

おかげさまで

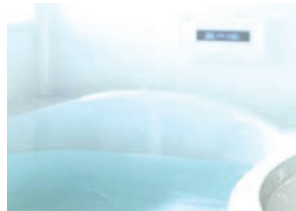
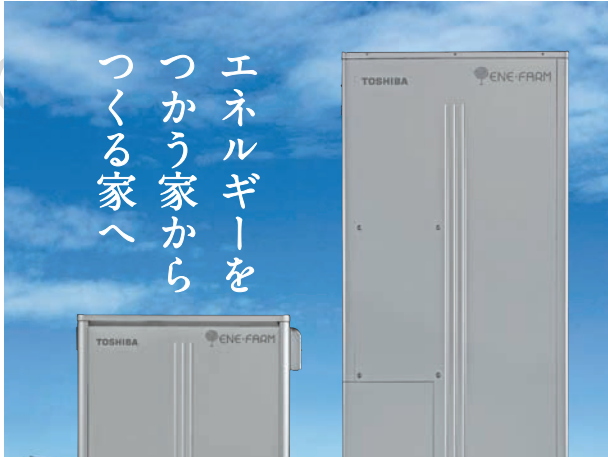


鳥取県全域で営業をしています!

鳥取ガスグループ  
www.tottorigas.co.jp

# Salute

 がスマート!



SPECIAL

## かしこく **省** エネ

SALE

創エネSALE

SALUTE-EVENT

しゅんこう和紙ちぎり絵と布小物作品展  
草木染工房展

かしこく省エネ



「エネファーム」って  
なんですか？



解  
お悩み  
そんな  
決

ガスの力で**電気とお湯**を作り出す、いわゆる『発電所』です！

### CO2削減に貢献！

エネファームは、天然ガスやLPガスから化学反応を利用して、電気とお湯を作ります。発電時の排熱を給湯などに有効利用するので、高い省エネ性が実現できます。ご家庭に導入することで、1年間に、なんと杉の木約100本\*の植林に相当するCO2を削減することができるんですよ！リモコン画面に、CO2削減量が数値で表示されるので、目に見えて実感できます♪

\*杉の木のCO2吸収量原単位=13.9kg-CO2/年・本(林業白書平成9年より50年杉 直径26cm 樹高22m)



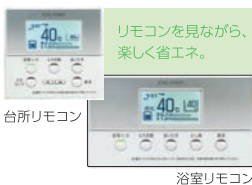
### 光熱費削減にも大貢献！

エネファームはお財布にも優しいんです。自宅で作った電気とお湯を自宅でするので、光熱費がぐんとダウン。電力会社から買う電気が減るうえに、家中のガス料金がお得になる料金プランも適用できるので、お財布にも地球にもエコなんです♥



### 学習機能で賢く省エネ

電気やお湯をどの時間帯にどれだけ使ったか、過去の累積データとあわせることなどによって、省エネ性の高い時間を割り出し、運転時間を考えてくれます。使う人の生活サイクルにあわせて、より効率の良いパターンへ自動的に変化してくれるので、更にお手軽に省エネができる優れた機能がついています！エネファームは頼れるヤツなんです♥



かしこく省エネ



「自分の家で発電」最近よく  
言われているけれど、  
よいところってなんですか？

解  
お悩み  
そんな  
決

自宅で**発電**するのが、一番**効率**がいいんです！

### 家に届くエネルギーは40%って知ってますか？

遠くの発電所から電気が送られてきた場合、発電時に出る熱が捨てられたり、電気を送る際の送電ロスがあるなど、エネルギーのムダが多くなります。例えば、発電所で使うエネルギー量を100%とすると、発電時に約55%のエネルギーが熱として捨てられ、さらに電線などを通して5%が失われてしまい、40%しか自宅へ届かないんです。！\*

\*JX日鉱日石エネルギー株式会社カタログ(2012.03)

### “自宅で発電”は究極の省エネ

エネルギーを遠くから運んでくるのではなく、自宅で作ったらどうなると思いますか？ これがすごいんです！たとえば、「エネファーム」なら、発電の際に出る熱を、捨てるのではなく、給湯などに有効利用します。つまりムダがありません。そして、作り出したエネルギーのなんと約87%が使えるんです！\* その差は歴然ですね!!

