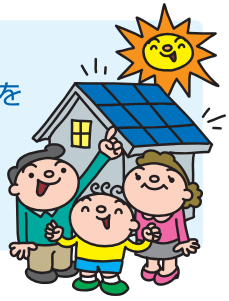


リフォーム案内人「M」が行く！

住まいの『納得!お得!』情報~♪

今こそ! 安心・安全な自然エネルギーを活用しよう!

【案内人M】
このたびの震災で、エネルギーバランスの大切さを再認識しました。
そこで今回は、自然エネルギーを活用した、エコでお得な生活の特集してみたいと思います。



次世代に受け継ぐことの出来る『独立型エネルギー住宅』を考えてみましょう!!

Q 自然エネルギーを活用した機器には、どんなものがあるの?

① 今、大注目!! 『太陽光発電』

- 【ポイント】
- 万が一の停電時でも、太陽光さえあれば「自立運転機能」により、電気の使用が可能です。
 - 発電、売電、買電全てにおいて自動なので、操作は不要です!
 - 安心の10年保障があります!

② 自然の恵み! 『太陽熱温水器』

- 【ポイント】
- 太陽熱で温めたお湯を使うから、節約できます。
 - バックアップでガス給湯器を使用でき、天気が悪い日でも安心!湯切れの心配がありません。
 - 現在使用されているお客さまのガス給湯器・灯油ボイラの給水ラインに接続可能。(※機種によります)

③ 太陽光 + 燃料電池で『ダブル発電!!』

- 【ポイント】
- 燃料電池で発電した電力を自宅で利用し、太陽光で発電した電気を売ることができます。

④ 災害に強い! 『LPガス+ガス給湯器』

- 【ポイント】
- 災害時でも復旧しやすく便利です。

その他にもたくさんある、自然エネルギー!!

★『太陽光発電』+『太陽熱温水器』でWソーラー

- 【ポイント】
- 太陽の「光」と「熱」を有効活用して、発電と給湯をまかないます。もちろん、太陽光で発電した電気を売ることができます。

★家庭用風力発電!

- 【ポイント】
- 風力を活用した発電システムです。立地条件に左右されますが、環境にやさしいシステムです。

鳥取ガスグループだから、安心施工!

“エネルギーのプロ”と“建築士”が、お客さまのお宅に最適な方法をご提案いたします。打合せから現場施工まで1人の建築士が責任をもって担当しますので、とっても安心!

各自然エネルギーを活用した機器には、導入費用が一部補助されるものがありますので、ぜひご相談ください。
その他、太陽光についてのくわしい資料も取り揃えております^^

お気軽にお申し付け下さい♪

ご予算に合わせたプランをご提案します。お気軽に、何でもご相談ください。

鳥取ガスグループ リフォームチーム **0857-30-2022**

火照ったカラダもヒンヤリ「冷水ミスト」

夏場など、お風呂から上がったばかりなのに、肌がジトトリ……。なんて経験はありませんか?



蒸し暑い夏は、お風呂から上がる前に冷水ミストで火照った身体をクールダウン!これで夏もすっきり爽やかです。

外は雨でも、浴室はいつでも快晴「乾燥機能」

雨や花粉の多い季節でも、浴室乾燥があれば安心。スイッチひとつで自動乾燥してくれます。入浴後の浴室乾燥や洗濯物の乾燥は、きちんと乾いたら、自動的に運転がストップするから、タイマーの面倒もなくムダな運転の心配もありません。

「浴室暖房乾燥機」のお問い合わせは…**0857-28-8811**まで

電子チケットぴあ

クラシックコンサート 大阪フィルハーモニー交響楽団
【開催日】2011年11月2日(水) 19:00(18:00開場)
【会場】ザ・シンフォニーホール
【全席指定】A席:5,000円/B席:4,000円/C席:3,000円(税込)

J2リーグ戦 ガイナーレ鳥取 対 横浜FC
【開催日】2011年8月21日(日) 18:00開演
【会場】とりぎんバードスタジアム
【自由席】メインスタンド:(大人)2,200円(小中高)900円(税込)ほか

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

English cafe

はじめよう! 「話せる英語」
気軽にカフェで英会話

チケット 700円/回(5枚綴り) ワンドリンク付・1回50分
現金の場合:800円/回(教材費別)

Tue(火) トム先生	Fri(金) 日本人講師	Sun(日) ディビッド先生
14:00~	14:00~	13:00~
15:00~	15:00~	14:00~
16:00~	16:00~	15:00~

Kids English

まずは無料体験レッスンから!
日本人講師 読む・書く ちからを伸ばす!
外国人講師 話す・聞く ちからが身につく!

