

楽しく真剣! サルーテ文化講座
～陶芸家 前田昭博「白磁について」～
デトックス&リラクスイベント♪
サルーテ✿キレイラボ -Salute ✿ Kirei Laboratory-
粘土工芸 DECOクレイクラフト
『粘土のお花 de ブライダルSHOW!!』



住まいのお悩み解決します!

台所の足元が寒い!お風呂が寒い!
→ 断熱チェック相談もいたします!

水がしっかりとまらない…
→ 水栓蛇口交換、パッキン交換

ガラスなどのサッシからの隙間風や結露予防に…
→ 窓替えリフォーム…ペアガラス、打ち付けサッシなど

台所設備交換…
→ 特別価格でご提供!!詳しくはイベントにて!

お風呂のタイルのひび割れ…
→ お風呂リフォームやタイル修繕など
お気軽にご相談ください!

キッチンをきれいになりたい!
→ パパッとリフォーム (YAMAHA) など、
様々なリフォーム方法があります。



鳥取ガスグループでは、
6人の建築士がご相談に親身にお応えいたします。
もちろん、ご相談のみでもお気軽にお越しください。

ご好評につき
『うちエコリフォーム』秋開催!!

うちエコリフォーム

とき 9月29日(土)・30日(日)
ところ ショールーム salute

「イベントまで待てない!」というお客さまは、
ぜひともご連絡を! 0857-30-2022

秋・冬に向けての快適生活対策



カーポート

雨の多い季節には濡れずに乗り降り
することができ、陽射しの強い夏に
は大切な愛車の色あせを防いでくれ
ます。また、車内の温度上昇も防い
でくれます。
そして最も活躍するのが冬。重労働
である雪かきから開放されます。



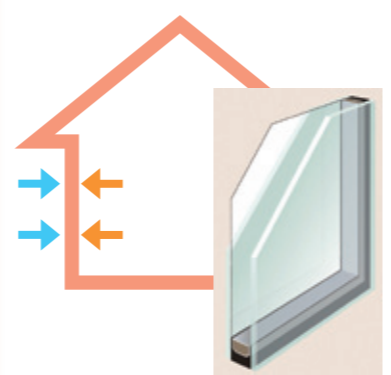
ガス温水式床暖房

足元からほかほか暖かい、心地よい
温もりでお部屋を暖めます。
遠赤外線を利用した「ふく射熱」が
壁や天井に反射し、室内全体を暖め
ます。また、床からの「伝導熱」によ
って "**頭寒足熱**" の理想的な環境をつ
くります。



浴室暖房乾燥機

体に負担がかかる冬の浴室。温度調
節機能と温度や風速の自動調節機能
で、入浴前の浴室を足元から暖かく
してくれます。お年寄りや血圧の高
い方も安心して入浴できます。
また、乾燥機能は浴室の**カビ防止・
衣類の乾燥**に大活躍します。



断熱施工

寒い冬を快適に過ごすために、断熱
はとても大切なポイントです。
窓や壁からの熱の出入りを抑えるこ
とで快適な室内環境を実現できま
す。また、冷暖房に必要なエネルギー
を抑えることができるので、**光熱費
の節約**にもつながります。

長く住み続けるために、住まいの点検・メンテナンスを

皆さんが近年住まれている住宅は、「長く住み続けられる住宅」として
建てられています。
しかし、日々の生活の中できちんと点検し、手入れをしないと、どん
なに頑丈に作った住宅も長く住み続ける事はできません。
住宅を長持ちさせる為に、大切な住まいの現状を改めてチェックして
みましょう。

住まいの傷みなどの見落としがちなポイントを
ランキングでご紹介します。

【第1位】 バルコニーの排水口周り

排水口付近は複雑な形状のため、傷みやすい傾向があります。
落ち葉などが詰まって雨水が溜まると、思いも寄らぬ場所から水が浸
入することもあります。

【第2位】 バルコニーと建物の接合部

外壁とバルコニーなどの継ぎ目は隙間が出来やすい部位です。
雨水などが入りやすいので隙間の有無をよく確認しましょう。

【第3位】 浴室と脱衣室の境目

15年くらい経つと床下にシミやカビが発生する可能性があります。
濡れた床はマメにふき取るようにしましょう。

【4位】 バルコニーなどの防水

【5位】 スレートの屋根

【6位】 外壁の吹きつけ (モルタルなど)

