


鳥取県全域で営業をしています!

 鳥取ガスグループ

www.tottorigas.co.jp  ガスマート!

 **SAINARE** ガイナーレ鳥取を応援しています!

花：アガパンサス

reform 一思いをかたちに

広くて明るいキッチンへ。

SALE

創エネセール

CAMPAIGN

ひまわりキャンペーン

SALUTE-EVENT

ふるさと民話の集い

朗読ひまわりの会公演 平和への祈り

RECIPE

海南鶏飯(シンガポール風チキンライス)

ハイランダーチキン



施主さまにご満足いただいている鳥取ガスグループのリフォームを、担当アドバイザーのインタビューとともにご紹介します。



坂本 仁人 / 一級建築士

広くて明るいキッチンへ。

リフォーム キッチン

ご家族構成

ご夫婦、ご両親



— 施主さまとの出会い・リフォームのきっかけは？
当社のキッチンリフォーム相談会にお越しいただきました。

— 施主さまのこだわりのポイントは？
狭く暗いキッチンを、広くて明るいキッチンにしたい。

また天井が低く圧迫感があるので天井を高くして欲しいとの要望がありました。

— ご提案プランを考える中で注意したこと、また、そのプランの拘りのポイントを教えてください。
当初は、現状の広さで使い勝手がより良くできないかと検討しましたが、どうしても冷蔵庫の置き場が確保できないため、熟慮を重ねた結果、キッチンと隣接する納戸を

取り込む事にしました。そうする事でキッチンは広くなり、冷蔵庫や収納棚が置ける家事導線の良い空間になりました。また、天井高は既存の天井を取り除き、出来る限り高さを確保するプランで施工しました。



隣接する納戸

納戸を取り込んで広がったキッチン

— 施工エピソードや技術的に難しかった点を教えてください。
納戸自体を取り込むことは問題なく施工できたのですが、天井を取ってみると、天井を高くするためには障害となる丸太梁が出現しました。そこで、既存の母屋材に補強梁を付け足し、屋根の強度アップを図ったうえで丸太梁を撤去。プラン通り開放的な天井にすることができました。



丸太梁撤去後



丸太梁撤去前

お客さまVOICE

リフォーム前と比べて広くて明るい、使い勝手の良いキッチンになりました。特にシャワーヘッド水栓はヘッド部分を引き出せるので食器洗いやシンク内の掃除が楽にできて助かっています。
またシンク下の収納が多く重宝していますし、キッチン扉や部屋のクロスの色もお気に入りです。



シンク下の収納

シャワーヘッド水栓

「理想の住環境」をカタチにいたします

鳥取ガスグループのリフォームグループは、リフォーム・新築という概念にとらわれない、お客さまのライフスタイルや住まいの将来性を考えた「理想の住環境」をカタチにいたします。



菅平 博司/二級建築士 坂本 仁人/一級建築士 谷口 真朗/二級建築士 長谷 友美/二級建築士 田中 友加里/二級建築士
打合せ開始から工事完了、アフターのお付合まで一人のスタッフが全て担当します。



鳥取ガス産業株式会社 一級建築士事務所

TEL.0857-30-2022
http://tottorigas-reform.jp/

新築・リフォーム・住宅設備・住まいに関するお悩みはお気軽に鳥取ガスグループリフォームグループへお問合せください。

建築士がオススメするポイント👍 キッチン篇

いつも、キレイの秘訣は、隙間・段差のないなめらかさ。



段差・つなぎ目なしでお手入れラクラク、ハイバックカウンター。

カウンター奥のバックガードを高く立ち上げた新発想のカウンターです。段差もつなぎ目のコーキングもないため、サッと拭くだけで、なめらかな美しさをいつまでも保ちます。



気持ちがいいほどのなめらかさ、シンク&カウンターは隙間なし。

シンクとカウンターは、トクラス独自の「シームレス接合」。汚れがたまりやすい隙間や段差がありません。さらにシンクのふちは、ゆるやかにつながる丸みのあるカタチなので、さっと拭くだけでお手入れ簡単。手ざわりもなめらかです。

TOCLAS

エネルギーを 創 エネセール

これがわが家のエコスタイル
上手につかう、
エネルギーをわが家であつくて、



希望小売価格:1,836,000円
標準取付工事費込み
1,290,000円 (税込)
初回以降のお支払い額(120回払いの場合)
月々:12,500円(税込)×119回払い
最終回のみ: 18,002円(税込)
分割支払金合計: 1,505,502円(税込)

国や自治体がエネファームを応援!!