\*東芝燃料電池システム株式会社カタログ(2012.09)

### 省エネを根本から見直してみませんか？

地球のことを考えて、省エネに取り組んでいるけれど、快適さがなくなってしまった…。そう感じておられる方も多いのでは？やっぱり我慢は長続きしないもの。クーラーの設定温度変更やエコカーテンなどの取り組みももちろん大切ですが、「自宅で発電」はかなり賢い省エネ方法。ロスのないエネルギー利用で快適な省エネライフが送れますよ！



## 「理想の住環境」をカタチにいたします

鳥取ガスグループのリフォームチームは、リフォーム・新築という概念にとらわれない、お客さまのライフスタイルや住まいの将来性を考えた「理想の住環境」をカタチにいたします。



鳥取ガスグループのリフォーム  
鳥取ガス産業株式会社 一級建築士事務所

### 5 完了

施工途中はもちろん工事完了時に、打合せ通りに完了しているかをご確認していただき引渡しとなります。その後も引き続きアフターのお付合いさせていただきます。

### 4 着工

お客さまに工事の工程表をご了解していただいた日から工事を着工させていただきます。

### 3 お見積りご契約

詳細見積りの最終確認をしていただき、お客さまにご納得していただいたうえでご契約となります。また、工事の予定も打合せさせていただきます。

### 2 打合せ

お客さまに専門家としてのアドバイスと提案させていただき、これならと思えるまでプランと概算予算の検討を重ねます。

### 1 ご依頼現地調査

お客さまのお宅へお伺いし、家の状況とリフォームのご希望・お悩みなどを伺い打合せさせていただきます。

打合せ開始から工事完了、アフターのお付合いまで一人のスタッフが全て担当します。





# エネルギーをわが家で作って、上手につかう、これがわが家のエコスタイル

## Energy Generation **創エネセール**

エネルギーをわが家で作って、上手につかう、これがわが家のエコスタイル

家庭用燃料電池  
コージェネレーションシステム **ENE-FARM**



標準取付工事費込み  
メーカー希望小売価格:1,890,000円  
**1,500,000円** 税別  
初回以降のお支払い額(120回払いの場合)  
月々:14,243円(税込)×119回払い  
最終回のみ:14,181円(税込)  
分割支払金合計:1,709,098円(税込)

**国や自治体がエネファームを応援!!**  
設置のときには補助金が利用できます。  
※各補助金は補助金総額に達した場合、交付及び交付申請が打ち切られる場合がございます。

**さらに!鳥取ガスグループが応援!!**  
鳥取ガスグループ独自の普及促進支援制度が利用できます。  
※制度詳細は弊社スタッフへお問合せ下さい。  
※分割払いの金額は実質年率2.65%で試算しております。金利は変動する場合がございます。(2013.04現在)

## 太陽光発電システム

環境にやさしく、お財布にも優しい。これからは太陽光の時代。

### 太陽光発電システム

<p><b>NORITZ</b> (発電効率 14.1%) PVMDシリーズ 4.09kW (190w×21枚) 標準取付工事費込み <b>1,400,000円</b> 税別</p>	<p><b>SOLAR FRONTIER</b> (発電効率 10.3%) CISシリーズ 3.96kW (165w×24枚) 標準取付工事費込み <b>1,500,000円</b> 税別</p>
<p><b>KYOCERA</b> (発電効率 14.77%) ECONOROOTシリーズ 4.0kW (200w×20枚) 標準取付工事費込み <b>1,980,000円</b> 税別</p>	<p><b>Panasonic</b> (発電効率 16.2%) HIT233シリーズ <b>HIT</b> 4.66kW (233w×20枚) 標準取付工事費込み <b>2,300,000円</b> 税別</p>

