

お風呂・トイレの『お掃除術』

お風呂やトイレは、毎日使うところだから、キレイに! 快適に!使いたいですよね。今回は、**基本的なお掃除のコツ**をご紹介します。



浴室篇

浴室の汚れは、水あか、湯あか、カビなどの汚れが中心。バスタイムに1日1回、水滴を拭いて、空気を通して部屋を乾燥させる習慣を身につけましょう。



STEP1 浴槽の中、浴槽のまわり、天井、壁、床、蛇口の順に大きめのスポンジを使って磨きます。細かな隙間などは古い歯ブラシを使いましょう。※入浴中の目線、タイルの目地などを重点的にやりましょう。



STEP2 こびりついた汚れは、クレンザーで磨きます。一度に取ろうとせず、お湯をかけて汚れをゆるませながら取るのがコツです。



STEP3 仕上げは、乾いたタオルで拭きを十分に行います。※浴室を乾燥させることがカビ防止対策になります。



お掃除のポイント!
●手の届きにくい場所は、柄つきのスポンジを使います。
●ぬるま湯をかけながら磨くと汚れがゆるみ、時間も体力も軽減されます。

トイレ篇

水洗式のトイレが一般的ですが、汚れやすく、ニオイがこもる場所です。ニオイの元となるマットや便座カバーなども定期的に洗うように心がけましょう。



STEP1 柄つきのタワシで便器の内側をこすります。トイレ洗剤を使用する場合は便器の汚れている箇所をかけ、しばらく放置します。その後、柄つきのタワシでこすり落としましょう。



STEP2 便器の外側は、お湯で固く絞ったタオルで拭きあげます。落ちにくい汚れは、クレンザーを使いましょう。便器の細かい場所を拭くには、ゴム手袋に軍手を重ねるか、ゴム手袋に使い古したタオルを巻きつけて、指先を使ってキレイにします。



STEP3 仕上げは、便座カバー、ペーパーカバー、マットなども洗い、天井、かべ、床の順にタオルでホコリ、汚れなどを拭き取ります。



お掃除のポイント!
●その日の汚れはその日に落とすことが清潔に保つコツです。
●マットや便座カバーはニオイの原因になるのでよく洗います(週1~2回)。

※作業の前に必ず浴室、浴槽、トイレ、洗剤などの取扱説明書をご覧ください。



毎日使うものだから、いつも清潔にしておきたい。だけど...
お風呂やトイレのお掃除って意外に大変なんです!
「カビ」や「イヤなニオイ」をなんとかしたい。

今よりお掃除がラクで快適なお風呂・トイレにしたい

そんなお悩みを一気に解決!

あるとうれしい注目機能!面倒なお風呂掃除が、もっとカンタンに!

01 ラクにお風呂掃除



これからは、お風呂掃除もお風呂の仕事

おそうじ浴槽

スイッチひとつで浴槽洗い。残り湯の排水から浴槽の洗浄・お湯はり準備まですべて「おそうじ浴槽」におまかせできます。

02 いつもキレイをキープ



床や排水口のヌメリやニオイを銀の力で抑制!

ヌメリま洗 Ag+

最後に入浴した人が、スイッチを押すだけで、銀イオン水を散布。床や排水口のヌメリやニオイを抑えます。

03 手間なし排水口



排水口に溜まった髪の毛やゴミをしっかりとキャッチ!

かんたんヘアキャッチャー

髪の毛やゴミをしっかりと捕集。取っ手を持って、ひっくり返すだけで簡単に捨てられます。

使うたびにお掃除してくれる夢の全自動お掃除トイレ!

01 全自動お掃除



使うたびに「泡」と「水流」でしっかりお掃除!

全自動お掃除トイレ

トイレを流すたび、2種類の泡でしっかり洗います。しかも汚れがつきにくい新素材だから、汚れの原因「水アカ」をはじきます。

浴室暖房乾燥機

冬の浴室は暖かく、夏は爽やかで、いつも清潔に...

オールシーズン、空気の通り道で浮遊カビ菌をキャッチ!



