

# Eco Life リース

月々 **1,000円** (税込) から

ピカピカの最新ガス機器に取り替えちゃいませんか？

おそうじラクラクで、安心、便利。最新のガス機器が月々1,000円(税込)から！  
最新のガス機器に取り替えたいけど、まとまった購入資金が用意できない。そんな悩みにお答えするのが、鳥取ガスグループの「Eco Lifeリース」。  
しかも、リース期間中の無料修理サービスが付いてくるので、とても安心です。

ガスコンロ・ガス給湯器など、幅広いラインナップに対応！

ポイント1 家計にやさしい月々のリース料金でOK！

月々 **1,000円** (税込) から

「Eco Life リース」なら、まとまった購入資金をご用意いただく必要はありません。6年間または、8年間、月々のリース料金だけでOKです。

ポイント2 故障しても、修理費は不要！

リース期間中に修理が発生した場合、お客さまに修理費はかかりません。そのため突然の出費も発生しません。

保険の対象となる損害例  
・火災、落雷、破裂、爆発  
・操作ミス・過失による事故  
・いたずら  
・山崩れ、なだれ  
※地震、噴火による場合を除きます。

ポイント3 取替更新で最新モデルに！

リース期間満了時に新たなリース契約で取替更新にすれば、新しい機種を選ぶことができます。余分な手数料はかかりません。

リース料金にすべて含まれているからお得！  
Eco Life リース = 本体価格 + 無料修理サービス + 取替更新サービス

対象となるお客さま  
①鳥取ガスグループの都市ガス・LPガスをご利用のお客さま  
②現在、お住まいの住宅に設置されるお客さま(持家)  
③20歳以上70歳以下(但し、完済時75歳未満)のお客さま  
④有職者(勤続1年以上、年収300万円以上)のお客さま  
⑤家庭用の用途として機器を使用されるお客さま

お問合せはいますぐこちら！ ▶▶▶ 受付時間 月～土 9:00～17:00 ☎ 0120-50-8844

## Eco Life リース

### Gascooker Rinnai

全ロセンサー搭載  
**Siセンサーコンロ**  
Intelligent: 賢い  
最先端の安心センサーが、調理の状況を判断してガスが自動調節。賢い機能が、確実に3つの「S」=安心・便利・笑顔を届けます。

熱に強く、汚れにくい。いつまでも、美しさを保つコンロ。  
RTS61AWG10RN-V

6年契約

### Ancie アンシエ

アンシエは、おいしさをつくる多彩な機能と、それらをやさしく使いこなせる工夫をたくさん備えた、新しいテーブルコンロです。

●クリアシルバー

天板60cmタイプ  
ガラストップ  
水なし両面焼グリル  
ホーローごたく/オートグリル

現金標準価格 ¥126,000(税込)  
月々リース料金 **¥1,000** (税込)

### SAFULL セイフル

文字が大きく、操作もシンプル、かんたん。誰でも安心して使えるガスコンロ。  
RS21W8K12T-V

8年契約

わかりやすい配色とオレンジ色のLED  
コンロとグリルを色分けし、操作間違いを防ぎます。点火確認は見やすいオレンジ色のLEDを採用。

天板60cmタイプ/パールクリスタル  
水なし両面焼グリル

現金標準価格 ¥147,000(税込)  
月々リース料金 **¥1,210** (税込)

### Verie ベリエ

便利機能で効率よく、操作部は見やすく使いやすいデザイン。  
RS71W12K13R

8年契約

調理中でも表示が見やすいカンガルー取納タイプの操作部  
使わないときは納まり、すっきりとしたデザイン。

天板75cmタイプ/パールクリスタル  
水なし両面焼グリル

現金標準価格 ¥185,850(税込)  
月々リース料金 **¥1,660** (税込)

## 暮らしにエコ！エコライフリース

### Hotwater Rinnai

ecoジョーズ  
毎日使うお湯を見直すこと。エコライフは、そこから始まります。

**高効率** 従来給湯器の熱効率は約80%程度でした。エコジョーズならムダにしていた排気熱を再利用でき、95%の高い熱効率を実現します。

**節約** 熱効率がアップすると使うガスの量も13%カットに。この効果は、例えば200万世帯がエコジョーズを使うと1年間でタンカー1隻分の天然ガスを節約できる計算になります。

**環境配慮** 地球温暖化の一因となるCO2排出量を従来タイプの給湯器に比べ大幅に削減。エコジョーズを取り入れるだけで、地球環境にムリなく貢献できます。

### 省エネ給湯器 ecoジョーズ

20号  
RUX-K2012W  
現金標準価格 ¥242,130(税込)  
月々リース料金 **¥2,230** (税込)

8年契約

### 省エネ給湯器 ecoジョーズ

追焚  
20号  
RUF-E2000SAW  
現金標準価格 ¥357,840(税込)  
月々リース料金 **¥3,040** (税込)

