

リフォーム案内人「M」が行く!
突撃ECO隊!!
『自然エネルギー施工例を追及せよ!』
太陽光発電で『快適・エコ』 素敵な我が家 (鳥取市N邸)

今回は、きれいに咲きほこった花々が印象的な、N様のお宅におじゃまし、お話を伺いました!!

キレイな花を眺めていて気付いたこと。
 ...N様のお宅、日当たりが良いんです。

太陽の恵みは、たくさんの花々を育てられるだけでなく、太陽光発電にも欠かせない重要なポイントなんです。

■ きっかけは・・・

『以前より、ヨーロッパで取り組まれている自然エネルギーに興味があり、導入したかったんです。やっと日本でも **自然エネルギーへの取組み** に関心が高まり、導入を決めました。』

太陽光発電の新たな余剰電力買取制度がはじまりましたね!

■ 設置について、不安はありましたか?

『特に不安はなかったです。ただ、太陽の方角が気になり、担当者の方と相談し、実際に調査して頂いて **日が当たる立地** だと分かり、工事でも安心してお願いできました。』

お隣や電柱の影も発電量に影響します。事前の調査がポイントですね!

■ 以前と変わったこと・・・

『うちは7人家族なので、夏場は3万円くらい電気代が掛かっていました。太陽光発電の導入後は、節電が楽しくなり、不要な電気を切ったり、冷房も必要最低限に使用するようになりました。』

太陽光発電の設置は、家族の節約意識にも影響していますね!

施工されたお客さまの満足度は?

■ 毎日の発電をモニターでチェック♪

『一日の終わりは発電量をチェックするのが習慣です。日々、発電している様子を確認しながら生活することで、手を掛けなくても「省エネ」していて気持ちが良いです。』と、笑顔で話して頂きました♪

■ 春先の電気売電量で家計がプラスに!!

明細書をご主人が提示。な、なんと!今年の4月は売電量が使用量を上回り、**3,000円プラス**になっていました!!【案内人Mもビックリ!!】

『新築の娘の家にも付けたんですよ。今では売電が楽しくて、皆で遊びに来ますよ。』とご主人。

『皆さんもぜひとも設置して欲しいですね。絶対お得だし良いよ♪(笑)』と勧めてくれたご主人は、とても満足そうでした♪

家族団らんの時間まで作ってくれている太陽光発電。

環境にも、家計にも、家族の関係にも、いい事尽くめですね♪^-^

太陽光発電はサルーテに設置してあります。詳しい資料も取り揃えておりますので、お気軽にお申し付け下さい♪



設備概要: SANYO HIT製 (2010年設置)
 4.8kw/h発電システム設置
 設置方角: (車庫) 南東 / (母屋) 南西

ご予算に合わせたプランをご提案します。お気軽に、何でもご相談ください。
鳥取ガスグループ リフォームチーム 0857-30-2022

エネルギーをつかう時代から、つくる時代へ。

家庭で発電。さらに省エネ。

様々な社会環境が変化していく中で、省エネ意識が高まっています。

クリーンでロスの少ない家庭用燃料電池エネファーム。自然エネルギーを活用し、環境負荷の少ない太陽光発電。さらにこの2つを組み合わせ「ダブル発電」。

環境にやさしく経済的なシステムを、鳥取ガスグループがご提案します。

「家庭で発電する。」それは私たちの暮らしを見直す、第一歩です。集中型から分散型へ、エネルギーの在り方を改めて考えてみませんか?



電子チケットぴあ 電子チケットぴあは、salute内に設置してあります。

8月27日 発売予定 **コンサート JUJU全国TOUR2011**
 【開催日】2011年10月20日(木) 19:00開演(18:30開場)
 【会場】米子コンベンションセンター BiG SHIP
 【全席指定】6,300円(税込)

8月13日 発売予定 **コンサートツアー2011 ザ・ベスト・オブ 葉加瀬太郎**
 【開催日】2011年11月18日(金) 19:00開演(18:30開場)
 【会場】とりぎん文化会館 梨花ホール
 【自由席】7,000円(税込)

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

English cafe イングリッシュ・カフェ **おしゃべり英会話**

はじめよう! 「話せる英語」
 気軽にカフェで英会話

Tue(火) トム先生	Fri(金) 日本人講師	Sun(日) デイビッド先生
14:00~	14:00~	13:00~
15:00~	15:00~	14:00~
16:00~	16:00~	15:00~

■チケット **700円/回** (5枚綴り)
 ワンドリンク付・1回50分
 現金の場合: 800円/回 (教材費別)

Kids English キッズイングリッシュ **体験型こども英会話**

まずは無料体験レッスンから!
日本人講師 読む・書く ちからを伸ばす!
外国人講師 話す・聞く ちからが身につく!

