



リフォーム案内人「M」が行く!

# ほっこり〜あったか〜 ガス床暖房♪

今回は床暖房を導入したN様宅へ、おじゃましました♪



鳥取ガスグループ一級建築士事務所

【二級建築士】  
菅ヶ平 博司 Hiroshi Tomagahira

## Kitchen & Dining

足元が寒く、冬場の家事は苦痛になりがち。でも、床暖房を設置することで家事も快適に。さらに、リビングとの間にカウンターを設けて、家事をしながら家族との会話も楽しく過ごせるようにしました。



## Living

カーペットを敷かなくても陽だまりのような暖かい空間になります。暖かい部屋には家族も自然と集まり、『Living=家族団らん・くつろぎの空間』へと生まれ変わりました。

### 今回導入した機器



床暖房する際、一般の給湯器より安くて小型の『床暖房専用』給湯器をご利用になれます。それを導入することで、コストも抑えて経済的に…♪  
さらに、床暖房を設置することでおトクな料金形態になり、月々の **光熱費負担も安心** です。

床暖房専用給湯器 本体価格：7.7万円～  
【床暖施工例：本体+床暖施工(6畳) → 約30万～】

### 施工期間

今回は、キッチンの取替+リビング工事+床暖房工事 → **約3週間**

### 床暖房のみ工事の場合

リビング(1箇所)+キッチン(2箇所) → 3日程度で完了します。

### 床暖房リモコン

タイマーセットで、寒い朝でも起きる時間に合わせて快適な室温になります。さらに、必要な部屋ごとにスイッチの切り替えができるから、使う部分だけ暖めることができ、**省エネ**にもつながります。



## 浴室暖房物語



おじいさんを冬の寒さから守った、その“正体”とは…!?



## 浴室暖房乾燥機

冬は暖かく、夏は爽やかに。「浴室暖房」「衣類乾燥」「換気」「涼風」とバスライフが快適になる4つの機能が充実。

**安心と快適が**  
一度に叶います。

## 電子チケットぴあ

電子チケットぴあは、salute内に設置してあります。

### 2月5日発売予定 FUNKY MONKEY BABYS 1st ARENA TOUR

【開催日】2012年3月20日(火・祝) 17:00開演(16:00開場)  
【会場】大阪城ホール  
【全席指定】6,300円(税込)

### 3月17日発売予定 いきものがかり いきものがかりライブツアー2012

【開催日】2012年5月26日(土) 18:00開演(17:15開場)  
【会場】米子コンベンションセンター  
【全席指定】5,800円(税込)

※発売日・金額などの内容は、変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## Kids English 体験型こども英会話

読む・書く 日本人講師  
ちからを伸ばす!



### もっこらクラス

対象:2~12才

月額 **4,000円**  
(教材費別)

話す・聞く 外国人講師  
ちからが身につく!

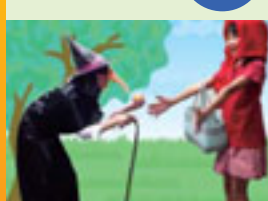


### 読み書きクラス

対象:小学生

月額 **6,500円**  
(教材費別)

英語劇に 外国人講師  
チャレンジ!



### ドラマクラス

対象:小学生

月額 **10,000円**  
(教材費別)

まずは無料体験レッスン!

・入会金、開催曜日など、お気軽にお問い合わせください。

## English CAFE

～気軽にカフェで英会話～  
はじめよう!「話せる英語」



チケット **700円/回**(5枚綴り)  
ワンドリンク付・1回50分

現金の場合: **800円/回**(教材費別)

Tue(火)	Fri(金)	Sun(日)
トム先生	日本人講師	デイビッド先生
14:00~	14:00~	13:00~
15:00~	15:00~	14:00~
16:00~	16:00~	15:00~

いきなり外国の方と話せるか不安で…  
そんな“初心者”の方も安心の日本人講師のコースです。

## 中国語教室

你好 谢谢 等候

毎週日曜  
初心者 基礎  
初級 中級

無料体験  
レッスン  
随時受付中!