8年契約

※掲載機器はほんの一例です。その他の機器についてはお問い合わせください。  
※取付工費は別途必要となります。

## Kids English

まずは無料体験レッスンから！  
日本人講師 読む・書く ちからを伸ばす！  
外国人講師 話す・聞く ちからが身につく！

体験型こども英会話

読み書きクラス 月額 6,500円 教材費別 対象:小学生

もっこらクラス 月額 4,000円 教材費別 対象:2~12才

児童英検に挑戦！

### ドラマクラス

英語劇にチャレンジ!!  
スペシャルコース(90分/回)  
月額 10,000円 教材費別 対象:小学生

・入会金2,000円  
・開催曜日など、お気軽にお問い合わせください。

### English cafe

初心者向け

はじめよう! 「話せる英語」  
気軽にカフェで英会話

チケット 700円/回(5枚綴り)  
ワンドリンク付・1回50分  
現金の場合: 800円/回(教材費別)

	Tue(火)	Fri(金)	Sun(日)
講師	トム先生	日本人講師	ディビッド先生
時間	14:00~ 15:00~ 16:00~	14:00~ 15:00~ 16:00~	13:00~ 14:00~ 15:00~

### 中国語教室

毎週日曜  
入会金 2,000円 月額 4,000円 ※教材費別

初心者 基礎 初級 中級  
スン先生  
無料体験レッスン随時受付中!

### 韓国語教室

毎週月曜  
入会金 2,000円 月額 4,000円 ※教材費別

初心者 基礎 初級 中級  
リク先生

お申し込み・お問い合わせ... 0857-30-2020  
※予定は変更になる場合があります。※お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

## salute

withgas通信 vol.54  
鳥取ガスグループ「salute」イベント情報

タイの伝統工芸を楽しもう!  
『ソープ・カービング』

TOTTORI GAS GROUP

# おへそ食堂

## 新年は土鍋で作って、そのままテーブルへどん!



## 土鍋 de ロールキャベツ

- 材料(4人分)
- キャベツ ..... 1玉
  - ひき肉 ..... 450g
  - 玉ねぎ ..... 1/2こ
  - 卵 ..... 2こ
  - 塩 ..... 小さじ1
  - こしょう、ナツメグ ..... 各少々
  - サラダ油
  - トマトジュース ..... 2.5カップ
  - 水 ..... 1カップ
  - コンソメ ..... 小さじ2
  - 塩 ..... 小s1/2
  - 黒こしょう ..... 少々
  - とろけるチーズ ..... 60g
  - パセリ(みじん切り) ..... 少々

### つくり方

#### STEP1

- キャベツの外葉を1,2枚むき、芯を大きめにくり抜いて、たっぷりの湯で丸ごとゆでる。
- 葉を1枚ずつ、ていねいにはがし、めん棒で芯の部分をたたきつぶす。
- 玉ねぎをみじん切りして少量のサラダ油で炒める。

#### STEP2

- ひき肉に卵、塩、こしょう、ナツメグを入れ、ねばりが出るまで混ぜ、④の玉ねぎを加える。
- ゆでたキャベツでたねを包む。
- 焦げつかないように残しておいた外葉を土鍋にしき、⑤をぎゅっと詰める。(空いている場合は余ったキャベツを詰める)

#### STEP3

- ①Aを加えて20~30分煮る。
- 塩・黒こしょうで味をととのえる。
- 火を止めてチーズをのせてパセリを散らす。

【料理: 竹中真理子】



1 Jan.2012

クッキングスタジオ

# おへそ

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中真理子

管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ  
エコ・クッキングナビゲーター / テーブルコーディネーター



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生  
**キッズクッキングクラブ** はじめの一步 Kids

余ったおもちで  
ピザを作ろう。

もちピザ  
あったか野菜スープ

1/14(土)  
10:00~13:00  
700円

講師 / 竹中真理子

※切日 12/25(日)

※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。今回は子どもたちだけでお料理します。(必ず保護者の付き添いが必要です)



子育て応援!!  
**キッズママレッスン** Kid's mama

冬はやっぱりお鍋でしょ。

塩麹漬け豚のキャベツ鍋  
鍋メ激うまラーメン  
かきのXO醤炒め  
オレンジフラン

1/23(月)  
10:00~13:00  
1,300円

講師 / 竹中真理子

※切日 1/13(金)

「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」という子育て真っ最中のママ!! ぜひ、お子さま連れて参加して下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!  
**とっておきレッスン** Special

冬はやっぱりお鍋でしょ。

塩麹漬け豚のキャベツ鍋  
鍋メ激うまラーメン  
かきのXO醤炒め  
オレンジフラン

1/18(水)・19(木)  
20(金)  
10:30~13:30  
1,300円

講師 / 竹中真理子

※切日 1/9(月)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グー・ガールズクッキング!!  
**Girls Cooking!** goo goo goo