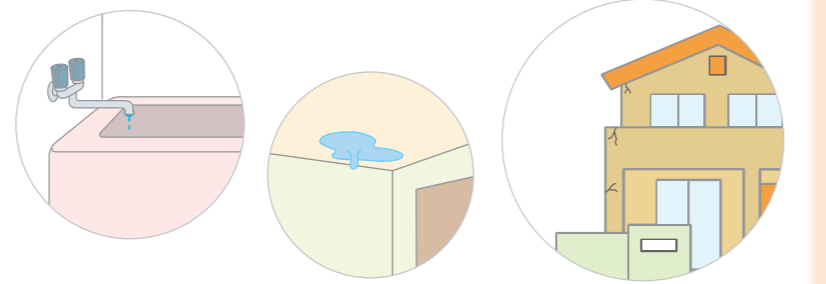
【7位】 サイディングの塗装

【8位】 外壁のコーキング

【9位】 給排水設備

【10位】 木部、鉄部の塗装

住まいの点検・メンテナンスは、
鳥取ガスグループリフォームチームへご相談ください。



住まいの傷みなどをチェックしてみましょう。

屋外編

【屋根】
一番過酷な状況にさらされる屋根は、雨・風さらに日光を常に浴び、最も劣化が激しい部分
です。屋根瓦が割れたりズレていたりしていないか、屋根全体のチェックとさらに細かい瓦部分
のチェックを行うようにしましょう。

- 瓦のひび割れはないか
- 塗装の剥がれはないか
- 雨どいにサビはないか

【外壁】
外壁ですぐに分かるのはひび割れがないかどうか。特に大きなひび割れがあると雨が浸入し
て雨漏りの原因となります。ひび割れには程度があり、ヘアークラック (髪の毛程度のひび割
れ) は、それほど気にする必要はありません。外壁から基礎にかけて大きくひび割れている
ような場合は補修が必要となる恐れもあります。

- ひび割れや剥がれはないか
- 浮きはないか
- 苔や水の染みがないか

室内編

【天井裏】
普段の暮らしのなかで天井を見る機会は少ないと思いますが、築年数によっては雨漏りや天
井がゆがんでいる可能性が高くなってきます。また、長い間、二階に重い家具を置いていた場
合は、一階の天井がゆがんでいる場合があります。ゆがみの程度によっては補修が必要にな
りますので、注意して見るようにしましょう。

- 天井に変なシミがないか
- 雨漏りはしていないか

【水まわり】
水回りの設備は、経年劣化や使用状況によって交換が必要になります。洗面所・浴室・キッ
チン・トイレなどは、必ず実際に水を流してみ、出具合と排水状態を確認してみましょう。
湿気のこもりやすい浴室では、カビの発生、タイル貼りの目地に隙間やひび割れがないか、
しっかり確認しておきましょう。

- 建具が浮いたり、隙間ができていたりしていないか
- 水が漏れていないか

【床下】
床下は換気がしっかりされていなければ、湿気がこもりやすく、家の土台が腐食しているかも
しれません。家の土台や柱の根っこ部分などをしっかりチェックしておきましょう。

- 土台が腐ったり破損していないか
- シロアリの害はないか
- キッチン、浴室、トイレ、洗面所からの水漏れはないか



チキンのグリーンカレー

材料 (6人分)

- | | | | |
|-------|------|---------|--------|
| 鶏もも肉 | 350g | トマト | 4こ |
| カレー粉 | 小さじ1 | サラダ油 | 大さじ3 |
| 塩 | 小さじ1 | カレー粉 | 小さじ4 |
| 小麦粉 | 大さじ1 | ガラムマサラ | 小さじ3 |
| ほうれん草 | 1束 | レッドペッパー | 小さじ1/2 |
| 玉ねぎ | 1こ | はちみつ | 大さじ1 |
| にんにく | 1かけ | 塩、こしょう | 適量 |
| しょうが | 1かけ | | |

