

リフォーム案内人「M」が行く!

プチアイデアで『快適空間』

新しいキッチンで、素敵な我が家(鳥取市K邸)

鳥取ガスグループ一級建築士事務所

【二級建築士】
 菅ヶ平 博司 Hiroshi Tomagahira

前回に引き続き、「素敵デザイン」のK様宅をご紹介します。

○収納棚がリビングから見えないように、装飾ガラスを採用しました。それによって、採光もできて明るい空間になりました。

通常のガラス

目隠しの装飾

装飾ガラスってどんなガラス?

壁でなくガラスで部屋を仕切ることで、空間を演出するのが装飾ガラスです。装飾ガラスは不透明なタイプを選んで、シルエットや光を豊かに取り入れるので、スペースに広がりとお行きが感じられます。

▲リビングの隣がお母様とお父様の居室。防音効果を持たせるため、テレビの後ろに腰壁を設け、デザイン的にもすっきりとした空間に♪

◀鉄板料理が出来るようにテーブルの上に設けられた換気扇。家族団らんを快適に♪

キッチン改造大作戦2011

10月1日(土)2日(日)開催!!

各メーカーのイチ押しキッチンが、サルデーテに大集合!!
ガス展価格と真っ向勝負の特価に、あなたは耐えられるか!?



アサヒガス TOTO YAMAHA
 NASテクノ LIXIL Takara standard re+form
 REFORM & NEW HOUSING

第50回 リフォーム&ガス展

かしこい暮らしスマートライフ ~未来へつなぐ家族のきずな~

ご案内期間 **10/21(金)~11/7(月)** AM10:00 ~ PM 6:00

ところ 鳥取ガスグループショールーム **salute** (サルデーテ)

今年は、記念すべき50回目!!楽しいイベントがた〜くさん!!次号、公開!!

鳥取ガスグループ提供料理番組

沢樹舞の 美味しい時間

10月5日(水) 放送スタート!

- 毎週水曜 PM9時54分
 ※10月5日は特別編成の為、時間が変更になる場合があります。
- 山陰中央テレビ

自身で料理サイトを立ち上げるほど料理好きな沢樹舞さんが、季節の食材を使いながら炎の力を使って、おいしい料理をご紹介します。沢樹流のセンスが光る、おしゃれな料理番組をお楽しみください。

電子チケットぴあ

電子チケットぴあは、salute内に設置してあります。

11月5日発売予定 **L'Arc~en~Ciel 20th L'Anniversary Live**
 【開催日】2011年12月3日(土) 18:00開演(16:00開場)
 【会場】京セラドーム大阪
 【全席指定】9,000円(税込)

11月13日発売予定 **ミュージカル ダンス オブ ヴァンパイア** 1/7(土)~12(木)まで全7回公演
 【開催日】2012年1月7日(土) 17:30開演(16:45開場)
 【会場】梅田芸術劇場 メインホール ※未就学児童は入場不可。
 【全席指定】S席:13,000円/A席:9,000円/B席:5,000円(税込)

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Kids English

キッズイングリッシュ

まずは無料体験レッスンから!

日本人講師 読む・書く ちがいを伸ばす!

外国人講師 話す・聞く ちがいが身につく!

読み書きクラス 月額 6,500円 教材費別 対象:小学生

もっこらクラス 月額 4,000円 教材費別 対象:2~12才

児童英検に挑戦!

ドラマクラス 月額 10,000円 教材費別 対象:小学生

英語劇にチャレンジ!!

・入会金2,000円
 ・開催曜日など、お気軽にお問い合わせください。

English cafe

初心者向け

はじめよう!「話せる英語」
 気軽にカフェで英会話

■チケット 700円/回(5枚綴り)
 ワンドリンク付・1回50分
 現金の場合:800円/回(教材費別)

	Tue(火)	Fri(金)	Sun(日)
講師	トム先生	日本人講師	ディビッド先生
時間	14:00~15:00 15:00~16:00	14:00~15:00 15:00~16:00	13:00~14:00 14:00~15:00

中国語教室

毎週日曜

韓国語教室

毎週月曜

10月新受講生募集!!

入会金無料キャンペーン中!(10月末まで)

月額 4,000円 ※教材費別
 入会金 2,000円

初心者 基礎 初級 中級

無料体験レッスン随時受付中!