NORITZ 浴室リモコン 脱衣室リモコン
▶マイクロミスト機能搭載の天井埋込型
BDV-M3305AUKNT-BL
税込定価 **223,650円**



Rinnai 浴室内リモコン 脱衣室リモコン
▶うたせ湯付き機能搭載の天井埋込型
RBHM-C415K1U
税込定価 **231,000円**



Rinnai ワイヤレスリモコン
▶プラズマクラスターイオン機能搭載
RBHM-W413KP
税込定価 **165,375円**



NORITZ ワイヤレスリモコン
▶抗菌イオンのパワーで浮遊カビ菌を抑制
BDV-M3806WKNS
税込定価 **136,500円**



NORITZ ワイヤレスリモコン (脱衣室設置用)
▶壁掛シンプルタイプ
BDV-3806WN
税込定価 **61,950円**



Rinnai ワイヤレスリモコン
▶脱衣室暖房タイプ、コンパクトで軽量ボディ
RBH-W312SNDT
税込定価 **52,920円**

1 防水MP3プレーヤー juke tower

juke towerは指一本でらくらく操作できます。



天面に設けられた大きなスイッチは、どんな場所にあっても片手で楽に操作が出来ます。

juke towerは、USBメモリにMP3音楽データを保存し、本製品に挿入することで音楽を楽しめる防水デジタルオーディオプレーヤーです。同梱のUSBメモリは1GBの容量で、約250曲の音楽がお楽しみいただけます(※1曲4分程度の場合)。お風呂で音楽を楽しむために必要な要素を、コンパクトボディにギュッと詰め込みました。

2 お肌に心地よいミスト mycare mist



いまお使いのシャワーヘッドをマイケアミストに替えるだけのお手軽ミスト。

お風呂で楽しく、気ままにミストうるお肌で、もっとキレイに全身ポカポカ、こころよく! 毎日のお風呂がプレシャスな時間になる「マイケアミスト」入浴しながら、たっぷりのミストを浴びてリフレッシュ。今日から手軽に、気ままに、ミスト浴が楽しめます。

3 浴室テレビ

Digital Series 15V型「YUGA」

くつろぎあふれる空間でゆったりと「優雅」に過ごす。お気に入りのプライベート空間として「遊我」に楽しむ。バスタイムにハイビジョン映像を「湯画」に鑑賞する。洗練されたデザインに、大画面ハイビジョン画質と迫力のあるサラウンド。そして外部機器との連携や使いやすさも備えた「YUGA」。浴室テレビの新しいスタイルが、ここからはじまります。



寒い季節、体を温めるために長時間お風呂に浸かりたくありませんよね。ただ長時間、浸かるだけでは物足りない... お風呂をもっと**楽しみたい方**におすすめします!

Salute



デトックス&リラックスイベント♪第2弾!
サルーテ キレイラボ



のり巻きカナッペ

材料 (5人分)

すしめし	900g	片栗粉	大さじ1
すしのり	5枚	はちみつ	大さじ1/2
ゆでエビ		しょうゆ	大さじ1
エビ	10尾	水	大さじ1
とびっ子	適量	サラダ油	少量
かいわれ	適量	青じそ	5枚
鶏の照り焼き		※柚子こしょう	
鶏むね肉(皮なし)	130g	炙りサーモン	
酒	小さじ1	生鮭(刺身用ブロック)	150g
しょうゆ	小さじ1	※わさび	

つくり方

- すしめしを5等分にし、すしのりで巻く。
 - 巻いたのり巻きを10こに切り分ける。
 - ゆでエビ
 - エビの背わたを取り、塩少々を加えてゆでる。殻、尾をむく。
 - のり巻きにのせ、とびっ子、かいわれを添える。
 - 鶏の照り焼き
 - 鶏むね肉を一口大にそぎ切りし、酒としょうゆで下味をつける。
 - ④を合わせておく。⑤の鶏肉に片栗粉をまぶす。フライパンに少量のサラダ油を入れて熱し、鶏肉をこんがり焼く。最後に④を加えて照り煮する。
 - のり巻きの上に青じそをのせ、その上に⑥をのせる。柚子こしょうを添えて。
 - 炙りサーモン
 - 生鮭に金串を挿し、直火で表面を炙る。熱いうちに金串をぬぎ、氷水につけて冷まし、水気をよく拭く。
 - ⑧をそぎ切りしてのり巻きにのせ、わさびを添える。
- その他、錦糸たまごや生ハムなど、好きなものをトッピングしてね♡