設置のときには補助金が利用できます。
鳥取市内へ設置の場合(最大) **53万円**
※既築住宅へPEFCタイプを設置した場合
※各補助金は補助金総額に達した場合、交付及び交付申請が打ち切られる場合がございます。

さらに!鳥取ガスグループが応援!!

鳥取ガスグループ独自の普及促進支援制度が利用できます。
※制度詳細は弊社グループスタッフへお問合せください。

※分割払いの金額は実買年率3.15%で試算しております。金利は変動する場合がございます。(2015.04現在)

家計と環境を考える、ダブル発電 今がお得!!

W発電 ひまわりキャンペーン

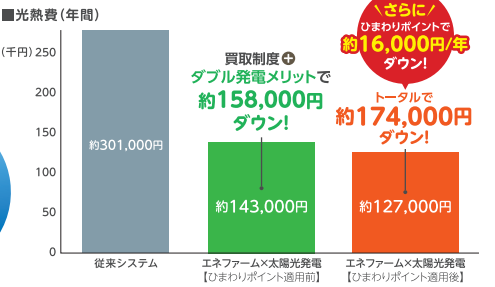
キャンペーン受付期間 2016年3月31日まで

売電量 UP! 太陽光 + エネファーム・エコウィル
「太陽光発電」にガスエネルギーから電気をつくる「ガスコージェネレーションシステム」を組み合わせたダブル発電。
どちらもクリーンなエネルギーから発電するので地球にやさしく、また太陽光発電だけの場合よりも発電量が増えて、結果的に**売れる電気の量も増加します。**

さらにお得! 買取制度 + ひまわりポイント
2009年11月より、太陽光発電の余剰電力買取制度が始まりました。ダブル発電なら国の買取価格1kWhあたり29円に加えて、1kWhの売電につき、さらに6ポイントのひまわりポイントをプラス(1ポイント=1円)。ひまわりポイントは、ポイント提供開始月から120カ月間提供いたします。鳥取ガスグループはお客さまの環境貢献を応援します。

※1kWhあたりのポイント数やキャンペーン期間、太陽光発電における買取条件・買取期間等は、諸般の事情により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

家庭用燃料電池コージェネレーションシステム
家庭用燃料電池
ENE-FARM
太陽光 + エネファーム
ダブル発電なら従来システムと比べてCO₂排出量 **約64%削減!**