スン先生 リク先生

お申し込み・お問い合わせ... **0857-30-2020**

※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

一ガスのある暮らしー ウィズガス

salute

サルデーテ

withgas通信 vol.51

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

- 第三十二回 なるほど!!生活塾
- いろんな素材 いろんな表現 いろんな笑顔『いろいろ展』
- Step Gallery『山陰の光る風景展』

TOTTORI GAS GROUP

ご予算に合わせたプランをご提案します。お気軽に、何でもご相談ください。

鳥取ガスグループ リフォームチーム **0857-30-2022**

おへそ食堂

おさかなハンバーグ

上手におてっただいができたよ



おへそ食堂

- 材料(4人分)
- | | | | |
|------|------------|-------|--------|
| 生鮭 | 5切れ(約300g) | 酒 | 大さじ2 |
| はんぺん | 60g | 塩 | 小さじ1/2 |
| 玉ねぎ | 1/4個 | こしょう | 少々 |
| 卵 | 1/2個 | マヨネーズ | 大さじ2 |
| パン粉 | 10g | ケチャップ | 大さじ2 |
| 牛乳 | 大さじ2 | 牛乳 | 大さじ1 |



作り方

- 玉ねぎをみじん切りにし、少量のサラダ油で炒めて冷ます。
- パン粉を牛乳にひたす。**はんぺんを手でちぎる。**
- 鮭は皮、骨を除いて、包丁で粗く刻む。
- はんぺんと鮭をすり鉢に入れてよくすり、パン粉、卵も加えてよくすり混ぜる。
- ①の玉ねぎ、酒、塩、こしょうを加えて混ぜ合わせ、**手につけて好きな形にととのえ**、フライパンでこんがり焼く。
- ソースの材料を混ぜ合わせる。**
- お皿に盛り、ソースをかける。付け合せの野菜とともに。



お手伝いポイント

お手伝いポイント

お手伝いポイント

【料理指導：竹中真理子】



10 Oct. 2011

おへそ



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生
キッズクッキングクラブ はじめの一步 べ切日9/21(水)

そぼろごはん (たまご、鮭、ほうれん草) かりかりチキン
 おべんと持っててかけよう!

10/1(土) 10:00~13:00
 700円 講師 / 竹中真理子
 今回は、子どもたちだけでお料理をします。
 ※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。



子育て応援!!
キッズママレッスン べ切日10/1(土)

たっぷり野菜のケーキ・サレチキンソテーアップルソース さつまいものポタージュ レアチーズケーキ風デザート
 我が家は小さなレストラン

10/11(火) 10:00~13:00
 1,300円 講師 / 竹中真理子
 「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」という子育て真っ最中のママ!! ぜひ、お子さま連れで参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン べ切日9/25(日)

たっぷり野菜のケーキ・サレチキンソテーアップルソース さつまいものポタージュ レアチーズケーキ風デザート
 我が家は小さなレストラン

10/5(水) ②6(木) ③7(金) 10:30~13:30
 1,300円 講師 / 竹中真理子
 「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



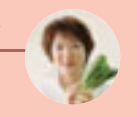
グーグー・ガールズクッキング!!
Girls Cooking! べ切日10/11(火)

青椒肉絲(チンジャオロースー) 麻婆豆腐 中華風コンスープ 大学いも
 定番中華を楽しもう!

10/14(金) 18:30~21:30 } 2,000円
 20/15(土) 10:30~13:30 } 講師 / 竹中真理子
 ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き! 作ることも大好き! な 20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子

管理栄養士 / ベジタブル&フルーツジュニアマイスター
エコ・クッキングインストラクター / テーブルコーディネーター



おへそではじめるおいしい時間

はじめてのおてっただいごはん

「ママ、おてっただいごはん」というお子さんに、いつも「今忙しいからあっちに行っといて!」と答えていませんか?
 せっかく芽生えた「やる気と思いやり」の芽、摘んでばかりじゃかわいそう。子どもはママの役に立ちたいと思っています。ちぎったり、つぶしたり、まぜまぜしたり・・・。無理のないお手伝いからはじめましょう。