入会金 **2,000円** 月額 **4,000円**  
※教材費別

## 韓国語教室

안녕하세요 기다리고 있습니다

毎週月曜  
初心者 基礎  
初級 中級

韓流ドラマや K-POPが  
もっと楽しくなる!?

入会金 **2,000円** 月額 **4,000円**  
※教材費別

お申し込み・お問い合わせ **0857-30-2020**

※予定は変更になる場合があります。\*お申し込みは、1週間前を目安にお申し込みください。

ご予算に合わせたプランをご提案します。  
施工についても、お気軽にご相談ください。

鳥取ガスグループ リフォームチーム

**0857-30-2022**

一ガスのある暮らしー  
ウィズガス

# salute

サルーテ

withgas 通信 vol.55

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

お母さんアーティストによる「ステップギャラリー」  
花のポストカード  
&  
つばきフラワーアート展

# 迎春

TOTTORI GAS GROUP

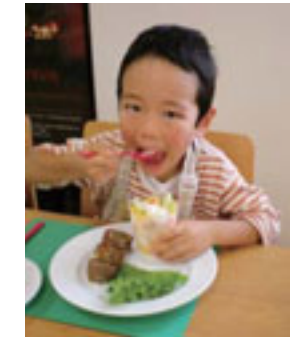


おへそ 食堂

# 牛肉入り大根めし

- 材料(4人分)
- 米 ..... 2カップ
  - だし汁 ..... 480cc
  - 塩 ..... 小さじ1/2
  - 酒 ..... 大さじ1
  - 大根 ..... 200g
  - 牛肉(乙ま切れ) ..... 100g
  - しょうゆ ..... 大さじ1
  - みりん ..... 大さじ1
  - ごま油 ..... 大さじ1
  - 大根の葉 ..... 適宜
- 作り方
- 米を洗い、30分ほどザルにあげておく。
  - 大根は3.4cmの短冊切り、牛肉は食べやすい大きさに切って、ごま油で炒め、**B**で味をつける。
  - 米をガス炊飯器の内釜に入れ、**A**を加えてスイッチを入れ、蒸気が上がったら**2**を加える。
  - 大根の葉を細かく切り、さっと塩ゆでする。
  - 炊き上がったら混ぜ合わせ、器に盛って大根の葉を散らす。

【料理:竹中真理子】



お子さまの台所デビュー応援します!! 対象:5才~小学生  
**キッズクッキングクラブ** はじめの一步 Kids

**カップケーキに  
かわいくデコレーション。**  
デコカップケーキ  
2/4(土)  
13:00~15:30  
親子ペアで1,400円  
講師 / 竹中真理子  
※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。



子育て応援!!  
**キッズママレッスン** Kid's mama

**大根まるごとベロリ!**  
大根と鶏肉のべっこう煮  
もちもち大根もち  
自家製干し大根のサラダ  
黄身しぐれ  
2/20(月)  
10:00~13:00  
1,300円  
講師 / 竹中真理子  
※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。



脱・マンネリレシピ宣言!!  
**とっておきレッスン** Special

**大根まるごとベロリ!**  
大根と鶏肉のべっこう煮  
もちもち大根もち  
自家製干し大根のサラダ  
黄身しぐれ  
2/15(水)・16(木)  
17(金)  
10:30~13:30  
1,300円  
講師 / 竹中真理子  
「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グー・ガールスクッキング!!  
**Girls Cooking!** goo goo goo

**negi-negi-negi**  
ねぎ入りゴマダレつけ麺  
焼からあげ ねぎソース  
焼きねぎサラダ  
ミニドラ焼き  
2/24(金) 18:30~21:30  
25(土) 10:30~13:30  
2,000円  
講師 / 竹中真理子  
「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。

ガーlustークをしなが、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べること大好き!作ることも大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。



米粉で作る  
**ほっこりパンClub**  
2/23(木) 10:00~13:00  
2,000円  
講師:パン工房大地の恵み 塩見 剛史  
お米のブルーベリーロール  
ベジタブルブレッド  
2/13(月)  
ガスオーブンで焼く美味しいパンのレッスンです。これからパン作りを始めたい方、大歓迎。うれしいお土産があります。