あっあっカニコロで  
彼のハート♥はイチコロ。

カニクリームコロッケ  
ごちそうピラフ  
温野菜サラダ柚子こしょうドレッシング  
ラムボール

1/27(金) 18:30~21:30  
28(土) 10:30~13:30  
2,000円

講師 / 竹中真理子

※切日 1/17(火)

ガールストークをしながら、料理のコツも学べちゃ楽しいレッスンです。食べることも大好き!作ることも大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。



米粉で作る

サルーテブレンド付き  
おみやげがあります。

写真はイメージです。

## ほっこりパンClub

1/26(木) 10:00~13:00  
2,000円

講師: パン工房大地の恵み 塩見 剛史

鹿野産ジンジャーティの米パン  
ハムカツサンド

※切日:  
1/16(月)

ガスオーブンで焼く美味しいパンのレッスンです。これからパン作りを始めたい方、大歓迎。うれしいお土産があります。

## とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 1月のメニュー
- 塩麹漬け豚のキャベツ鍋
  - 鍋メ激うまラーメン
  - かきのXO醤炒め
  - オレンジフラン

●日程は、ご相談下さい。  
●1,300円 ●最小開催人数 10名

新年から  
始めたいこと



## 今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

- まずはお電話下さい。
- メニューは季節により変わります。

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

## 食卓の上から

macrobiotic 前川 由紀子

マクロビオティックの考え方の一つである「身土不二(しんどふじ)は仏教用語の「身土不二(しんどふに)=因果応報(今までの行為の結果(身)と、身がよりどころにしている環境(土)は切り離せない」と言う教えから来ています。

今から100年ほど前に食養の祖である石塚玄が提唱した、「その土地、その季節の食物が良い」という考えが、仏教に基づく日本の伝統という説で表され、食養運動として広がり今に引き継がれています。

私たちが生きる環境(土)は、健康(身)と切り離せない関係(不二)であり、自然のリズムに則して食べることは、暮している場所の気候・風土に適する体を作ります。旬の食べ物は栄養価が高く、鮮度の高い食べ物は美味しく栄養価の損失も少なく済みます。その土地の旬を伝統に基づいて食べるという事は、フードマイレージ削減や、食料自給率のアップ、地域の食料、食文化の継承にも繋がり、未来に繋がる食生活のひとつでもあるのです。季節ごとの旬の味を大切にしましょう。

- コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
- 各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のおおハガキにてご連絡させていただきます。
- 定員に空きがある場合、※切日以降でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。
- お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ホームページからもお申込みできます。

<http://www.salute-withgas.jp/>

# イベントのお知らせ

新企画! お習い事は年始に♪

【事前申込:要】

## タイの伝統工芸を楽しもう♪『ソーブ・カービング』

カービングは、タイの宮廷料理からはじまった伝統工芸。1本のナイフで簡単に出来ます♪今回は初めての方にも気軽にご参加いただけるよう、3回コースで体験レッスンを実施します♪石鹸の香りに癒されながら、楽しくステキな作品を作りましょう。



写真: 1月体験教室

1/21(土)・25(水) 10:30~12:00

体験参加料: 1回 1,000円(材料費込み) 持参するもの: なし

講師: 福田 揚子氏(資格: Bai Mai認定講師)

【1日3講座】

- ① 10:30~12:00
- ② 13:00~14:30
- ③ 14:30~16:00

2月体験教室日  
2/18(土)・22(水)

3月体験教室日  
3/17(土)・21(水)

各定期講座の申込み開始日 12/10(土)

華道・茶道は、随時受け付けています

## regular events in salute!

- 要予約
- ウキウキ! 手話教室** 1/10(火)・24(火) 13:30-15:00  
講師/猪口 絹代氏 参加費/500円/回  
テーマ「あらわしてみましようII」
- 要予約
- 遠州流 華道教室** 1/14(土)・26(木) 10:00~  
講師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏 参加費/1,000円+お花代1,000円  
(ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)
- 要予約
- 遠州流 茶道教室** 1/14(土)・26(木) 13:00~  
講師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗寿氏 参加費/1,000円

## サルーテの最近大人気のレンタル情報~!!

サルーテでは、各ゾーンのレンタルも行っています。たとえば、最近徐々に人気が出てきている

### 『古民家ゾーン』

どこにもない空間で、「駐車場完備!」と、とっても人気が出てきています。新しいカタチの展示、打合せ、より合い、各種教室 etc... 借りられる方の色に染まります。

●レンタル料金: 4,000円/日

レンタル状況、レンタル内容につきましてはサルーテまでお問合せください。



読み聞かせの様子



華道教室の様子



サルーテ

〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

12月27日(火)~1月7日(土)は  
休館させていただきます

年中無休 ※但し、盆正月除く

10:00~18:00 ※イベント期間中除く

85台収容 P

〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

TEL (0857) 30-2020 URL <http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857) 28-8811

掲載価格はすべて税込みです

