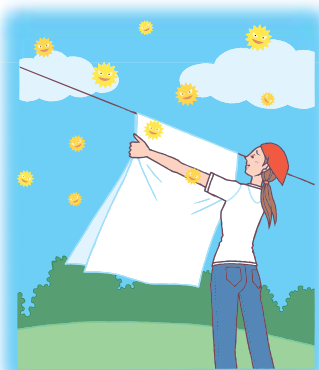


“洗濯日和”の日によく飛ぶ花粉

花粉症対策には『浴室暖房乾燥機』

春の暖かい気候とともに訪れるのが花粉の季節。花粉は次のような日に、多く飛ぶと言われます。

- 晴れていて気温が高い日
- 空気が乾燥して風が強い日
- 雨上がりの翌日など



しかも残念なことに、花粉が多く飛ぶ日と「洗濯日和」は重なっています。花粉アレルギーの人がいる家庭では、洗濯物を干す場所に気をつかわなければいけません。

そこで、花粉症対策に『浴室暖房乾燥機』が活躍します。風が強くてホコリが気になる日や花粉が多い時期でも安心です。

浴室暖房乾燥機のメリット



洗濯物が外に干せない場合、仕方なく部屋で干すことになります。しかし「洗濯物が臭い」「生乾きで気持ち悪い」「洗濯物が邪魔になる」なんてことに…。けれど洗濯しないわけにはいきませんよね…。

その点『浴室暖房乾燥機』なら、花粉が飛びかう外で洗濯物を干すことがないので洗濯物に花粉がつくことはありません。

しかも、雨や雪の日で安心！ガスのパワフルな温風で、洗濯物をムラなくふんわり乾燥させます。さらに、乾燥機能付きの洗濯機と違って、ハンガーのまま干せるので、シワになりにくく生地も傷めません。

～ 浴室暖房乾燥はこんなに便利 ～

冬でも安心、あったかお風呂

花粉やホコリの心配がありません

衣類が傷みにくく、シワにならない

濡れたコートや靴もそのまま乾燥

紫外線による衣類の色落ちが少ない

急ぎ物がすぐに乾きます



冬の浴室が寒い、カビが生えやすい、乾燥機能が欲しい…

こんな悩みを一気に解決！

浴室・衣類乾燥

浴室をいつもカラッと清潔に。入浴後は乾燥運転でカビやニオイを防止。

入浴後の浴室は、ジメジメしてそのままにしておくとカビの原因となります。そこで入浴した後は、乾燥運転でカビの発生を防ぎましょう。ジメジメした湿気は、運転と同時に屋外に排出するので、浴室はいつもカラッとイヤなニオイもなくなります。

乾きにくい雨の日の洗濯物も、ニオイを防いでカラッと乾燥。

雨の日は浴室が衣類乾燥室に。衣類2kgなら約65分でしっかり乾燥。部屋干し独特のイヤなニオイもなく花粉やホコリの付着の心配もありません。

浴室暖房

寒い季節の入浴も快適なぬくぬく暖房。

体に負担がかかる冬の浴室。寒い浴室と熱いお湯の温度差により急激に血圧が変動する「ヒートショック」が起こりやすいのも、この時期です。高・中・低 3段階の温度調節機能と、温度や風速の自動調節機能で、入浴前の浴室を足元から暖かに。お年寄りも血圧の高い方も安心して入浴できます。



換気乾燥

水分たっぷりの湿気と浴室独特のイヤなニオイを、スイッチ1つで排出するスグレモノです。入浴中も入浴後も、気になりはじめたら空気をリフレッシュ。これでカビも結露も防ぐことができます。



簡単施工

壁掛け式の「浴室暖房乾燥機」なら、工事は半日から1日。「何日もお風呂に入れないのでは？」という不安も、1日くらいなので心配無用です。



冬は暖かく、夏は爽やかに。

1台4役

浴室暖房・衣類乾燥・換気・涼風

浴室暖房乾燥機は、バスライフを快適にする4つの機能が充実。家族ひとりひとりのバスライフがより快適になります。

浴室暖房乾燥機（壁掛）



24時間換気機能

- ・ヒートショック予防に。
- ・今お使いの浴室に設置できます。

RBH-W312KSND

税込定価 **76,965円**

浴室暖房乾燥機（壁掛）



24時間換気機能

- ・「浴室だけをリフォーム」とお考えの方に。
- ・浴室の広さにあわせて選べます。

RBH-W413KP

税込定価 **97,020円**

暖房専用熱源機



- ・既設の給湯器を有効活用
- ・床暖房／浴室暖房に対応

RH-61W

税込定価 **102,795円**

ガス温水式床暖房



さらにグレードアップ!