読み書きクラス

月額 6,500円
教材費別
対象:小学生
児童英検に挑戦!

もっこらクラス

月額 4,000円
教材費別
対象:2~12才

スペシャルコース新設!
ドラマクラス(90分/回)で英語劇にチャレンジ!!

中国語教室 韓国語教室

月額 4,000円 入会金 2,000円 ※教材費別

初心者 基礎 初級 中級
スン先生 你好 日曜日開催 無料体験レッスン随時受付中!
リク先生 안녕하세요 月曜日開催

お申し込み・お問い合わせ…**0857-30-2020**

※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

一ガスのある暮らしー ウィズガス

salute

サルデー

withgas 通信 vol.48

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

- 第三十一回 なるほど!!生活塾
- 楽しく真剣!サルデー文化講座
- 「親子エコ工作」と「動物パン教室」



TOTTORI GAS GROUP

おへそ食堂



シーフードリゾット

- 材料(4~5人分)
- 米 300g
 - えび 200g
 - あさり(砂出し) 250g
 - イカ(胴) 1杯分
 - 玉ねぎ(みじん切り) 1/2個分
 - にんにく(みじん切り) 1かけ分
 - 白ワイン 1/2カップ
 - オリーブ油 大さじ3
 - ターメリック 小さじ1
 - A** プイヨン(固形) 2個
 - 水 5カップ
 - 塩、こしょう 少々
 - パセリ(みじん切り) 適量
 - パルメザンチーズ 適量
- 作り方**
- ① 鍋にあざりと白ワインを入れて火にかけ、あざりの口が開いたら身を取り、蒸し汁はこしておく。
 - ② えびは背わたを取り、殻をむく。イカは輪切りにする。
 - ③ 鍋に**A**を入れて火にかけ、プイヨンを煮溶かす。
 - ④ フライパンにオリーブ油大さじ1を入れて熱し、えびとイカをさっと炒めて取り出す。
 - ⑤ オリーブ油を大さじ2足し、にんにく、玉ねぎを炒める。
 - ⑥ ⑤に米を加えて炒める。米が透き通ってきたら、①の蒸し汁、あたためた③のプイヨンを米が浸る程度に注ぎフタをして、弱火で約20分煮る。(コンロ調理タイマー機能を使うと便利!) POINT!途中水分が少なくなってきたらプイヨンを足しながら煮る。
 - ⑦ 米にわずかに芯が残る程度になったら、えび、イカ、あざりを戻し入れ、塩、こしょうで味をととのえる。
 - ⑧ 器に盛ってパセリのみじん切り、パルメザンチーズをふって出来上がり。【料理:竹中真理子】

マリコラム vol.29 わたしたちに見えること

続けて二人の女性を見送った。一人は96歳の大往生。家族に見守られて、静かに息を引き取った。もう一人は定年間際の笑顔が似合う方。子育てを終え、残りの人生は孫の成長を楽しむのにんびりと過ごそうかという年齢で、本当に元気な方であった。人生がいろいろあるように、逝き方も人それぞれだ。長生きをするものもあれば、突然に無念の死を遂げるものもある。これを「運命」というのだろうか。そのタイミングは誰にもわからない。ましてや間違っても自分勝手に命を縮めるなどしてはいけない。そのときが来るまでは、「一日一日を大切に生きること!」これが今を生きる私たちにできることなんだ。お二人のご冥福をお祈りしながら、こんなことを考えた。



7 Jul.2011 おへそ



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生
キッズクッキングクラブ はじめの歩 べ切日6/22(水)

- サラダ巻き
 - スタミナ巻き
 - そうめんの冷たいお汁
- めざせ! すし職人

7/2(土) 10:00~13:00
 700円 講師 / 竹中真理子

今回は、子どもたちだけでお料理をします。
 ※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。



子育て応援!!
キッズママレッスン べ切日7/1(金)

- 夏野菜のタコライス
 - チャンプルー
 - もずくスープ
 - サーターアンダーギー
- おうちで 沖縄気分

7/11(月) 10:00~13:00
 1,300円 講師 / 竹中真理子

「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」という子育て真っ最中のママ!! ぜひ、お子様連れで参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン べ切日6/26(日)

- 夏野菜のタコライス
 - チャンプルー
 - もずくスープ
 - サーターアンダーギー
- おうちで 沖縄気分

17/6(水) 27(木) 8(金) 10:30~13:30
 1,300円 講師 / 竹中真理子

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グーグー・ガールズクッキング!!
Girls Cooking! べ切日7/19(火)