※詳細は弊社スタッフへお問合せください。

**市町村からの補助金**  
鳥取市内へ設置の場合(最大)  
**75万円/kW**  
[鳥取市自然エネルギー導入推進事業補助金]  
7.5万円/1kW(上限30万円/4kW)

**国からの補助金**  
[住宅用太陽光発電導入支援補助金]  
2.0万円/1kW(上限10kW)  
上限10kW、1kW当たりの補助対象経費(特別)が2万円を超えて41万円以下の場合、41万円を超えて50万円以下の場合、1.5万円/1kWとなります。

## かしこく省エネ



今、話題の太陽光発電って、自宅でするとどんなメリットがあるんですか?

**太陽光発電は、地球にもお財布にも優しいんです。**  
屋根の上に設置した太陽光パネルが断熱効果の役割をはたして、真夏の部屋の温度が下がったという嬉しいお声も届いています。

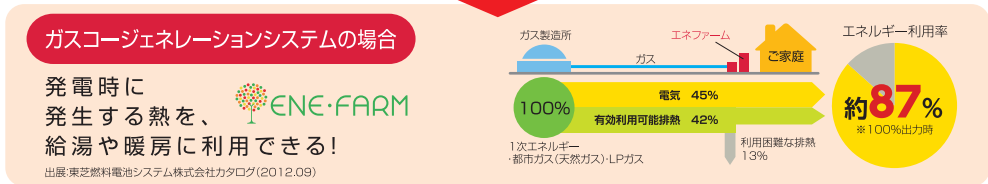
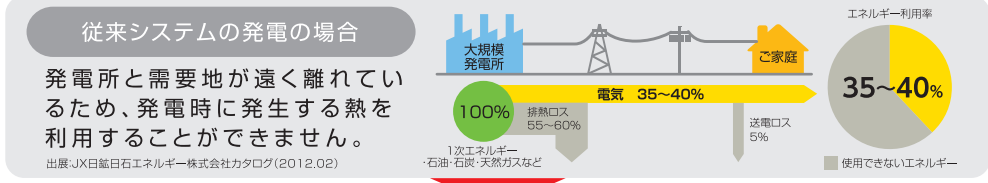
**■ クリーンなエネルギー**  
実は、太陽光発電は、地球温暖化の原因となるCO2を発電時に排出しません!しかも空に太陽がある限り、ずっと発電できるんです。自然のめぐみを利用した地球に優しい生活ができるんです♪  
もちろん、停電時にも活用できるので万一のときも安心です。

**■ 自分の家の電気を売る!**  
自分の家で使いきれずに余った電気を、電力会社に売ることができるんです。月々の電気代が安くなるのに加えて、更に収入も得られるという、嬉しいシステム♪導入時には、国や市からの補助金も利用できるので、心強いですね。



## 従来は捨てていたエネルギーをガスだから効率よく活用できます

遠くの発電所から電気が送られた場合、発電時に出来る熱が捨てられたり、送電ロスがあるなどエネルギーのムダが多くなります。電気を使う場所で発電することで、エネルギーのムダを減らすエコウィール・エネファーム(ガスコージェネレーションシステム)なら、排熱を給湯・暖房に使えるので、エネルギーを有効に利用することができます。それぞれの家庭の電気、給湯、お湯はりなどの使用状況を自ら学習して、最も省エネとなる時間に、自動的に発電を行う学習機能も搭載しています。必要ときに必要なだけエネルギーをつくるので、今までと同じように暮らしながら、省エネに貢献することができます。