- ・足元から暖めるやさしい温もり
- ・部屋全体がぬくぬくあったかい

6畳フローリング仕様

300,000円～



快適に過ごせる子ども部屋リフォーム

就学前のお子さまをもつご両親を対象に、子ども部屋をリフォームする際のアイデアをご紹介します。

プライバシーとコミュニケーションを両立

幼少期の子供達にとっては、住まい全体が子ども部屋といえます。リビングダイニングを住まいの中心にし、吹き抜けを設ける事により、リビングにしながら家族の気配を自然と感じれる空間になります。また、小学生になった子どもには、自立心を養う為にも「子ども部屋」が必要です。勉強は床暖房のついたリビングで、収納スペースも考えられた間仕切りで区切られた空間を工夫することが大切です。



頭寒足熱。自然素材などを使う、子どもの健康に配慮したリフォーム

子ども部屋には、人体に悪影響のない無垢材の床、珪藻土などの塗壁、織物・和紙・ケナフなどの壁紙や自然素材を使った内装を強くお勧めします。さらに、アレルギーの子どもでも安心して勉強に向えるお部屋作りとして床暖房はとっても最適！頭寒足熱で日々の勉強も集中できる空間になります。

ロフト収納など、片づけが上手になる子ども部屋収納

子どもは遊び方、楽しい事を考え出す天才です。片付けが楽しくなるような「しかけ」を収納にしてみてもどうでしょう。ロフトのような一段上げたスペースをつくりハシゴを掛ける。ロフトには宝箱のような箱を配置…。ちょっとした工夫が子ども達の遊び道具となり、自発的に片付けられるようになります。

鳥取ガスグループ一級建築士事務所

建築士 宮部友美 Tomomi Miyabe

子供の頃から模様替えが大好きで、部屋だけでは物足りず、家中の収納、離れの物置まで手を出してしまう程でした。現在「リフォーム」と言う仕事を通じ、お客さまの奥様から「こんな方法もあるのよ」と伝授して頂く事もあります。お茶の作法の様に、無駄のない綺麗な空間をご提案して行きたいと思えます。



ガスのある暮らし
ウィズガス

サルーテ通信 vol.17

Salute

おかげさまで5周年

サルーテは、オープン5周年を迎えました

すてきな住まいを手にするために♪
5周年記念講演会 沢樹 舞氏を迎えて



鯛の彩り中華蒸し

材料(2人分)

- 鯛(切り身)..... 2枚
- 塩..... 小さじ1/2
- 酒..... 大さじ1
- うす口しょうゆ..... 小さじ1
- 白ねぎ(青い部分)..... 1本分
- しょうが..... 1かけ
- にんじん..... 100g
- 白ねぎ..... 1/2本
- ピーマン..... 3こ
- パプリカ(赤・黄)..... 各1/2こ
- うす口しょうゆ..... 小さじ2
- ごま油..... 少量
- 片栗粉..... 小さじ1
- 水..... 小さじ2

つくり方

- 鯛に調味料Aをかけて5分ほどおく。
- しょうがは皮つきのままうす切り、にんじん、白ねぎ、ピーマン、パプリカはせん切りにする。
- 蒸し器に入る大きさの器に、白ねぎの青い部分としょうがをしき、その上に①の鯛をのせる。
- ③の上にせん切りの野菜を彩りよく並べ、蒸し器で10~12分蒸す。
- 出た蒸し汁を鍋に移し、うす口しょうゆとごま油を加えて味をととのえ、一度ふつとうさせてから水溶きの片栗粉でとろみをつける。
- 盛り付けの皿に鯛を移し替え、⑤をかける。

【料理：竹中真理子】



2012 クッキングスタジオ おへそ スケジュール

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ はじめの一步 **おひなさまのおいわい** **おひなさまずし** **いちごのミルクかん**

おひなさまのおいわい **4/14(土)** 10:00~13:00
親子ペアで1,400円
講師 / 竹中 真理子

おひなさまずし
いちごのミルクかん

今回はお子様のみでお料理します。 **対象：5才~小学生**

※アレルギー等の確認のため、お子さまの保護者ご自身でお申し込み下さい。

腕・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン **極上イタリアン**

4月のメニュー
● 4/18(水) 23(月) 24(火)
● 10:30~13:30
1,300円
講師 / 竹中 真理子

アクアパッツア
春キャベツのクリームショートパスタ
シーザーサラダ
いちごのティラミス

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥さまにオススメです。

グーグー・ガールスクッキング!!
Girls Cooking!

