

salute

サルーテ

withgas 通信 vol.6

鳥取ガスグループ“salute”イベント情報

ほっこりうれしい
サルーテの年始め。

1月のイベント

絵手紙教室

琴・三絃・尺八の演奏会

特集

大掃除で発見！

リフォーム必須ポイント



サルデーテのコンセプト

人と環境にやさしい 心から和める住まい

サルデーテでは体だけではなく、心も含めた「健康」をテーマに、住まいや食を中心としたトータルのなぐらしのご提案を行っています。

昔は、家の中心に家族が自然と集まる囲炉裏がありました。夜になると囲炉裏を囲んで作業をしたり、言葉を交わしたり。しかし、個室が中心のライフスタイルに変化し、現代では子ども部屋があるのは当たり前、帰宅時間もまちまち、「個食」「孤食」と言われるように好きなものを、好きな時間に一人で食べる、という家族も少なくはありません。

今、欠けているのは家族が集い語らう時間、ではないでしょうか。

家族と触れ合う、お友達と触れ合う、人と出会い、和気あいあいと過ごす・・・。

サルデーテでは、昔のよさを見直し、ほっこりした時間を提供したいと考えています。知識を高めて心を豊かにし、

明日への元気につなげていただきたい!という想いでセミナー・講演会などを多数開催していますので、遊びに来てください。



古民家ゾーン

1月のイベント情報

■ 1月のイベント情報

要予約

1月12日(土)
14:00~15:00

場所/古民家ゾーン

演奏/玲瓏不變
(れいろうふへん)の会
参加費/無料

■ 絵手紙教室—冬の花を描こう—

要予約

1月16日(水)
10:30~12:00

場所/イベントホール

講師/谷本道子さん
(日本絵手紙協会公認講師)
参加費/1回につき600円
(絵手紙キットをお持ちの方は500円)
定員/20名



この道50余年の生田流箏、三絃教授の方を中心に素敵な生演奏を、古民家で味わっていただきます。



※やむを得ず欠席される場合は、前日までにご連絡ください。

1 火	
2 水	
3 木	お正月休み
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	
8 火	★A★B★G
9 水	★J★I
10 木	★C★D★H
11 金	
12 土	A A
13 日	★E★F★L★K
14 月	
15 火	B★A★B★G
16 水	B C★J★I
17 木	D★C★D★H
18 金	D
19 土	
20 日	★E★F★L★K
21 月	
22 火	★A★B★G
23 水	E★J★I
24 木	E★C★D★H
25 金	F
26 土	G
27 日	H★E★F★L★K
28 月	
29 火	★A★B★G
30 水	★J★I
31 木	I★C★D★H

🔴 クッキング
★ 英会話
■ イベント

大掃除で発見!

年末といえば大掃除。普段は見つけにくい又は何気なく見過ごしている部分に意識を集中!普段はあまり見ない場所に触れる大掃除の時こそ、隠れた【家の不具合】を発見できるチャンスです。

まず、室内床—フローリング部分

ちょっとした傷なら、補修を行えば気にならなくなりますが、床鳴りがする場合は、床下地(根太・大引き・束等)の傷みなのか、床板(仕上材)の変形によるものなのかを判断する必要があります。床下地の傷みの場合は、傷んでいる部分のみ交換します。

床板の変形による場合、居間の床はそのままにして、その上に新たにリフォームする場合と、床板自体を張替える場合があります。いずれにしても床を踏み抜かないうちに、早めの手当てをすることが肝心ですね。

畳のリフォームは、畳表の交換と畳自体を入れ替える方法があります。入れ替えの際は、古畳の撤去費用が必要になるかもしれません。



リフォーム施工例

壁天井

ビニールクロス・その他いろいろな仕上げがありますが、一番の注意点は、結露や雨漏り、配管漏水による傷みがないかどうかです。症状としては、染みになったり、薄っすらとカビがついていたり、クロスの剥がれなど…。それらの原因の特定は意外と微妙で困難なので、専門家に相談するほうがいいでしょう。

タイル仕上げでは、目地やタイルの割れ接着不良(浮き)などに気をつけたいものです。目地やタイルの割れは、目視によりますが構造躯体を傷めますので要注意ポイント。接着不良かどうかは、タイルの上を木などの軟らかいもので叩いてみましょう。浮いているところを叩くと音が違います。

リフォーム必須ポイント

普段は見つけにくい部分を大掃除の時にチェック

外壁・屋根

外壁や屋根についても仕上げはいろいろですが、水の浸入が一番大敵ですので、外壁にカビが着いていたり、ひび割れやコーキングの切れた部分は要注意です。放ったままにしておくと、リフォーム費用が増加すること!

