流 華道教室 6/11(土) 10:00~ 2時間程度 6/30(木) 10:00~ 2時間程度
■ 講師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏
■ 参加費/1,000円+お花代1,000円程度 (ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

要予約 遠州流 茶道教室 6/11(土) 13:00~ 2時間程度 6/30(木) 13:00~ 2時間程度
■ 講師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
■ 参加費/1,000円



〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

年中無休 (但し、盆正月除く)
10:00~18:00 (イベント期間中除く)
駐車場85台収容



〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

(0857) 30-2020 http://www.salute-withgas.jp/

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857) 28-8811

掲載価格はすべて税込みです