- ★ ロールパンサンド(ポテトサラダ・たまごサラダ)
- ★ ミックスジュース

- 10/27(木) 10:00~12:30
- 講師: 竹中真理子
- 保護者: 800円 / お子さま: 200円
- 対象: ママとお手伝いしたい元気っ子 (未就学児なら何才でもOK!) べ切日 10/7(金)

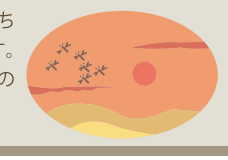


Column

食卓の上から

マクロビオティック正食協会認定上級資格 前川由紀子

温故知新・・・古きをたずねて新しきを知る。
 私がマクロビオティックに見ているものを現わす時、それを思います。忙しく生きる私たちの食卓には何が並んでいるでしょう。自然とつながりあって生きる暮らしをそこに見ることは出来ますか?旬の物を美味しく食べる工夫、保存する知恵、豊かに楽しむ心。古きをたずねるとき、そこに自然のリズムを感じ取ることが出来るのは、日々繰り返されていた食卓の上に溶け込む自然をみるからです。食べる事は五感を響かせ私たちに同調し、心を満たすものであって欲しいものです。
 土から生まれた野菜を頂くとき、そこにある栄養は、はるか昔、私たちが生まれるずっと以前から続く自然の営み、母なる大地から。食べ物を通じて、私たちは土=地球ともつながり命を繋いでいるのだと捉える事ができます。新しきを知るとき、私たちはどんな地球=土を思っていますか?自然のリズムと先人から得る知恵は未来に運びたい教科書です。



コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
 ・各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
 ・ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のみおハガキにてご連絡させていただきます。
 ・定員に空きがある場合、べ切日日以降でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。
 ・お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
 ・ホームページからもお申込みできます。

<http://www.salute-withgas.jp/>

イベントのお知らせ

いろんな素材 いろんな表現 いろんな笑顔... 【共催企画イベント】



10/4(火)~13(木) 10:00~17:00 【初日/13時から・最終日/16時まで】

毎年恒例の「いろいろ展」・・・色々な変化がある中、こうして変わらずに開催できることに感謝です・・・笑顔が集う場となりますように・・・皆様にお会いできますことをメンバー一同楽しみにしております。

山根のり子(ねんど人形)、澤田直見(言葉絵)、前田富美子(パッチワーク小物)、SAORI(イラスト)、伊藤恵子(アクセサリー・ステンド小物・バッグ)、明里美也子(ちりめん細工)、佐古直美(陶芸)、タイム(手づくりパン) etc...

第32回 なるほど!!生活塾 聴講料:500円

『スマートグリッド(賢い電力網)について』 ~これからの環境とエネルギーを考える~

今年の夏は震災の影響で電力の制限があり、節電を呼びかけられました。しかし、今後私たちが暮らしていく上で、環境についての取り組みや世策が問われています。どのように私たち一人一人が心がけ、過ごしていくべきなのか・・・分かりやすく、課題も含めて一緒に考えましょう。



10/15(土) 10:30~12:00 講師:倉光 弘己氏 (芦屋学園常任理事、芦屋大学教授)

鳥取の作家さんをご紹介する小さな展覧会 step gallery

『山陰の光る風景展』 写真家:ケイ

10/15(土)~20(木) 【最終日:17:00まで】

身近な場所で自然のキラキラ光る山陰をもっと好きになってもらいたくて撮り続けています。



regular events in salute! 各定期講座の申込み開始日 9/10(土) 華道・茶道は、随時受け付けています

要予約 ウキウキ! 手話教室 10/4(火) 13:30-15:00
 講師 / 猪口 絹代氏 参加費 / 500円/回
 テーマ 『話しかけてみましょうVII』

要予約 遠州流 華道教室 10/6(木) 10:00~2時間程度
 講師 / 遠州流 芳草庵 石井 衛氏 参加費 / 1,000円+お花代1,000円程度 (ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)

要予約 遠州流 茶道教室 10/6(木) 13:00~
 講師 / 茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏 参加費 / 1,000円

10月絵手紙教室日程につきましては、HP掲載をご覧頂か、店頭へお問い合わせ下さい。



年中無休 (但し、盆正月除く)
 10:00~18:00 (イベント期間中除く)
 駐車場85台収容



〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。
TEL (0857) 30-2020 URL <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857) 28-8811 掲載価格はすべて税込みです