どの場合も、まず、おかしくないか?と気づくことが大事!できれば早めに信頼できる専門家に相談してみましょう。



サルーテ リフォームゾーン

リフォームチェック

建てたときには満足だった家でも、5年、10年と経つうちにいろいろ気になる点が出てくるものです。建物の老朽化、住む人のライフスタイルや家族構成の変化が影響するんですね。

あなたの家の気になる点をチェックしてみましょう。



家の内部のチェック

- 床が部分的に沈む
- 水廻りの水漏れが目立つ
- シロアリを見たことがある
- 10数年以上同じ給湯器を使用している
- 水廻りのタイルのひび割れが目立つ
- 天井や壁のクロスが汚れたり剥がれている
- 浴室の壁や天井がカビで黒ずんできている
- 日常的に結露が出る
- 扉やふすまが開閉しづらい
- 水廻りの設備(トイレ・洗面台・浴槽)にひびが入っている

家の外部のチェック

- 屋根や壁から雨漏りがする
- 玄関ドアの開まりが悪い
- 木部に風化したり腐食しているところがある
- バルコニーがきしんだり、ひび割れが入っている
- 屋根瓦のスレや割れがある
- バルコニーやガレージにサビがある
- 雨どいが詰まったり、雨水が漏れたりする
- サッシ・網戸が開閉しづらい
- 車が通ったり、強風が吹いたときの揺れがひどい

いくつチェックがありましたか?チェックがついた項目は、点検や補修をしましょう。より詳しい診断を希望する場合は、専門家に相談することをお勧めします。



鳥取ガスグループ一級建築事務所

岸本 圭二 Keiji Kishimoto

鳥取県東部を中心に、新築・リフォーム物件を多数手がける。数年後あるいは数十年後の生活をイメージし、間取りやデザイン性のみでなく、生活動線を重視した提案を得意とする。〈一級建築士・1級建築施工管理技士・1級管工事施工管理技士・1級土木施工管理技士〉



日に日に寒さが増してくる今日このごろ…

でも、クリスマス、お正月と楽しいイベントがいっぱいで
心がはずみますね!!そこで、今回のメニューは…

A キッズクッキングクラブ ~はじめのいっほ~

キッズから始める食卓のマナー

- ◆ 1月12日(土) [menu]
- ◆ 時間 10:30~13:30 豚肉のしょうが焼き
- ◆ 費用 700円 けんちん汁
- ◆ 定員 12名 ごはん
- ◆ 講師 竹中真理子



B Bread and Sweets

みんな大好き!揚げパン三種

- ◆ 1月15日(火) [menu]
- ◆ 時間 10:30~13:30 抹茶シュガー味
- ◆ 費用 2,000円 シナモンシュガー味
- ◆ 定員 16名 揚げパンサンド
- ◆ 講師 橋口文子 紅茶



※パンのおみやげがあります。

C もっころコース

ころころニョッキで楽しいおもてなし

- ◆ 1月16日(水) [menu]
- ◆ 時間 10:30~13:30 じゃがいものニョッキ
- ◆ 費用 1,300円 ポークソテー・マーメイドソース
- ◆ 定員 16名 季節の野菜スープ
- ◆ 講師 竹中真理子 チョコレートケーキフルーツ添え



D キッズママベシク

ころころニョッキで楽しいおもてなし

- ◆ 1月17日(木)・18日(金) [menu]
- ◆ 時間 10:30~13:30 じゃがいものニョッキ
- ◆ 費用 1,300円 ポークソテー・マーメイドソース
- ◆ 定員 16名 季節の野菜スープ
- ◆ 講師 竹中真理子 チョコレートケーキフルーツ添え



お子さま連れOK!!