ガス機器・セール・スマートガスリースに関する詳細はお気軽に鳥取ガスグループへお問合せください。

## Smart Gas Lease

リース期間中に修理が発生した場合、お客さまに修理費はかかりません。

**鳥取ガスグループのリースがお得! ガスコンロなら1,000円/月〜**

<p><b>Rinnai RUX-V2018W</b> 1台所リモコン付(MC-140V) 20号 8年契約 月々 <b>2,100円</b> 税込</p>	<p><b>NORITZ GT-C2452SAWX</b> 省エネ給湯器 <b>ECO方式</b> マルチリモコン付(RC-E9101MP-RC-E9101SP) 24号 8年契約 月々 <b>2,490円</b> 税込</p>
<p><b>Rinnai RTS61AWG10RN-V</b>   ガラストップ/ホーローごことく/水無し両面焼グリル 6年契約 月々 <b>1,000円</b> 税込</p>	<p><b>Paloma PD-N46WV-60CV</b>   ハイバーガラスコート/グリル調理タイマー/水無し両面焼グリル 6年契約 月々 <b>1,180円</b> 税込</p>

右記の全ての条件に該当するお客さまは、  
[スマートガスリース]をご利用いただけます。  
●鳥取ガスグループの都市ガス・LPガスをご利用のお客さま ●現在、お住まいの住宅に設置されるお客さま(持家) ●20歳以上70歳以下(但し、完済時75歳未満)の  
お客さま ●有職者(勤続1年以上、年収300万円以上)のお客さま ●家庭用の用途として機器を使用されるお客さま ●リース会社の審査基準を満たされたお客さま

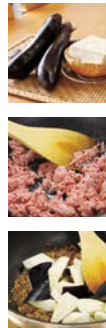
鳥取ガスグループ ☎ **0120-50-8844** 受付時間: 平日 9:00~17:00 [www.tottorigas.co.jp](http://www.tottorigas.co.jp)



# 麻婆なす豆腐



「麻婆の素」を使わなくてもおうちで本格的麻婆が作れます。



### 材料(2人分)

豚ひき肉	200g	豆板醤	小さじ2	しょうゆ	大さじ2
なす	1本	片栗粉	大さじ1	みりん	大さじ2
木綿豆腐	1丁	水	大さじ2	酒	大さじ2
白ねぎ	1/2本	花椒(なければ山椒)	小さじ1	甜麺醤	大さじ2
しょうが	1かけ	サラダ油	少量	中華スープ(顆粒)	大さじ2
にんにく	1かけ	ごま油	少量	水	1カップ

### つくり方

- ① ②を合わせておく。
- ③白ねぎ、しょうが、にんにくをみじん切りにする。
- ④なすは乱切りにして水にさらす。豆腐を1.5cm角に切る。
- ⑤中華鍋に少量のサラダ油を入れて熱し、ひき肉を中火でしっかりと炒める。
- ⑥豆板醤を加えてよく炒め、しょうが、にんにくも加えて香りを出す。
- ⑦なすを加えてさっと炒め、豆腐を加える。②を加えて混ぜ、フタをして中火で7、8分煮る。(タイマー機能)
- ⑧白ねぎを加え、水溶き片栗粉でとろみをつけ、花椒をふり入れる。
- ⑨仕上げにごま油をまわし入れる。

## 2013 クッキングスタジオ スケジュール おへそ

お子さまの台所デビュー応援します!! **キッズクッキングクラブ** ~はじめの一步~

**9/8(日)**  
10:00~13:00 (小雨決行)  
場所/ **こやま農場**  
湖山西小学校近隣 / 駐車場アリ  
親子ペアで1,000円  
講師 / 竹中真理子

もぎたて野菜で手作りピザをつくらう  
採った野菜をその場でクッキング。

**農場で手作りピザをつくらうぞ!**

**Girls Cooking!**  
クレープ・ガールズクッキング!!  
お申込みが初日**9/17(火)**

**9/27(金)** 18:30~21:30  
**28(土)** 10:30~13:30  
2,000円  
講師 / 竹中真理子

今夜は餃子パーティ!  
・ヘルシー野菜餃子  
・蒸し鶏/パンパンジー  
・トマトと卵の中華スープ  
・とろける濃厚杏仁豆腐

ガールズトークをしながら、料理のコツも学べちゃう楽しいレッスンです。食べることも大好きなことを、大好きな20~30代の女子、大歓迎!!!!!!!初心者の方も安心してご参加頂けます。