【料理:竹中真理子】



2013 クッキングスタジオ スケジュール おへそ



お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ~はじめの一歩~

大好き!おうちごはん	1/12(土) 10:00~13:00 700円
・カリカリとんかつ ・冬野菜の和風シチュー ・じゃこねぎごはん	講師 / 竹中真理子
	お申込み締切日 12/25(火)

今回はお子さまのみでお料理します。

※アレルギー等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申し込み下さい。
※必ず保護者の方の付き添いが必要です。

【対象】
5才~
小学生

試食終了後、KIRALIさんによる楽しい絵本ライブがあります。下のお子様も一緒にどうぞ。
(無料で託児がご利用になれます。必ずお申込みの際、お知らせ下さい。)
共催:特定非営利活動法人KIRALI



脱・マンネリレシピ宣言!!
とっておきレッスン

今夜は変わりおでん	1/16(水)・17(木)・18(金) 10:30~13:30 1,300円
・洋風おでん ・牛肉とゴボウの混ぜごはん ・蒸しねぎサラダ ・バナナのクラフティ	講師 / 竹中真理子
	お申込み締切日 1/7(月)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。
マンネリメニューから抜け出したい奥様にオススメです。



グーグーガールズクッキング!!
Girls Cooking!

あつあつコリアンフード	1/26(土) 10:30~13:30 2,000円
・鶏団子の韓国風鍋 ・チャプチェ ・やみつき春菊サラダ ・柚子茶ケーキ	講師 / 竹中真理子
	お申込み締切日 1/16(水)

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。
食をすること大好き!作ることも大好き!な20~30代の女子、大歓迎!!!!!!初心者の方も安心してご参加頂けます。

●コースによって、始まる時間が異なりますので、ご注意ください。 ●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。 ●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。 ●定員に空きがある場合は、メ切り日以降でもお受けしますので、気軽にお問合せください。 ●お申込みは、1組3名様までとさせていただきます。 ●ホームページからお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く) ●ホームページから申し込み可能です。

お問い合わせ先 お電話 0857-30-2020 インターネット http://www.salute-withgas.jp/ 鳥取ガスグループショールーム サルーテ 鳥取市片原5丁目503

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター



ドライマトとオリーブのフォーガス

ひとりで一人から作るパン教室。略して「ひといちパンクラブ」。	ひといちパンクラブ
1/27(日)・28(月) 10:00~12:30 2,000円	講師 / 前田 優花
	お申込み締切日 1/17(木)

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げていただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

とっておき グループレッスン

サークル・企業・クラブなど、気の合う仲間同士で楽しくお料理しませんか?

- 1月のメニュー
- 洋風おでん
 - 牛肉とゴボウの混ぜごはん
 - 蒸しねぎサラダ
 - バナナのクラフティ
- 日程は応相談
●1,300円 ●催行人数10名~



今、私たちにできること エコ・クッキング

難しいと思われがちな環境問題を、身近な『食』を通してワイワイ楽しく学びませんか?

- まずはお電話下さい。
- メニューは季節により変わります。

「エコ・クッキング」は東京ガス株式会社の登録商標です。

コラム Column 食卓の上から

マクロビオティック正食協会認定師範 前川 由紀子

冬になるとことごと煮込んだ物や、醤油や味噌味の物、野菜では根菜類が食べたくなります。食材を長時間加熱したり、長期熟成の調味料や冬に育つ野菜など、これらは全て体を温めてくれるという共通点があります。

冬野菜の中でも蓮根は、養生食にも度々登場する野菜でビタミンCが豊富で生命力が強く効用の高い食材と言われ、優れた薬効が期待されます。例えば、蓮根の節はすりおろしたり煎じて飲まれてきました。タンニンによって咳止めに即効性があり、喘息の改善にも良いからです。また皮や節、灰汁にある有効成分により粘膜などを引き締める効果があることから止血、消炎作用もあるそうです。