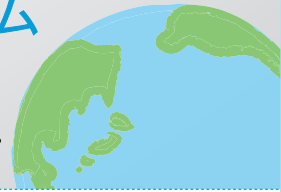


キャンペーンに関する詳細はお気軽に鳥取ガスグループへお問合せください。

鳥取ガスグループコールセンター 平日・休日問わず 9:00~19:00
0120-50-8844

地球と暮らしを守るエネファーム

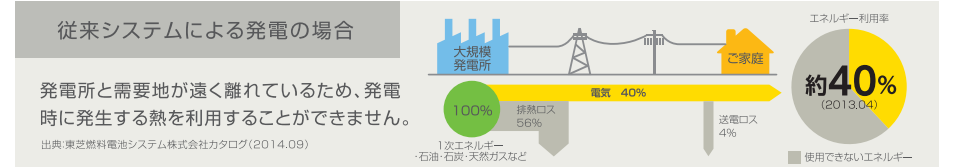
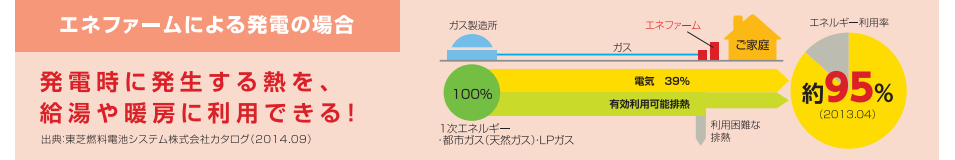
自宅で使う電気は、自宅で作る時代。そんなエコな暮らしが広がっています。
自宅でお湯と電気を作る家庭用燃料電池「エネファーム」。
地球に優しく、経済的。地球も私たちの暮らしも守ってくれる頼れる一台です。



自宅発電すると、なぜ省エネになるの?

解決 捨てられるエネルギーを活用することができるからなんです。

遠くの発電所から電気が送られた場合、発電時に出る熱が捨てられたり、送電ロスがあるなど、実はエネルギーのムダが多いんです。電気を使う場所で発電することで、エネルギーを効率良く活用し、ムダを大幅に減らすことができますよ。



CO₂削減にエネファームは役立ちますか?

解決 1年間にCO₂排出量を1.4tも減らすことができます!

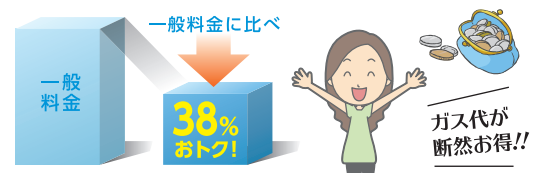
CO₂量1.4tは、杉の木約72本**の植林に相当します。さまざまな環境対策よりも、圧倒的に高いCO₂削減を実現することができるんです。エネファームは、これからの環境時代には欠かせない切り札なのです。 *詳細は鳥取ガスグループホームページhttp://www.tottorigas.co.jpをご参照ください。



エネファームに興味があるけれど、高そう...

解決 設置時に補助金が利用でき、ガス代もお得になるんです!

設置時には、国や自治体から最大53万円(鳥取市内へ設置の場合)の補助金が支給されます。しかも、家中のガス料金がおトクになる料金プランが適用でき、ガス料金が最大38%もお得になるんです!
※各補助金は補助金総額に達した場合、交付及び交付申請が打ち切られる場合がございます。



おへそ食堂

今月のレシピ【料理:竹中真理子】

海南鶏飯

シンガポール風
チキンライス



作り方

- 米を洗ってザルにあげておく。
- 鶏肉は余分な脂を取り除き、酒と塩で揉んでしばらくおく。
- 炊飯専用鍋に米とAを入れて一混ぜし、白ねぎ、しょうがのうす切りをのせてガスコンロ自動炊飯機能で炊く。
- きゅうりを斜めうす切りに、ミディトマトは4等分に切る。パクチーは葉と茎に分け、茎はみじん切りにする。
- 【しょうがじょうゆダレ】を作る。白ねぎのみじん切り、④のパクチーの茎、しょうが汁、しょうゆ、レモン汁を混ぜる。
- ③が炊き上がったら鶏肉、ねぎ、しょうがを取り出し、鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- 器にごはん、鶏肉を盛り、きゅうり、ミディトマト、パクチーの葉を添える。
- ⑤が好みて【しょうがじょうゆダレ】、【チリソース】をかけていただく。

2人分

鶏もも肉	1枚	きゅうり	1本
酒、塩	各少々	ミディトマト	4こ
米	2カップ	パクチーの葉	適量
水	2カップ	【しょうがじょうゆダレ】	
鶏ガラスープの素	小さじ1	白ねぎ	10cm分
塩	小さじ1/2	パクチーの茎	2、3本
ごま油	小さじ1	しょうが汁	1かけ分
白ねぎ(青い部分)	1本分	しょうゆ	大さじ4
しょうが	1かけ	レモン汁	小さじ1

※市販チリソース

2015 クッキングスタジオ おへそ スケジュール

お子さまの台所デビュー応援します!!
キッズクッキングクラブ ~はじめの一步~

親子でつくろう「おにぎらず」。

【対象】5才~小学3年生の親子

具：ハムカツ、玉子、焼肉とレタス

8/1(土)
10:00~13:00
親子ペアで1,300円

※アレルギ一等の確認の為、お子様の保護者ご自身でお申込みください。
※託児あり有料(1人につき500円)必ず事前にお申込みください。 お申込み締切日7/22(水)

夏のパリから中華!!