おへそのポリシー

おへそは、わたしたちの生命が誕生し、この世に生まれ落ちるまでの間、母のおなかの中で、唯一の栄養を運んでくれた生命の源。しっかりとした根っこ「ぶれないおへそ」をつくるには、たくさんの愛情と、そして愛情のこもった食事が必要です。
わたしたちは流行にながされない、芯ある料理教室を目指しています。



Cooking Studio

中高年のための

E ヘルシークッキング

あったかおでんでほっこりしあわせ

- ◆ 1月23日(水)・24日(木) [menu]
- ◆ 時間 10:30~13:30 ヘルシーおでん
- ◆ 費用 1,500円 春菊と干し柿の和え物
- ◆ 定員 16名 ひじきごはん
- ◆ 講師 橋口文子 かぶとレモンの即席漬け



※写真はイメージです

F ビギナーズ〈夜〉

今年こそ料理上手と言われたい

- ◆ 1月25日(金) [menu]
- ◆ 時間 18:30~21:00 タラと白ねぎのグラタン
- ◆ 費用 2,000円 シーザーズサラダ
- ◆ 定員 16名 ガトーショコラ
- ◆ 講師 竹中真理子 他1品



G ビギナーズ〈昼〉

今年こそ料理上手と言われたい

- ◆ 1月26日(土) [menu]
- ◆ 時間 10:30~13:30 タラと白ねぎのグラタン
- ◆ 費用 2,000円 シーザーズサラダ
- ◆ 定員 16名 ガトーショコラ
- ◆ 講師 竹中真理子 他1品



H 「おへそ」で始めるおいしい時間

完全マスター!魚のおろし方講座2008

- ◆ 1月27日(日) [menu]
- ◆ 時間 10:30~13:30 1人1尾、魚をさばきます。
- ◆ 費用 1,000円
- ◆ 定員 16名
- ◆ 講師 竹中真理子



I サルーテコース 花のある素敵なくらし

- ◆ 1月31日(木) [menu]
- ◆ 時間 10:30~13:30 プリザーブドフラワーアレンジメント
- ◆ 費用 1,800円 ブランチ付(たまごサンド、スープ)
- ◆ 定員 16名
- ◆ 講師 橋口文子



英会話はおもしろそうだけどちょっと不安…という方、
Abroadでは、講師の先生方や受講生の人たちと、
気軽に楽しくレッスンをしています。あなたも参加しませんか？



★☆☆ 日常・基礎英会話「初級コース」

英語には興味があるけどあまり自信がない…そんな初心者向けレッスンです。外国人講師とコミュニケーションをとりたいなど英語に興味のある方にお勧めしたいレッスンです。

■費用 大人700円 学生500円 ■定員 各10名

・毎週火曜日コース

■1月8日・15日・22日・29日

■時間 ☆ 14:30～15:20

☆ 15:30～16:20



・毎週木曜日コース

■1月10日・17日・24日・31日

■時間 ☆ 14:30～15:20

☆ 15:30～16:20



・毎週日曜日コース

■1月13日・20日・27日

■時間 ☆ 10:30～11:20

☆ 13:30～14:20

★☆☆ キッズ英会話「初級コース」

伸び盛りのお子さまに、英会話の楽しさを体験していただくレッスンです。英語の会話をひとつひとつ覚えていく達成感と、会話を通じてふれる異文化が、お子さまをさらに成長させるでしょう。

■時間 16:30～17:20 ■費用 500円 ■定員 各10名

★ 毎週火曜日コース

■1月8日・15日・22日・29日

〈8歳以下程度〉

★ 毎週木曜日コース

■1月10日・17日・24日・31日

〈8歳以上程度〉



English Cafe

★ 旅行英会話「初級コース」

海外旅行で頻繁に使用される英語に特化したレッスンです。「街で道を聞く」「お店で買い物をする」など海外旅行へ行った時、頻繁に使う英語を学べるコースです。

■1月9日・16日・23日・30日 水曜日

■時間 15:30～16:20

■費用 大人700円 学生500円

■定員 10名



★ 英語発音・単語練習「初級コース」

簡単な英語小説を読みながら「正しい発音」「単語力」を身に付けていくレッスンです。楽しい英語本を読みながら創造性を高めましょう。

■1月9日・16日・23日・30日 水曜日

■時間 16:30～17:20

■費用 大人700円 学生500円

■定員 10名



★ 使える英会話「中級コース」

英語の基礎は大丈夫!しかし会話に自信がない…そんな方にお勧めのレッスンです。外国人講師の英会話と日本人講師による文法の説明など、英語をもっと学びたい方にお勧めするレッスンです。