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子  
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ  
テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター

### 脱・マンネリレシピ宣言!! とっておきレッスン

**9/18(水)**  
**19(木)**  
**20(金)**  
10:30~13:30  
1,300円  
講師 / 竹中真理子  
お申込みが初日**9/8(日)**

秋のイタリアン  
・手作りニョッキ  
・くるみとカッターズチーズのサラダ  
・イタリアンスープ  
・ザバイヨネ

### ひといちパンクラブ

**9/22(日)**  
**23(月・祝)**  
10:00~12:30  
2,000円  
講師 / 前田 優花  
お申込みが初日**9/12(木)**

ナッツとドライフルーツのライ麦ブレッド

お一人で「計量」から「焼き上げ」まで、仕上げにいただく、手ごねスタイルのレッスンです。初心者でも安心!!

## コラム 食卓の上から

マクロビオティック正食協会認定師範 前川 由紀子

梅、らっきょう、山椒と初夏は保存食作りになソワソワとなる時期でもありました。今年は梅は和歌山の有機梅の生産者さんから送って頂き、らっきょう、山椒は自家栽培した物と恵まれていました。梅は、シロップ、酵素ジュース、梅酒、梅干しに、らっきょうは香辛料やハーブを入れたピクルス風になさっぱりと仕上げました。季節の旬を閉じ込める保存食作りには何故か惹かれるものがありますが、体を調えるという意味でも日常に欠かせない物でもあります。今では市販でも手に入る梅肉エキスは、殺菌作用や整腸作用などの梅の有効成分を凝縮したものです。昔から食あたりや風邪の特効薬として、また神経痛や湿疹、肩こりなどの民間療法に使われていました。もちろん昔は手間暇かけて手作りされていましたが、2kgの梅が80g!大変貴重です。今は食べる物も薬も簡単に手に入りますが、手間暇をかけたものは愛情も入りより良き食養となりそうです。

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。 ●ご応募多数の場合、抽選後当日当選者のみおハガキを郵送します。 ●定員に空きがある場合は、メ切り以降でもお受けしますので、お気軽にお問合せください。 ●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。 ●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く) ●前日正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

## EVENTS

## サルーテイベント情報



イベント展示 作品販売あり

### しゅんこう和紙ちぎり絵と布小物作品展

この度、初の作品展を布小物作家谷口真由美氏と共に開催する事になりました。ちぎり絵の生徒8名と一緒に楽しく作った作品、布小物作家谷口真由美氏の作品たちを沢山の方に観て貰えたらと思っています。ぜひ皆さまのご来場お待ちしております。

**9/13(金)~17(火)** 10:00~17:00 ※最終日16:00まで  
出展者 谷口美代子氏 (ちぎり絵講師)  
谷口真由美氏 (布小物作家)  
場所 イベントホール



自然な色を纏って見ませんか 作品販売あり

### 草木染工房展

魅力ある草木染めを、生活の空間そして襟元などに纏って見ませんか。茜・茶・玉葱の虹色又濃淡の藍、草木からいただいた自然な染め色、古民家とマッチした染め空間をお楽しみください。

**9/1(日)~8(日)** 9:30~17:30 ※最終日16:00まで  
出展者 草木染工房 弥々 場所 古民家

プチストール染色体験  
9/4(水) 13:00~15:00 費用 2,500円  
9/7(土) 13:00~15:00 費用 3,000円  
※8/31までにご予約ください。 ※9/7オリジナルケーキとお茶付です。

第14回 楽しく真剣! サルーテ文化講座  
定員:100名(予約優先)

「自然はおもしろい」 自然研究家 清末 忠人氏  
9/20(金) 18:30~  
受講料:500円 ※但し、高校生以下は無料です  
交流会 20:00~21:00 講演終了後、交流会(別途500円)もございます。  
※定員になり次第キャンセルさせていただきます。