女子会絶賛メニュー

えびとほうれん草のキッシュ
洋風肉じゃが
春野菜のニース風サラダ
キャラメルミルクレープ

4/27(金) 18:30~21:30
4/28(土) 10:30~13:30
2,000円
講師 / 竹中 真理子

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き!作ることも大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。

NEW!! パンクラブ

お一人で計量」から焼き上げまで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

4/30(月・祝) 10:00~12:30
2,000円
講師 / 前田 優花

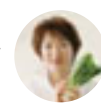
ウイナーブレッド

「お料理は習いたいけど、子どもが小さいからまだ無理かな?」という子育て真っ最中のママ!! ぜひ、お子さま連れで参加して下さい。

●コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。 ●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。 ●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみお八ガキを郵送します。
●定員に空きがある場合は、メッキリ以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。 ●お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。 ●ホームページからもお申し込みできます。

お問合わせ先 お電話 **0857-30-2020** インターネット <http://www.salute-withgas.jp/> 鳥取ガスグループショールーム サルーテ 鳥取市片原5丁目503

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / 野菜ジュニアソムリエ
テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター



とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- アクアパッツア
- 春キャベツのクリームショートパスタ
- シーザーサラダ
- いちごのティラミス

●日程は、ご相談下さい。
●1,300円 ●最小開催人数10名



お気軽にお問合せ下さいね(°°°)

今、私たちにできること エコ・クッキング

食べ物やエネルギーを大切に、水を汚さない、ゴミを減らす。そして、地球にやさしいおいしい料理を作る。これがこれからの新しい暮らし、「エコ・クッキング」です。難しいと思われがちな環境問題を、身近な「食」と通して楽しく学びませんか? 大人向け、子ども向けがあります。

●まずはお電話下さい。
●メニューは季節により変わります。

「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

Column

食卓の上から

前川 由紀子

東日本大震災からおよそ1年、被災された方々にとって震災はまだ終わっていませんし、私たちの暮らしに対する価値観も3・11以降変わってきたように思います。そして改めて東北地方は食材や食文化が如何に豊かであったかと思わされます。マクロビ料理でも登場する雑穀も、かつては東北地域に根ざした食用作物で伝統的な食文化でした。岩手県は雑穀生産量が日本一で古くから栽培が盛んであった為、雑穀を中心とした豊かな食文化が育まれてきました。二戸地方の郷土料理「へちよごだんご」は、たかきび粉団子のお汁粉です。語源は人間のへそに似ていること、1年間の「へちよ(舌笄)」をねぎらう意味づけられ、秋の農作業の終わりに振舞われていたそうです。食文化は人々の暮らしや自然環境との結びつきで生まれ、それを守ることは伝統を襲いでいくことです。私たちに出来る支援の形は様々ですが、地域の食文化や伝統を守つていくことも復興支援のひとつになり得るのだと思います。

EVENTS

サルーテイベント情報

おかげさまで5周年!!

4/21(土)

5周年記念講演 『沢樹舞さんを迎えて』

沢樹舞のレシピ本
今春発売予定!

沢樹舞
(株)たべるの 代表取締役 食サイト「たべるの」主宰
ワインスペシャリスト / 料理研究家 / 華道愛好家
元ファッションモデル。1998年に(社)日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザーを取得。2000年にモデルを引退し、今日に至る。
●テレビ:「沢樹舞のおいしい時間」



regular events in salute!

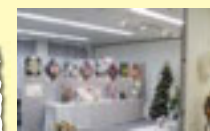
レギュラーイベント

要予約 ウキウキ! 手話教室	4/10(火) 13:30~15:00 テーマ「話しかけてみましょうⅩ」	講師 / 猪口 絹代氏 参加費 / 500円/回
要予約 絵手紙教室	4/11(水) 10:00~	講師 / 猪口 絹代氏 参加費 / 500円/回
要予約 遠州流 華道教室	4/7(土) 10:00~ (2時間程度)	講師 / 遠州流 芳草庵 石井 衛氏 参加費 / 1,000円+お花代1,000円 (ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)
要予約 遠州流 茶道教室	4/26(木) 13:00~	講師 / 茶道遠州会鳥取支部 支部長 窪田 宗専氏 参加費 / 1,000円

各定期講座の申込み開始日: 2012年1月10日(火) (華道・茶道は、随時受付可)

大人気!! サルーテレンタル情報~!!

鳥取市の中心地でありながら「駐車場完備」また、最大100名収容可能なスペースもあり講演会会場等のご利用には最適です。
例えば... 『イベントゾーン』
展示スペースとしては、それぞれの演出で素敵な空間を作り上げられます。新しいカタチの展示、打合せ、講演、各種教室 etc... 借りられる方の演出で、いろいろな形に変わります。
● レンタル料金: 6,000円(全スペース) / 日
3,000円(半スペース) / 日
● レンタル状況、レンタル内容につきましてはサルーテまでお問合せください。



クレイアート展示



講演会



開館時間変更のお知らせ ~3月31日▶10:00~18:00
4月1日~▶9:30~17:30

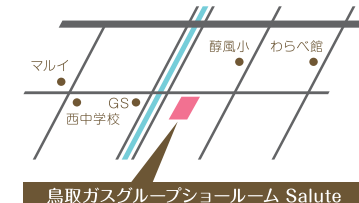
〒680-0023 鳥取市片原5丁目503 85台収容

各種お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはインターネットからできます。

TEL 0857-30-2020
URL www.salute-withgas.jp



- JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。
- 鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。



鳥取ガスグループショールーム Salute

※掲載価格はすべて税込価格です。
※本誌の配布を希望しない場合は、右記へご連絡ください。TEL (0857) 28-8811