- 冷し担担麺
- えびのパリ辛炒め
- 翡翠なすの中華和え
- ココナツくずもち

対象 食べること好き! 作ること好き!な方

●各料理教室は予告なく変更になる場合があります。●ご応募多数の場合、抽選し後日当選者のみおハガキを郵送します。●定員に空きがある場合は、メ切日以降でもお受けします。●お気軽にお問合せください。●お申込みは、1組3名さままでとさせていただきます。●ホームページからもお申込みできます。(キッズクッキングクラブは除く)●前日正午以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。

タッチ&トライ Siセンサーで「手早く」「おいしく」「簡単に」

夏のワンプレートランチ

楽しく料理を学びながら、楽しく最新のガスコンロを体験できる1度で2度おいしい料理教室です。

8/29(土)
11:00~12:30
500円
※はじめての方優先です。お申込み締切日8/19(水)

—MENU—
パスタサラダ
タンドリーチキン
など

脱・マンネリレシピ宣言!!

とっておきレッスン

8/5(水)・6(木)・7(金) 10:30~13:30
1,500円 講師 / 竹中真理子 お申込み締切日7/26(日)

とっておきサタデー お待たせしましたとっておきレッスンが土曜日に登場!平日お仕事の方、お待ちしております。

8/22(土) 10:30~13:30
1,500円 講師 / 竹中真理子 お申込み締切日8/7(金)

「毎日のおかず」から「おもてなし料理」まで、いつもの食卓のヒントに。マンネリメニューから抜け出したい方にオススメです。

鳥取ガスグループ専属講師 / 竹中 真理子
管理栄養士 / ジュニア野菜ソムリエ
テーブルコーディネーター / エコ・クッキングナビゲーター

サルーテイベント情報



鳥取県の妖怪・講演と語り ふるさと民話の集い

新鳥取県史編さん事業として、「鳥取県の妖怪～お化けの視点再考～」が刊行されています。鳥取県内で伝承され、語り継がれている妖怪全集で皆さんと一緒に学びましょう。

8/1(土) 13:30~15:30

参加無料

夏休みの自由研究として「伝説マップ」を作ってみませんか!?

場所 古民家 対象 小学1~6年生の親子ペア
定員 先着15組 主催 とっとり・民話を語る会
共催 鳥取民俗話協会・鳥取県立公文書館県史編さん室

平成27年度鳥取市民文化祭参加 朗読ひまわりの会公演 平和への祈り

朗読劇「この子たちの夏」に集った私たちは、朗読ひまわりの会を結成し、今年25年目を迎えます。原爆の悲惨さ、平和の尊さを語り継いでまいりました。戦後70年の今夏、私たちの平和への祈りをお聞かせください。

8/30(日) 開場13:30~ 開演14:00

場所 イベントホール 入場料 500円
定員 100人(予約優先) 主催 ひまわりの会
後援 鳥取市教育委員会・鳥取市文化団体協議会
お申込み・お問合せ先 TEL.0857-84-2260(今本明子)

夏休み特別企画

燃料電池カーを作ってみよう!