つくり方

- 鶏もも肉を2cm角に切り、カレー粉、塩をふってよくもんでしばらくおき、小麦粉をまぶす。
- ほうれん草を茹でて水につけ、水気をよく絞り2,3cmに切る。
- 玉ねぎ、にんにく、しょうがをみじん切りにする。トマトは1cm角に切る。
- 鍋にサラダ油を入れて熱し、鶏肉を炒めて表面をきつね色になるまで焼いて取り出す。
- ④の鍋に玉ねぎ、にんにく、しょうがを入れてよく炒める。
- 玉ねぎが色づいたらカレー粉、ガラムマサラ、レッドペッパーを加えてよく炒め、トマトを加えて10分ほど煮る。
- ②のほうれん草と⑥と一緒にミキサーにかけ、なめらかになったら鍋に戻して火にかける。
- 鶏肉を戻し入れ、はちみつ、塩こしょうで味をととのえる。

【料理：竹中真理子】



2012 クッキングスタジオ スケジュール おへそ



脱・マンネリレシピ宣言!! とっておきレッスン

発酵食品で
キレイに元気!

9/12(水)・13(木)
14(金)
10:30~13:30
1,300円
講師 / 竹中真理子
お申込み日9/2(日)

- 豚肉のしょうゆ麹煮
- 韓国風納豆汁
- キャベツの博多漬け
- ヨーグルトケーキ

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グーグーガールズクッキング!! Girls Cooking!

頑張った自分へのご褒美レシピ

9/28(金) 18:30~21:30
29(土) 10:30~13:30
2,000円
講師 / 竹中真理子
お申込み日9/18(火)

- ミートパイ
- 彩り野菜のジュレ添え
- トマトのクリーミースープ
- プラマンジェ

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好き!作ることも大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!! 初心者の方も安心してご参加頂けます。



ひといちパンクラブ

お一人でから作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。

ツナマヨとアンチョビトマトソースのピザ

9/23(日)・24(月)
10:00~12:30
2,000円
講師 / 前田 優花
お申込み日9/13(木)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

とっておき グループレッスン

サークル、企業、クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

まずはお電話を!!

今、私たちがにできること エコ・クッキング

「エコクッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。

9月のキッズクッキングクラブはお休みします

- コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。
- 各料理教室は予告なく変更になる場合があります。
- ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。
- 定員に空きがある場合は、メ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問い合わせください。
- お申し込みは、1組3名様までとさせていただきます。
- ホームページからもお申し込みできます。

お問い合わせ先 お電話 0857-30-2020 インターネット http://www.salute-withgas.jp/ 鳥取ガスグループショールーム サルーテ 鳥取市片原5丁目503

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネート / エコ・クッキングナビゲーター



column

コラム 食卓の上から

マクロビオティック正食協会認定師範 前川 由紀子

先日、鳥取に滞在した際、砂丘らっきょうの畑と Salute のオーガニック農場を見学する機会に恵まれました。作物が育つ土地の環境は、私が住む土地の環境と違い、さらさらの土の砂地栽培が基本です。



栽培が難しそうに思えて、けれど砂地であっても工夫をしてオーガニック野菜を育て、そして砂地である特徴をいかして栽培しているらっきょう、長いも、すいかなどは特産物となり、その個性ある土地は鳥取ならではの食材を育てています。らっきょうに関しては、甘酢に漬けてある漬物しか知りませんでした。らっきょう畑にうかがった際、栽培者の方から、らっきょうを使った創作メニューを教わり、新しいアイデアを頂き、地元の婦人会の方々が考案し商品化されたらっきょうドレッシングを試食させて頂く機会にも恵まれました。



日本は狭い国ですが、ほんの 100 数十キロ離れただけで、その土地、土地に特性があり食文化が生まれ。とても恵まれた国であるのだと改めて気付いた滞在でした。

特別企画【前川由紀子氏を迎えて】

ちょこっとマクロビでお弁当

マクロビオティックとは、穀物や野菜、海藻などを中心とする日本の伝統食をベースとした食事を摂ることにより、自然と調和をとりながら、健康な暮らしを実現する考え方です。

- ・玄米海苔巻き2種
- ・高野豆腐カツ
- ・アボカドロール
- ・長芋のあけぼの和え
- ・おやき

9/22(土・祝)
10:30~13:30
2,300円
講師 / 前川由紀子氏
お申込み日9/12(水)

EVENTS

サルーテイベント情報

デトックス&リラククスイベント♪ 参加費:2,500円(1日3名様)

サルーテ キレイラボ -Salute * Kirei Laboratory-

「サルーテ*キレイラボ」ってなあに? 内側からも外側からも女性として輝き続けたい! そんな女性の願いをお手伝いする企画第一弾! サルーテスタッフのネイリスト&アロマインストラクターが貴女のキレイを応援します!