読み書きクラス **もっこらクラス**

月額 **6,500円** 教材費別 対象:小学生
 児童英検に挑戦!

月額 **4,000円** 教材費別 対象:2~12才

スペシャルコース新設!
 ドラマクラス (90分/回) で英語劇にチャレンジ!!
 ・入会金2,000円
 ・開催日など、お気軽にお問い合わせください。

中国語教室 **韓国語教室**

月額 **4,000円** 入会金 **2,000円** ※教材費別

スン先生 **你好** **日曜日開催**
 初心者 基礎 初級 中級 無料体験レッスン随時受付中!

リク先生 **안녕하세요** **月曜日開催**
 初心者 基礎 初級 中級

お申し込み・お問い合わせ... **0857-30-2020**

※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

salute サルーテ

withgas 通信 vol.49

鳥取ガスグループ “salute” イベント情報

- 『アジアの手仕事展』～優しさに包まれて～
- Step Gallery



おへそ食堂



暑いときには熱いもの！
酸味と辛味で食欲アップ!!

酸辣湯麺 (サンラータンメン)

- 材料(2~3人分)
- 豚バラ肉 100g
 - ゆでたけのこ 80g
 - 干しいたけ 4枚
 - 高菜漬 50g
 - 卵 1こ
 - 万能ねぎ 2本
 - 中華麺 2玉
 - 鶏ガラスープ(顆粒) 大さじ1
 - 水 5カップ
 - 塩 小さじ1
 - うす口しょうゆ 小さじ1
 - ラー油 小さじ2
 - しょうが汁 小さじ2
 - 酢 小さじ2
 - 片栗粉 大さじ1.5
 - 水 大さじ1.5
- 作り方
- 干しいたけを水で戻し、せん切りにする。
 - 豚バラ肉、ゆでたけのこはせん切り、高菜漬はざっと洗って塩けを取ってから、せん切りにする。
 - 鍋に水と鶏ガラスープを入れて沸騰させ、①②を加える。
 - 火が通ったらAを加え、水溶きの片栗粉でとろみをつけ、溶き卵を流し入れる。
 - 最後に酢を加える。
 - 中華麺をゆでて器に盛り、上から⑤を注いで、万能ねぎを散らす。
- ※食べるときにお好みでラー油、酢をかけてね。
- 【料理：竹中真理子】

マリコラム vol.30 目で食べる

「どうせ、おなかに入れば一緒。」と、せっかく作ったお料理をお皿にドサッと盛り付けて、すぐさまドンツ!と食卓に出してはいませんか?

「ヒトは目で食べる」とも言われるくらい「食欲」と「視覚」はとても密接な関係にあるそうです。「だってセンスないんだもん。」なんて声も聞こえてきそうですが、美味しくお皿に盛り付けることはそんなに難しいことではありません。ましてや特別なセンスもいりません。ご飯を装う時は、2、3回に分けてふわっとお茶碗に入れる。お皿の縁にソースがついていたら拭き取る。和え物はこもりと山高く。ハセリやねぎを添えてみる。・・・など、ほんの少しの気配りで、ほら、見違えるような出来栄になります。

食卓に料理が並んだ時、家族の「わぁ〜美味しそう!」という声が聞こえてきたらシメタもの。やったあー!!心の中でそっとVサインですね。



脱・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン べ切日8/7(日)

ジャージャー麺
豆腐入り水餃子
焼きトマトの冷製スープ
マンゴーのヨーグルトゼリー

夏を乗りきる元気メニュー

08/18(木) 08/19(金) 10:30~13:30
1,300円 講師 / 竹中真理子

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グー・ガールズクッキング!!
Girls Cooking! べ切日8/16(火)

ピリ辛くるくるポーク
えびコロケ
野菜スティック三色ソース
一口おにぎり(雑穀、じゃこ)

おつかれSummerにフィンガーフードで乾杯!!