- スパニッシュオムレツ
 - ヴィシソワーズ
 - フレッシュマトの冷製パスタ
 - ピーチジュレ
- ステキな夏のおもてなし

17/29(金) 18:30~21:30 } 2,000円
 27/30(土) 10:30~13:30 } 講師 / 竹中真理子

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き! 作ることも大好き! な 20~30 代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

管理栄養士 / ベジタブル&フルーツジュニアマイスター
 エコ・クッキングインストラクター / テーブルコーディネーター



ほっこりパンClub



米粉でつくる

- 7/21(木)
 - 10:00~13:00
 - 2,000円
 - (講師) パン工房大地の恵み 塩見 剛史
- べ切日: 7/11(月)

ガスオープンで焼く美味しいパンのレッスンです。これからパン作りを始めたい方、大歓迎。うれしいお土産があります。

とっておきグループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 7月のメニュー
- 夏野菜のタコライス
- チャンプルー
- もずくスープ
- サーターアンダーギー

●日程は、ご相談下さい。
 ●1,300円 ●最小開催人数 10名



今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

- まずはお電話下さい。
- メニューは季節により変わります。

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

おへそで始めるおいしい時間 べ切日: 7/22(金)

親子 ECO 工作 と 動物パン教室

身近にあるものを利用して、エコ工作に挑戦しませんか。夏休みの宿題対策もこれでバッチリ! かわいいどうぶつパンも作ります。親子の夏休みの思い出にぜひどうぞ。

- 7/31(日)
- 13:00~16:00
- 親子ペアで 1,600円

内容: ECO 工作 (フォトフレーム) 動物パン作り (成形) 対象: 小学生親子

コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
 ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
 ・ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のみおハガキにてご連絡させていただきます。
 ・定員に空きがある場合、べ切日以後でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問合せください。
 ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
 ・ホームページからお申し込みできます。

<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

第31回 なるほど!!生活塾 参加料: 500円

『日本人の死生観と基本思想』 要予約

未曾有の被害をもたらした、東日本大震災。無残にも多くの方の尊い命が失われました。誰にも必ず訪れる最期。日本人固有の死生観を振り返り、これからの生き方を模索しませんか。

7/2(土) 10:30~12:00 講師: 倉光 弘己氏 (芦屋学園常任理事、芦屋大学教授)



楽しく真剣! 『サルデー文化講座』 聴講料: 500円

第3回 書家 柴山抱海先生に聴く『書のこころ』 要予約

濃墨や淡墨を駆使して、イメージ豊かな「現代書」を発表する柴山抱海氏。書が語りかけるこころ模様と、多彩な行動を通じたエピソードなど、滋味あふれる真髄を語っていただきます。

7/15(金) 18:30~20:00 (交流会: 20:00~21:00 500円 (1 drink付))
 ※先着順となりますのでご予約をどうぞ。

【作品展示】 サルデーイベントホール 開催期間: 7/13(木)~17(日)

regular events in salute! 各定期講座の申込み開始日 6/10(金)

要予約
ウキウキ! 手話教室 17/5(火) 27/19(火) 13:30-15:00(両日共)
 講師 / 猪口 絹代氏 参加費 / 500円/回
 テーマ 『話しかけてみましょうV』

要予約
絵手紙教室 基礎編 7/6(水) 応用編 7/20(水) 13:30-15:30(両日共)
 講師 / 谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
 参加費 / 600円 (キットを持参の方は500円)
 テーマ 『涼を届けよう』(共通)
 持ち物 涼しさを感じるもの(夏野菜、ガラス食器など)

要予約
遠州流 華道教室 7/9(土) 10:00~ 2時間程度 7/21(木) 10:00~ 2時間程度
 講師 / 遠州流 芳草庵 石井 衛氏
 参加費 / 1,000円+お花代1,000円程度 (ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

要予約
遠州流 茶道教室 7/9(土) 13:00~ 2時間程度 7/21(木) 13:00~ 2時間程度
 講師 / 茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
 参加費 / 1,000円



〒680-0023 鳥取市片原5丁目503
 年中無休 (但し、盆正月除く)
 10:00~18:00 (イベント期間中除く)
 駐車場85台収容



〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。
 各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。
 TEL (0857) 30-2020 URL <http://www.salute-withgas.jp/>
 ★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857) 28-8811
 掲載価格はすべて税込みです