■1月13日・20日・27日 日曜日

■時間 14:30～15:20

■費用 大人700円 学生500円

■定員 10名



★ Only English「上級コース」

英語のエキスパート対象のレッスンです。レッスンのルールは「Only English」留学体験者・英語教師等、英語が得意な方向けのスペシャルコースです。

■1月13日・20日・27日 日曜日

■時間 15:30～16:20

■費用 大人700円 学生500円

■定員 10名



salute
スタッフおすすめの
ひとしな

小さなマットで
大きな安全。

プロセパン耐震マット

最近、気になる地震情報。特に薄型 & 大型になってきた液晶テレビ・プラズマテレビやパソコンのデスクトップ画面や花瓶など震度5前後の地震でも倒れたりグラグラ揺れたり・・・震度5・6と大きな地震になると家具・冷蔵庫・洗濯機なども転倒が起こる場合があります。そんな地震がきた時のための地震対策グッズ「耐震ゲルマット」。自分でできる地震対策をおすすめします。

プロセパンの特長

- 震度7クラス(1000ガル)の耐震性
- 阪神大震災以上の地震に対する耐震性能を実証。
- 衝撃吸収率は90%以上
(適応温度マイナス20度～75度)
- 工事の必要が無く、敷くだけの簡単設置
- 何回貼り替えても性能維持

プロセパン耐震マット

G-NC3(直径25mm、4枚入)耐荷重25kg(4枚)

salute 特別価格
定価 1,890円 → 1,180円

サイズは各種取り揃えておりますのでお気軽にお尋ねください。



Drink	salute ブレンドコーヒー	¥350
	紅茶(ダーズリン・チョコマロン・ブルーベリー)	¥350
	アイスコーヒー	¥350
	アイスティ	¥350
Sweets	季節のケーキ	¥350
	アイスクリーム (バナナ・ストロベリー・クッキー&クリーム)	S¥200 L¥400
	ケーキセット	¥500
Lunch (12:00~14:00)	今月のお昼ごはん 数日限定	¥500
	べっぴんカレー	¥700
おすすめ メニュー	ゆずハニーソイ	¥400
	緑の野菜ジュース	¥400
	100%オレンジジュース	¥400
	トリプルかんきつソーダ	¥400

メニューは予告なく変更になる場合があります。

salute コーナー利用料金

●お問い合わせは
tel.(0857)30-2020

イベントホール	全スペース	[1時間]	¥1,000	[全日]	¥6,000
	半スペース	[1時間]	¥500	[全日]	¥3,000
古民家ゾーン	全スペース	[1時間]	¥700	[4時間]	¥2,000
	半スペース	[1時間]	¥400	[4時間]	¥1,300
クッキングスタジオ「おへそ」	[1時間]	¥2,000	[全日]	¥10,000	
English Cafe「Abroad」	[1時間]	¥2,500	[全日]	¥12,000	
※オープンデッキ同時使用の場合		[1時間]	¥3,000	[全日]	¥15,000
オープンデッキ	[1時間]	¥1,000	[全日]	¥6,000	

各コーナーの利用料金は予告なく変更になる場合があります。



※本チラシの掲載価格はすべて税込価格です。

salute*CLUB
～ウィズガス～

会員募集中!!

入会金
年会費
無料

暮らしに役立つ
特典満載!!

- ウィズガスマルマガ配信
- 毎月抽選プレゼント
- カフェメニュー 10%OFF
- 館内全商品 5%OFF

「salute CLUB ～ウィズガス～」は、地域に密着した鳥取ガスグループならではのさまざまなサービスをご提供する会員制クラブです。





サルーテ

salute

ver.071218

・年中無休

(但し、盆正月除く)

・10:00~17:00

(イベント期間中除く)

・駐車場85台収容

●お問い合わせ・お申し込みは

〒680-0023 鳥取市片原5丁目503

tel.(0857)30-2020

fax.(0857)23-3131



〈交通案内〉★JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。★鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

saluteホームページでは、最新のイベントスケジュールやスタッフの紹介など様々な情報を提供しています。

<http://www.salute-withgas.jp/>

★「salute withGas 通信」の配布を希望しない場合は、右記にご連絡ください。tel.(0857)28-8811

掲載価格はすべて税込みです