## Step教室

樹の手作りアクセサリ 定員:6人(予約優先)  
押し花を使ってキーホルダー作り  
可愛い押し花達を使ってオリジナルのキーホルダーと一緒に作ってみませんか?  
9/4(水) 13:30~15:00  
講師 吉田 多恵氏 参加費 500円(材料費別)  
お申込みが初日**9/3(火)**

誰でもできる整理収納 定員:20人(予約優先)  
増え続ける本と衣類の整理術  
どんどん増える本と衣類、どうしていますか?「見たい本が行方不明」「たくさんあるのに着る洋服がない」そんな、同じ経験を持つ皆さんとお話してみませんか?  
9/3(火) 13:30~15:30  
講師 小谷 裕美氏 参加費 500円  
持ち物 筆記用具  
お申込みが初日**8/31(土)**

## regular events in salute!

遠州流 華道教室 | 9/12(木)、21(土) 10:00~ ■参加費/1,000円+お花代1,000円  
※ハサミをお持ちの方はご持参下さい。  
遠州流 茶道教室 | 9/12(木)、21(土) 13:00~ 2時間程度 ■参加費/1,000円/回

手話カフェ 新しくカフェで開催しています。  
楽しく手話を学んで、生徒さん同士のコミュニケーションの場としてご利用下さい。  
9/3(火) 10:00~11:30  
講師 猪口 絹代氏 定員 10人 参加費 500円(1ドリンク付) テキスト代別

salute MAP 至 森林管理署  
至 市役所  
高取 西中 GS salute 片原通り 鹿野街

富士山麓で磨かれた、  
美味しい天然水をお届けします。



富士山の恵みが、  
いつも手元に。



富士山北麓・海拔約  
950m、地下200mより  
採水した「富士の湧水」。  
富士山に育まれた最高  
峰の天然水を、ご家庭や  
オフィスにお届けします。

**キャンペーン実施中!**  
期間中に「富士の湧水」を  
ご注文いただいた方全員にプレゼント!

**サーバー使用料**  
通常価格  
月額1,500円(税込) ▶ 特別  
月額 **800円(税込)**

**「富士の湧水」D-パック  
プレゼント!**  
2個(1,600円(税込)×2)  
3,200円相当

※中途解除(1年未満)の場合はサーバー引き上げ費用が発生します。

お申込み・お問合せは、お電話／鳥取ガスグループホームページ／ショールーム「サルーテ」にて受付けております。

お電話 受付時間：平日9:00～17:00 鳥取ガスグループホームページ ショールーム

**0120-50-8844** www.tottorigas.co.jp 鳥取ガスグループ 検索

「トップページ」→「お問合せ」から、お問合せ・お申込みください  鳥取市片原5丁目503 www.salute-withgas.jp

# 鳥取地区大会参加親子大募集!

コンテスト開催日：2013年10月20日(日) 開催場所：鳥取ガスグループショールーム サルーテ

親子で作ろう!!



わたしたちが応援します!!

全国大会応援サポーター  
ミニバティ (fromさくら学院)  
(写真提供：SDC 専・全労連)

応募締切  
2013年  
9月30日(日)

おいしい笑顔が広がる、  
わが家の人気メニューを

第7回 ウィズガス  
ぜんごくおやか

# 全国親子クッキング コンテスト

炎の調理で五感を  
研ぎ澄ます

募集テーマ わが家のおいしいごはん ～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

応募・お問合せは、お電話／鳥取ガスグループホームページ／ショールーム「サルーテ」にて受付けております。

全国親子クッキングコンテスト鳥取地区大会事務局 **TEL 0857-28-8811** [受付時間 平日9:00～17:00]  
担当 田中

詳細は「鳥取ガスグループホームページ」または「ウィズガスCLUB(食育サイト)」をご覧ください。

www.tottorigas.co.jp 鳥取ガスグループ 検索 www.gas.or.jp/shokuiku/ 食育ウィズガス 検索