08/26(金) 18:30~21:30 } 2,000円
08/27(土) 10:30~13:30 } 講師 / 竹中真理子

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き! 作ることも大好き! な 20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

ほっこりパンClub 米粉でつくる

8/25(木) 10:00~13:00
2,000円 (講師)

・さわやかレモンパン
・トマトとモッツァレラのフレッシュパジルピザ

パン工房大地の恵み 塩見 剛史 べ切日: 8/16(火)

ガスオープンで焼く美味しいパンのレッスンです。これからパン作りを始めたい方、大歓迎。うれしいお土産があります。

とっておきグループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

8月のメニュー

- ・ジャージャー麺
- ・豆腐入り水餃子
- ・焼きトマトの冷製スープ
- ・マンゴーのヨーグルトゼリー

●日程は、ご相談下さい。
●1,300円 ●最小開催人数10名

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。



がんばろう!日本

第5回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

このたびの東日本大震災により被災されました方々に、心よりお見舞い申し上げます。

全国の皆様からの応募1通につき100円を、クッキングコンテスト事務局の負担の上で、東日本大震災により被災された方々の救済および被災地復興のための義援金・支援金として寄付を行います。

親子クッキングコンテスト
お申し込みは9月まで
お申し込みは9月まで

鳥取地区大会 参加親子大募集!
ぜひご応募ください

今回の募集テーマ
わが家のおいしいごはん
~家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー~

鳥取地区大会

開催日 **10月9日(日)**
●全国大会は2012.2.5(日)東京にて開催!

会場 鳥取ガスグループショールーム サルデー
応募締切 **9月20日(火)** ●応募用紙でエントリー

<http://www.gas.or.jp/shokuiku/>
●応募用紙はホームページからダウンロードできます。

〈応募・お問い合わせ先〉
全国親子クッキングコンテスト鳥取地区大会事務局
TEL/0857-28-8811 担当/生田(受付時間/平日9:00~17:00)

[鳥取地区大会 賞]
優勝: 3万円分のギフト券(1組)
準優勝: 2万円分のギフト券(1組)
3位: 1万円分のギフト券(1組)
参加賞: 5千円分の図書カード(5組)

コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のおおハガキにてご連絡させていただきます。
定員に空きがある場合、べ切日以降でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。
お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
ホームページからもお申込みできます。

<http://www.salute-withgas.jp/>

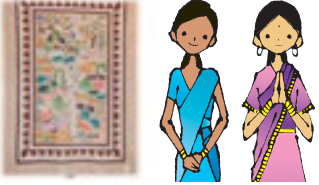
イベントのお知らせ

異文化に触れよう!! 販売:有

『アジアの手仕事展』~優しさに包まれて~

タイ・ラオス・ミャンマーなど東南アジアの国々を旅して集めた手工芸品の数々が大集合!

希少なラオスシルクや、少数民族の古布を使ったバックなど、古民家に調和する優しいアジアの手仕事を是非ご覧下さい。



8/3(水) [初日:13:00から] ~8/7(日) [最終日:17:00まで]
10:00~18:00

■ 場所: 古民家ゾーン ■ 出展者: アジアの手仕事shop 布音(ふおん)

夏休みの自由研究企画! 参加料: 500円(親子で)

親子で学ぼう! 自然エネルギー『天然ガスのひみつ』

ガスってどう作られるの? どうやっておうちまで運ばれるの?
自然エネルギーってなに? ガスに種類ってあるの?

8/7(土) 10:30~12:00

regular events in salute! 各定期講座の申込み開始日 7/10(日)

要予約 ウキウキ! 手話教室

08/2(火) 08/23(火) 13:30-15:00(両日共)

■ 講師 / 猪口 絹代氏 ■ 参加費 / 500円/回
テーマ 『話しかけてみましょうVI』

要予約 絵手紙教室

基礎編 **8/3(水)** 応用編 **8/24(水)** 13:30-15:30(両日共)

■ 講師 / 谷本 道子氏(日本絵手紙協会公認講師)
■ 参加費 / 600円(キットを持参の方は500円)
テーマ 『身近な道具をみつめて・・・』(共通)
持ち物 身のまわりにあるもの(何でも良いです)

要予約 遠州流 華道教室

8/20(土) 10:00~ [2時間程度] 8/25(木) 10:00~ [2時間程度]

■ 講師 / 遠州流 芳草庵 石井 衛氏
■ 参加費 / 1,000円+お花代1,000円程度 (ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

要予約 遠州流 茶道教室

8/20(土) 13:00~ 8/25(木) 13:00~

■ 講師 / 茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏
■ 参加費 / 1,000円



8月9日(火)~15日(月)は
休館させていただきます

年中無休 ※但し、盆正月除く
10:00~18:00 ※イベント期間中除く
85台収容



〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

TEL (0857) 30-2020 URL <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857) 28-8811
掲載価格はすべて税込みです