9/6(木) 【9:30~/12:30~/14:30~/】

- デトックス効果大のミストサウナ入浴♪ (60min)
- ネイルケアで、輝く手にうっとり♪ (40min)
- アロマオイルで癒しのハンドマッサージ (40min)
- 韓方ジュースでお疲れリセット♪

※申込み日9月1日(土) 17:30まで

ご応募多数の場合、抽選し9月2日(日)に当選者のお電話にてご連絡します。

粘土工芸 DECOクレイクラフト

『粘土のお花 de ブライダルSHOW!!』

毎年開催しているクレイアート・K教室作品展。今年は素敵なクレイフラワーウェディングをご提案させて頂きます。人生晴れの日に、貴女だけのブーケ、コサージュ、そしてウエルカムボードetc... こんなオリジナルウェディングは如何ですか?

9/22(土)~24(月) 10:00~17:30 【最終日:16:00まで】

期間中、『粘土の花作り体験教室』も実施♪お気軽にお越し下さい♪ 主宰：東原 一恵

regular events in salute! レギュラーイベント

初めてさんも経験者の方もみんなきてね!!

ウキウキ! 手話教室 | 9/11(火) 13:30~

絵手紙教室 | 9/12(水) 10:00~

遠州流 華道教室 | 9/8(土)・20(木) 10:00~ 2時間程度

遠州流 茶道教室 | 9/8(土)・20(木) 13:00~

※9月のカービング教室はお休みします。

全て事前お申し込みが必要です。詳細は店頭・HP・お電話で。

楽しく真剣! サルーテ文化講座 第4回

聴講料: 500円

芸術文化の第一線で活躍する郷土作家が「自作」について大いに語ります。願いは鳥取文化の向上と、市民の皆さまに日頃からアートに親しんで頂くことです。



白瓷手付鉢 2004

9月14日(金) 18:30~ 第4回 「白磁について」 陶芸家 前田 昭博 氏



交流会 20:00~21:00 講演終了後、交流会(別途500円)もご用意。

大好評♪ 語学教室開催中!!

大人向け英会話教室 気軽にカフェで英会話!

子ども英会話 楽しみながら身につけよう! 対象:2~12才

子どもが自分自身で体験し、学んでいくレッスンスタイルと、子どもの興味を引き出す身近なテーマを通して、実際に使える「生きた英語」を身につけていきます。外国人講師の自然な英語により、聞き取りと発音の習得ができます。さらに日本人講師によるクラスもあり、全くの初心者のお子様も効果的に学べます。

外国人講師 ■ 会話コース 月謝:4,000円 / 1レッスン45分 (入会金:2,000円)
日本人講師 ■ 会話コース 月謝:4,000円 / 1レッスン45分 (入会金:2,000円)
日本人講師 ■ 読み書きコース 月謝:6,500円 / 1レッスン45分 (入会金:2,000円)

※初期費用(一括払い) ... 年間教材費: 6,000円・テキスト代(受講クラスにより異なります) ※入会金・年間教材費、及びテキスト代は、途中退会の場合でも返金できません。予めご了承ください。

新規10月生募集
中国語教室 ■ レッスン料:4,000円/月(※4回) ■ 入会金:2,000円
韓国語教室 ■ 今なら 入会金無料キャンペーン実施中!
2012.10.31(水)まで ※テキスト代は別途必要です。
■ 定員:各コース7名程度

各コース 無料体験レッスン受付中! ※但し、イングリッシュカフェは除く。ご予約・お問い合わせは、ホームページ・店頭・お電話にてお問い合わせ下さい。

salute 鳥取ガスグループショールーム

OPEN 9:30 ▶ 17:30
鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
www.salute-withgas.jp
(ホームページをリニューアルしました)

至 森林管理署
至 市役所
至 片原通り
至 静風小

交通案内
● JR鳥取駅より車で5分、徒歩20分。
● 鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース「片原5丁目」下車徒歩1分。

● 鳥取西中 ● GS ● salute

※掲載価格はすべて税込価格です。 ※本誌の配布を希望しない場合は、右記へご連絡ください。 TEL (0857) 28-8811