おへそで始めるおいしい時間  
**大人のバレンタイン**  
2/11(土) 10:00~13:00  
1,800円  
講師:前田 優花  
ほろにがチョコケーキ  
2/1(水)

column  
**食卓の上から**  
前川 由紀子  
先日、吉村医院(愛知県にある昔ながらの自然分娩を行う産科医院)が舞台のドキュメンタリー映画「玄牝」を観ました。お産というのは本来命がけのものであり、生と死は隣り合わせで、だから命はめぐるのだという当然の事実についてはとさせられました。冒頭に出産がハイリスクになってきているのは、文化の問題であるという院長の見解があり、医療技術が発達して尚、高まるリスクについて言及されていて、食に関して重ね合わせ大きく共感しました。医療技術や薬が発達しても病人の数は減らず、国の医療費は増えるばかりです。アメリカでは食生活の問題が膨大な医療費の原因であると1977年にマクガバンレポートで提出されています。“食べる”ということは自身で作れない栄養素(エネルギー)を食物によって体内に補い生命を繋ぐことであると考え、日々の食事が如何に大切かということが想像できます。そして、そこに意識を持つか持たないかで命のめぐり方が変わって来る様に思いました。

コースによって始まる時間が異なりますので、ご注意ください。  
各料理教室は予告なく変更になる場合があります。  
ご応募多数の場合、抽選により後日当選者のみおハガキにてご連絡させていただきます。  
定員に空きがある場合、お切り日以降でもお受けする場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。  
お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。  
ホームページからもお申込みできます。  
<http://www.salute-withgas.jp/>

# イベントのお知らせ

お母さんアーティストによるstep gallery  
**花のポストカード&  
つぶやきフラワーアート展**  
「夢と希望そして家族のきずな」をテーマに活動を始めて9年目。仲間や友人、ご来場のみなさまに支えられてここまで来ました。今回は「バレンタイン物語り」をイメージして創作しました。  
2/11(土)~18(土) 10:00-18:00【最終日17:00まで】  
■ 出展者:こころ舞【在廊日:2/12(日)】



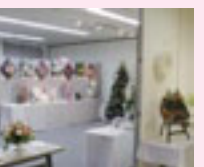
第34回 なるほど!!生活塾 聴講料:500円  
**『知っておきたいビジネスマナーの基本』**  
~これであなかも素敵な社会人~  
これからの新社会人の方におススメ講座!マナーの基本は最初が肝心です。新社会人になる前に、いち早く覚えて素敵な社会人になりましょう~♪  
3/3(土) 10:30~12:00  
■ 講師:倉光 弘己氏(芦屋学園常任理事、芦屋大学教授)



regular events in salute! 各定期講座の申込み開始日 1/10(火)  
華道・茶道は、随時受け付けています

- 要予約** ッキウキッ! 手話教室 2/7(火)・21(火) 13:30-15:00  
講師/猪口 綱代氏 参加費/500円/回
- 要予約** 遠州流 華道教室 2/9(木)・25(土) 10:00~  
講師/遠州流 芳草庵 石井 衛氏 参加費/1,000円+お花代1,000円 (ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)
- 要予約** 遠州流 茶道教室 2/9(木)・25(土) 13:00~  
講師/茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏 参加費/1,000円

**サルーテの最近大人気のレンタル情報~!!**  
講演会のスペースとしては、100名収容可能で中心地でありながら「駐車場完備!」です。  
「イベントゾーン」  
展示スペースとしては、それぞれの演出で素敵な空間を作り上げられます。新しいカタチの展示、打合せ、講演、各種教室 etc... 借りられる方の演出で、いろいろな形に変わります。  
■ レンタル料金:6,000円(全スペース)/日 3,000円(半スペース)/日  
レンタル状況、レンタル内容につきましてはサルーテまでお問い合わせください。



サルーテ salute 〒680-0023 鳥取市片原5丁目503



年中無休(但し、盆正月除く)  
10:00~18:00(イベント期間中除く)  
駐車場85台収容

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。  
TEL (0857) 30-2020 URL <http://www.salute-withgas.jp/>  
★[salute withGas 通信]の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857) 28-8811 掲載価格はすべて税込みです