根菜類は健胃、胃潰瘍改善に良いものが多いのですが、それはムチンの成分により胃の粘膜を守り、消化吸収を助けるからと言われています。食物繊維は体内の老廃物を排出し流れをよくしてくれるので冷え性改善にもつながります。寒い冬、体の中から温めていきましょう。

EVENTS サルーテイベント情報

デトックス&リラクスイベント♪第2弾! 参加費:2,500円(1日3名様)

サルーテ キレイラボ -Salute Kirei Laboratory-

内側からも外側からも女性として輝き続けたい! そんな女性の願いをお手伝いする企画、大好評につき第2弾! サルーテスタッフのネイリスト&アロマインストラクターが貴女のキレイを応援します。今回は、ネイルケアとフットアロママッサージを同時に施術いたします。リラックス&贅沢なひとときを過ごしてみませんか?

1/26(土) [9:30~12:30~15:30~]

- デトックス効果大のミストサウナ入浴(60分)
- ネイルケア&フットアロママッサージで至福のひととき(40分)
- 韓方ジュースでさっぱりトリフレッシュ!



※お申込み締切日:1月21日(月)17:30まで
ご応募多数の場合、抽選し1月22日(火)に当選者のみお電話にてご連絡します。

regular events in salute! レギュラーイベント

遠州流 華道教室	1/17(木)・26(土) 10:00~	講師 / 遠州流 芳草庵 石井 衛氏	参加費 / 1,000円+お花代1,000円 (ハサミをお持ちの方はご持参下さい。)
遠州流 茶道教室	1/17(木)・26(土) 13:00~	講師 / 窪田 宗専氏 (茶道遠州会鳥取支部 支部長)	参加費 / 1,000円/回
ウキウキ! 手話教室	1/22(火) 13:30~15:00	講師 / 猪口 絹代氏	参加費 / 500円/回
絵手紙教室	1/23(水) 10:00~	講師 / 谷本 道子氏 (日本絵手紙協会公認講師)	参加費 / 500円/回

※タイトル等につきましては、サルーテスタッフにお問合せください。

カービング教室

1/23(水) ①10:00~ ②13:00~

講師 / Bai Mai認定講師 山田 揚子氏
参加費 / 3,000円(材料費別)

石鹸やフルーツに、ナイフ1本できれいな模様を彫っていくカービング。基礎から上級までお一人おひとりのペースでレッスンします。

※タイトル等につきましては、サルーテスタッフにお問合せください。

お知らせ サルーテは12月26日(水)~1月6日(日)まで休館とさせていただきますので、お申込みの際はご注意ください。

鳥取ガスグループ提供料理番組

おいしい時間

沢樹舞の
Oishii-Jikan

炎と季節の食材で
新しいおいしさを探す3分間

毎週水曜 よる9時54分
山陰中央テレビ

レシピ&番組動画配信中 WEB
鳥取ガスグループ 検索

Tokudan Sale

得暖セール

ご購入いただいた方全員に
綿ボディタオル
プレゼント!

※「得暖セール」の
ガスファンヒーターを
ご購入の方のみと
なります。

~ 2013年3月31日まで

71% OFF

NORITZ GFH-4002S
コンパクトサイズで手軽な
スタンダードタイプ
メーカー希望価格 50,400円

得暖価格 14,800円

※「得暖セール」はサルーテ会員割引対象外となります。

ご購入いただいたガスファンヒーターは、ご自宅まで配達いたします。

※別途ガス工事費が必要な場合がございます。 ※表示価格は全て税込です。
※ガスコードは別売りです。別途お買い求めください。

salute

鳥取ガスグループショールーム

OPEN 9:30 ▶ 17:30

鳥取市片原5丁目503
0857-30-2020
www.salute-withgas.jp
(ホームページをリニューアルしました)

12月26日(水)~1月6日(日)は
休館させていただきます

85台完備

各種、お問合せ・お申込みは、
お電話またはインターネットにて承ります。

交通案内

●JR鳥取駅より車で5分。徒歩20分。
●鳥取市100円循環バス「くる梨」赤コース
「片原5丁目」下車徒歩1分。

至 森林管理署
至 市役所

※掲載価格はすべて税込価格です。 ※本誌の配布を希望しない場合は、右記へご連絡ください。 TEL (0857) 28-8811