定員:10組(予約優先)

究極のエコカーで、今注目の燃料電池カーを作ってみませんか?この燃料電池とはどういう原理で発電しているのか?意外と身近で、簡単な化学反応を利用しています。今回は、教材を使って一緒に勉強してみましょう。

8/5(水) 10:00~12:30 参加費 800円
持ち物 無し 対象 小学1~6年生の親子ペア お申込み締切日8/2(日)

STEP教室

食べた物がおいしい薬になる

我が家の薬膳カレー

定員:20人(要予約)

講師 薬膳インストラクター 石谷 泰子氏
ご家庭で使っているカレーの素で、一味違ったカレーを皆さんと一緒に作ってみませんか?今回は絶品薬膳カレーの作り方や、隠し味など学びます。

8/23(日) 10:00~12:30 参加費 1,500円 (材料費込み)
持ち物 エプロン、三角巾 お申込み締切日8/19(水)

regular events in salute レギュラーイベント

- 手話カフェ | 8/4(火) 10:00~11:00 講師 猪口 絹代氏 定員 12人 参加費 600円(1ドリンク付)
- 遠州流 華道教室 | 8/6(木)・22(土)10:00~ 参加費 / 1,000円+お花代1,000円 ※ハサミをお持ちの方はご持参下さい。
- 茶道教室 | 8/6(木)・22(土)13:00~ 2時間程度 参加費 / 1,000円/回



全てのイベントは事前お申込みが必要です。詳細は店頭・ホームページ・お電話にてお問合せください。

鳥取ガスグループショールーム サルーテ 鳥取市片原5丁目503 TEL.0857-30-2020 営業時間: 9:30~17:30 www.salute-withgas.jp

みんなで
ガイナーレ鳥取を
応援しよう!



鳥取ガスグループスペシャルマッチ

ガイナーレ鳥取 vs レノファ山口FC
2015.08.09 17:00 ▶ Kick off

ガイナーレ鳥取の選手を間近で見られるチャンス!!

参加者大募集!



🏆 エスコートキッズ 定員:22名

ガイナーレの選手と手をつないでピッチに入場します。

集合・実施時間 16:15~17:10頃

応募対象:5歳~小学生以下のお子様 参加費:1,000円(オリジナルTシャツ代)

当日は上半身はオリジナルTシャツ、下半身は自由な服装でお越しください。

※サンダル、ヒール不可 ※応募締切:2015年7月31日(金)



※Tシャツのイラストはイメージです。

🏆 フェアプレーフラッグベアラー 定員:ペアで3組6名

試合前にフェアプレーフラッグを持って選手を先導し、ピッチに入場します。

集合・実施時間 16:15~17:10頃

応募対象:小学生以下のお子様とその保護者 参加費:1,000円(オリジナルTシャツ代)

当日は上半身はオリジナルTシャツ、下半身は自由な服装でお越しください。

※サンダル、ヒール不可 ※応募締切:2015年7月31日(金)



※Tシャツのイラストはイメージです。

🏆 親子deハイタッチキッズ 定員:ペアで15組30名

試合前のウォーミングアップに向かう選手たちとハイタッチして応援します。

選手を迎えた後は、ピッチ横でウォーミングアップを見学できます。

集合・実施時間 15:50~16:40頃 応募対象:小学生以下のお子様とその保護者 参加費:無料

※サンダル、ヒール不可 ※応募締切:2015年7月31日(金)



応募方法 **鳥取ガスグループホームページよりご応募ください。**

www.tottorigas.co.jp 鳥取ガスグループ 検索

お問合せ 鳥取ガス株式会社 鳥取市五反田町6番地 TEL.0857-28-8811 FAX.0857-28-8800 担当:橋本

※会場には参加者専用の駐車場はございません。※シャトルバスをご利用ください。

※掲載価格はすべて税込価格です。 ※本誌の配布を希望しない場合は右記へご連絡ください。 鳥取ガス株式会社 TEL(0857)28-8811(代)

鳥取ガスグループスペシャルマッチ
特別割引チケット

第25節 ガイナーレ鳥取 vs レノファ山口FC 2015.08.09SUN 17:00kick off
バックスタンド自由席(当日券)2,000円 ▶ **1,000円**(税込)
※試合当日、当日券売場にサルーテ通信(本誌)をご提示ください。

